食の家族お店会員さん！夏休暇ご家族でどうぞ💕





●鹿児島の郷土料理 正調さつま料理「熊襲亭」
鹿児島市東千石町 6-10　099-222-6356

●FORS 薩摩おでんと炉端焼き「つむぎ」
チキンブラザーズ生まれ変わりました！中央駅から 3 分
鹿児島市西田 1 丁目 3－21 2 階　099-296-9767




●FORS 姉妹店「餃子のあかり」 🥟テイクアウトも☆彡
武 1-18-1. 099-296-1357　**無料 Wi-Fi**



●FORS 姉妹店さつま居酒屋「えご家」
鹿児島市中央町 21-8　099-296-8863




●薬膳料理の「和幸」Chef/石澤コウ　@wakou2023 インスタ
鹿児島市名山町 4-26　☎080-1764-7518

●有機野菜イタリアン&フレンチ「アウグーリオ」
有機野菜とワインのお店　Augurio　毎週火・金お野菜お届け
鹿児島市下竜尾町 5-13 k ビル 101 099-222-5605 **テイクアウトも♪**



●中華料理「桃園酒家」　※なんと化学調味料不使用です！
鹿児島市桜ヶ丘 5-4-1 永仮ビル１Ｆ　099-265-2390




●フレンチ、イタリアン西洋料理店「徳永食堂」
鹿児島市南郡元町 13-1 099-206-8359　**無料 Wi-Fi**
JR 南鹿児島駅から２分



●旬蒸 terrace(しゅんしゅんテラス)蒸し料理専門店
南九州市知覧町郡 17375-1　050-8882-8351　💚 知覧特攻平和会館より車で 3 分

●身体と心の健康☆糀を使う「カフェ∞アルカナ」
腸活に役立つ数々のイベントも企画！！　cafe arcana
鹿児島市下伊敷１丁目７－１７　099-297-6396　腸活講座もぜひ！
体にやさしい糀食がメイン！糀と占いのお店は女性に大人気☆彡



●NPO 法人「わらべ詩」
「麹」や「発酵」に関する食育活動のプロ
鹿児島市坂之上3丁目18－19　099-261-7570
～食は人をつくる～ 料理教室 味噌づくり etc.



●国産小麦の天然酵母パン＆菓子「tukurute bakery」
鹿児島市宇宿 6-5-5　099-265-6822　（つくるてベーカリー）



●「マダムハルコの菓子工房」グルテンフリー米粉ふんわりカステラ



鹿児島市西千石町 14-1 甘泉堂ビル 1F　**090-5477-6246**
小麦粉が苦手な方にお奨め！乳製品・白砂糖・ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ不使用
☆九州産米粉 100%、セイアグリー健康卵、豆乳☆
🖤時々、いづろ「スーパーハルタ」で店頭販売をしています🖤

●食の家族会員の保育園、幼稚園 etc.のご紹介 💕



きよみ保育園（鹿児島市東谷山3-8-25） 099-268-2712
三育幼稚園（鹿児島市平之町14－21） 099-223-6498