



令和7年

★離乳食完了後の1歳～2歳児は、朝のおやつとして乳や果物、せんべいなどを提供します。(記載は省略しています)

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日 曜	献立名	午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(昼食)			日 曜	献立名	午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(昼食)			
			あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力とな る	みどり 体の調子をよく する				あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力とな る	みどり 体の調子をよく する	
1 金	タコライス(チーズなし) フライドポテト コーンスープ フルーツヨーグルトサラダ	さくさくクッキー 保育乳	豚ひき肉 ベーコン	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 レスタ トマト コーン缶 えのきたけ パイン缶 みかん缶	18 月	黒米ごはん 肉じゃが 拌三絲(パンサンスー) みそ汁 ネーブル	ココアケーキ 保育乳	豚肉 ハム 油揚げ	精白米 黒米 強化米(鉄) じゃが芋 春雨	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ きゅうり へちま ねぎ ネーブル	
2 土	豚肉のあんかけ丼 カリカリきゅうり みそ汁 ネーブル	はちや棒 保育乳	豚肩ロース 油揚げ わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ Hコーン缶 きゅうり なす ネーブル	19 火	三色ごはん(強化米) ひじきのフレンチあえ みそ汁 バナナ	食育の日 ツナマヨトースト 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 干ひじき ハム 油揚げ ツナ缶	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参 小松菜 きゅうり Hコーン缶 ニラ バナナ	
4 月	ごはん(強化米入り) オクラ納豆みそ 豚大根のみそ煮 ブロッコリー そうめん汁 ネーブル	マシュマロサンド 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚肩ロース	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ そうめん	オクラ 大根 人参 糸こんにゃく ブロッコリー(冷) ねぎ ネーブル	20 水	沖縄そば 温サラダ ゴマじゃが バナナ	おかかおにぎり 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ	沖縄そば (茹) じゃが芋 白すりごま	刻み昆布 ねぎ キャベツ トマト ブロッコリー バナナ	
5 火	黒米ごはん 麻婆豆腐(冬瓜入り) スティックきゅうり 野菜スープ(三色) スイカ	ちんすこう 保育乳	豆腐 豚ひき肉 鶏ささみ	精白米 黒米 強化米(鉄)	生しいたけ とうがん 人参 ニラ きゅうり 玉ねぎ ほうれん草 ピーマン スイカ	21 木	フーチバーजूシー 豚の角煮風 人参シリシリ もずくの酢物(オクラ入り) ゆし豆腐汁 ネーブル	琉球料理の日 ヒラヤーチー 保育乳	ツナ缶 豚三枚肉 ちくわ もずく ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄)	よもぎ 人参 ブロッコリー にがうり もやし オクラ ねぎ ネーブル	
6 水	マージンごはん チキン照り焼き 切干大根のイリチー ブロッコリーのしらすあえ みそ汁 ネーブル	シナモントースト 保育乳	鶏もも肉 ちくわ しらす干し わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび じゃが芋	玉ねぎ 切干大根 人参 小松菜 糸こんにゃく ブロッコリー えのきたけ ニラ ネーブル	22 金	ドライカレー ポイルウィンナー きゅうりの中華あえ わかめスープ バナナ	りんごゼリー クラッカー 保育乳	豚ひき肉 ウィンナー ハム わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ビーマン トマト缶 きゅうり コーン 缶 えのきたけ レタス ネギ バナナ	
7 木	マージンごはん 魚の竜田揚げ ひじきの五目煮 トマト添え みそ汁 ネーブル	アイスクリーム せんべい	白身魚 干ひじき ちくわ 豆腐	精白米 強化米(鉄) もちきび	人参 糸こんにゃく 生しいたけ ニラ トマト とうがん ねぎ ネーブル	23 土	麻婆どんぶり スティックきゅうり みそ汁 ネーブル	亀の甲せんべい 保育乳	豆腐 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米(鉄)	人参 玉ねぎ きゅうり とうがん ねぎ ネーブル	
8 金	スパゲティミートソース ゴマじゃが コーンスープ バナナ	わかめおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 絹ごし豆腐	▲スパゲ ティ じゃが芋 白すりごま	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン コーン缶 レタス バナナ	25 月	豚焼肉どんぶり 芋とひじきのサラダ トマト キャベツとコーンのスープ ネーブル	オートミールスナック 保育乳	豚肩ロース 干ひじき	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ さつま芋	玉ねぎ 人参 トマト ピーマン コーン缶 キャベツ ネーブル	
9 土	クファージュシー ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ネーブル	くろ棒 保育乳	豚肉 ツナ缶 油揚げ わかめ	精白米 強化米(鉄)	人参 干しいたけ ニラ ブロッコリー Hコーン缶 白菜 ネーブル	26 火	マージンごはん 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃのケチャップ炒め もずくの酢物(オクラ入り) みそ汁 バナナ	キャラットサンド りんごジュース	鶏もも肉 豚ひき肉 もずく 豆腐 ツナ缶	精白米 強化米(鉄) もちきび	かぼちゃ 玉ねぎ オクラ とうがん ねぎ バナナ	
12 火	夏野菜カレー ポイルウィンナー もずくスープ 桃缶	ココア寒天 せんべい 麦茶	豚肩ロース ウィンナー もずく 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ へちま なす ピーマン えのきたけ ねぎ 桃缶	27 水	マージンごはん レバーのゴマソースがらめ きんぴらごぼう ブロッコリー 魚と大根のスープ スイカ	誕生日ケーキ カルピス	豚レバー 鶏ささみ 白身魚 ちくわ	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	ごはん 人参 糸こんにゃく ニラ ねぎ ほうしめじ ブロッコリー(冷) 大根 スイカ	
13 水	お弁当会	お麩ラスク 保育乳				28 木	黒米ごはん 鮭のタルタル焼き 昆布イリチー ブロッコリーのゴマあえ みそ汁 ネーブル	レモンクッキー 保育乳	鮭 ちくわ 油揚げ わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) ごま	玉ねぎ 刻み昆布 かんぴょう 人参 なす 糸こんにゃく ブロッコリー ネーブル	
14 木	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ かぼちゃスープ バナナ	みそおにぎり 麦茶	豚ひき肉 牛ひき肉 ベーコン ツナ缶	ロールパン じゃが芋	玉ねぎ 人参 きゅうり パイン缶 かぼちゃ 玉ねぎ コーン 缶 バナナ	29 金	もずくどんぶり 大根サラダ ゆし豆腐汁(ねぎ) バナナのヨーグルト添え	黒糖アガラサー 保育乳	もずく 豚ひき肉 ツナ缶 ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 大根 人参 きゅうり ねぎ バナナ	
15 金	黒米ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根のイリチー ブロッコリー みそ汁 ネーブル	蒸し芋(焼き) 保育乳	鶏もも肉 ちくわ わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) さつま芋	切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく ブロッコリー とうがん ねぎ ネーブル	30 土	焼きそば みそ汁 ネーブル	げんまい棒 保育乳	豚もも肉 豆腐 わかめ	焼きそばめ ん	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン えのきたけ ねぎ ネーブル	
16 土	ハヤシライス スティックきゅうり 大根汁 ネーブル	おかき 保育乳	鶏ささみ わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり 大根 ねぎ えのきたけ ネーブル	★	材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚生省2019)』に沿って実施します。 ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。 ★ 幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。					



【令和 7年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO 1】



(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
1 金	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) ポテトマッシュ 豆腐と野菜のスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ころころポテト 豆腐と野菜のスープ バナナ	おじや かぼちゃスープ ネーブル	おじや かぼちゃスープ ネーブル
	(主な材料) 米 じゃが芋 青のり 豆腐 人参 ほうれん草 バナナ			米 ツナ缶 人参 レタス かぼちゃ Cコーン缶 ネーブル	
2 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ほうれん草ペースト すまし汁	のりがゆ(べたべた) ささみと野菜のスープ ネーブル	のりがゆ ⇒ 軟飯 ささみと野菜のスープ ネーブル	ツナがゆ(べたべた) ポテトスープ バナナ	ツナがゆ ⇒ 軟飯 ポテトスープ バナナ
	(主な材料) 米 青のり ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 Cコーン缶 ネーブル			米 ツナ缶 人参 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー バナナ	
4 月	つぶしがゆ(とろとろ) 大根すりつぶし 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 納豆あえ くたくたそうめん汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 納豆あえ そうめん汁 ネーブル	みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ バナナ
	(主な材料) 米 ひきわり納豆 ブロッコリー 人参 そうめん ネーブル			米 ブロッコリー 白身魚 大根 人参 Cコーン缶 バナナ	
5 火	つぶしがゆ(とろとろ) とうがんのすり流し ほうれん草ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) 豆腐ととうがんのうま煮 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐ととうがんのうま煮 野菜スープ バナナ	鶏おじや とうがんスープ スイカゼリー(クラッシュ)	鶏おじや とうがんスープ スイカゼリー(クラッシュ)
	(主な材料) 米 豆腐 とうがん 人参 ほうれん草 Cコーン缶 バナナ			米 ささみ ブロッコリー 玉ねぎ とうがん あおさ スイカ ゼラチン	
6 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ(みそ風味) ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトのみそ汁 ネーブル	パンがゆ→コロコロトースト 鶏と野菜のスープ バナナ	スティックトースト 鶏と野菜のスープ バナナ
	(主な材料) 米 白身魚 小松菜 じゃが芋 人参 あおさ ネーブル			食パン ささみ 人参 玉ねぎ ブロッコリー Cコーン缶 バナナ	
7 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し とうがんすり流し 人参ペースト すまし汁	のりがゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮 野菜スープ バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト煮 野菜スープ バナナ	おじや 豆腐とあおさ汁 ネーブル	おじや ⇒ 軟飯 豆腐とあおさ汁 ネーブル
	(主な材料) 米 青のり 白身魚 とうがん 人参 バナナ			米 人参 玉ねぎ ほうれん草 豆腐 あおさ ネーブル	
8 金	つぶしがゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	あおさがゆ(べたべた) ブロッコリーツナ煮 くたくたそうめん汁 バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーツナ煮 そうめん汁 バナナ	鶏がゆ ポテトと野菜のスープ ネーブル	鶏がゆ ⇒ 軟飯 ポテトと野菜のスープ ネーブル
	(主な材料) 米 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ缶 そうめん あおさ バナナ			米 ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ Cコーン缶 ほうれん草 ネーブル	
9 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 白菜すりつぶし すまし汁	みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ ネーブル	ツナおじや あおさ汁 バナナ	ツナおじや あおさ汁 バナナ
	(主な材料) 米 ブロッコリー 白身魚 人参 白菜 Cコーン缶 ネーブル			米 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ツナ缶 あおさ 白菜 バナナ	
12 火	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 根菜そぼろ煮 ほうれん草スープ	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮 ほうれん草スープ	全がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のおかか煮 あおさ汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のおかか煮 あおさ汁 バナナ
	(主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ささみ ほうれん草 Cコーン缶			米 白身魚 ほうれん草 人参 あおさ バナナ	
13 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁	あおさがゆ(べたべた) 白身魚と野菜のだし煮 くたくたそうめん汁 バナナ寒天(クラッシュ)	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のだし煮 そうめん汁 バナナ寒天(クラッシュ)	みどりがゆ(べたべた) 豆腐と野菜のスープ りんご果汁	みどりがゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のスープ りんご果汁
	(主な材料) 米 青のり 白身魚 人参 ほうれん草 そうめん バナナ 粉寒天			米 ほうれん草 豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 りんご	
14 木	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し ポテトすり流し 野菜スープ	全がゆ(べたべた) ささみとポテトの煮物 かぼちゃスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみとポテトの煮物 かぼちゃスープ バナナ	あおさがゆ(べたべた) マッシュかぼちゃ 白身魚と野菜のスープ バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのだし煮 白身魚と野菜のスープ バナナ
	(主な材料) 米 ささみ じゃが芋 人参 ブロッコリー かぼちゃ ネーブル			米 あおさ かぼちゃ 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ 人参 バナナ	

回数	1回食（午前）			2回食（午後）	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃（開始後1ヶ月間）	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状（ごっくん）	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位（もぐもぐ）	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位（かみかみ）	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位（もぐもぐ）	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位（かみかみ）
15 金	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚のすり流し とうがんすり流し 人参ペースト	みどりがゆ（べたべた） 白身魚のポテト煮 くたくたそうめん汁 ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のポテト煮 そうめん汁 ネーブル	ツナがゆ さつま芋マッシュ ブロッコリースープ ネーブル	ツナがゆ コロコロさつま芋 ブロッコリースープ ネーブル
	（主な材料）米 ブロッコリー 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ そうめん 人参 とうがん バナナ			米 人参 ツナ缶 さつま芋 青のり ブロッコリー 玉ねぎ Cコーン缶	
16 土	つぶしがゆ（とろとろ） 大根すり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ（べたべた） ポテトのそぼろ煮風 あおさのスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ポテトのそぼろ煮風 あおさのスープ ネーブル 	のりがゆ（べたべた） 魚と野菜のスープ ブロッコリーバナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ ブロッコリーバナナ
	（主な材料）米 じゃが芋 ささみ 人参 大根 あおさ ネーブル			米 青のり 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ	
18 月	つぶしがゆ（とろとろ） ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ（べたべた） ツナじゃが ほうれん草スープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが ほうれん草スープ ネーブル	おじや チキンかぼちゃスープ バナナ	おじや チキンかぼちゃスープ バナナ
	（主な材料）米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 ほうれん草 Cコーン缶 ネーブル			米 ブロッコリー 人参 ささみ かぼちゃ 玉ねぎ BFホワイトソース バナナ	
19 火	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚すり流し ポテトすり流し 小松菜すりつぶし すまし汁	全がゆ（べたべた） 白身魚とポテトのうま煮 野菜スープ（みそ風味） バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 野菜のみそ汁 バナナ	パンがゆ⇒コロコロトースト チキンポテトスープ ネーブル	スティックトースト チキンポテトスープ ネーブル
	（主な材料）米 白身魚 じゃが芋 青のり 小松菜 人参 バナナ			食パン ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ Cコーン缶 ブロッコリー ネーブル	
20 水	つぶしがゆ（とろとろ） ポテトすり流し ブロッコリーすり流し すまし汁	のりがゆ（べたべた） 鶏と野菜のうどんスープ バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のうどんスープ バナナ	野菜がゆ 魚と人参のスープ バナナ	野菜がゆ ⇒ 軟飯 魚と人参のスープ バナナ
	（主な材料）米 青のり 鶏肉 ブロッコリー 人参 キャベツ 茹でうどん バナナ			米 ほうれん草 キャベツ 白身魚 じゃが芋 人参 Cコーン缶 ネーブル	
21 木	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト ブロッコリーすり流し すまし汁	全がゆ（べたべた） 野菜のおかか煮 ゆし豆腐汁（薄） ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 野菜のおかか煮 ゆし豆腐汁（薄） ネーブル	全がゆ（べたべた） コーンポタージュ バナナ寒天（クラッシュ）	全がゆ ⇒ 軟飯 コーンポタージュ バナナ寒天（クラッシュ）
	（主な材料）米 人参 ブロッコリー じゃが芋 ゆし豆腐 あおさ ネーブル			米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ツナ缶 Cコーン缶 粉寒天	
22 金	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト	菜がゆ（べたべた） 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナ	菜がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナ	おじや かぼちゃスープ ネーブル	おじや かぼちゃスープ ネーブル
	（主な材料）米 レタス 白身魚 ブロッコリー トマト缶 じゃが芋 人参 バナナ			米 人参 ツナ缶 ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル	
23 土	つぶしがゆ（とろとろ） ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	おじや とうがんのスープ（みそ風味） ネーブル	おじや とうがんのみそ汁 ネーブル 	ツナがゆ（べたべた） 具だくさんスープ バナナ	ツナがゆ（べたべた） 具だくさんスープ バナナ 
	（主な材料）米 じゃが芋 人参 チンゲン菜 豆腐 とうがん あおさ ネーブル			米 ツナ缶 青のり かぼちゃ 人参 チンゲン菜 Cコーン缶 バナナ	
25 月	つぶしがゆ（とろとろ） さつま芋ペースト 人参ペースト 野菜スープ	あおさ芋がゆ（べたべた） 鶏と野菜のトマトスープ ネーブル	あおさ芋がゆ 鶏と野菜のトマトスープ ネーブル	全がゆ（べたべた） 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ バナナ
	（主な材料）米 あおさ さつま芋 ささみ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト ネーブル			米 白身魚 ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ 人参 バナナ	
26 火	つぶしがゆ（とろとろ） かぼちゃのすり流し とうがんすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ（べたべた） 豆腐と野菜のうま煮 とうがんスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のうま煮 とうがんスープ バナナ	パンがゆ⇒コロコロトースト ささみと野菜のスープ りんごゼリー（クラッシュ）	スティックトースト ささみと野菜のスープ りんごゼリー（クラッシュ）
	（主な材料）米 豆腐 ブロッコリー 人参 とうがん あおさ バナナ			食パン ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー BFホワイトソース ゼラチン	
27 水	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚すり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ（べたべた） 白身魚のおろし煮 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のおろし煮 野菜スープ バナナ	全がゆ（べたべた） 大根そぼろ煮 くたくたそうめん汁 スイカ果汁	全がゆ ⇒ 軟飯 大根そぼろ煮 そうめん汁 スイカ果汁
	（主な材料）米 白身魚 大根 ブロッコリー ほうれん草 玉ねぎ 人参 バナナ			米 大根 人参 ブロッコリー ささみ そうめん スイカ	
28 木	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ（べたべた） 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ ネーブル	全がゆ（べたべた） ツナじゃが あおさ汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが あおさ汁 バナナ
	（主な材料）米 白身魚 ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ 人参 BFホワイトソース ネーブル			米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 あおさ 麩 バナナ	
29 金	つぶしがゆ（とろとろ） 人参すり流し ポテトすり流し 野菜スープ	全がゆ（べたべた） 根菜おかか煮 ゆし豆腐汁（薄） バナナヨーグルト	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜おかか煮 ゆし豆腐汁（薄） バナナヨーグルト	おじや 鶏とかぼちゃのスープ バナナ	おじや 鶏とかぼちゃのスープ バナナ
	（主な材料）米 人参 じゃが芋 玉ねぎ 大根 ほうれん草 ゆし豆腐 あおさ バナナ Pヨーグルト			米 じゃが芋 人参 ささみ かぼちゃ 玉ねぎ バナナ	
30 土	つぶしがゆ（とろとろ） ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 	芋がゆ（べたべた） 豆腐と野菜のスープ ネーブル	芋がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のスープ ネーブル	ツナがゆ（べたべた） かぼちゃスープ バナナ	ツナがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃスープ バナナ 
	（主な材料）米 さつま芋 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ あおさ ネーブル			米 ツナ缶 青のり かぼちゃ 人参 チンゲン菜 Cコーン缶 バナナ	

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。