

白樺だより



社会福祉法人 三富福社会
障害者支援施設 白樺園

〒404-0201 山梨県山梨市三富川浦2203番地

TEL 0553-39-2714

FAX 0553-39-2713

mitomifukusi@mitomi.or.jp

家族会の思い出

三富福祉会理事長 山西 孝

白樺園の桜は一時の勢いは無く花の数が減ってしまっように思います。手入れもろくにしていなくて、大きくなりすぎたので素人が剪定したからでしょうか。今年は同居している孫(匠海君)と近所の公園に遊びに行くのが忙しくて。桜を見に遠出をしていません。桜の花が好きになったのは父が植えた白樺園の桜を毎年見ているからかもしれません。桜の花になった父に見られているような気がしています。

家族会は白樺園が開設してすぐに発足しました。最初は白樺園保護者会でした。初代会長は原田さんでした。主なメンバーは足立さん、樋口さん、高村さん、上野さん、古屋さんの男性陣と三浦さん、芦沢さん、斎藤、保坂さんの女性陣でした。白樺際の設営や後片付けも職員と一緒に手伝ってもらいました。

平成8年頃だったと思いますが、白樺園増築の計画が持ち上がり保護者会の協力を求めた会議がありました。内容は定員を増やす計画でした。私は計画に反対しました。なぜなら大部屋解消になっていなかったからです。増築するなら定員はそのまま4人部屋を二人部屋にする計画にしたほうが良いと発言しました。多分、保護者も同じ思いだったようで計画は取りやめになりました。このことで父に叱られることはありませんでした。

平成12年ごろだったと思います。父が病気で一線を退いてから法人が毎年医療事業団に返済する資金を工面できなくなったことがありました。実業家であった父と同じ度量もない私は途方に暮れていました。親子旅行で訪れた駒ヶ根のホテルで宴会の後に、原田会長が保護者を集めて保護者会として寄付を集めて資金提供してくれることを決議してくれました。保護者会のご婦人たちが原田会長に根回ししてくれたようでした。その後は制度の改正もあって返済に苦労することは無くなりました。

何年ごろだったか思い出せませんが保護者会長が清水さんに代わってからのことです。例のごとく父と意見が合わず退職する覚悟でいました。そのことを知った清水会長から電話をいただきました。「自分の息子の秀和は白樺園が嫌になっても出ていくことはできない、次長は逃げ出すつもりなのか」と一喝されました。今でも清水会長の言葉は重く心に残っています。

平成15年度以降に支援費制度となり、白樺園から利用者の地域移行を進めることになりました。当時、保護者にグループホームに移行の話をするとう「せっかく白樺園に入所できたのに追い出されるのか」と問い返される時代でした。会長は三浦さんに交代していました。利用者にとって入所施設だけが暮らす場所ではないこと、グループホームでも安心が保たれ生活を楽しめることができる人もいることを説明しました。地域移行研修会とグループホーム視察を提案すると積極的に賛成していただきました。毎年、家族会の研修を企画して近隣の先進的なグループホームを視察しました。神奈



川、東京都、長野県、埼玉県などに赴きました。次第に保護者の皆さんはグループホーム移行に前向きとなり、自分の子供がグループホーム移行できるのを心待ちにするようになりました。保護者の意識を変えてくれたのは三浦会長の功績です。

数々の思い出がよみがえります。家族会なしでは三富福祉会の存続はあり得なかったでしょう。個人的にも家族会の存在が支えになっていました。白樺園開設から35年が経過し、保護者の皆さんも35歳年を取りました。以前のような活発な家族会活動を進めるのは難しくなっています。また時代も変わり家族会の目的も変化しています。ここで一度区切りをつけて再出発を図って見たらどうでしょうか。



春の白樺園でおもうこと

白樺園管理者 松嶋 吏

令和 7 年度がはじまりました。今年度は新人職員の採用はありませんでしたが、白樺園からの異動者、退職者もおらず昨年度と同じメンバーで支援させていただけることとなりました。変化があったことといえば、年を一つ重ねたことです。皆、平等です。

私が白樺園に入職したのは平成 14 年でした。決して順風満帆だったとはいえませんが、利用者一人ひとりと向き合い、その時に最善であると思う支援を信じて努力してきたという自負はあります。たくさん失敗もし、その度に利用者のみなさんに教えていただいた事がたくさんあります。そのおかげで今、私はここにいると思っています。ただ、今までの経験や知識は時々私自身の行動の足かせになります…どこか心の中で「難しいかも…」とブレーキをかけてしまう事があります。新しい発想の邪魔になっているのではないかと感じます。

私は昭和生まれの人間で、昭和の方々に育てられ、様々なことを感じながら歩んできました。学生時代には理不尽な理由でバツを与えられたり、暴力的なことを受けたりする事もありました。今思えばただの暴力です。でもそのような環境が当たり前だった時代であり、もちろん口ごたえはできませんでした。「こうあるべき」と教え込まれた私は自分の経験や知識を信じ、他の方よりも少し頑固かもしれません。凝り固まった考えになっているのかもしれない。

何かの本に『今までに経験のない人口減少、感染症など「こうすると上手くいく」という答えがなく、昔のやり方が通用しない時代になっている。時代が変わる時期というのは、知識も経験も役に立たない。いまは普通がない時代、正解がない時代なのだ』と書いてありました。この文章を見た時に妙に納得させられました。私自身の経験や知識を信じて取り組んだことも、どうもうまくいかない…考えさせられました。ただ、「前にうまくいかなかった事が、時代が変わってうまくいくのかもしれない」ともいえます。そう思えば、今まで私自身が経験したことは無駄にはならないはずです。

時代は変わっています。最近は特に実感します。変わる時代に追いつかなければいけないと思う自分もありますが、「変わりたくない、変わってはいけないものもあるはず」という気持ちも常にあります。白樺園の管理者として『利用者の幸せを考え、職員には思いやりを持って、利用者も職員も笑顔あふれる白樺園にしたい』という気持ちは変わりません。大切にしたいものの軸を真っすぐに、多少揺れる気持ちも抱えながら、令和 7 度も真摯に向き合っていきます。



今年も桜は満開でした



12 月外出 ハイジの村&バーミヤン



白樺園 篠田 未希

12 月上旬、早めに白樺園を出発し北斗市にあるハイジの村に行ってきました！

夕飯はバーミヤンで中華を堪能・・・◎🐾◎🐾

寒い中でしたが、綺麗なイルミネーションに美味しい食事…

♡深澤直子さん♡依田佳納さん♡

♡依田日和職員♡篠田未希職員♡の 4 名で仲良く楽しい時間を過ごしました ✨ ✨ ✨

またみんなでお出掛けしましょうね(^ ^)/



令和 6 年 忘年会 開催！！

依田 日和

令和 6 年 12 月、白樺園生活介護利用者全員でぶどうの丘へ
利用者さん、職員のたくさんの笑顔を見ることができました



1 月今年の抱負を書こう！！

中澤 利徳

今年の抱負をみなさんに書いてもらい正月の気分を味わってもらいました。皆さん美味しそうにあんこもちを食べていました！！





かっぱすし外出



1 月 25 日の夕飯にカッパ寿司を食べに出掛けてきました。
最近ではレーンは回らず注文した商品が高速でお席まで届けられて驚きです。
お魚にはたっぷりの栄養素がありもりもりと平らげて幸せいっぱい夢いっぱい
♡お仕事も頑張れるモチベーションアップにもつながれたかと思います★



たくさん食べ
ました🍴

カラオケ外出

大迫 一樹

日頃の頑張りを労い、3 月 4 日に横山治さんとビッグエコー山梨市駅前店へカラオケ外出に行ってきました。心を込めて 1 曲 1 曲歌っている姿がとても印象的でした。また活動を頑張って一緒にお出かけしましょう!!



☆3月イベント☆

🍓 いちご狩り・フルーツ公園外出 🍓

3月中旬、笛吹川フルーツ公園周辺にていちご狩りとレストランでの食事に行ってきました！

当日はお天気にも恵まれ、ぽかぽかとした陽気のなか
美味しい食事とあまいイチゴを堪能しました 🍓

長澤明香里





夕食外出(夢庵)

清水 真愛

3 月 17 日夕食外出で夢庵塩山店に行きました 🎵

ヒレカツや丼ものなど、好きな物をみんな夢中で食べて
いておいしく楽しい思い出を作ることができました 💕





苦情解決

令和 6 年度 1 月～3 月の苦情となっております。

～苦情内容～



1 月

① 『朝食のごまこんぶが苦手だから出さないでほしい』

対応：バランスよく食べられた方がいいが、嫌いなものは無理に食べなくてもよいことを伝えております。

② 『最近夜眠れない』

対応：ご本人が眠れない原因を考え、必要な支援、環境設定をしていくことを伝えております。

③ 『ある利用者さんが押してきて困る』

対応：そのような場面を見た際は注意することを伝えております。

2 月

① 『女性棟が騒がしくてゆっくり眠れない。静かにしてほしい』

対応：他利用者さんが大きな声を出している時はご本人、他利用者さんへの配慮として別々の空間へ移動することを提案しております。

② 『担当職員とラーメンを食べたい』

対応：担当活動で計画することを伝えております。

③ 『ノートがほしい』

対応：担当活動で買いに行くことを伝えております。

④ 『アンパンマンの本・ポケモンぬいぐるみがほしい』

対応：余暇グッズとして用意することを伝えております。

3 月

① 『白樺祭でダンスをしたい』

対応：白樺祭実行委員会で提案することを伝えております。

② 『しばらく帰っていないから帰省がしたい』

対応：ご家族の都合があり、ご家族から帰省の連絡が来たら伝えることを伝えております。

③ 『大谷翔平選手のグッズがほしい』

対応：担当活動で買いに行くことを伝えております。



🎂 お誕生日 🎂 おめでとうございます

12 月

17 日 加藤 可奈さん



27 日 八巻 一美さん



3 月

4 日 高村 康夫さん



16 日 萱沼みゆきさん



4 月

2 日 清水美智代さん



みなさん、素敵な 1 年をお過ごしください！😊



新人職員の紹介

今年度より、白樺園厨房にて勤務することになりました、栄養士の波多絵理香(はたえりか)と申します。以前は保育園で子どもたちの給食作りに携わっていました。

白樺園では食を通して皆さんの健康づくりをサポートできるよう、一つひとつ丁寧に取り組んでいきたいと思っています。

何かとご迷惑をおかけすることと思いますが、何卒宜しくお願い致します。



～白樺園職員のひとこと～

遠山勇氣主任

すっかりタケノコが美味しい季節になりました。ふり返ってみると今年で白樺園にお世話になってみてから 10 年が経とうとしております。支援はとっても落ち込むししょげます。人と人とのぶつかりは容易なものではありません。いろんなことを受け入れて対峙してみてもうまいかないときもあります。

最近思うのは人生で無駄なことは無いなってことです。悲しい日々を過ごす事は自分以外に悲しい思いをして欲しくないという気持ちになれますし、難しい事に直面することは自分の許容量を底上げします。自分の体に気を使いみんなに感謝しながら 11 年目も無理せず頑張ります。



『祝 30 代突入！駆け抜けます！』

白樺園 篠田 未希

皆さま、新年度いかがお過ごしでしょうか 🌸

私は、23 歳でこの仕事を始め、入職して 8 年目を迎えました！
今年の 3 月で念願の 30 代に突入し充実した日々を過ごしています ✨
(30 歳になる頃にはもっと大人なレディになっているつもりでした…💦)

ありがたい事に、今年度からは主任を任せられ、
より一層責任をもって仕事に取り組んでいかなければいけないなと感じています。

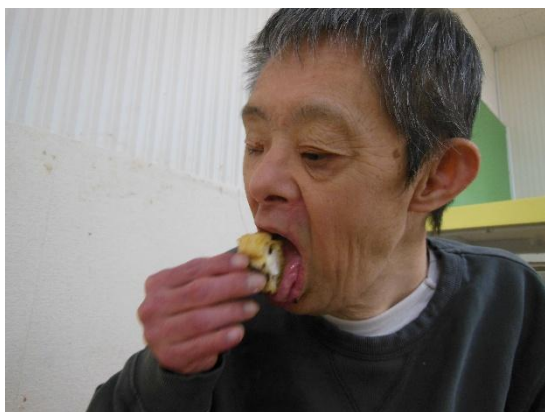
まずは、謙虚な気持ちを忘れず、改めて「学ぶこと」を大切に、
この 1 年を駆け抜けようと思っています！

だいすきな白樺園、そして利用者さんと共に、成長していけたらと思います！
今後とも、よろしくお願いします ✨

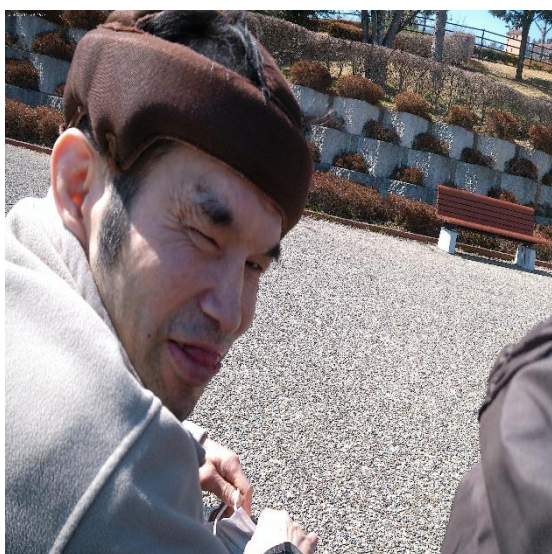
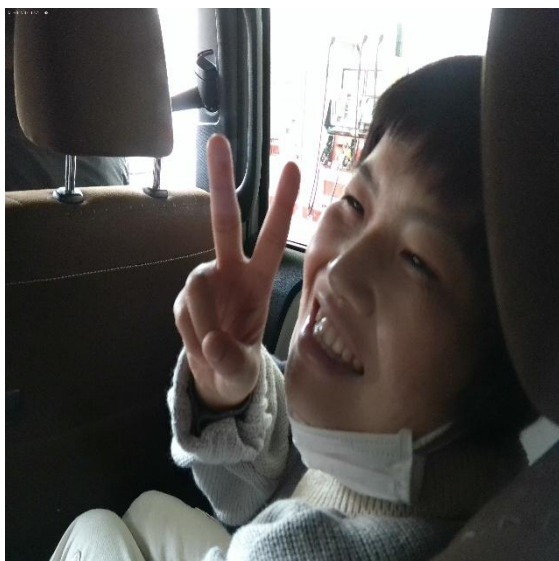


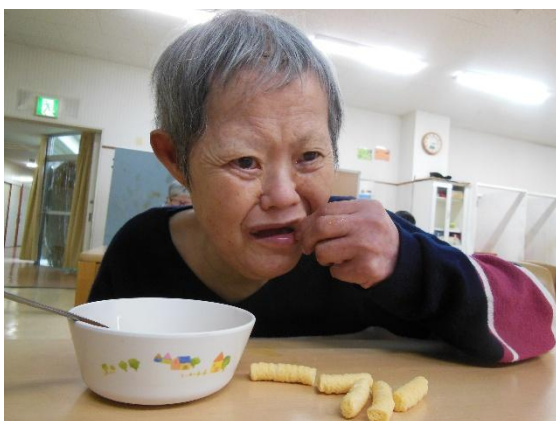
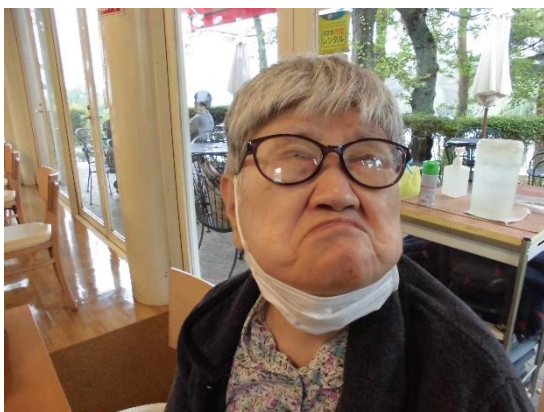


しらかば写真館











これからも
たくさん思い出を作しましょうね！

～生活日誌～

2025 年 1 月から 4 月までの実施要項になります



1 月

- 6 日 いきいき体操
- 9 日 いきいき体操
- 13 日 いきいき体操
- 15 日 苦情解決
- 17 日 1 月行事
- 21 日 女性散髪
- 27 日 男性散髪
- 30 日 いきいき体操
- 31 日 内科診察



2 月

- 6 日 いきいき体操・精神科診察
- 10 日 いきいき体操
- 17 日 男性散髪
- 19 日 苦情解決
- 21 日 2 月行事
- 24 日 いきいき体操
- 25 日 女性散髪
- 27 日 いきいき体操



3月

3日 いきいき体操
10日 いきいき体操
13日 精神科診察
18日 女性散髪
19日 苦情解決
21日 3月行事
24日 いきいき体操・男性散髪
27日 いきいき体操
31日 いきいき体操



4月

4日 いきいき体操
10日 いきいき体操
14日 いきいき体操
16日 苦情解決
18日 4月行事
21日 男性散髪
22日 女性散髪
25日 内科診察
28日 いきいき体操



白樺園に咲いている桜の木は満開を迎え、令和7年度が始まり、最初の白樺だよりの発行となりました。

急に暖かくなり汗ばむ日もありますが、皆様お体にお気をつけて日々お過ごしください。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

白樺だより担当：河野 明賀・中澤 利徳・清水 真愛