事業所名　わくわくクラブあすなろ（放課後等デイサービス）

# 支援プログラム

作成日　2025 年　2 月　7 日

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 事業所理念 | 「安心・安全」、「成長」、「わくわく」の３つを大切にしながら、子どもたちとその家族を支援します。 | | | | |
| 支援方針 | ・ティーチャートレーニング（応用行動分析）をベースとした支援を行います。<br>・子ども達の自己決定・自己選択を尊重します。<br>・わくわくする体験を提供していきます。 | | | | |
| 営業時間 | 平日　午前9時から午後5時30分<br>（土日・祝日と慰霊の日、<br>12月29日から1月3日まではお休みです） | サービス<br>提供時間 | 通常時間帯：午後1時から午後5時30分<br>長期休暇等：午前10時から午後5時 | 送迎実施の有無 | あり　嘉手納町内と<br>読谷村古堅南小学校区内 |

| | | 支　援　内　容 |
|---|---|---|
| 本人支援 | 健康・生活 | 子どもたちが健やかで自立した生活を送るための基本的なスキルの習得を目指します。あいさつ、掃除、手洗い、トイレの使い方、荷物の整理整頓、調理、食事のマナー、片付けなど、日常生活に必要なスキルを楽しく学べる環境を提供し、自己管理能力と健康意識の向上をサポートします。<br>（帰りの会、クリーン活動、食事前の手洗い支援、お昼ご飯やおやつタイム、クッキング、食器洗い、着替え、トイレ支援、かたづけタイム、買い物学習、植物育成、避難訓練等） |
| | 運動・感覚 | 子ども達が健康でバランスの取れた身体を育むことを目指します。様々な運動を通じて、体力向上や運動能力の発達を支援します。また、固有感覚や前庭感覚、触覚、視覚、聴覚などの感覚を適切に刺激し、感覚処理能力を高めます。子ども達が楽しみながら身体を動かし、心と体を育むことができる環境を提供します。<br>（ストレッチ、筋トレ、散歩、感覚統合遊具遊び、ボルダリング、スポーツ活動、楽器遊び、レク遊び、粘土遊び、スライム遊びなど） |
| | 認知・行動 | 認知機能の向上と感情コントロールの習得を目指します。個別の学習支援や知育玩具を使った遊びを通じて、記憶力や注意力、問題解決能力の発達を支援します。また、物事のとらえ方や感情の整理・コントロールを学び、ストレスをうまく管理する方法の習得をめざします。<br>（絵カード、パズル、ブロック遊び、物の形や色を学ぶ遊び、トランプ、勝ち負けのある遊び、SST、ロールプレイ、テレビゲームやボードゲーム等） |
| | 言語<br>コミュニケーション | 言語能力とコミュニケーションスキルの向上を目指します。言語の発達を促すための個別指導やグループ活動を通じて、語彙力、発音、文章の組み立て、相手の話を聴くなどのスキルを強化します。また、自己表現や意見交換を促進し、子ども達が自信を持って他者と効果的にコミュニケーションを取る方法を学びます。<br>（絵カード、ことば遊び、子ども会議【アイデア出し、意見交換、ルール作り】、スケジュール作成、SST等） |
| | 人間関係<br>社会性 | 子ども達が健全な人間関係を築き、社会的スキルを向上させることを目指します。個別活動から始めて職員との信頼関係を構築し、こどもの発達段階に合わせた支援を提供します。徐々に友達を含めた集団活動へ移行し、協力や共感、相手の立場を理解する力を育てます。適切な自己主張やトラブル解決の方法を学び、友人関係や家庭内でのコミュニケーションを円滑にするサポートを行います。（玩具遊び、ままごと、こども会議、集団遊び、職員との会話、子ども同士の会話、地域活動、公園、レク活動、ルールのある遊び等） |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 家族支援 | 子ども達の成長を支える情報提供や家庭でのサポート方法のアドバイスを行います。また、定期的な面談やモニタリング会議、親子イベントを通じて家族全体の絆を深め、安心して過ごせる環境を整えるサポートします。 | 移行支援 | 子ども達が次のステップへスムーズに進めるようサポートします。進学や就職に向けた情報提供や個別相談、実践的なスキルトレーニングを行い、自信を持って新たな環境に適応できるよう支援します。 |
| 地域支援・地域連携 | 子ども達が地域社会と積極的に関わる機会を提供します。地域イベントへの参加や交流会などを通じて、社会的スキルの向上を図り、地域とのつながりを深めます。 | 職員の質の向上 | 職員間での情報共有や意見交換を促進し、チーム全体の連携を強化します。また、様々な研修やティーチャートレーニングを毎年開催し、ベースとなる考え方を大切にしながら子ども達の支援をしていきます。 |
| 主な行事等 | 正月遊び、もちつき、クッキング、遠足、親子イベント、山登り、ハロウィンイベント、地域交流会、クリスマス会など子ども達の意見を取り入れながら毎年イベントを考えています。 | | |