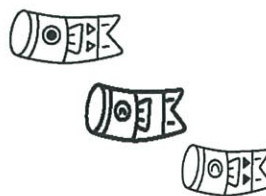


予 定 献 立 表

2025年5月分

オリーブ保育園

月		火	水	木	金	土					
<<5月5日は端午の節句>> 子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。 柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わりました。危険から身を守るという意味があります。				1 親子丼 みそ汁(キャベツ・厚揚げ) ツナ和え(ほうれん草・人参) 【赤】鶏肉、鶏卵、生揚げ、ツナ缶、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、マヨドレ、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、キャベツ、ほうれん草、葉、オレンジ・パレンシア・ストレートジュース EM酪農牛乳 さつま芋のオレンジ煮		2 ジャーチャー丼 かぶと型ハンバーグ すまし汁(小松菜・えのき) かぼちゃ含め煮 りんごゼリー 【赤】豚ひき肉、ハンバーグ、卵、EM牛乳、 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ゼリー、 【緑】たまねぎ、にんじん、コーン、しょうが、こまつな、えのき、かぼちゃ、 EM酪農牛乳 鯉ボーロ		3 販売 憲法記念日 			
5 こどもの日 		6 振替休日 		7 カレーライス(ポーク) ナムル チーズ10鉄分入り 【赤】豚かた肉、鶏レバー、鶏ささ身、型抜きチーズ10鉄分、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ごま油、きび砂糖、かりんとう・黒 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、りょうとうもやし、きゅうり、りんご EM酪農牛乳 かりんとう りんご		8 ふりかけご飯 みそ汁(大根・油揚げ) ゴーヤーチャンプルー ウインナー パイン缶 【赤】油揚げ、沖縄豆腐、豚肉、ウインナー、EM牛乳、クリーム 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖、バター 【緑】大根、ネギ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、パインアップル・缶、干しぶどう EM酪農牛乳 レーズンクッキー		9 チキンピラフ みそ汁(厚揚げ・ねぎ) スパゲティサラダ シークワサーゼリー 【赤】若鶏・もも、グリーンピース・ゆで、生揚げ、まぐろ・缶詰、ジョア 【黄】精白米、油、スパゲティ麺、マヨドレ、シークワサーゼリー、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり、干しぶどう、いちご・ジャム ジョア(マスカット)80 ジャムパン(食パン)		10 カレーうどん コールスローサラダ バナナ 【赤】豚肉、EM牛乳 【黄】うどん、マヨドレ、きび砂糖、精白米 【緑】たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、キャベツ、コーン、バナナ EM酪農牛乳 ゆかりおにぎり	
12 麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) なすの挽き肉炒め きゅうりの塩昆布あえ パイン缶 【赤】豚ひき肉、EM牛乳、ナチュラルチーズ・クリーム、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】はくさい、しめじ、ナス、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり、塩昆布、パインアップル・缶、ほうれん草 EM酪農牛乳 チーズ蒸しパン		13 お弁当の日 【赤】EM牛乳 【黄】パンキンパン 【緑】 EM酪農牛乳 パンキンパン		14 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ きゅうり竹輪 チーズ10鉄分入り 【赤】ウインナー、チーズ、豚かた肉、竹輪、型抜きチーズ10鉄分、ツナ缶 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、精白米、きび砂糖、油 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、きゅうり、味付けのり 麦茶 みそおにぎり		15 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・絹ごし) レバーのごまソースあえ ポテトサラダ 【赤】豆腐、豚レバー、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま、じゃが芋、マヨドレ、麩 【緑】チンゲンサイ、しょうが、にんじん、きゅうり、コーン、バナナ EM酪農牛乳 黒棒バナナ		16 ロールパン お誕生会 クリームシチュー(豚肉) 小松菜とコーンのゴマ和え バナナ 【赤】豚・かた・赤肉、EM酪農牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、ごま、きび砂糖、ケーキ 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、さやいんげん、こまつな、コーン、バナナ EM酪農牛乳 お誕生ケーキ		17 野菜そば おからサラダ オレンジ 【赤】豚肉、カマボコ、おから、竹輪、EM牛乳、ツナ缶 【黄】沖縄そば、油、マヨドレ、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、きゅうり、コーン、オレンジ、味付けのり EM酪農牛乳 ツナマヨおにぎり	
19 麦ご飯 みそ汁(豆腐・ワカメ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし・ひじき) ソファール元気ヨーグルト 【赤】沖縄豆腐、鶏・手羽、豚かた肉、ソファール、EM牛乳、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】ネギ、ワカメ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、りょうとうもやし、ひじき、ほうれん草 EM酪農牛乳 スコーン(ほうれん草・チーズ)		20 タコライス みそ汁(麩・ねぎ) 粉ふきいも(青のり) 味付小魚 【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、ゴマなしミミフィッシュ、まぐろ・缶詰 【黄】精白米、おし麦、油、焼きふ・観世ふ、じゃが芋 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、根深ねぎ、あおのり・素干し、塩昆布 麦茶 塩昆布とツナのおにぎり		21 麦ご飯 すまし汁(大根・わかめ) 魚ハンバーグ 白和え(ゴーヤー・人参) バナナ 【赤】キンダクリップ、鶏ひき肉、豆乳、沖縄豆腐、ツナ缶、EM牛乳、豚ひき肉、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、パン粉、マヨドレ、スパゲティ麺 【緑】大根、ワカメ、たまねぎ、ニガウリ、にんじん、バナナ、トマト・缶、バセリ・乾 EM酪農牛乳 ペンネミート		22 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 豚肉のしょうが焼き パパイイリチー 清見みかん 【赤】豚肉、まぐろ・缶詰、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、ホットケーキ、ゴマ 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、パパイア、にんじん、ニラ、タンゴール EM酪農牛乳 セサミスティック		23 ハヤシライス 茹でコーン フルーツサラダ 【赤】牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、きな粉、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう 飲む野菜と果実 パン(きな粉クリーム)		24 カレーピラフ みそ汁(厚揚げ・水菜) キャベツのゴマ和え 【赤】若鶏・もも、生揚げ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、ごま、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、きゅうり、あおのり・素干し EM酪農牛乳 たぬきおにぎり	
26 納豆ごはん ちむしんじ タマナーチャンプルー バナナ 【赤】納豆、豚かた肉、豚レバー、沖縄豆腐、EM牛乳、チーズ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、キャベツ、たまねぎ、ニラ、バナナ、コーン EM酪農牛乳 コーンのお焼き		27 麦ご飯 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き 土佐和え 【赤】豚・かた・赤肉、しろさけ、EM牛乳、ハム、ピザチーズ 【黄】精白米、おし麦、はるさめ・乾、油、きび砂糖、食パン 【緑】レタス、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、きゅうり、ピーマン、コーン EM酪農牛乳 ピザトースト		28 麦ご飯 みそ汁(大根・水菜) チキンアップルソース 野菜炒め(青菜) パイン缶 【赤】成鶏・もも、豚かた肉、EM牛乳、さば・缶 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、そうめん 【緑】大根、ワカメ、りんご、チンゲンサイ、にんじん、りょうとうもやし、パインアップル・缶、ネギ EM酪農牛乳 ソーメンタシャ		29 麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) 鯖の塩焼き クービーリチー オレンジ 【赤】さば、豚かた肉、カマボコ、ジョア、しらす、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、ふ、こんにやく、油、きび砂糖、ごま 【緑】こまつな、昆布、しいたけ、にんじん、オレンジ ジョア(マスカット)80 いなり寿司		30 カレーライス(ベジタブル) モズク酢(みかん) いもチップ 【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、きび砂糖、紫いもチップ 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、沖縄もずく、きゅうり、みかん、バナナ EM酪農牛乳 豆乳ウエハース バナナ		31 中華丼 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 大根の甘酢和え 【赤】豚・かた・赤肉、EM牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、じゃが芋 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、たまねぎ、ネギ、大根 EM酪農牛乳 おかかチーズおにぎり	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

<<アレルギー食品表示を規定されている食品>>

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生