



店頭を飾る色とりどりの果物が秋の訪れを感じさせてくれる 10 月を迎えました。日中はまだ汗ばむ日もありますが、日に日に季節は変化しています。季節の変わり目ですので、体調にはどうぞお気をつけてください。

今月 31 日（金）は運動会となっています。平日になりますが、ご家族お揃いでお越しいただき、応援してくださいますようお願いいたします。

#### ちょっとお耳を

子どもの風邪や熱の時におすすめの果物・・・バナナや すりおろしリンゴ、サッパリとしたキウイや柑橘系フルーツ入りのゼリー等・・・

発熱時はエネルギーが消耗するのでエネルギーを得ながら ビタミン、ミネラルも摂取できる果物がおすすめ・・・



## お願い & お知らせ

☆10 月 31 日〔金〕 嘉手納ドームにて、運動

会

を行います。

詳細は後日お知らせします。

※運動会練習（活動）が始まります。

朝ごはんはしっかり食べて登園しましょう。

運動会に向けて お子さんの足のサイズの確認・それに合った靴・靴下を履かせて登園をお願いします。

☆持ち物には、をお願いします。

- ひよこ組** ・安全な環境の中でのびのびと身体を動かし、楽しむ。
- ちゅうりぶ組** ・運動会に向けての活動に興味持ち、楽しみながら取り組む。
- すみれ組** ・保育者や友だちと体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- ひまわり組** ・友だちと興味したり、決まりや約束を守り、遊んだり運動する事を楽しむ。
- さくら組** ・運動遊びやルールのある遊びを通して体を動かすことを楽しむ。
- にじ組** ・健康や安全に気をつけながら、活動する中で自分の力を発揮する。



行事予定		
1	水	安全指導
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	しまくとうばであそぼ(にじ)
7	火	キッズ・ヨガ(さくら・にじ)
8	水	
9	木	
10	金	スイミング (さくら・にじ)
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	避難訓練
15	水	運動会全体練習(0～5 歳)
16	木	発育測定
17	金	スイミング (さくら・にじ)
18	土	半日保育(7 時～13 時/職員研修 13～
19	日	
20	月	運動会リハーサル(0・1・2 歳児)
21	火	キッズ・ヨガ(さくら・にじ)
22	水	
23	木	誕生会 (弁当)
24	金	スイミング(さくら・にじ)
25	土	
26	日	
27	月	運動会リハーサル(3・4・5 歳児)
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	第 46 回 運動会