

献立表

2025年11月


●乳 卵 ごまアレルギー


日 曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土	照り焼き丼、からし菜みそ汁、果物(オレンジ)	オートミール クッキー	米(精白米)、砂糖、 <small>ホットケーキ粉、オートミール、砂糖、オリーブ油、はちみつ</small>	とり肉(若鶏もも・皮付) 米みそ(甘みそ)	にんじん、たまねぎ、こまつな、きざみのり からしな、長ねぎ、しめじ オレンジ
					豆乳	
4	火	●沖縄そば、●麩ちゃんぶるー、●ヨーグルト	●チーズコーン チヂミ ●牛乳	ゆで沖縄めん、砂糖 麩(車ふ)、油	ぶた肉(三枚肉)、◎かまぼこ ぶた肉(ばら)、●卵 ヨーグルト(加糖)	万能ねぎ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら
				小麦粉、もち粉、●ごま油、砂糖	●とろけるチーズ ●牛乳	コーン(缶)
5	水	きびご飯、●魚のピカタ、冬瓜そぼろ煮 白菜の味噌汁、果物(りんご)	サーター アンダギー ●牛乳	米(精白米)、きび(精白粒) 小麦粉、油 油、砂糖	ホキ、●卵 とり肉(ひき肉) 米みそ(甘みそ)、油あげ	とうがん、にんじん、グリーンピース(冷凍) はくさい、にら りんご
				小麦粉、揚げ油、黒砂糖、砂糖、油	豆乳 ●牛乳	かぼちゃ
6	木	豚とキャベツのみそ炒め丼 小松菜とコーンの和え物、ワカメのみそ汁 果物(バナナ)	ビーフン ●牛乳	米(七分つき米)、砂糖 砂糖	豚肩ロース、米みそ(甘みそ) 米みそ(甘みそ)	キャベツ、赤ピーマン、ピーマン、長ねぎ こまつな、にんじん、コーン(缶) しめじ、長ねぎ、わかめ(乾) バナナ
				ビーフン、油、砂糖	豚肩ロース ●牛乳	にんじん、たまねぎ、にら
7	金	お弁当会 	●キャラット ケーキ ●牛乳			
				ホットケーキ粉、砂糖	●牛乳、●無塩バター ●牛乳	にんじん
8	土	豚丼、じゃがいものみそ汁、果物(オレンジ)	ココアスコーン	米(精白米)、砂糖 じゃがいも	豚肩ロース 米みそ(甘みそ)	たまねぎ、にんじん、万能ねぎ、しょうが 長ねぎ、わかめ(乾) オレンジ
				ホットケーキ粉、油、砂糖		
10	月	ご飯、●はんぺんチーズフライ ●きんぴらごぼう、なめこ汁 果物(グレープフルーツ)	●チョコチップ スコーン ●牛乳	米(精白米) ◎パン粉、油、小麦粉 こんにやく、砂糖	◎はんぺん、●チーズ ぶた肉(ばら)、●ごま とうふ(絹ごし豆腐)、米みそ(甘みそ)	ごぼう、にんじん なめこ、万能ねぎ グレープフルーツ
				ホットケーキ粉	●バター、●牛乳 ●牛乳	
11	火	納豆ご飯、赤魚の煮つけ、豆腐ちゃんぶるー さつまいものみそ汁、果物(梨)	●ヨーグルト マフィン ●牛乳	米(精白米) 砂糖 油 さつまいも	なつとう かさこ とうふ(沖縄豆腐)、豚肩ロース 減塩みそ	しょうが たまねぎ、にんじん、にら たまねぎ、長ねぎ なし(梨)
				ホットケーキ粉、マーガリン(無塩)、砂糖	●ヨーグルト(無糖)、●牛乳 ●牛乳	
12	水	ご飯、チキンの照り焼き、白菜のツナあえ 豆腐のみそ汁、果物(オレンジ)	かぼちゃもち ●牛乳	米(精白米) 砂糖 砂糖、オリーブ油	とり肉(若鶏むね皮なし) ツナ(油漬缶) とうふ(絹ごし豆腐)、米みそ(甘みそ)	レタス はくさい、ピーマン、にんじん 万能ねぎ、カットわかめ オレンジ かぼちゃ
				片栗粉、砂糖	とうふ(絹ごし豆腐) ●牛乳	
13	木	玄米ご飯、●魚のムニエル ●鶏肉とセロリソテー、かぼちゃの豆乳スープ 果物(バナナ)	もちもちどら焼き ●牛乳	米(精白米)、米(玄米) 小麦粉 油 さつまいも	赤魚、●バター とり肉(若鶏もも・皮なし) 豆乳	たまねぎ、セロリ、にんじん かぼちゃ、たまねぎ バナナ
				ホットケーキ粉、もち粉、油	つぶしあん(砂糖添加) ●牛乳	
14	金	●ちらし寿司、筑前煮、イナムドウ汁 果物(みかん)	●千歳飴風 ステックパイ ●牛乳	米(精白米)、砂糖、油 こんにやく、砂糖 こんにやく	●卵 とりもも肉 ぶた肉(ばら)、カステラかまぼこ、米みそ(甘みそ)	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、いんげん だいこん、万能ねぎ、干しいたけ みかん
				小麦粉、砂糖	●牛乳	
15	土	春雨丼、中華スープ、果物(りんご)	きなこクッキー	米(精白米)、はるさめ、砂糖、油	豚肩ロース	にんじん、ピーマン、たまねぎ チンゲンサイ、しめじ りんご
				ホットケーキ粉、メープルシロップ、片栗粉、油	きなこ	
17	月	●クリームパスタ、●野菜スティック 押し麦のスープ、果物(パイン)	みそおにぎり おしゃぶり昆布	スパゲティー、油 ●マヨネーズ 押麦	●牛乳、◎ベーコン 米みそ(甘みそ) とり肉(若鶏もも・皮なし)	たまねぎ、ほうれんそう、赤ピーマン、コーン(缶) にんじん、だいこん、きゅうり にんじん、えのきたけ パイナップル
				米(精白米)、砂糖、油	米みそ(甘みそ)、ツナ(油漬缶)	
18	火	ご飯、●魚のチーズ焼き かぼちゃのそぼろ煮、きのこのみそ汁 果物(バナナ)	豆腐ココア ホットケーキ ●牛乳	米(精白米) 片栗粉、油	めかじき、●ビザ用チーズ、●粉チーズ とり肉(ひき肉) 米みそ(甘みそ)	かぼちゃ えのきたけ、しめじ、万能ねぎ バナナ
				ホットケーキ粉、メープルシロップ、砂糖、油	豆乳、とうふ(絹ごし豆腐) ●牛乳	
19	水	麦ご飯、鶏肉のマーマレード焼き ●おからサラダ、大根スープ、果物(りんご)	くず餅 ●牛乳	米(精白米)、押麦 砂糖 じゃがいも、●マヨネーズ、砂糖	とり肉(若鶏もも・皮付) おから	マーマレード にんじん、たまねぎ、きゅうり だいこん、しめじ、長ねぎ りんご
				黒砂糖、くず粉、タピオカ粉、グラニュー糖	きなこ ●牛乳	



オレンジ第2保育園


※食材の都合により、献立を変更することがあります。

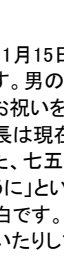
日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名		
				黄	赤	緑
20	木	●豚肉チャーハン、花シュウマイ きゅうりのゆかりあえ、キャベツスープ 果物(オレンジ)	焼きいも ●牛乳	熱と力になるもの 米(精白米)、油 片栗粉、シュウマイの皮、●ごま油、砂糖	血や肉や骨になるもの ぶた肉(ひき肉)、●卵 ぶた肉(ひき肉)	体の調子を整えるもの たまねぎ、にんじん、ピーマン、長ねぎ たまねぎ、しょうが きゅうり キャベツ、にんじん オレンジ
				さつまいも	●牛乳	
21	金	ご飯、西京焼き、●人参しりしりー 根菜みそ汁、果物(バナナ)	●フレンチトースト ●牛乳	米(精白米) 砂糖	かれい、米みそ(甘みそ) ●卵、ツナ(油漬缶) 米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、ピーマン だいこん、ごぼう、にんじん、長ねぎ バナナ
				◎食パン、砂糖	●牛乳、●卵 ●牛乳	
22	土	中華丼、わかめスープ、果物(オレンジ)	ホットケーキ	米(精白米)、片栗粉、砂糖	ぶた肉(もも)	はくさい、たまねぎ、ピーマン、にんじん、干しいたけ、しょうが 長ねぎ、コーン(缶)、カットわかめ オレンジ
				ホットケーキ粉、マーブルシロップ、砂糖、油		
25	火	ご飯、●魚の和風マヨ焼き、大根うぶさー もずくのみそ汁、果物(グレープフルーツ)	ぜんざい クラッカー	米(精白米) ●マヨネーズ 砂糖	さば 豚肩ロース とうふ(絹ごし豆腐)、米みそ(甘みそ)	長ねぎ、こんぶ佃煮、万能ねぎ だいこん、にんじん、むき枝豆、にら もずく(塩めき)、万能ねぎ グレープフルーツ
				黒砂糖、グラニュー糖、押麦	いんげんまめ(乾)、こしあん(生)	
26	水	●チーズバーガー、●花野菜サラダ ●コーンスープ、果物(みかん) 	●誕生日ケーキ りんごジュース	◎コッペパン、◎パン粉 ●マヨネーズ、砂糖、オリーブ油	含ひき肉(牛・ぶた)、●チーズ、豆乳	たまねぎ、レタス にんじん、ブロッコリー、カリフラワー クリームコーン(缶)、長ねぎ、コーン(缶)、カットわかめ みかん
				グラニュー糖、小麦粉	●卵、●無塩バター、●牛乳、●生クリーム	いちご りんごジュース(果汁100%)
27	木	ご飯、●魚のオーロラソース焼き カレーおからいりちー、油揚げのみそ汁 果物(柿)	●もずくの天ぷら ●牛乳	米(精白米) ●マヨネーズ 砂糖、油	ホキ ぶた肉(ひき肉)、おから 米みそ(甘みそ)、油あげ	パセリ にんじん、たまねぎ、えだまめ、ひじき たまねぎ、にんじん かき(柿) もずく(塩めき)、たまねぎ、にら
				◎てんぷら粉、揚げ油	●牛乳	
28	金	チキンカレー、●チョップドサラダ ●卵スープ、果物(オレンジ)	●パニラトースト ●牛乳	じゃがいも ●ごまドレッシング	とり肉(若鶏もも・皮なし) だいす(ゆで) ●卵	にんじん、たまねぎ トマト、きゅうり、コーン(缶)、えだまめ ほうれんそう オレンジ
				◎食パン、砂糖	●無塩バター ●牛乳	
29	土	豚とキャベツのみそ炒め丼 かぼちゃのみそ汁、果物(りんご)	チヂミ	米(精白米)、砂糖	豚肩ロース、米みそ(甘みそ) 米みそ(甘みそ)	キャベツ、赤ピーマン、ピーマン、長ねぎ かぼちゃ、長ねぎ りんご
				小麦粉、もち粉、砂糖		にら



### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

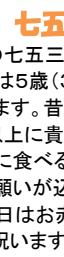




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

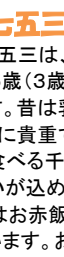




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

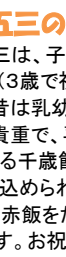




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

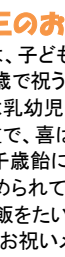




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

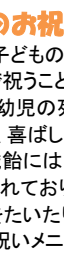




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

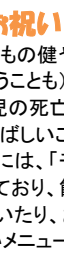




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

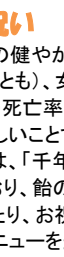




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

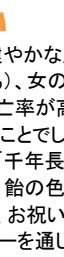




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

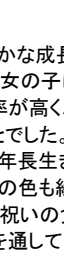




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

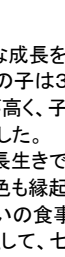




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

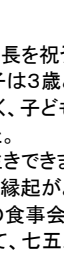




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

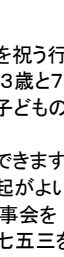




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

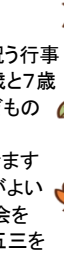




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

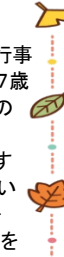




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。






### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。






### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。






### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。






### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

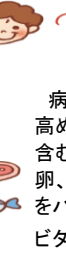




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

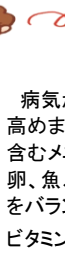




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

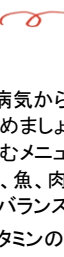




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

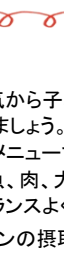




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

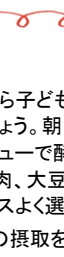




### 七五三のお祝い


11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。

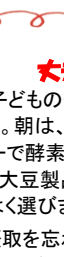




### 七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりして祝います。お祝いメニューを通して、七五三を元気に迎えられた喜びを感じられるといいですね。





### 七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳(3歳で祝うことも)、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は乳幼児の死亡率が高く、子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる