



上間さつき認定こども園
看護師 石原

梅雨のこの時期蒸し暑くなったり、ジメジメした環境で体調を崩しやすくなります。本格的な暑い夏到来に向けて生活リズムを整えていきましょう

6月4日は虫歯予防デー

いつからみがく！？

一般的に8ヶ月くらいになり歯が生え始めたら、歯磨きのスタートです。この時期は歯磨きに慣れることを目標としているため、軽く触れる程度で十分です。1歳半位でスプーンを持つようになったら歯ブラシを自分で持って口に入れてみるようにします。仕上げ歯磨き、奥歯が生えてきたら噛みあわせをしっかり磨いてあげてください。1歳半健診がすんだらかかりつけ歯科医院を作り、3ヶ月から半年に1度定期健診をしてもらおうと

安心です



仕上げ歯みがきのポイント

★しっかり歯磨きができるようになるのは、9歳ぐらいです。それまでは仕上げ歯磨きが必要です特に5～9歳くらいは歯の交換が活発で、むし歯もできやすいので、大人がしっかり口の中を観察してあげましょう。

★仕上げ歯磨きをする際は、奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。



虫刺されの予防と対策

虫刺されや汗もは、かきむしり「とびひ」になることがあるので、虫刺され後がひどく腫れるお子さんは、早めに医師に相談し、ご家庭での薬の塗布や、虫除け対策をお願いします。子どもは痒みを我慢することが難しく掻き崩してしまい、細菌が感染してしまいますので早めの対応が大切です。

園では市販の虫除けスプレーや痒み止め塗布の依頼は、対応していません

健診のお知らせ

6月10日内科健診があります