

# 那覇市子育て応援ガイド

## こども家庭センターなは

電話番号：098-863-0777

○就学前の子育てに関する相談  
(ら・ら・らステーション・地域子育て相談機関)  
一時預かり保育・親子で遊べる場所の情報提供や、子育てに関する相談に保育士が応じます。LINE相談も行っています。

○妊娠中や出産後のお母さんや赤ちゃんの健康面に関する相談  
妊娠中、出産後の体調や、赤ちゃんの発育・発達について、保健師等が相談に応じます。

○こんには赤ちゃん訪問  
市内の生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を対象に、専門職(保健師や助産師等)がお伺いし、子育てに役立つ情報をお届けしながら、子育てについて困っていることなどを伺います。

○産後ケア事業  
出産後1年以内の産婦さんと赤ちゃんを対象に、助産師等が心身のケアや育児のアドバイス、サポートを行います。訪問型、通所型、宿泊型の種類があります。

○妊産婦栄養相談事業  
妊娠中、出産後の食事や離乳食、幼児食について栄養士が相談に応じます。(電話、来所、オンライン相談可)

○妊婦のための支援給付金  
妊娠・出産・子育てにかかる経済的な負担を軽減する為、産前と産後の計2回妊婦支援給付金を支給します。



ら・ら・らステーション LINE

電話番号：098-861-5026

○養育支援訪問事業  
育児等に対して不安や負担を抱える家庭へ専門支援員が家庭訪問し、不安や悩みを聞きながらアドバイスをしたり、必要なサービスの案内をします。

○子育て世帯訪問支援事業  
家事・育児等に対して不安や負担を抱える家庭に対し、専門支援員が保護者と一緒に考えた計画に基づき子育てのお手伝い等を行います。

○子育てに関する相談  
18歳未満の子どもがいるご家庭の様々な不安や悩みごとに、相談員や専門職が相談に応じます。児童虐待に関する相談にも対応します。



## 認可保育所・こども園の入所について

保護者が共働きや病気のため、家庭で子どものお世話ができないときは、子どもを保育所(こども園)に預けることができます。詳しくはこどもみらい課までご相談ください。  
こどもみらい課 入所給付グループ 電話：098-861-6903



## 那覇市こども発達支援センター

就学前の発達に援助を必要とする子及びその保護者に対し、相談と支援を行っています。  
那覇市こども発達支援センター (那覇市鏡原 10-40) 電話 098-858-5206



## 一時預かり保育

保護者の病気やケガ・入院・看護・冠婚葬祭等で緊急一時的に家庭での保育が難しい場合、又育児疲れ等、私的な理由で困った時に保育します。

☆対象児童は、生後6ヶ月程度から就学前の児童で、事前の登録・予約が必要です。  
☆一時預かり実施の有無、保育時間、保育料金についてはQRコードにて那覇市のホームページでご確認になるか【那覇市一時預かり保育】で検索し、各園にお問い合わせください。



公立みらいこども園



私立保育園(こども園)

## 認可外保育施設について

那覇市のホームページにて認可外保育施設の一覧を見ることができます。



☆ベビーシッター 那覇市に届出があるベビーシッターの一覧を見ることができます。  
無償化についてのお問い合わせは、那覇市役所こどもみらい課 認可外グループ 098-861-6903)

子どもを見守りながらほっと息抜きませんか♪(地域子育て支援拠点事業)

## 地域子育て支援センター

子育て中の親子(主に就学前、乳幼児を持つ親とその子)が気軽に集い交流できる場を提供しています。  
また、子育て情報の交換・相談を行うとともに、親子が遊べる場所もあります。詳細は各施設へお問い合わせください。



<p>鏡原保育園 子育て支援センター「ゆんたく」 ☎098-859-3511 鏡原町10-38 &lt;利用時間&gt; 月～土 午前9:30～12:30 午後1:30～ 4:00</p>	<p>あじや保育園 子育て支援センター「むるが家」 ☎080-3909-2584 ☎098-862-2584 安謝2-15-2 &lt;利用時間&gt; 月～金 午前9:30～12:30 午後1:00～ 3:30 土 午前9:30～12:30 午後1:00～ 3:00</p>	<p>あやめ保育園 子育て支援センター「南風」 ☎直通080-3701-1697 小祿4-11-14 &lt;利用時間&gt; 月～土 午前9:30～12:00 午後1:00～ 3:30</p>
<p>みどり保育園 子育て支援センター「なんくる家」 ☎098-886-6044 首里石嶺町4-216-3 &lt;利用時間&gt; 月～土(午前9:00～午後2:00) 月・火・水・金[花グループ] 木 [星グループ] 土 [花・星グループ]自由交流</p>	<p>宇栄原みらいこども園 子育て支援センター「うえばる～む」 ☎098-858-9233 宇栄原4-17-10 &lt;利用時間&gt; 月～土 午前9:30～12:00 午後1:30～ 4:00</p>	<p>天久みらいこども園 子育て支援センター「すまいる」 ☎098-867-9016 那覇市天久1-4-1 &lt;利用時間&gt; 月～土 午前9:30～12:00 午後1:30～ 4:00</p>
<p>久場川みらいこども園 子育て支援センター「はっぴい」 ☎098-887-4188 首里久場川町2-18-10 &lt;利用時間&gt; 月～土 午前9:30～12:00 午後1:30～ 4:00</p>	<p>樋川みらいこども園 子育て支援センター「ていーら」 ☎098-834-0963 樋川2-10-1 1階 &lt;利用時間&gt; 月～土 午前9:30～12:00 午後1:30～ 4:00</p>	<p>幼保連携型認定こども園美ら夢 子育て支援センター「ちゅらまーる」 ☎098-860-9614 安謝1-20-1 &lt;利用時間&gt; 月～土 午前9:30～午後1:00 午後1:00～ 4:00</p>

## つどいの広場

<p>つどいの広場「わくわく」 ☎098-886-6623 安里381 番地(栄町市場内) &lt;利用時間&gt; 月～土 午前10:00～午後1:00 午後2:00～5:00</p>	<p>つどいの広場「ばんざん」 ☎098-859-0099 金城3-5-4 総合福祉センター1階(金城児童館内) &lt;利用時間&gt; 水・木・金(週3日) 午前10:00～午後1:00</p>	<p>つどいの広場「にこにこ」 ☎098-831-6786 字園場1169-4(古波蔵児童館内) &lt;利用時間&gt; 水・木・金(週3日) 午前10:00～午後1:00</p>	<p>つどいの広場「ランラン」 ☎098-854-9656 識名2-5-5(識名児童館内) &lt;利用時間&gt; 火・水・木(週3日) 午前10:00～午後1:00</p>	<p>つどいの広場「てくてく」 ☎070-5813-8993 三原2-1-43(コーポ三原103) &lt;利用時間&gt; 月・火・木・金(週4日) 午前10:00～午後3:00</p>
<p>つどいの広場「ほのぼの」 ☎098-857-5377 小祿5-4-2(小祿児童館内) &lt;利用時間&gt; 水・木・金(週3日) 午前10:00～午後1:00</p>	<p>つどいの広場「よつば」 ☎098-867-7266 若狭3-18-1(若狭児童館内) &lt;利用時間&gt; 火・水・木・金(週4日) 午前10:00～午後2:00</p>	<p>つどいの広場「ソレイユ」 ☎098-855-2696 園場353(園場児童館内) &lt;利用時間&gt; 水・木・金(週3日) 午前10:00～午後1:00</p>	<p>つどいの広場「うふな」 ☎098-917-4069 首里大名町2-75(大名児童館内) &lt;利用時間&gt; 月・火・木(週3日) 午前10:00～午後1:00</p>	<p>Instagram 地域子育て支援センターでの育児講座や出前支援及びその他の子育て関連情報を発信いたします。</p>

## なは DE 子育て by 母子モ (親子健康手帳アプリ)

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート。那覇市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。予防接種のスケジュール管理など、これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!!



小児救急電話相談 #8000 平日19時～翌朝8時 土日祝日24時間対応  
子どもの虐待相談・通報 直通電話 098-862-0593 月～金8時30分～17時15分  
子ども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所 098-886-2900)  
児童相談所全国共通ダイヤル 189 (いちばやく)

## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターで会員登録後利用できます。子どもの送迎、一時預かり等をコーディネートしています。(利用料は有料)  
下記へお問い合わせください。  
☆那覇市ファミリー・サポート・センター(電話 098-857-8991)  
那覇市金城3-5-4 那覇市総合福祉センター1階



## 児童館

児童の健全育成を図り、魅力的な遊び場や、自然とのふれあい、異世代交流、乳幼児をもつ親子の交流など子どもの生活体験を豊かにするための場や機会を提供します。

- ①壺屋児童館(098-863-8682)
- ②小祿児童館(098-857-5377)
- ③識名児童館(098-854-9656)
- ④安謝児童館(098-862-4341)
- ⑤若狭児童館(098-867-7266)
- ⑥久場川児童館(098-988-9448)
- ⑦園場児童館(098-855-2696)
- ⑧古波蔵児童館(098-831-6786)
- ⑨金城児童館(098-859-0099)
- ⑩大名児童館(098-917-4069)
- ⑪くもじ・にじいろ館(098-862-1889)



## 子育て応援DAY

那覇市内の認可保育園・こども園において、市内在住の乳幼児を子育て中の親子を対象に園庭での遊びや交流、子育て情報、育児相談等が出来ます。  
◎ご利用方法は各園で受付になります。



## 子ども誰でも通園制度

保育所等に通っていない子どもが同年齢の子どもとの関わりや色々な経験をする中で成長できるよう支援する制度です。  
0歳6ヶ月から3歳未満の子どもを対象として月に10時間まで利用できます。利用出来る施設、利用方法はホームページをご覧ください。



## 子育て応援課 児童家庭グループ 電話098-861-6951

- 児童扶養手当 ○特別児童扶養手当 ○助産施設入所措置制度
- 養育費履行確保等支援事業 ○母子父子寡婦福祉資金貸付 ○ひとり親家庭等日常生活支援事業



## 子育て応援課 児童手当・医療費支援グループ 電話098-861-6951

- 児童手当(高校生年代の子どもを養育し、要件を満たしている方は児童手当の受給対象です。受給申請が必要です。)

## 放課後児童クラブ(放課後児童健全育成事業)

就労やその他の事情により、昼間保護者が家庭にいない小学生を対象に、放課後に適切な遊び及び生活の場を与えて、健全な育成を図ることを目的に、学校の余剰教室や民間施設等で児童クラブが活動を行っています。(詳しくは、各児童クラブへお問い合わせください)



## 那覇市 まなびクーポン

- 市内在住の①生活保護受給世帯 ②就学援助世帯
- ③児童扶養手当受給世帯の子ども達に対し学習塾代等を助成しています。



## 母子生活支援センター「さくら」 電話098-886-7018

母子家庭等の自立を支援するための入所施設で、母親の経済的・精神的自立と子どもの健やかな成長を、生活を通して支えることを目的とします。さくらへの入居に関する問い合わせ→子育て応援課 098-861-6951  
【その他さくらで実施している事業】(098-886-7018)  
○緊急一時保護事業 ○ひとり親家庭学習支援事業 ○相談事業(子育てや家庭に関する悩みの相談)  
○短期入所生活援助事業(2歳～12歳の児童を原則7日間まで預かります)  
○夜の子どもの居場所事業(平日の夜間、休日の預かり事業) ○病後児保育事業  
☆それぞれの事業で、年齢、時間帯、利用条件が異なります。



令和8年1月時点の情報です。  
ご不明な点がございましたら、こども家庭センターなは(098-863-0777)までご連絡ください。