



## 暑中お見舞い申し上げます

連日の暑さにも負けず、子ども達は元気に園生活を楽しんでいます。夏ならではの体験を取り入れながら今月も笑顔いっぱい、元気いっぱい園生活を楽しませたいと思います。学校ではお兄ちゃん、お姉ちゃんたちが夏休みに入りましたが、保育園では夏休みはありません。お父さん、お母さんがお休みの際にはご家庭でゆっくり過ごす時間をつくれてあげていただきたいと思います。夏真っ盛り・・・海や山にお出かけする機会も多くなると思いますが、熱中症には十分お気を付けください。

### 【スイカの効用】

スイカの美味しい季節・・・スイカにはカリウムという疲労回復や利尿作用がある成分を多く含み、疲れた体に優しく水分補給ができるため、夏バテに効果あり！と言われています。又、スイカの皮には血流改善抗酸化作用のあるスーパーアミノ酸「シトルリン」が含まれています。血流状態を良くしてくれる働きがあります。スイカ！今が旬！冷たく冷やしたスイカで夏バテ防止・・・「スイカあれこれより抜粋」

### 【オオゴマダラ】

7月22日（火）サナギから羽化しました。  
お子さんと、一緒にご覧ください。



### おしらせ

- ★汗をかきやすい時期なので、着替えを多めに持たせてください
- ★全ての持ち物に記名をお願いします
- ★8月は、夏のあそびを存分に楽しませたいと思います



【ホームページ開設】 <http://www.sky.hi-ho.ne.jp/itservice/kina>



(ちゅうりっぷぐみ)

10人

(すみれぐみ)

3人

(ひまわりぐみ)

2人

(さくらぐみ)

3人

(にじぐみ)

2人



### 今月のねらい

**ひよこ**・・・水や氷などに触れ、夏の遊びを楽しむ

**ちゅうりっぷ**・・・自分の思いを単語や仕草で伝えようとし、保育者や友だちとの関係を築く

**すみれ**・・・友だちや保育者と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ

**ひまわり**・・・保育者や友だちと一緒に遊びを楽しみ、友だちと一緒にいることの心地よさを知る

**さくら**・・・友だちや保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ

**にじ**・・・夏ならではの遊びを楽しみながら、約束を守ったり自分で考えて行動できるようにする

日	曜	行事予定
1	金	スイミング
2	土	
3	日	
4	月	しまくとうばであそぼ
5	火	キッズヨガ
6	水	安全指導
7	木	
8	金	スイミング
9	土	
10	日	
11	月	山の日(休園)
12	火	避難訓練
13	水	リトミック
14	木	
15	金	スイミング
16	土	半日保育(7~13時)/職員研修(13時~)
17	日	
18	月	しまくとうばであそぼ
19	火	キッズヨガ/食育 発育測定
20	水	
21	木	
22	金	スイミング
23	土	
24	日	
25	月	太鼓遊び
26	火	
27	水	リトミック
28	木	誕生会(弁当)
29	金	
30	土	
31	日	