



ボラセン特集

できることを、
できるときに。
今がそのときかも



昨年までボランティア
担当を務めていた上原から
引継ぎ受け継ぎ、喜ぶのが嬉しい
です。ボランティアの皆さん
の「やってみよう！」という気持ち
が、ボランティアの心を動かして
います。ぜひボランティア
の魅力を伝えてまいります。

夏休みワークショップ
イベントの準備に
ボランティア



ダブルキャリア・スキル
研修を地域スタッフによる
切手分けボランティア



自転車修理
ボランティア



新しいユーザー
主催の家庭層会場
設置ボランティア



ボランティアをやってみよう!

Step1

ボランティアについて知ろう!

ボランティアを始める前に、どんな活動の種類があるのか、どんな時間帯・場所で行われているのかなど、活動の内容を知ることが大切です。自分に合ったボランティアを見つけるために、まずは那覇市ボランティア・市民活動センターで相談してみてください。

那覇市ボランティア・市民活動センターとは?

個人や団体を対象に、ボランティアに関する相談対応・情報提供・保険受付・マッチング・広報支援など、活動を幅広くサポートしています。これからボランティアを始めたい方はもちろん、すでに活動されている方や活動の幅を広げたい団体への支援も行っています。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。



Step2

ボランティア登録をしてみよう!

登録をすると、ボランティアの新着情報や、講座・イベントなどのお知らせを受け取ることができます。活動の幅を広げるきっかけにもなりますので、ぜひ登録してみてください。



私は、主婦で活動できるとしたら子どもたちが学校へ行っている平日の午前～夕方までかな。地域の高齢者の助けになにかしたいな...



個人ボランティア登録フォーム

学生だから活動できるのは、土曜くらいなんだけど、環境問題や外国人のサポートに関わるボランティアってあるのかな?

あなたの「得意」や「好き」を教えてください!
活動できる曜日や時間もぜひ!



Step3

ボランティア活動保険をかけよう!

安心してボランティア活動するためにも、事前にケガや特定感染症に対応できるボランティア保険に加入しましょう。
保険料:基本プラン...350円 天災・地震プラン...500円
補償期間:保険加入手続き完了の翌日~加入年度の3月31日
※年度毎に更新が必要です



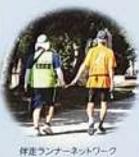
ボランティア活動保険

那覇市社協のボラセンに登録している団体

(令和7年7月時点、一部紹介)

福祉に関する支援

保連ランナーネットワーク
沖縄県立図書館
那覇市中央図書館
那覇市食生活改善推進協議会
那覇市母子保健推進協議会



こどもの居場所

学習支援 夢アップ
あひほのほのほの会
むつみふれあい広場



まちづくり・地域福祉

那覇市城東小学校区
まちづくり協議会
ネバーン献血者協会・日本
琉球郵政会
琉球大格闘倶楽部
沖縄県青少年育成市民会議



環境・美化活動

沖縄クリーンコースト
ネットワーク
ハイサイクリーン隊
Yanbaru Beach Cleanup
NPO法人しまづくりネット
石巻より自治会下水道
ボランティア



～身近なボランティアの紹介～

収集ボランティア(ボランティアBox)

「使用済み切手」「書き損じハガキ」を集めて寄付!
那覇市ボランティア・市民活動センターは使用済み切手や書き損じのはがきを集めています。収集された古切手等は、換金された後、那覇市内の緊急対応が必要な世帯への支援として活用されます。

- ✓ご家庭で、ひとりでもできる
- ✓お出掛けのついでにボランティアBoxへ投函(ゆいレール全19駅や身近な施設・企業にも)
- ✓年齢を問わず、誰でも気軽に始められる身近なボランティア

切手加工ボランティア

毎週火曜日の午後2時から、那覇市総合福祉センター2階の会議室で活動を行っています。参加者同士でおしゃべりを楽しみながら、切手を丁寧に加工しています。和やかな雰囲気の中で、初めての方でも気軽に参加いただけます。活動に参加してみたい方は、ぜひ活動時間内に直接会場へお越しください。皆さまのご参加をお待ちしています。

ふれあいいきいきサロン「びりな」開所!

83か所目となる、ふれあいいきいきサロン「びりな」の開所式が6月13日に、小椋南公民館でありました。「びりな」はハワイ語で「絆」という意味があります。毎月第2火曜日の10時～12時に活動し、健康体操や手工芸など、さまざまな取り組みを行っています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。(担当:大嶺)



なは みまもりフォーラム2025 Part2開催!

「なは みまもりフォーラム2025 Part2」を令和7年10月10日(金)に、ともがね振興会館1階多目的ホールで開催いたします。今回は特定非営利法人まちなか研究所わくわくの代表理事 宮道喜一氏をファシリテーターとしてお招きし、「わったーぬどうしぐわーぶり大作戦!」をテーマとして、「楽しそうな仕掛けから生まれる地域づくり」について、会場の皆様と一緒に考えていきたいと思っております。詳細につきましては、チラシ・HP・SNS等で周知いたしますので、ぜひご参加ください。(担当:大嶺)



前回のなは みまもりフォーラムの様子

なは みまもりフォーラム Part2の
お申込みはこちら▶



那覇市社協のHPやSNSでも情報
発信しています。
活動のなは社協だよりアーカイブ
からご覧いただけます。



社会福祉法人
那覇市社会福祉協議会
発行/〒901-0155 那覇市金鐘 3-5-4
TEL.098-857-7766 FAX.098-857-6052

