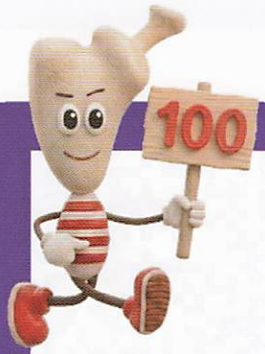
日本整形外科学会100年記念 市民公開講座



運動器の健康・骨と関節の日
市民セミナー



健康寿命は、骨と関節から
～人生100年時代のロコモ対策～

2026年11月29日（日）
沖縄コンベンションセンター 会議棟A
開場 12:30 / 開演 13:50-16:00 ＊駐車場有(数に限りがございます。)

1.開会セレモニー
2.『沖縄県民の早逝とフレイルを考える』
沖縄県立中部病院　地域診療科　部長　高山　義浩　先生
3.『骨粗鬆症や 命（ぬち）んくぁい 関わいんどー』
琉球大学　整形外科　教授　西田　康太郎　先生
4.『いつやるの？なまやさーっ！～骨と関節を元気にして、いきいき長生き ～』
琉球大学　整形外科　診療准教授　仲宗根　哲　先生
5.『カルシウムだけじゃない！骨をもっと強くする栄養のお話』
那覇市立病院　栄養科　管理栄養士　小渡　佳奈　先生
6.お家でできるロコモ予防トレーニング　ロコトレ
琉球大学　理学療法士チーム
7.質疑応答コーナー

同会場にて実施！
骨の健康度チェック測定会
手首の骨に超音波をあてて、骨を透過した波形から骨の健康度を確認できます。※医療機器ではなく、簡易的な測定機器です。
定員100名（要申込）
実施時間：12：30～13：40（最終受付13：30）



司会：ありんくりん

参加無料
定員500名
事前申込優先

＊参加申込受付中＊
詳しくは裏面をご確認ください♪
※スムーズなご案内のため、
事前のお申し込みにご協力をお願いいたします。

※当日席は空席がある場合のみ、ご案内いたします。

共催：沖縄県整形外科医会/沖縄県内科医会/
旭化成セラピューティクス株式会社/科研製薬株式会社/雪印メグミルク株式会社
この市民セミナーは公益財団法人沖縄県医科学研究財団より助成を受けております。
後援 沖縄県

参加申込方法

＊参加申込受付中＊

Web・メール・Faxにて受付中

- Web：右のQRコードよりお申し込みください
- メール：oki.seikei1965@gmail.comまで、お申込用紙の項目を記入してお送りください。
- Fax：申込用紙を記載してお送りください。

【お申し込みの際の注意事項】

・お申し込みは、おひとり様1回のみでお願いいたします。
・重複したお申し込みは、キャンセルとなりますのでご了承ください。
・定員に達し次第、受付終了となります。

申込用紙（ボールペンでご記入ください）

1.ふりがな		
2.名前		
3.お住まいの市町村	※市町村のみご記入ください。	
骨の健康度チェック お申し込み	希望する	希望しない

宛先（Fax番号）：098-894-5284

※お申込状況の確認をご希望の方は、Fax番号をご記入ください。

送信者Fax番号：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ご記入いただいた個人情報は、本市民セミナーの運営（参加受付、参加者へのご連絡等）の目的にのみ利用し、法令に基づく場合を除き、ご本人の同意なく第三者へ提供することはありません。
なお、本セミナー終了後は、適切に管理・廃棄いたします。

【お問い合わせ先】沖縄県整形外科医会　事務局
TEL：098-894-1416（平日9：00～17：00）
※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。あらかじめご了承ください。