

NEWSLETTER まわしん



那覇市民児連

第35号 2026年6月

発行:真和志第三民生委員児童委員協議会会長

E-mail: mawashi33@outlook.jp

お薦めです “那覇市公式LINE”
皆さん、登録していますか？



那覇市公式LINEアカウント



登録はこちらから

那覇市LINE公式アカウントでは、那覇市からのお知らせやイベント・講座など様々な情報が発信されています。「くらし・生活」「子育て」「防災」のメニューに加え、新たに次の3つの機能が追加されました。是非一度使ってみてください。いずれの追加機能も受信設定画面で選択/非選択が可能です。

※利用にあたっては、那覇市LINE@コミュニティガイドライン(下記)を遵守して下さい。

那覇市LINE@コミュニティガイドライン; naha_line_guideline.pdf

追加機能

多言語対応; Microsoft automatic translation serviceで、英語・ネパール語・中国語など「16言語」が利用可能。LINE内の受信設定画面で希望言語を選択すると、メニューやボタンの名称、配信メッセージなどが設定言語へ翻訳表示される他、LINE内リンクから那覇市HPに移動した場合、設定言語がそのまま適用表示されます。かなりの優れものです!

図書館利用者カード; 紙のカードをデジタル会員証に変換できる。※ただし紙の会員カード登録済の方のみ。

窓口混雑状況; ハイサイ市民課窓口の待ち数、待ち時間表示、呼び出し済みの番号も表示。手続きの待ちスペースから離れていてもスマホで確認できる。

【お問い合わせ】

那覇市LINE@アカウント、那覇市の広報に関するお問い合わせは、
那覇市秘書広報課(広報グループ)

098-862-9942(営業時間:8:30~17:15、お休み:土・日・祝日・年末年始・慰霊の日)

5月の活動報告

- 5月4日(月) 啓発用横断幕設置 石田中学校正門横
- 12日(火) 全国民生委員児童委員の日セレモニー パレット久茂地ウフーフ 12:45~13:40
- 13日(水) 第2回定例会 繁多川公民館2F 研修室I 18:30~20:00
- 20日(水) 第2回会長連絡会 なは市民協働プラザ 10:00~12:00
那覇市制105周年講演会 那覇アート 13:30~16:00
- 29日(金) 第2回役員会 なは市民協働プラザ 13:30~14:00
第1回評議委員会 なは市民協働プラザ 14:00~16:00

6月の予定

- 6月10日(水) 第3回定例会 真地公民館 14:00~16:00
第2回自主研修会 こころの健康講座; 那覇市保健所
- 17日(水) 第3回会長連絡会 なは市民協働プラザ 10:00~12:00
那覇市制105周年講演会 那覇アート 13:30~16:00
- 19日(金) 石田中青少協総会 石田中クラブハウス 19:00~20:00
- 24日(水) 役員会 JA繁多川寄添いプラザ
- 27日(土) 飛び出せ児童館 識名小体育館 14:00~16:00

今年も熱中症に気を付けて!

近年の夏の暑さは年々厳しさを増しており、暑さに慣れている沖縄でも熱中症のリスクが高まっています。

高温多湿の環境は熱中症のリスクが高く、こまめな水分・塩分補給や暑さ指数の確認が重要です。

乳幼児や高齢者は体温調節機能が未発達または暑さを感じにくく、特に高齢者は体温調節機能や発汗機能の低下により、暑さやのどの渇きを感じにくくなります。熱中症だけでなく、脱水や食欲低下、体力低下など様々な健康問題が起こりやすくなります。

熱中症～ 体内の水分や塩分のバランスが崩れることで発症します。

症状としては、めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気などが現れます。意識がはっきりしない場合や自力で水分摂取ができない場合は、直ちに救急車を呼んで下さい。



対策～ ○ 水分をこまめに補給する。 ○ 睡眠・栄養(特に朝食)をしっかりとる。

○ 暑い時間帯はなるべく外出を避ける。 ○ 外出時は暑さ指数と天気予報をしっかりと確認。

○ めまい、たちくらみ、頭痛や吐き気など、熱中症のサインが見られた場合は、涼しい場所で水分・塩分を補給。

○ 商業施設や那覇市クーリングシェルター(下記)など、上手に利用しましょう。

熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの発表履歴

対象地域	発表回数		9	06/20		06/21		06/22		06/23		06/24		06/25		06/26		▲
	特別	警戒	警戒	特別	警戒	特別	警戒	特別	警戒	特別	警戒	特別	警戒	特別	警戒	特別	警戒	
鹿児島(奄美地方)	0	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	▼
沖縄(沖縄本島地方)	2	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—	—	—	—	
沖縄(大東島地方)	6	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	●	—	—	—	
沖縄(宮古島地方)	1	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	
沖縄(八重山地方)	15	●	—	●	—	●	—	—	—	●	—	●	—	—	—	—	—	
合計	0	33	1	0	1	0	1	0	0	0	5	0	3	0	3	0	2	▼

政府広報オンライン<https://www.gov-online.go.jp/tos/> より引用 2026/06/28 閲覧

那覇市クーリングシェルターについて

開放日時; 熱中症特別警戒アラート発表日の8時30分から18時まで

開放期間; 令和8年4月22日(水曜日)から令和8年10月21日(水曜日)まで

※土曜日・日曜日・祝日に関わらず開放します(熱中症特別警戒アラート発表日のみ)

※毎年4月第4水曜日から10月第4水曜日まで

開放場所; 那覇市役所本庁舎1階 市民会議室

受け入れ可能人数; 約20名

コラム by IZCO

梅雨の合間のある晴れた日、栄町まで買物に出掛けました。栄町通りの真和志中学校の前を通りがかった時、ふと横の街路樹を見ると大輪の白い花が咲いていました。車を置き近くまで行くと、何とも言えぬ優美な香りが漂っていました。しばし佇んでいると、通りがかり方から樹木名は「泰山木(マグノリア; 学名: *Magnolia grandiflora*)」と教えて貰いました。その香りは、甘く濃厚な中にレモンやジャスミンのような清潔感のある香りでした。

「泰山木」という名前は、中国の名山「泰山」に例えられたことに由来しているそうです。

たぶん、かの楊貴妃もこの花の香りを愛でていたのだろうと想像しました。

皆さんも、来年、梅雨の晴れ間にお出掛けしては如何でしょうか。

泰山木の花言葉は「前途洋々」「壮麗」「威厳」。

