

★ 12 じゅうにがつ



きゅうしょくこんだて



令和7年

★ 赤・黄・緑 の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			
			あか	きいろ	みどり				あか	きいろ	みどり	
1 月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のナムル みそ汁(大根) みかん	マドレーヌ 保育乳	豚肩ロース 油揚げ わかめ	精白米 白ゴマ	赤ピーマン 玉ねぎ ほうれん草(冷) 人参 きゅうり 大根 ねぎ みかん	15 月	キーマカレー プロッコリーのしらすあえ わかめスープ バナナヨーグルト添え	グレープゼリー せんべい	16 火	鶏ひき肉 しらす干し わかめ 豆腐	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	人参加 玉ねぎ コン缶 ピーマン トマト缶 プロッコリー えのきたけ バナナ みかん 缶
	マージンごはん 豆腐のかき揚げ(卵不使用) 拌三絲(パンサンスー) みそ汁(白菜) りんご		きなこラスク 保育乳	豆腐 ちくわ ハム 油揚げ わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび 春雨		五目うどん(鶏) ボイルウインナー きゅうりの甘酢あえ バナナ			茹うどん	ごぼう 人参 ほうれん草 きゅうり バナナ	
3 水	スパゲティミートソース きゅうりの甘酢あえ ポテトスープ バナナ	わかめおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 しらす干し わかめ ベーコン	スパゲティ じゃが芋 精白米 強化米(鉄)	人参 トマト 玉ねぎ セリ ピーマン きゅうり えのきたけ 小松菜 バナナ	17 水	ごはん(強化米入り) 鶏肉のマーマレード焼き 人参シリシリ(ちくわ&ツナ) ゴマじゃが みそ汁(白菜)みかん	お麸ラスク 保育乳	18 木	鶏もも肉 ウインナー しらす干し わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 白すりごま	人参 プロッコリー もやし 白菜 みかん
	黒米ごはん さばのりんごソースかけ 人参シリシリ(豆腐) みそ汁(えのきたけ) みかん		マッシュマロサンド 保育乳	さば 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄)		マージンごはん 鮭のみそマヨ焼き 野菜チャンプルー(琉) そうめん汁(琉) みかん			鮭 ちくわ 豆腐	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ そうめん	白菜 人参 プロッコリー もやし ねぎ みかん
5 金	マージンごはん レバーの竜田揚げ きんぴらごぼう もずくスープ 柿	ジャム入りマフィン 保育乳	豚レバー 豚肩ロース もずく 調製豆乳	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ GP ほんじめじ 白菜 ねぎ 柿	19 金	黒米ごはん 豚大根のみそ煮 マカロニサラダ 白菜スープ 柿	食育の日 シナモントースト 固形ヨーグルト	20 土	豚肩ロース ハム ベーコン	精白米 黒米 強化米(鉄) マカロニ	大根 人参 糸こんにゃく りんご きゅうり 白菜 プロッコリー 赤ピーマン 柿
	生活発表会									豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米(鉄) ごま	生いいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ プロッコリー コーン缶 キヤベツ みかん
8 月	マージンごはん 納豆ツナみそ 肉じゃが プロッコリーのゴマあえ 春雨スープ みかん	オートミールスナック 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚肉 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) もちきび じゃが芋 ごま 春雨	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP じめじ 白菜 桃缶	22 月	トウンジージューシー 昆布イリチー かぼちやのコロコロ揚げ イナムドウチ みかん	冬至 玄米フレークスナック 保育乳	23 火	豚三枚肉 ツナ缶 豚肉 カステラカマボコ	精白米 強化米(鉄) 里芋(冷凍)	赤ピーマン ニラ 人参 刻み昆布 かんぴょう 糸こんにゃく かぼちや みかん 干いいたけ
	ロールパン 揚げ魚のケチャップあん マカロニサラダ パンプキン豆乳スープ みかん		いなり寿司 麦茶	白身魚 ペーパー ^{コーン} 調製豆乳	ロールパン マカロニ		マージンごはん さばのみそ焼き かみかみごぼう プロッコリーのマリネ すまし汁 みかん			ステイックパン	精白米 強化米(鉄) もちきび 白ゴマ	ごぼう プロッコリー(冷) 人参 しめじ えのきたけ ねぎ みかん
10 水	お弁当会	蒸し芋(焼き芋) 保育乳				24 水	*** クリスマスランチ *** カレーピラフ ハンバーグ フライドポテト 人参グラッセ 三色白菜スープ 果物 ★～♪～♪～★	保育乳	25 木	鶏もも肉 豚ひき肉 牛ひき肉 ベーコン	精白米 じゃが芋	人参 GP 玉ねぎ 白菜 プロッコリー 赤ピーマン パン 桃缶
	11 木		ヒラヤーチー 保育乳	鶏もも肉 豚肉 もずく わかめ	精白米 強化米(鉄) もちきび ごま		黒米ごはん チキンナゲット きんぴらごぼう(カレー風味) きゅうりのごまあえ 春雨スープ りんご			鶏ひき肉 豆腐 ちくわ ツナ缶 豚もも肉	精白米 黒米 強化米(鉄) 春雨	玉ねぎ ごぼう 人参 さやいんげん きゅうり たけのこ キャベツ りんご
12 金	豚焼肉どんぶり ひじきのマヨサラダ みそ汁(えのきたけ) りんご	ポテトチーズ焼き 保育乳	豚肩ロース 干ひじき 豆腐	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ねぎ ピーマン きゅうり コーン缶 えのきたけ りんご	26 金	(保育納め)沖縄そば トマトときゅうりの酢みそあえ バナナ	青のりおにぎり 保育乳	27 土	豚三枚肉 丸かまぼこ ちくわ わかめ	沖縄そば 精白米 強化米(鉄)	刻み昆布 ねぎ トマト きゅうり バナナ
	ハヤシライス(ささみ) ステイックきゅうり すまし汁 みかん		亀の甲せんべい 保育乳	鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋		もずくどんぶり カリカリきゅうり みそ汁 みかん			もずく 豚ひき肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 きゅうり えのきたけ ねぎ みかん

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。

★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)」に沿って実施します。

★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。

★ 幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて

調理形態や食材を替える場合があります。





【令和7年】

★厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。

★献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。

★離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO 1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
固さ	例:かぼちゃ	例:白身魚	例:バナナ	例:白身魚	例:白身魚
月	1 月	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁	みどりがゆ(べたべた) 魚と野菜のうま煮 大根スープ(みそ風味) みかん	みどりがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のうま煮 大根のみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) ツナ大根 ほうれん草スープ バナナ
		(主な材料) 米 ほうれん草 白身魚 人参 大根 みかん			全がゆ ⇒ 軟飯 ツナ大根 ほうれん草スープ バナナ
火	2 火	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 豆腐と人参のだし煮 ポテトスープ(みそ風味) バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と人参のだし煮 ポテトのみそ汁 バナナ	きなこがゆ(べたべた) 鶏と野菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー
		(主な材料) 米 豆腐 人参 ジャガイモ ほうれん草 バナナ			きなこがゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー
水	3 水	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し トマトペースト じらす煮つぶし 野菜スープ	しらすがゆ(べたべた) ポテトのトマト煮 小松菜スープ バナナ	しらすがゆ ⇒ 軟飯 ポテトのトマト煮 小松菜スープ バナナ	鶏おじや(べたべた) くたくたそうめん汁 みかん
		(主な材料) 米 じらす干し ジャガイモ 玉ねぎ トマト 小松菜 人参 バナナ			鶏おじや ⇒ 軟飯 そうめん汁 みかん
木	4 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトすり流し すまし汁	のりがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテト汁(みそ風味) みかん	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトのみそ汁 みかん	おじや 豆腐とあおさ汁 バナナ
		(主な材料) 米 青のり 白身魚 ブロッコリー ジャガイモ 人参 みかん			おじや 豆腐とあおさ汁 バナナ
金	5 金	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) ほうれん草の鶏ささみあん あおさスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 レバー裏ごし ほうれん草の鶏ささみあん あおさスープ バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ みかん
		(主な材料) 米 ほうれん草 ささみ 人参 あおさ バナナ			米 青のり 白身魚 ブロッコリー 人参 かぼちゃ Cコーン缶 みかん
土	6 土	3~5歳児 生活発表会			
月	8 月	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 人参ペースト ブロッコリーすり流し	納豆がゆ(べたべた) ポテトのみどり煮 野菜スープ	納豆がゆ ⇒ 軟飯 ポテトのみどり煮 野菜スープ	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ブロッコリースープ バナナ
		(主な材料) 米 ひきわり納豆 ジャガイモ ブロッコリー 白菜 人参 玉ねぎ			米 ジャガイモ 人参 玉ねぎ ツナ缶 ブロッコリー 白菜 BFホワイトソース
火	9 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し 人参ペースト	あおさがゆ(べたべた) 白身魚のケチャップ風味 かぼちゃスープ バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のケチャップ風味 かぼちゃスープ バナナ	全がゆ(べたべた) ささみとポテトのうま煮 ブロッコリースープ みかん
		(主な材料) 米 あおさ 白身魚 人参 かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶 バナナ			米 ささみ ジャガイモ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 Cコーン缶 みかん
水	10 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 魚とかぼちゃのうま煮 大根スープ(みそ風味) みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 魚とかぼちゃのうま煮 大根のみそ汁 みかん	鶏がゆ(べたべた) さつま芋のマッシュ ほうれん草スープ バナナ
		(主な材料) 米 白身魚 かぼちゃ 大根 あおさ みかん			鶏がゆ ⇒ 軟飯 コロコロさつま芋 ほうれん草スープ バナナ
木	11 木	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト 野菜スープ	人参がゆ(べたべた) ほうれん草の鶏ささみあん 豆腐とあおさ汁 みかん	人参がゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草の鶏ささみあん 豆腐とあおさ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ
		(主な材料) 米 人参 ほうれん草 ささみ レタス あおさ みかん			全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ
金	12 金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 くたくたそうめん汁 ゆるゆるりんごゼリー	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 そうめん汁 ゆるゆるりんごゼリー	全がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 かぼちゃスープ バナナ
		(主な材料) 米 豆腐 人参 ほうれん草 そうめん あおさ りんご 粉寒天			米 ブロッコリー 人参 ツナ缶 かぼちゃ バナナ

3~5歳児 生活発表会

8 月	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 人参ペースト ブロッコリーすり流し	納豆がゆ(べたべた) ポテトのみどり煮 野菜スープ	納豆がゆ ⇒ 軟飯 ポテトのみどり煮 野菜スープ	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ブロッコリースープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが ブロッコリースープ バナナ
火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し 人参ペースト	あおさがゆ(べたべた) 白身魚のケチャップ風味 かぼちゃスープ バナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のケチャップ風味 かぼちゃスープ バナナ	全がゆ(べたべた) ささみとポテトのうま煮 ブロッコリースープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみとポテトのうま煮 ブロッコリースープ みかん
水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 魚とかぼちゃのうま煮 大根スープ(みそ風味) みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 魚とかぼちゃのうま煮 大根のみそ汁 みかん	鶏がゆ(べたべた) さつま芋のマッシュ ほうれん草スープ バナナ	鶏がゆ ⇒ 軟飯 コロコロさつま芋 ほうれん草スープ バナナ
木	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト 野菜スープ	人参がゆ(べたべた) ほうれん草の鶏ささみあん 豆腐とあおさ汁 みかん	人参がゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草の鶏ささみあん 豆腐とあおさ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ
金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト かぼちゃすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 くたくたそうめん汁 ゆるゆるりんごゼリー	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 そうめん汁 ゆるゆるりんごゼリー	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 かぼちゃスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 かぼちゃスープ バナナ

【NO 2】 令和7年12月

1回食（午前）				2回食（午後）	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃（開始後1ヶ月間）	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
	なめらかにすりつぶした状態 グレーニョーグルト状（ごっくん）	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位（もぐもぐ）	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位（かみかみ）	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位（もぐもぐ）	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位（かみかみ）
13 土	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 BFホワイトソース みかん	全がゆ（べたべた） ポテトそぼろ煮 人参スープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 ポテトそぼろ煮 人参スープ みかん	おじや 魚とあおさの汁（みそ風味） バナナ	おじや 魚とあおさのみそ汁 バナナ
15 月	つぶしがゆ（とろとろ） ポテトすり流し 人参ペースト しらす干し煮つぶし すまし汁 (主な材料) 米 しらす干し かぼちゃ ヨーグルト 豆腐 あおさ バナナ	しらすがゆ（べたべた） かぼちゃヨーグルト 豆腐とあおさのスープ バナナ	しらすがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃヨーグルト 豆腐とあおさのスープ バナナ	おじや 鶏と野菜のスープ みかん	おじや 鶏と野菜のスープ みかん
16 火	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト ほうれん草すり流し すまし汁 (主な材料) 米 ほうれん草 うどん 人参 大根 バナナ	みどりがゆ（べたべた） 鶏とうどんのくたくた煮 バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 鶏とうどんのくたくた煮 バナナ	全がゆ（べたべた） しらすポテト ほうれん草のスープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 しらすポテト ほうれん草のスープ みかん
17 水	つぶしがゆ（とろとろ） ポテトすり流し 豆腐のすり流し プロッコリーすり流し すまし汁 (主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 プロッコリー じゃが芋 あおさ バナナ	全がゆ（べたべた） 豆腐と野菜のだし煮 ポテトスープ（みそ風味） バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 ポテトのみそ汁 バナナ	おじや あおさ汁 みかん	おじや あおさ汁 みかん
18 木	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚すり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 白菜 人参 プロッコリー そうめん あおさ みかん	全がゆ（べたべた） 白身魚と野菜のうま煮 くたくたそうめん汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のうま煮 そうめん汁 みかん	全がゆ（べたべた） 豆腐と野菜のだし煮 人参スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 人参スープ バナナ
19 金	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト 大根すりつぶし すまし汁 (主な材料) 米 ツナ缶 あおさ 大根 人参 白菜 バナナ 粉寒天	ツナがゆ（べたべた） 野菜スープ バナナ寒天	ツナがゆ ⇒ 軟飯 野菜スープ バナナ寒天	パンがゆ→コロコロトースト 魚と野菜のスープ みかん	スティックトースト 魚と野菜のスープ みかん
20 土	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト プロッコリーすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 人参 玉ねぎ ツナ缶 キャベツ プロッコリー 豆腐 みかん	ツナおじや 豆腐と野菜のスープ みかん	ツナおじや 豆腐と野菜のスープ みかん	食パン 白身魚 白菜 プロッコリー 人参 Cコーン缶 みかん のりがゆ（べたべた） ささみと野菜のスープ バナナ	のりがゆ（べたべた） ささみと野菜のスープ バナナ
22 月	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト かぼちゃすり流し すまし汁 (主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 あおさ みかん	全がゆ（べたべた） ツナじゃが あおさ汁（みそ風味） みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが あおさのみそ汁 みかん	米 かぼちゃ ささみ 玉ねぎ じゃが芋 人参 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃそぼろ煮風 ポテトスープ バナナ
23 火	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚のすり流し プロッコリーすり流し すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 プロッコリー 人参 じゃが芋 みかん	のりがゆ（べたべた） 白身魚のみどり煮 人参スープ みかん	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 人参スープ みかん	全がゆ（べたべた） 豆腐とかぼちゃのだし煮 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐とかぼちゃのだし煮 野菜スープ バナナ
24 水	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト 白菜すりつぶし 野菜スープ (主な材料) 米 人参 玉ねぎ 青のり 豆腐 プロッコリー 白菜 Cコーン缶 みかん	おじや 豆腐と野菜のうま煮 野菜スープ みかん	おじや 豆腐と野菜のうま煮 野菜スープ みかん	米 豆腐 かぼちゃ プロッコリー 人参 Cコーン缶 バナナ	全がゆ（べたべた） 白身魚のトマト煮 プロッコリースープ バナナ
25 木	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト キャベツのすりつぶし 野菜スープ (主な材料) 米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ あおさ バナナ	全がゆ（べたべた） 根菜そぼろ煮 キャベツのスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜そぼろ煮 キャベツのスープ バナナ	米 白身魚 じゃが芋 白菜 プロッコリー 人参 バナナ	全がゆ（べたべた） ツナじゃが ほうれん草スープ みかん
26 金	つぶしがゆ（とろとろ） かぼちゃすり流し ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 ささみ 玉ねぎ 人参 そうめん ほうれん草 バナナ	鶏おじや くたくたそうめん汁 バナナ	鶏おじや そうめん汁 バナナ	かぼちゃがゆ（べたべた） 白身魚とポテトのうま煮 あおさ汁（みそ風味） みかん	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 あおさのみそ汁 みかん
27 土	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 人参 じゃが芋 豆腐 ほうれん草 みかん	おじや 豆腐スープ（みそ風味） みかん	おじや 豆腐のみそ汁 みかん	人参がゆ（べたべた） 魚と野菜のスープ煮 バナナ	人参がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ煮 バナナ

* 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。