

ほけんだより 6月

令和7年度 喜名保育園

保健衛生担当

知念 美和 名嘉山 花乃

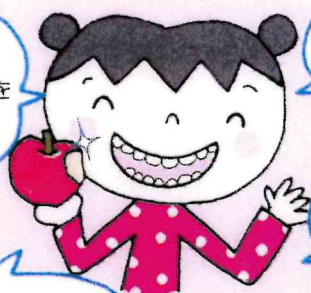
梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。 過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。

6月4日は 虫歯予防デー

脳の動きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます



だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

たくさんかむと、
肥満の防止にも
なります

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます



かゆみのある湿しんは 「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた皮膚に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがでたり、かさぶたがでたりして、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! とびひがどんどん広がってしまうのです。治りにくいじゅくじゅくした傷を見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、
忘れずに短く切ってね

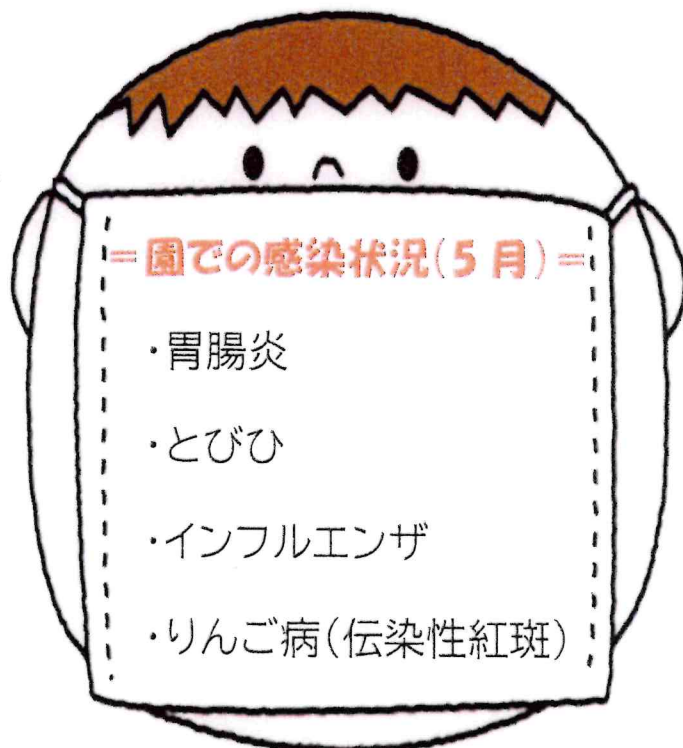
おしらせ

○6月は内科検診・歯科検診
があります。

○内科健診 6月4日(水)

○歯科検診 6月9日(月)

体調を整えお休みのないようにしまし
よう。



= 園での感染状況(5月) =

- ・胃腸炎
- ・とびひ
- ・インフルエンザ
- ・りんご病(伝染性紅斑)