

新規入会キャンペーン

心と体が潤う”フィットネス生活”

スタジオ

ジム

プール

初月
月会費
1ヵ月

0円

全て使えて
こんなにお得!

お得に入会して
頑張ってみようかな♪



スタジオ

ヨガやフラダンス、ストレッチなど、たくさんの方に満足いただける多彩なプログラムが充実! 自分にあったプログラムを見つけて、心も体も、楽しく健康を手に入れましょう。



ジム

初心者の方でも安心してご利用いただけるように、サポート体制はバッチリ! 筋持久力の向上やストレス解消につながり、心にも体にもアンチエイジング効果をもたらします。



プール

水中での運動は、浮力の効果で陸上よりも体への負荷が少なくなります。体が水圧に対応することで新陳代謝が上がり、また、日常とは違う刺激が心と体をリラックスさせます。



《コース&料金のご案内》

ライフスタイルに合わせてコースは3種類から選べます! 途中の変更も可能です。

会員種類	曜日・時間	月会費(税込)
レギュラー すべてのプログラムを利用することができます。	月～金 10:00～18:45 土 10:00～19:30 日 10:00～18:00	8,800円
マシン ジムトレーニングが好きな方に! ※プール・スタジオの利用はできません。	月～金 14:00～18:45 土 14:00～18:45	5,500円
ホリデー 土・日・祝のみプール、スタジオ、マシンの全てをご利用いただけます。	土 10:00～19:30 日 10:00～18:00 祝 10:00～18:45	5,500円
有料プールプログラム レギュラーコースを利用している16歳以上の女性を対象に水泳の基礎から学べるレッスンを有料で受講が可能です。	10:10～11:10 (初中級)	(月4回コース) 1,100円
	火 11:20～12:20 (上級)	(月8回コース) 2,200円
	水・金 11:10～12:10 (初中級)	

《ご入会に必要なもの》

入会金
3,300円(税込)

年会費
3,300円(税込)

月会費 2ヶ月分
(3ヶ月目より自動引き落とし)

金融機関の通帳

銀行の届出印

同意書※

※皆様が健康で安全に安心して施設を利用いただくために入会時に健康状態等を同意書により申告していただきます。場合によっては医師による診断書のお願いいたします。

ストレッチ・健康体操

- ・ピラティス
- ・全身めぐるヨガ
- ・季節のツボ押し&ストレッチ
- ・KaQiLa ～カキラ～
- ・健美操
- ・ハタヨガ
- ・デトックスコンディショニング
- ・ストレッチヨガ
- ・心地よい姿勢と身体づくり
- ・機能改善体操

エアロビクス

- ・のんびりエアロ
- ・わくわくエアロ
- ・うきうきエアロ
- ・ステップ

ダンス系エクササイズ

- ・ZUMBA
- ・ハワイアンフラ
- ・本格フラ アウアナ



カウンセリング



スイミング指導

千里丘スポーツプラザ

〒565-0823 大阪府吹田市山田南8-21

TEL. 06-6877-2655

千里丘スポーツプラザ 検索

詳しくはこちらから▶

