

白樺だより



社会福祉法人 三富福社会
障害者支援施設 白樺園

〒404-0201 山梨県山梨市三富川浦2203番地

TEL 0553-39-2714

FAX 0553-39-2713

mitomifukusi@mitomi.or.jp



『桜に学ぶ』



白樺園管理者 松嶋 吏

春です。出会いの季節、別れの季節ともいわれます。新たな出会いはありませんでしたが、引き続き鹿にはよく出会います。つばめにも出会えました。今年も雛に会える日を楽しみに待ちたいと思います。

以前、四季の移ろいに興味がなかったことをここにも書きました。今年は違います。入園料を払って満開の桜を楽しみました。人生で初めてです。まだ「きれいだなあ」という気持ちは沸きませんでした。それでも満開の桜と人混みを見ながら「日本は平和だ」と感じる事が出来ました。また園内の桜の木は病害虫や腐朽による枯れ木も多くあり、その木を再生するべく接ぎ木され、そこから上へ伸びる幹がなんとも力強く見えました。多くの人が視線を向けていたピンク色の花びらではなく、私は土台となる幹の強い生命力に興味を沸きました。接ぎ木された幹は台木と絡み合い、台木は接ぎ木に力を借りて生命力を維持し、地に根付いていました。



自分一人では何もできません。誰かに力を借りる、支え合い、助け合いながら成し遂げることも大切なのではないかな...そんなことを教わったような気がしました。支援も同じです。一人で出来ることはたかが知れています。白樺園で働く職員と時には意見をぶつけ合いながら、より良い支援となるようにしていきたいと思っています。またどんな時でも揺らぐず、安心感の持てる、そんな管理者でありたいと思った春のひとコマでした。

さて白樺園は大きな変化はないものの、建物自体は35年以上経過し、建付けが悪かったり、壁に穴が開いていたり、とにかく日々修繕が必要な状況です。それでも白樺園で働く職員が、古くなった建物の中で工夫しながら日々支援したり、昨年度手が届かなかった部分を少しずつ改善しようとしてくれたりしている姿は、管理者として誇りに思います。まだまだ足りない部分もあるかもしれませんが、利用者みなさんが少しでも快適に生活できるようにしていきます。



また白樺園最大の行事『白樺祭』は今年も開催します。コロナ禍から規模を縮小していた白樺祭ですが、利用者みなさんに少しでも夏祭りを味わってもらえるような行事にしていきたいと、現在実行委員が企画を検討しています。ご家族の皆様ともお会いできる機会を作りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

～電車に乗ってどこまでも 🚆～

大迫 一樹

3月20日、勝沼方面へお出かけしてきました！

本来はタイトルの通り電車に乗るはずだったのですが、手違いがあり実際に乗る事は叶わず…。しかし、利用者さんたちは美味しいご飯を食べたい散策したいと楽しく過ごしていただけたようです。近いうちにリベンジしましょう！！



春を感じよう🌸！ 横内 貴志

小瀬スポーツ公園に春を感じにお出かけに行ってきました！ 昼食は利用者さん職員、お外でお花や風景を楽しみながら食事を取りました！帰りにはスタバにより、皆さん満足気な様子でドリンクを飲まれておりました。桜は少し散ってしまっていましたね・・・(笑) 来年は満開の時に行くぞ～🌸！



かっぱ寿司に行ってきました



深澤 綾

4月22日、ふたりの女性利用者さんと一緒にかっぱ寿司に行きました。山梨県は海が無いけれど、利用者さんも職員もお寿司が大好きです♥あまり食べる機会がないお寿司に目を輝かせている利用者さん...1口食べると「うまー!」と大感激!お腹いっぱいお寿司を満喫しました。



みなさん、きっと好きなお寿司のネタがありますよね!

私は「アジ」がいちばん好きです😊

利用者さんに聞いてみると

「いくら」と「えび」が人気でした♥



☆公園でケーキを食べました☆



清水 真愛

5月15日、3人の利用者と職員2人で山梨市のカフェキャメルでケーキを購入し、ふれあい公園に行きました。カフェでは選べる利用者にはケーキの種類を伝え選んでもらっています♪嬉しそうに選んでいる姿が印象的でした。その後はコンビニで飲み物を購入する際にいつも下を向いている利用者も前のめりでジュースを選んでおり、外出を楽しんでいる様子でありました。公園ではケーキを頬張り美味しそうに食べておられました♡





苦情解決

令和7年度1月～3月の苦情となっております。

～苦情内容～



1 月

① 『担当職員とラーメンを食べたい』

対応：担当活動で計画することを伝えております。

② 『ポケモンの本がほしい』

対応：担当活動で買いに行くことを伝えております。

③ 『おうちに帰りたい』

対応：ご家族の予定があるためすぐに実現することは難しいですが、ご家族に連絡する旨を伝えております。

2 月

① 『夕方、女性棟がうるさい』

対応：他利用者さんが大きな声を出している時はご本人、他利用者さんへの配慮として別々の空間へ移動することを提案しております。

② 『お出掛けしたい』

対応：担当活動で計画することを伝えております。

③ 『ソーラン節のCD がほしい』

対応：担当活動で買いに行くことを伝えております。

3 月

① 『担当職員とめん丸のラーメンが食べたい』

対応：担当活動で計画することを伝えております。

② 『しばらく帰っていないから帰省がしたい』

対応：ご家族の都合があり、ご家族から帰省の連絡が来たら伝えることを伝えております。

③ 『黄色い本がほしい』

対応：担当活動で買いに行くことを伝えております。



🎂 お誕生日 🎂 おめでとうございます

3 月

4 日 高村 康夫さん



16 日 萱沼みゆきさん



4月

2日 清水美智代さん



5月

2日 堀内さつきさん



16 日 小川 雄介さん



22 日 雨宮 房子さん



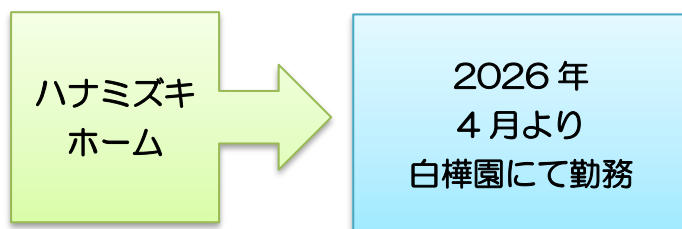


異動職員紹介

一番館・ハナミズキホームより 1 名の職員が異動となりました。
今後も丁寧な支援により一層磨きをかけて努めてまいります。



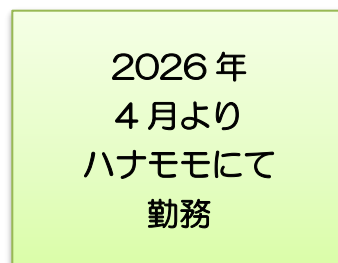
中込 菜 職員



そして、下記の 1 名の職員は
この春より白樺園から異動となりましたのでお知らせいたします。



大迫 一樹職員



職員より

「久しぶりの白樺園」



数年ぶりに白樺園勤務に戻ってきました中込菜(なかごみさい)です。白樺園での勤務経験があるとはいえ、以前勤務していた時より時間は過ぎ、白樺園の状況は大きく変わっていました。皆さんに迷惑かけてないよう日々邁進しております。一日でも早く業務を覚え、支援の力になれるよう精進しますので、今後ともよろしくお願いいたします。



令和8年1月より白樺園で勤務させていただいております、守屋優斗(もりや ゆうと)と申します。大学にて福祉を学び、精神科や一般の病院等での勤務を経験しました。利用者の方とより近い距離で仕事をしたいと考えるようになり、白樺園で働かせていただく事を決意しました。

生活をお手伝いさせていただく立場であるのに、まだまだ慣れない事が多くご迷惑をおかけしてしまっております。そんな中話し掛けてくれたり、優しい笑顔を向けてくれたりする利用者様に助けられています。

これから知識や経験を積み、1日でも早く利用者様の役に立つような働きが出来るように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



「白樺園職員よりひとこと」

星野 陽向

今年で4年目となり、これまで以上に責任のある業務を任せて頂く機会が増えました。新たな担当利用者様を受け持つようになったほか、リーダー業務にも携わるようになり、大変さも感じておりますが、その分やりがいも大きく感じております。

これからも1つ1つの経験を大切にしながら利用者様に安心して過ごしてもらえよう努めていきたいと思っております。



看護師より

みなさま、初めまして。2月から白樺園で看護師として勤務している神宮寺と申します。施設の看護師としては若いと感じる方も多いと思いますので、簡単に自己紹介をさせていただきます。

私は新卒で大学病院へ入職後、一般病棟で勤務し、皆さんがイメージするような「看護師」として働いてきました。その後、コロナ病棟へ異動となり、防護服やN95マスクを着用しながらの看護業務など、当時テレビで報道されていたまの医療現場を経験しました。

コロナ禍が落ち着いた後に民間病院へ転職しましたが、働く中で徐々に「病院外で働く看護師」にも興味を持つようになりました。特養やグループホーム、訪問看護でのアルバイトも経験し、看護師としての視野を広げていく中で、三富福祉会の社会福祉事業に興味を持ちました。

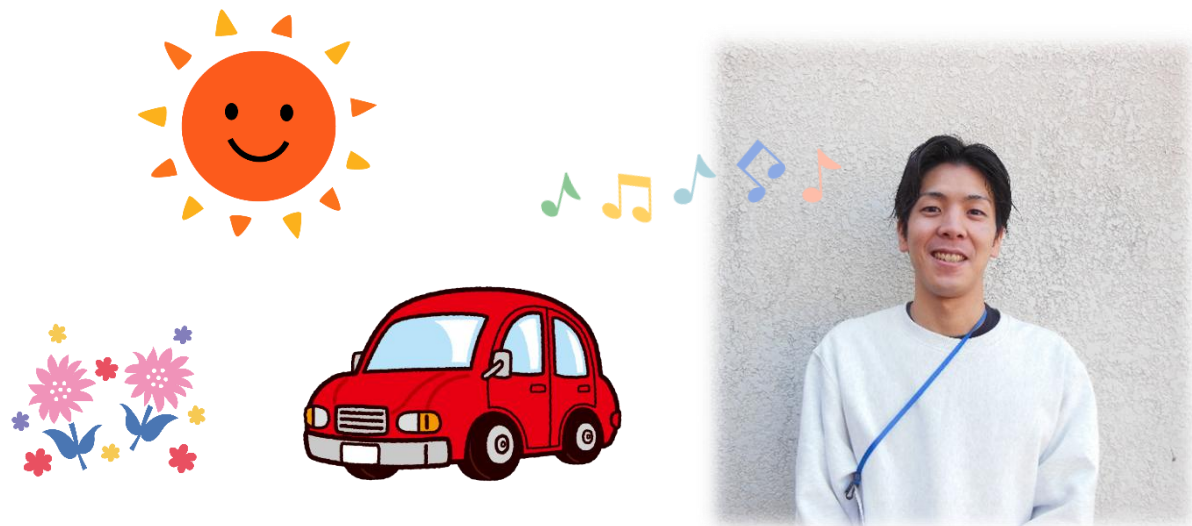
障害者施設での勤務は未経験でしたし、看護師として病院勤務の経験を積む道も考えましたが、「新しい分野に挑戦してみたい」という思いが強かったため、入職を決意しました。

実際に働いてみると、利用者様一人ひとりの特性を理解した上で関わる必要があり、声かけ一つにしても、相手がどのように受け取るかを常に考えながら関係性を築いていく難しさを感じています。これまで関わってきた患者様や高齢者の方々とはまた違った難しさがありますが、その分やりがいや楽しさも感じています。

また、配薬や健康管理をはじめとした医務的な業務も多く、利用者様と直接関わる時間は限定的ですが、利用者様が私の名前を覚えて、「神宮寺さん」と呼んでいただけた時は大変うれしく感じました。

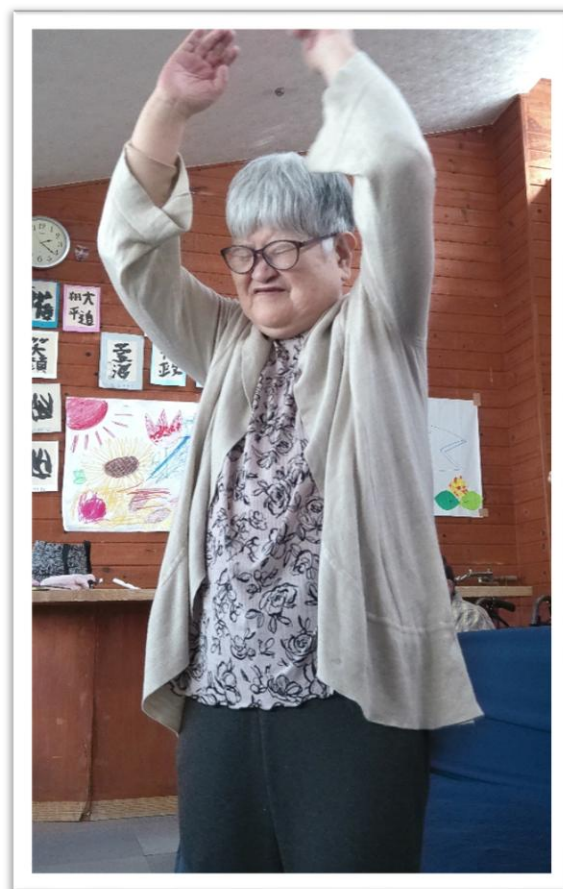
これからも利用者様の安全と健康を第一に考え、日々丁寧に関わっていきたいと思っています。また、病院とは異なる「施設の看護師」として求められる役割についても、業務を通して学びを深めていきたいと考えています。

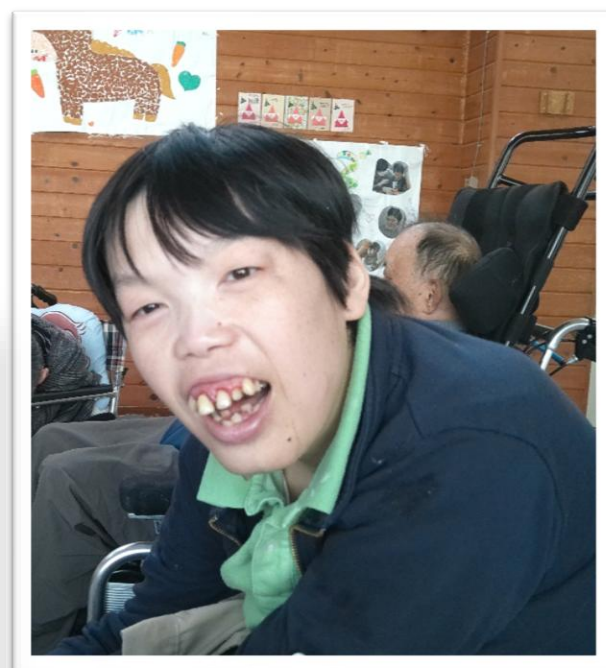
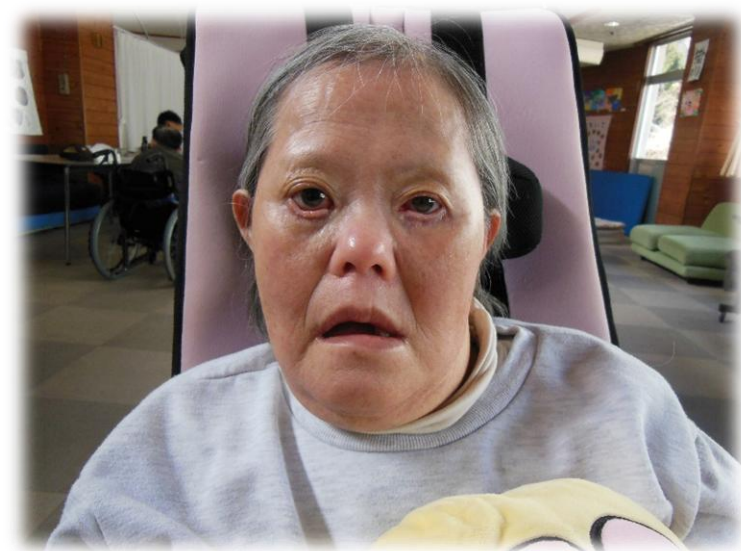
未熟な部分も多くございますが、どうぞよろしくお願いいたします。

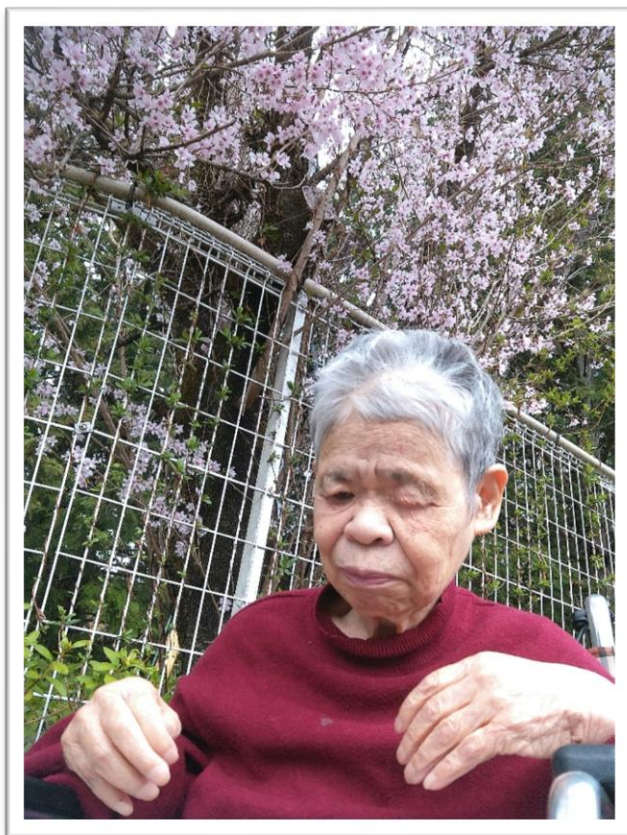
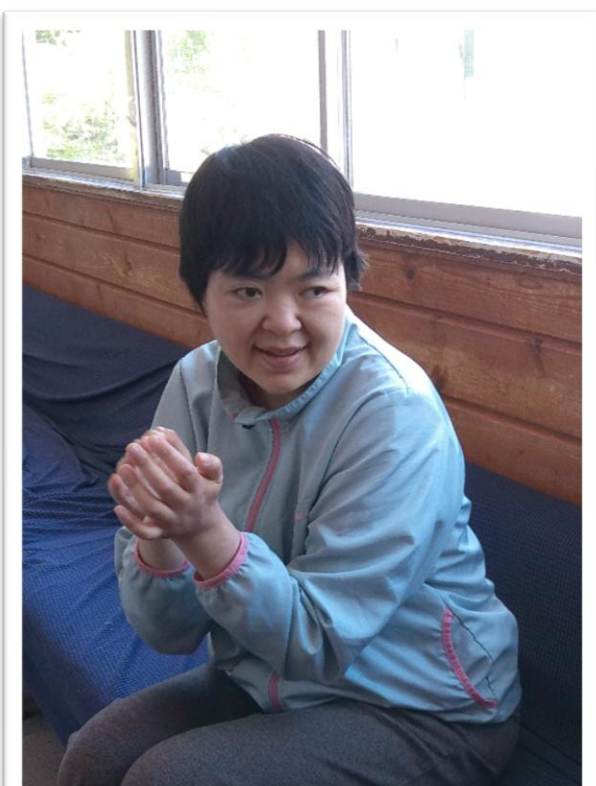




しらかば写真館









これからも
たくさん思い出を作しましょうね！

～生活日誌～

2026年3月から2026年5月までの実施要項になります



3月

- 2日 いきいき体操
- 9日 いきいき体操
- 12日 いきいき体操
- 17日 女性散髪・内科診察
- 18日 苦情解決
- 19日 精神科診察
- 20日 3月行事イベント
- 26日 いきいき体操
- 30日 いきいき体操



4月



- 6日 いきいき体操
- 13日 いきいき体操
- 17日 4月イベント行事
- 21日 女性散髪・苦情解決
- 22日 いきいき体操
- 24日 いきいき体操
- 27日 いきいき体操
- 30日 いきいき体操

5 月



- 7 日 精神科診察
- 11 日 いきいき体操
- 14 日 いきいき体操
- 15 日 健康診断
5 月イベント行事
- 25 日 いきいき体操
- 27 日 男性散髪
- 29 日 内科診察



4 月となり新体制が始まり新たな職員と共に心機一転これからも頑張っていきたいと思っています。

5 月となり暑い日々が増え、身体が追い付かない日々が続きますが体調に気をつけながら今年も利用者さんの幸せ、笑顔の為に職員一同、精一杯努力していきます。

どうぞ今年もよろしくお願いします。

★次回発行は 8 月となります。