

	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
献立	ふりかけご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 パイン缶	ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) 花ウィンナー 菜の花和え 三色花ゼリー	麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) レバーの炒め物 ツナ和え(ほうれん草・人参) 青りんごゼリー	麦ご飯 そうめん汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ チーズ10鉄分入り	ロールパン クリームシチュー(豚肉) きゅうり竹輪 オレンジ	カレーピラフ すまし汁(大根・わかめ) 小松菜としめじのゴマ和え	
主な食材	精白米 押麦 かつおぶりかけ 生揚げ 葉ねぎ 牛かた 0-1 油 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しらたき きび砂糖 グリーンピース きゅうり かつわかめ 味噌 パイン缶 EM牛乳 小麦粉 ｺｯﾌﾟ 絹ごし豆腐 豆乳 ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ	精白米 押麦 きび砂糖 鶏卵 油 へにぎけ ひじき さやいんげん ごま 観世ふ 玉ねぎ ソーセイジ なばな ｺﾝﾌﾞ ｷﾞﾗｲ にんじん 三色花ゼリー EM牛乳 ひなあられ ショートケーキ	精白米 押麦 ゆし豆腐 葉ねぎ 豚ﾊﾞｰ 豚かた にんにく にんじん 玉ねぎ 緑豆もやしにら 油 きび砂糖 片栗粉 ほうれん草 まぐろ缶 ｷﾞﾗｲ 青りんごゼリー EM牛乳 タピオカ粉 ラックミー(豆乳) きな粉	精白米 押麦 そうめん しいたけ 葉ねぎ しろさげ 玉ねぎ ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ しめじ 油 きび砂糖 かぼちゃ じゃがいも きゅうり ｷﾞﾗｲ 型抜きチーズ10鉄分 野菜ｼﾞｭｰｽ ｻｯﾏｲﾓ	ロールパン 豚かた じゃがいも 玉ねぎ にんじん 油 セロリー さやいんげん 薄力粉 バター クリーム 牛乳 焼き竹輪 きゅうり ｷｯﾌﾟ 小麦粉 精白米 油揚げ きび砂糖 ごま ゴマなしｺｯﾌﾟｸﾗｰﾑ	精白米 押麦 鶏もも 玉ねぎ にんじん 油 大根 カットわかめ こまつな しめじ ごま きび砂糖 EM牛乳 混ぜ込みわかめ	
おやつ	EM酪農牛乳、カップケーキ(ココア)	EM酪農牛乳、ひなあられ、お誕生日ケーキ	EM酪農牛乳、豆乳のくずもち	野菜ジュース、焼き芋	麦茶、きつねおにぎり、味付小魚	EM酪農牛乳、わかめおにぎり	
	9	10	11	12	13	14	
献立	麦ご飯 みそ汁(冬瓜・わかめ) チキンママレード煮 ブロッコリーソテー ブルーベリー	<b>お弁当の日</b> 🍱		麦ご飯 すまし汁(絹ごし・ねぎ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 切り干し大根炒め 青りんごゼリー	ふりかけご飯 魚汁 炒りどり ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑの塩昆布和え たんかん	カレーライス(ベジタブル) ナムル ソファール元気ｺﾞｰﾙﾄﾞ	うどん(豚肉) かぼちゃ含め煮 パイン缶
主な食材	精白米 押麦 とうがん カットわかめ 葉ねぎ 鶏手羽 ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ マｰﾚｰﾄﾞ ｳﾞｯｸﾞ 豚かた にんじん ｺﾝﾌﾞ ｷﾞﾗｲ 油 ブルベリー 野菜ｼﾞｭｰｽ 強力粉 重曹 黒糖	EM牛乳		精白米 押麦 絹ごし豆腐 葉ねぎ さば きび砂糖 しょうが 玉ねぎ 切り干し大根 豚かた にんじん 蒸しわかめ まぼこ こんにゃく しいたけ 油 青りんごゼリー ｷﾞﾗｲ ｺﾞﾏ油 EM牛乳	精白米 押麦 やさいふりかけ まだい 葉ねぎ 鶏もも にんじん ｺﾞｰﾙﾄﾞ しいたけ さといも さやいんげん 油 ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ きゅうり 塩昆布 タンゼロ EM牛乳 観世ふ クリーム 脱脂粉乳 きび砂糖	精白米 押麦 豚ひき肉 豚ﾊﾞｰ かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ トマト ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ にんにく 油 牛乳 鶏ささ身 ほうれん草 緑豆もやし にんじん きゅうり ｺﾞﾏ油 きび砂糖 ｷﾞﾗｲ EM牛乳 食パン しらす干し ｷﾞﾗｲ ｷｰｽ	うどん 豚かた 0-1 きび砂糖 焼き竹輪 にんじん ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ かぼちゃ パイン缶 EM牛乳 精白米 ｷﾞﾗｲ まぐろ缶 味付けのり
おやつ	野菜ジュース、黒糖カステラ	EM酪農牛乳、メロンパン	EM酪農牛乳、焼きピーマン	EM酪農牛乳、ふむふむ(麩のおやつ)	EM酪農牛乳、じゃこトースト	EM酪農牛乳、ツナマヨおにぎり	
	16	17	18	19	20	21	
献立	麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) タマナーチャンプルー 粉ふきいも(青のり) オレンジ	麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(青菜) グレープゼリー	トマトスパゲティ コーンスープ(ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ) ﾌﾞｯｸﾞﾘｰのおかかｷｰｽ 和え 清見みかん	チキンピラフ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) しらすのサラダ バナナ	<b>春分の日</b> 		中華丼 みそ汁(ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ・じゃが芋) きゅうりの中華和え
主な食材	精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ 沖縄豆腐 豚かた ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ にんじん 玉ねぎ にら 油 じゃがいも あおのり ｷｯﾌﾟ ｴﾓ牛乳 ライ麦全粒粉 薄力粉 きび砂糖 豆乳 干しふどう	精白米 押麦 さんとうさい 沖縄豆腐 キンククリップ 薄力粉 豆乳 パン粉 油 鶏卵 ビクルス 玉ねぎ ｷﾞﾗｲ ｷﾞﾗｲ にんじん 緑豆もやし 豚かた 油 ｸﾞﾚｰﾌﾟ ｻﾞｰﾘｰ EM牛乳 ｻｯﾏｲﾓ ｷﾀｰ きび砂糖	スパゲティ 豚ひき肉 油 トマト ｷﾞﾗｲ なす 玉ねぎ しめじ ｺﾞﾏ油 ｺﾝﾌﾞ ｷﾞﾗｲ ｷｯﾌﾟ 片栗粉 ブロッコリー ｷｰｽ かつお削り節 タンゴール EM牛乳 精白米 ゆかり	精白米 鶏もも 玉ねぎ にんじん ｸﾞﾘｰﾝ ｰｽ にんにく 油 かぼちゃ 葉ねぎ こまつな ｺﾝﾌﾞ ｷﾞﾗｲ しらす干し ｷﾞﾗｲ バナナ ｼﾞｻﾞ 80 黒棒 バナナ	精白米 押麦 豚かた はくさい にんじん しいたけ 青ﾋﾞｰﾝ 油 きび砂糖 片栗粉 ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ じゃがいも きゅうり ｺﾞﾏ油 ごま 小麦粉 かつおぶりかけ		麦茶、ふりかけおにぎり
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン(卵乳なし)	EM酪農牛乳、キャラメルポテト	EM酪農牛乳、ゆかりおにぎり	ｼﾞｻﾞ(ﾌﾟﾚｰﾝ)80、黒棒、バナナ			
	23	24	25	26	27	28	
献立	納豆ごはん ちむしんじ パイパイイチー オレンジゼリー	麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) ポークのアップルソース 白和え(ほうれん草・人参) オレンジ	麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・さつま芋) 豆腐と鯖のハンバーグ ひじき炒め パイン缶	麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・わかめ) きびなご唐揚げ 冬瓜の煮物 あまなつ	修了式 ハヤシライス マカロニサラダ チーズ10鉄分入り	<b>お弁当の日</b> 🍱	
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚ﾊﾞｰ じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ にら まぐろ缶 油 ｷｯﾌﾟ ｷﾞﾗｲ 野菜ｼﾞｭｰｽ さくらか バナナ	精白米 押麦 はくさい しめじ 豚かた りんご きび砂糖 油 ほうれん草 沖縄豆腐 にんじん まぐろ缶 ｷﾞﾗｲ ｷﾞﾗｲ EM牛乳 薄力粉 豆乳 もすく にら	精白米 押麦 ｷﾞﾗｲ ｷﾞﾗｲ ｻｯﾏｲﾓ 沖縄豆腐 さば 水煮缶 にんじん 葉ねぎ しょうが パン粉 油 ひじき 豚かた 大豆 さやいんげん しらたき パイン缶 EM牛乳 強力粉 薄力粉 にんじん ｷﾞｰｽ ｷｰｽﾞ ｷﾀｰ ｺﾞﾏ	精白米 押麦 生揚げ カットわかめ スルル 薄力粉 油 とうがん にんじん 鶏もも さやいんげん 油 片栗粉 なつみかん まめびよココア 豆乳ウエハース バナナ	精白米 押麦 牛かた 鶏ﾊﾞｰ 玉ねぎ にんじん じゃがいも トマト ｷﾞﾗｲ 青ﾋﾞｰﾝ 油 スパゲティ きゅうり まぐろ缶 ｷﾞﾗｲ 型抜きチーズ10鉄分 EM牛乳 スパゲティ きな粉 黒砂糖	EM牛乳 サくらか	
おやつ	野菜ジュース、さくらか、バナナ	EM酪農牛乳、もすく入りひらやちー	EM酪農牛乳、チーズスティック	まめびよ(ココア)、豆乳ウエハース、バナナ	EM酪農牛乳、マカロニきな粉	EM酪農牛乳、サくらか	
	30	31	<p>園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。 こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。 「桃の節句」は、ひな人形を飾り白酒やひしもちなどをお供えし、 こどもたちの無病息災を祈る行事です。 給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。</p> <div style="text-align: right;">  </div>				
献立	マーボー豆腐丼 みそ汁(ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ・えのき) ポテトサラダ 味付小魚	<b>お弁当の日</b> 🍱					
主な食材	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚ﾊﾞｰ にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ｺﾞﾏ油 片栗粉 にら ｷｯﾌﾟｸﾗｰﾑ えのき じゃがいも きゅうり ｺﾝﾌﾞ ｷﾞﾗｲ ﾄﾞﾘｰ ｺﾞﾏなしｺｯﾌﾟｸﾗｰﾑ EM牛乳 玄米ﾌﾞﾚｰｸ油 ｷﾞﾗｲ	EM牛乳 八茶棒					
おやつ	EM酪農牛乳、玄米ﾌﾞﾚｰｸｽﾅｯｸ	EM酪農牛乳、八茶棒					

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルゲン食品表示を規定されている食品▶

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン  
★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、落花生