

# 大切な家族に よりそう君へ



その気持ち、  
だれかに話して  
いいんだよ

## 君の声をきかせてほしい。

家族のサポートをする時間が長くなって、遊びや勉強の時間がとれなくなる  
ことはありませんか。大切な家族によりそう「ヤングケアラー」。  
そんな君にこそ、こどもらしく過ごす時間も大事にしてほしい。  
だれかをたよることが必要な時もあるんじゃないかな。  
まずは君にとって身近な大人や学校の先生に話してみませんか？



こどもまんなか

### こども家庭庁

ヤングケアラーのこと