

NEWSLETTER まわしん

第24号 2025年7月



那覇市民児連

発行:真和志第三民生委員児童委員協議会会長

E-mail: mawashi33@outlook.jp

【児童扶養手当の手続きについて】

1, 児童扶養手当の現況届

2, 特別児童扶養手当の所得状況届

- 1, 受給資格を継続するためには更新手続きが必要です. 対象の方はかならず手続きを行ってください.
- 2, 書類記入で分からないところについては, 事前相談(表参照)を利用して下さい.
- 3, 受給者全員(全部停止者も含む)毎年8月中に手続きが必要です.
※今年7月に新規申請した方はその年は除く.
- 4, 手続きを行わなかった場合は手当の支給ができません.
手続きの完了が9月以降になった場合は支払いが遅れる事があります.

注意;

・現況届を提出しないまま2年を経

過すると, 時効により手当を受ける権利がなくなります.

・現況届/所得状況届けには, 民生委員児童委員による確認作業が必要な場合があります.
事前相談の際に必ず民生委員児童委員との連絡方法を確認下さい.

・問合せ先 子育て応援課(本庁3階46番窓口)

☎861-6951

手続き名	事前相談期間	提出期間*
1, 児童扶養手当	7月25日(金)~31日(金)	8月1日(金)~29日(金)
2, 特別児童扶養手当	7月25日(金)~8月8日(金)	8月12日(金)~9月11日(木)

* 相談や提出の受付時間は, いずれも平日の8時半~16時
** 提出期間中, 8月8日(金)は19時まで受付. 8月24日(日)のみ9時~16時受付.

6月の活動報告

6月4日(水) 主任児童委員連絡会 14:00~16:00

11日(水) 第3回定例会 真地公民館 14:00~16:00 ※地域包括センターとの連携: 繁多川、国場

18日(水) 第3回会長連絡会 なは市民協働プラザ 14:00~16:00

24日(火) 第3回役員会 JA繁多川寄り添いセンター 12:30~13:30

25日(水) 三役研修会

7月の予定

7/9(水) 定例会 繁多川公民館 18:30~20:00

11(金) 県民児協主催広報研修会 沖縄県総合福祉センター 14:00~16:00

ゲートキーパー養成研修会 ともかぜ振興会館 14:00~16:00

16(水) 石田中全体朝会 石田中体育館 7:50

会長連絡会 なは市民協働プラザ 14:00~16:00

19(土) 夏休み期間; ~8/25(月)

28(月) 全体研修 ともかぜ振興会館 14:00~16:00

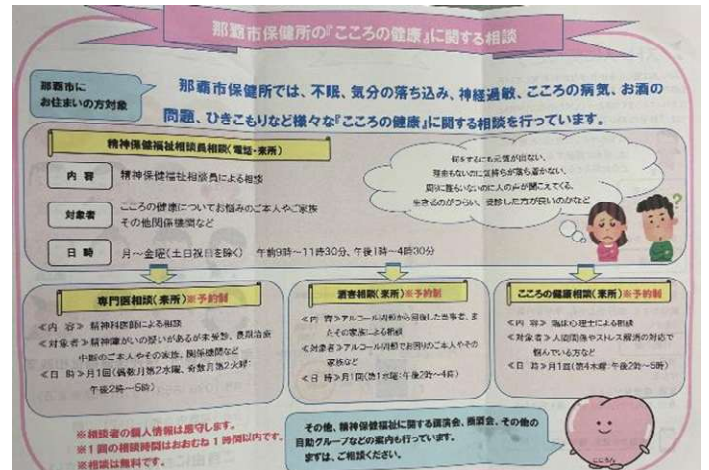
那覇市自殺予防対策事業 令和7年度 ゲートキーパー養成研修会参加報告

- 1, 7月11日(金) 那覇市保健所地域福祉課精神保健グループ主催の「ゲートキーパー養成研修会」に参加しました。研修会では那覇市における自殺認知件数などの報告に引き続き、天久台病院の早田 真吾先生(公認心理士・臨床心理士)による講話が行われました。
“**悩みを抱えている人の孤立を防ぎ、安心を与える**” 活動での役割として、「**気づき・声かけ**」「**傾聴**」「**つなぎ**」「**見守り**」について説明がありました。
また、自分が相談にのって困ったときのつなぎ先(相談窓口等)を知っておくことや自身の健康管理、悩みを相談できることも大切なスキルとのことでした。
- 2, 那覇市保健所では、「こころの健康」に関する様々な相談を受け付けています。
何か気になること、お悩みなどがありましたら、まずはご相談ください。

那覇市保健所 精神保健福祉相談室

☎ 098-853-7973(相談室直通)

- ※相談者の個人情報厳守されます。
- ※1回の相談時間はおおむね1時間以内です。
- ※相談は無料です。



【ゲートキーパーとは】

- 悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。
特別な研修や資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけて下さい。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることが出来るかも知れません。
- ゲートキーパーは「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」という4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか1つでもできるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになるでしょう。



ゲートキーパー

- 変化に気づく
家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- じっくりと耳を傾ける
本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
- 支援先につなげる
早めに専門家に相談するように促す
- 温かく見守る
温かく寄り添いながらじっくりと見守る

厚生労働省「ゲートキーパーになろう」なろう 2025年7月18日閲覧
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/gatekeeper1.html