NEWSLETTER まわしん

那覇市民児連

第40号 2026年11月

発行:真和志第三民生委員児童委員協議会会長

E-mail: mawashi33@outlook.jp



始めてみよう 避難訓練

「大きな地震で停電したら」「バスやモノレールがストップしたら」あなたはどのような行動を取りますか？
那覇市では，スマホで参加できるLINEを使った机上の津波避難訓練「**どんどんつながる 避難訓練**」を11月に実施します（防災危機管理課 防災危機管理グループ）．

自宅が津波被害想定区域外であっても，出掛けた先で，緊急事態に遭遇するかもしれません．また家族や知り合いなどから連絡が来るかも知れません．

「災害には備えたいけど、何から手をつけて良いのかわからない」
「家族にも防災をしてほしいけど，なかなかタイミングがない」
「避難訓練に参加したことが無い方」も，まずはLINEを使って3分間の避難訓練をはじめましょう．

もしかしたらこのたった3分が，あなたやあなたの大切な人の命を守ることに繋がります．

※訓練への参加には、那覇市公式LINEへの登録が必要です。

災害時の避難場所について

災害時に開設される避難場所は，災害の程度や自主避難か指定避難かによって，場所が異なってきます．また，各避難所のスペックは一律ではありませんのでご注意を．

自主避難所；台風や大雨・洪水・土砂災害等から安全を確保する必要がある場合に，自主避難を希望する市民等を対象に一時的に開設される避難所で，市役所庁舎や公民館等の公共施設，指定避難所等から指定．

指定緊急避難場所；地震や津波等のあらゆる災害時においても一定の安全を確保できる避難場所．緑ヶ丘公園等91箇所が指定．

広域避難場所；広域的に地震や火災等の大規模な災害が発生した場合に，一時的に避難する場所で，漫湖公園等5箇所が指定．

指定避難所；避難者が一定期間滞在する場．避難者に対して円滑な救援活動の実施，一定の生活環境を確保することができる政令で定める基準に適合する施設を指定．天久小学校等83箇所．

津波緊急一時避難施設；大津波襲来時に緊急的に一時避難することができる民間施設等（市が協定を締結）．

10月の活動報告

10/ 7（水）赤い羽根街頭募金 サンエー那覇メインプレス東口 13時～14時
/ 9（金） 第50回那覇市社会福祉大会 パレット市民劇場 13時～16時
/14（水）民児連役員会 10時～12時 市総合福祉センター
第6回定例会 14時～16時；各部会調整、活動記録表勉強会
/21（水）会長連絡会 14時～16時 協働プラザ 金城
/27（火） 県社会福祉大会 コンベンション 13:30～16:30 参加8名
/28（水） 役員会 12時～13時 JA繁多川寄添いプラザ
/28～31 全国民生委員児童委員大会 滋賀県 森さん

11月の予定

11/4（水） 三役研修会 14時～16時 協働プラザ
/11（水） 定例会 識名ガーデン 14時～16時
/27（金） 那覇市民生委員大会13:30（受付12:30）～16:30、パレット久茂地ホール

“那覇市公式LINE“登録しましたか？

【那覇市LINE@アカウントに関する問い合わせ先】
那覇市秘書広報課（広報グループ）
098-862-9942（8:30～17:15、土・日・祝日・年末年始・慰霊の日は休み）

那覇市公式LINEアカウント

那覇市公式LINEでは，市からのお知らせやイベント・講座案内など様々な情報が発信されています．また，1ページの「ゆいまーる避難訓練」や下記「就学援助申請の最終案内」「防犯灯設置補助案内」も那覇市LINEで届いた情報です．未登録の方は，この機会に登録することをお勧めします．
なお、那覇市LINE情報は，スマホ画面での受信を想定しているため，通常の那覇市HPに掲載されている情報と比較して，簡潔で解り易い構成となっています．





※保安灯の電気代も補助対象です．
詳細は，市民生活安全課まで．

インフルエンザ関連情報

那覇市感染症発生動向調査　2026年　第43週　週報（10月19日～25日）より

・10月上旬の警報発出後，那覇市内の定点医療機関の報告数は減少傾向ですが，これから年末に向かって、本格的な流行期を迎えます．
・風邪は万病の元と言われます．予防接種とともに，食事の前や帰宅後には，必ず「手洗い」をしましょう．
・バランスの良い食事，十分な睡眠も意識して下さい．

※インフルエンザの警報と注意報の発令基準
警報　：定点あたり30.0人以上
注意報：定点あたり10.0人以上



2026年10月30日閲覧
https://www.city.naha.okinawa.jp/nahahokenjyo/kansensyou/1006315/1006317.html