



令和7年

★離乳食完了後の1歳～2歳児は、朝のおやつとして乳や果物、せんべいなどを提供します。(記載は省略しています)

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(昼食)			
			あか	きいろ	みどり				あか	きいろ	みどり	
1 金	タコライス(チーズなし) フライドポテト コーンスープ フルーツヨーグルトサラダ	さくさくクッキー 保育乳	豚ひき肉 ベーコン	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト コーン缶 えのきたけ パン缶 みかん缶	18 月	黒米ごはん 肉じゃが 拌三絲(パンサンスー) みそ汁 ネーブル	ココアケーキ 保育乳	豚肉 ハム 油揚げ	精白米 黒米 強化米(鉄) じゃが芋 春雨	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ きゅうり へちまねぎ ネーブル	
2 土	豚肉のあんかけ丼 カリカリきゅうり みそ汁 ネーブル	はちや棒 保育乳	豚肩ロース 油揚げ わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	干しいたけ 玉ねぎ 人参 コーン缶 きゅうり なす ネーブル	19 火	三色ごはん(強化米) ひじきのフレンチあえ みそ汁 バナナ	食育の日 ツナマヨトースト 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 干ひじき ハム 油揚げ ツナ缶	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参 小松菜 きゅうり Hコーン缶 ニラ バナナ	
4 月	ごはん(強化米入り) オクラ納豆みそ 豚大根のみそ煮 プロッコリー そうめん汁 ネーブル	マシュマロサンド 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚肩ロース	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ そうめん	オクラ 大根 人参 糸こんにゃく プロッコリー(冷) ねぎ ネーブル	20 水	沖縄そば 温サラダ ゴマじゃが バナナ	おかかおにぎり 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ	沖縄そば (茹) じゃが芋 白すりごま	刻み昆布 ねぎ キヤベツ トマト プロッコリー バナナ	
5 火	黒米ごはん 麻婆豆腐(冬瓜入り) スティックきゅうり 野菜スープ(三色) スイカ	ちんすこう 保育乳	豆腐 豚ひき肉 鶏ささみ	精白米 黒米 強化米(鉄)	生しいたけ とうがん 人参 ニラ きゅうり 玉ねぎ ほうれん草 ビーマン スイカ	21 木	フーチバージューシー 豚の角煮風 人参シリシー もずくの酢物(オクラ入り) ゆし豆腐汁 ネーブル	琉球料理の日 ヒラヤーチー <sup>1</sup> 保育乳	ツナ缶 豚三枚肉 ちくわ もずく ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄)	よもぎ 人参 プロッコリー にがうり もやし オクラ ねぎ ネーブル	
6 水	マージンごはん チキン照り焼き 切干大根のイリチー <sup>2</sup> プロッコリーのしらすあえ みそ汁 ネーブル	シナモントースト 保育乳	鶏もも肉 ちくわ しらす干し わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび じゃが芋	玉ねぎ 切干大根 人参 小松菜 糸こんにゃく プロッコリー <sup>3</sup> えのきたけ ニラ ネーブル	22 金	ドライカレー ボイルウインナー <sup>4</sup> きゅうりの中華あえ わかめスープ バナナ	りんごゼリー クラッカー 保育乳	豚ひき肉 ウインナー ハム わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ビーマン トマト缶 きゅうり コーン 缶 えのきたけ レタス ネギ バナナ	
7 木	マージンごはん 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮 トマト添え みそ汁 ネーブル	アイスクリーム せんべい	白身魚 干ひじき ちくわ 豆腐	精白米 強化米(鉄) もちきび	人参 糸こんにゃく 生しいたけ ニラ トマト とうがん ねぎ ねぎ ネーブル	23 土	麻婆どんぶり スティックきゅうり みそ汁 ネーブル	亀の甲せんべい 保育乳	豆腐 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米(鉄)	人参 玉ねぎ きゅうり とうがん ねぎ ネーブル	
8 金	スパゲティミートソース ゴマじゃが コーンスープ バナナ	わかめおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 絹ごし豆腐	▲スパゲ ティ じゃが芋 白すりごま	人参 玉ねぎ トマト セロリ ビーマン コーン缶 レタス バナナ	25 月	豚焼肉どんぶり 芋とひじきのサラダ トマト キヤベツとコーンのスープ ネーブル	オートミールスナック 保育乳	豚肩ロース 干ひじき さつま芋	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ さつま芋	玉ねぎ 人参 トマト コーン缶 キヤベツ ネーブル	
9 土	クファジューシー プロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ネーブル	くろ棒 保育乳	豚肉 ツナ缶 油揚げ わかめ	精白米 強化米(鉄)	人参 干しいたけ ニラ プロッコリー <sup>5</sup> Hコーン缶 白菜 ネーブル	26 火	マージンごはん 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃのケチャップ炒め もずくの酢物(オクラ入り) みそ汁 バナナ	キャロットサンド りんごジュース	鶏もも肉 豚ひき肉 もずく 豆腐 ツナ缶	精白米 強化米(鉄) もちきび	かぼちゃ 玉ねぎ オクラ とうがん ねぎ バナナ	
12 火	夏野菜カレー ボイルウインナー <sup>6</sup> もずくスープ 桃缶	ココア寒天 せんべい 麦茶	豚肩ロース ウインナー もずく 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ へちま なす ビーマン えのきたけ ねぎ 桃缶	27 水	マージンごはん レバーのゴマソースがらめ きんびらごぼう プロッコリー <sup>7</sup> 魚と大根のスープ スイカ	誕生日ケーキ カルピス	豚レバー 鶏ささみ 白身魚 ちくわ	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ ねぎ ほんじ プロッコリー(冷) 大根 スイカ	
13 水	お弁当会	お麩ラスク 保育乳				28 木	黒米ごはん 鮭のタルタル焼き 昆布イリチー <sup>8</sup> プロッコリーのゴマあえ みそ汁 ネーブル	レモンクッキー <sup>9</sup> 保育乳	鮭 ちくわ 油揚げ わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) ごま	玉ねぎ 刻み昆布 かんぴょう 人参 なす 糸こんにゃく プロッコリー <sup>10</sup> ネーブル	
14 木	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ かぼちゃスープ バナナ	みそおにぎり 麦茶	豚ひき肉 牛ひき肉 ベーコン ツナ缶	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ 人参 きゅうり パイン缶 かぼちゃ 玉ねぎ コーン缶 バナナ	29 金	もずくどんぶり 大根サラダ ゆし豆腐汁(ねぎ) バナナのヨーグルト添え	黒糖アガラサー <sup>11</sup> 保育乳	もずく 豚ひき肉 ツナ缶 ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	ビーマン 赤ビーマン Hコーン缶 大根 人参 きゅうり ねぎ バナナ	
15 金	黒米ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根のイリチー <sup>12</sup> プロッコリー <sup>13</sup> みそ汁 ネーブル	蒸し芋(焼き) 保育乳	鶏もも肉 ちくわ わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) さつま芋	切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく プロッコリー <sup>14</sup> とうがん ねぎ ねぎ ネーブル	30 土	焼きそば みそ汁 ネーブル	げんまい棒 保育乳	豚もも肉 豆腐 わかめ	焼きそばめん	キヤベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン えのきたけ ねぎ ネーブル	
16 土	ハヤシライス スティックきゅうり 大根汁 ネーブル	おかき 保育乳	鶏ささみ わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり 大根 ねぎ えのきたけ ねぎ ネーブル	★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。 ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。 ★ 幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。						



## 【令和7年】

★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。

★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。

★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO 1】

(作成者) 栄養士 野原正子



回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
月令	1 金	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 じゃが芋 青のり 豆腐 人参 ほうれん草 バナナ	全がゆ(べたべた) ポテトマッシュ 豆腐と野菜のスープ バナナ (主な材料) 米 青のり ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 Cコーン缶 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ころころポテト 豆腐と野菜のスープ バナナ おじや かぼちゃスープ ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 ネーブル	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 おじや かぼちゃスープ ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 ネーブル
2 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ほうれん草ペースト すまし汁 (主な材料) 米 青のり ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 Cコーン缶 ネーブル	のりがゆ(べたべた) ささみと野菜のスープ ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 ネーブル	のりがゆ ⇒ 軟飯 ささみと野菜のスープ ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 ネーブル	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 おじや かぼちゃスープ ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 ネーブル	
4 月	4 月	つぶしがゆ(とろとろ) 大根すりつぶし 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ひきわり納豆 ブロッコリー 人参 そうめん ネーブル	全がゆ(べたべた) 納豆あえ ぐたくたそうめん汁 ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 納豆あえ そうめん汁 ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 ネーブル	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 ネーブル
5 火	5 火	つぶしがゆ(とろとろ) とうがんのすり流し ほうれん草ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 豆腐 とうがん 人参 ほうれん草 Cコーン缶 バナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐ととうがんのうま煮 野菜スープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐ととうがんのうま煮 野菜スープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ
6 水	6 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 小松菜 じゃが芋 人参 あおさ ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ(みぞ風味) ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトのみぞ汁 ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 パンがゆ→コロコロトースト 鶏と野菜のスープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ
7 木	7 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し とうがんすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 青のり 白身魚 とうがん 人参 バナナ	のりがゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮 野菜スープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト煮 野菜スープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 おじや 豆腐とあおさ汁 ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ
8 金	8 金	つぶしがゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ缶 そうめん あおさ バナナ	あおさがゆ(べたべた) ブロッコリーツナ煮 ぐたくたそうめん汁 バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーツナ煮 そうめん汁 バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 鶏がゆ ポテトと野菜のスープ ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ
9 土	9 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 白菜すりつぶし すまし汁 (主な材料) 米 ブロッコリー 白身魚 人参 白菜 Cコーン缶 ネーブル	みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ ネーブル ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 ツナおじや あおさ汁 バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 バナナ
12 火	12 火	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ささみ ほうれん草 Cコーン缶	全がゆ(べたべた) 根菜そぼろ煮 ほうれん草スープ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮 ほうれん草スープ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のおかか煮 あおさ汁 バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶
13 水	13 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 青のり 白身魚 人参 ほうれん草 そうめん バナナ 粉寒天	あおさがゆ(べたべた) 白身魚と野菜のだし煮 ぐたくたそうめん汁 バナナ寒天(クラッシュ) ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のだし煮 そうめん汁 バナナ寒天(クラッシュ) ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 みどりがゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のスープ りんご果汁 ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶
14 木	14 木	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 ささみ じゃが芋 人参 ブロッコリー かぼちゃ ネーブル	全がゆ(べたべた) ささみとポテトの煮物 かぼちゃスープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみとポテトの煮物 かぼちゃスープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶	9・10・11ヶ月頃 9・10・11ヶ月頃 あおさがゆ(べたべた) マッシュかぼちゃ 白身魚と野菜のスープ バナナ ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶

1回食 (午前)				2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
15 金	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し とうがんすり流し 人参ペースト (主な材料) 米 プロッコリー 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ そうめん 人参 とうがん バナナ	みどりがゆ(べたべた) 白身魚のポテト煮 くたくたそうめん汁 ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のポテト煮 そうめん汁 ネーブル	ツナがゆ さつま芋マッシュ プロッコリースープ ネーブル	ツナがゆ コロコロさつま芋 プロッコリースープ ネーブル
16 土	つぶしがゆ(とろとろ) 大根すり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 じゃが芋 ささみ 人参 大根 あおさ ネーブル	全がゆ(べたべた) ポテトのそぼろ煮風 あおさのスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ポテトのそぼろ煮風 あおさのスープ ネーブル	のりがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ プロッコリーバナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ プロッコリーバナナ
18 月	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 ほうれん草 Cコーン缶 ネーブル	全がゆ(べたべた) ツナじやが ほうれん草スープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじやが ほうれん草スープ ネーブル	おじや チキンかぼちゃスープ バナナ	おじや チキンかぼちゃスープ バナナ
19 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚すり流し ポテトすり流し 小松菜すりつぶし すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 じゃが芋 青のり 小松菜 人参 バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 野菜スープ(みそ風味) バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 野菜のみそ汁 バナナ	パンがゆ→コロコロトースト チキンポテトスープ ネーブル	スティックトースト チキンポテトスープ ネーブル
20 水	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し プロッコリーすり流し すまし汁 (主な材料) 米 青のり 鶏肉 プロッコリー 人参 キャベツ 茄でうどん バナナ	のりがゆ(べたべた) 鶏と野菜のうどんスープ バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のうどんスープ バナナ	野菜がゆ 魚と人参のスープ バナナ	野菜がゆ ⇒ 軟飯 魚と人参のスープ バナナ
21 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト プロッコリーすり流し すまし汁 (主な材料) 米 人参 プロッコリー じゃが芋 ゆし豆腐 あおさ ネーブル	全がゆ(べたべた) 野菜のおかか煮 ゆし豆腐汁(薄) ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 野菜のおかか煮 ゆし豆腐汁(薄) ネーブル	全がゆ(べたべた) コーンポタージュ バナナ寒天(クラッシュ)	全がゆ ⇒ 軟飯 コーンポタージュ バナナ寒天(クラッシュ)
22 金	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し プロッコリーすり流し 人参ペースト (主な材料) 米 レタス 白身魚 プロッコリー トマト缶 じゃが芋 人参 バナナ	菜がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナ	菜がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナ	おじや かぼちゃスープ ネーブル	おじや かぼちゃスープ ネーブル
23 土	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 じゃが芋 人参 チンゲン菜 豆腐 とうがん あおさ ネーブル	おじや とうがんのスープ(みそ風味) ネーブル	おじや とうがんのみそ汁 ネーブル	ツナがゆ(べたべた) 具だくさんスープ バナナ	ツナがゆ(べたべた) 具だくさんスープ バナナ
25 月	つぶしがゆ(とろとろ) さつま芋ペースト 人参ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 あおさ さつま芋 ささみ プロッコリー 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト ネーブル	あおさ芋がゆ(べたべた) 鶏と野菜のトマトスープ ネーブル	あおさ芋がゆ 鶏と野菜のトマトスープ ネーブル	ツナがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ バナナ	ツナがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ バナナ
26 火	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃのすり流し とうがんすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 豆腐 プロッコリー 人参 とうがん あおさ バナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のうま煮 とうがんスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のうま煮 とうがんスープ バナナ	パンがゆ→コロコロトースト ささみと野菜のスープ りんごゼリー(クラッシュ)	スティックトースト ささみと野菜のスープ りんごゼリー(クラッシュ)
27 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚すり流し プロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 大根 プロッコリー ほうれん草 玉ねぎ 人参 バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚のおろし煮 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のおろし煮 野菜スープ バナナ	食パン ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 プロッコリー BFホワイトソース ゼラチン	全がゆ ⇒ 軟飯 大根そぼろ煮 くたくたそうめん汁 スイカ果汁
28 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し プロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 プロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ 人参 BFホワイトソース ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ ネーブル	全がゆ(べたべた) ツナじやが あおさ汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじやが あおさ汁 バナナ
29 金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参すり流し ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 人参 じゃが芋 玉ねぎ 大根 ほうれん草 ゆし豆腐 あおさ バナナ Pヨーグルト	全がゆ(べたべた) 根菜おかか煮 ゆし豆腐汁(薄) バナナヨーグルト	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜おかか煮 ゆし豆腐汁(薄) バナナヨーグルト	おじや 鶏とかぼちゃのスープ バナナ	おじや 鶏とかぼちゃのスープ バナナ
30 土	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 さつま芋 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ あおさ ネーブル	芋がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のスープ ネーブル	芋がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のスープ ネーブル	ツナがゆ(べたべた) かぼちゃスープ バナナ	ツナがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃスープ バナナ

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。