



令和7年

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日 曜	献立名	午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(屋食)			日 曜	献立名	午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(屋食)		
			あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよく する				あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力となる	みどり 体の調子をよく する
1 火	鶏肉の照り焼き丼 大根サラダ ゆし豆腐汁 バナナ	さつま芋の天ぷら 保育乳	鶏もも肉 ツナ缶 ゆし豆腐	精白米 強化米(鉄) さつま芋	人参 さやいんげん 大根 人参 きゅうり ねぎ バナナ	16 水	ロールパン ボイルウィンナー トマトサラダ クリームシチュー 桃缶・パイン缶	いなり寿司 保育乳	ウィンナー 鶏もも肉	ロールパン じゃが芋	トマト レタス きゅうり 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン缶 パイン 桃缶
2 水	ごはん 鮭のもみじ焼き ひじきの五目煮 きゅうりのごまあえ コーンスープ りんご	ココアラスク 保育乳	鮭 干ひじき ちくわ	精白米 強化米(鉄) ごま	人参 ニラ 糸こんにゃく きゅうり コーン缶 えのきたけ りんご	17 木	ごはん しらすふりかけ 沖縄風煮つけ きゅうりの中華あえ そうめん汁 ネーブル	琉球料理の日 くずもち 保育乳	しらす干し 豚肩ロース 厚揚げ わかめ ツナ缶	精白米 白ゴマ そうめん	大根 昆布 しめじ 人参 きゅうり コーン缶 ねぎ ネーブル
3 木	もずくどんぶり かみかみごぼう ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ネーブル	小倉蒸しパン 保育乳	もずく 豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	ピーマン コーン缶 ごぼう ブロッコリー 人参 ねぎ へちま ネーブル	18 金	マージンごはん 鮭のタルタル焼き 人参シリシリ もずくスープ りんご	メロンパン風クッキー 保育乳	鮭 ちくわ もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米(鉄) もちきび	人参 玉ねぎ ブロッコリー にがうり もやし 白菜 ねぎ りんご
4 金	黒米ごはん 肉みそ豆腐 人参シリシリ フライドポテト 白菜スープ りんご	ちんぴん 保育乳	厚揚げ 豚ひき肉 鶏ささみ ツナ缶 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 ブロッコリー (冷) もやし 白菜 ねぎ えのきたけ	19 土	クファジュシー 温サラダ 豚汁 ネーブル	食育の日 亀の甲せんべい 保育乳	ツナ缶 豚肉	精白米 強化米(鉄)	人参 ニラ しいたけ コーン缶 トマト ブロッコリー とうがん 昆布 ネーブル
5 土	カレーピラフ ブロッコリー 白菜スープ ネーブル	亀の甲せんべい 保育乳	鶏もも肉 絹ごし豆腐	精白米 強化米(鉄)	人参 GP ブロッコリー 白菜 えのきたけ ねぎ ネーブル	22 火	夏野菜カレー きゅうりの甘酢あえ コーンスープ 桃缶	お麴ラスク 保育乳	豚肩ロース しらす干し わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋 麴	人参 なす 玉ねぎ へちま ピーマン きゅうり コーン缶 ほうれん草 桃缶
7 月	♪～ たなばたランチ ♪～ 七夕寿司 ハンバーグ 人参グラッセ トマトときゅうりの酢みそあえ そうめん汁 パイン缶・桃缶	お星様クッキー たなばたゼリー	鮭フレーク 豚ひき肉 牛ひき肉 ちくわ わかめ	精白米 そうめん	人参 コーン缶 玉ねぎ トマト ねぎ きゅうり パイン缶 桃缶	23 水	黒米ごはん さばのみそ焼き かぼちゃのそぼろ煮 もずくの酢物 白菜スープ りんご	誕生日ケーキ 保育乳	さば 豚ひき肉 もずく ベーコン	精白米 黒米 強化米(鉄) 白ゴマ	かぼちゃ 玉ねぎ オクラ 白菜 白菜 ブロッコリー ピーマン りんご
8 火	タコライス かぼちゃのコロコロ揚げ 春雨スープ ネーブル	人参ケーキ 保育乳	豚ひき肉 鶏ささみ	精白米 強化米(鉄) 春雨	玉ねぎ 人参 レタス トマト かぼちゃ 赤ピーマン 白菜 ネーブル	24 木	冷やし中華 ブロッコリーとトマトのごまあえ みそ汁 バナナ	あんサンド 保育乳	鶏ささみ 豆腐 わかめ	中華めん すりごま 練りごま	コーン缶 きゅうり ブロッコリー トマト とうがん ねぎ パナナ
9 水	お弁当会	ジャムサンド 保育乳				25 金	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 スイカ	マシュマロサンド 保育乳	豚肩ロース 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米(鉄) ゴマ	人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー にがうり とうがん ねぎ りんご
10 木	マージンごはん オクラ納豆 さばのりんごソースかけ こんにゃくのソテー 白菜スープ ネーブル	玄米フレックスナック 保育乳	ひきわり納豆 さば 鶏ささみ ベーコン	精白米 強化米(鉄) もちきび	オクラ 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 コーン缶 小松菜 白菜 ブロッコリー ピーマン ネーブル	26 土	ハヤシライス スティックきゅうり わかめスープ ネーブル	げんまい棒 保育乳	鶏ささみ わかめ	精白米 強化米(鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり えのきたけ ねぎ ネーブル
11 金	スパゲティミートソース 青のりポテト スティックきゅうり コーンスープ バナナ	しらすおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 しらす干し	スパゲティ じゃが芋	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり コーン缶 ほうれん草 バナナ	28 月	マージンごはん 肉じゃが ひじきのフレンチあえ みそ汁 ネーブル	オートミールスナック 保育乳	豚肉 干ひじき ハム 油揚げ	精白米 強化米(鉄) もちきび じゃが芋	糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ きゅうり コーン缶 へちま ねぎ ネーブル
12 土	豚焼肉どんぶり ブロッコリー みそ汁 ネーブル	はちや棒 保育乳	豚肩ロース わかめ	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー とうがん ねぎ ネーブル	29 火	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 パンプキンサラダ 中華スープ りんご	ミニマドレーヌ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 ハム 白身魚	精白米 強化米(鉄)	しいたけ 人参 ニラ 玉ねぎ キャベツ かぼちゃ きゅうり ほうれん草 ネーブル
14 月	黒米ごはん 豚大根のみそ煮 ブロッコリーサラダ 魚と冬瓜のスープ ネーブル	大学芋 保育乳	豚肩ロース ハム 白身魚	精白米 黒米 強化米(鉄)	大根 人参 糸こんにゃく ブロッコリー コーン缶 とうがん ねぎ ネーブル	30 水	黒米ごはん 揚げ魚のケチャップあん きんぴらごぼう ブロッコリー もずくスープ パナナ	ココア蒸しパン 保育乳	白身魚 ちくわ もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米(鉄) 白ゴマ	ごぼう GP 人参 ニラ 糸こんにゃく ほんしめじ ブロッコリー たけのこ ねぎ パナナ
15 火	マージンごはん 鶏のから揚げ※ 野菜チャムブルー みそ汁 バナナヨーグルト添え	オレンジゼリー Caウエハース 麦茶	鶏もも肉 かまぼこ 豆腐 もずく	精白米 強化米(鉄) もちきび	ほうれん草 人参 しめじ 玉ねぎ えのきたけ ねぎ パナナ	31 木	沖縄そば トマトときゅうりの酢みそあえ ネーブル	青菜おにぎり 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ ちくわ わかめ ツナ缶	沖縄そば 精白米 強化米(鉄)	刻み昆布 ねぎ トマト きゅうり ネーブル 人参 小松菜

★材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

★「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。

★幼児食移行期(1歳～1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。





# 離乳食こんだて



【令和 7年】

★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。

★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。

★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【 NO 1 】

(作成者) 栄養士 野原正子



回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
1 火	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 大根すりつぶし すまし汁	みどりがゆ(べたべた) 根菜のだし煮 ゆし豆腐(薄) バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 根菜のだし煮 ゆし豆腐(薄) バナナ	のりがゆ(べたべた) さつま芋のきなこまぜ チキン野菜スープ	のりがゆ ⇒ 軟飯 さつま芋のきなこまぜ チキン野菜スープ
	(主な材料) 米 ブロッコリー 人参 大根 ゆし豆腐 とうがん バナナ			米 青のり さつま芋 きなこ ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ Cコーン缶	
2 水	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) 魚と人参・りんごのうま煮 ブロッコリースープ	全がゆ ⇒ 軟飯 魚と人参・りんごのうま煮 ブロッコリースープ	ツナおじや くたくたそうめん汁 バナナ	ツナおじや くたくたそうめん汁 バナナ
	(主な材料) 米 白身魚 人参 りんご ブロッコリー じゃが芋 Cコーン缶			米 さつま芋 人参 ほうれん草 ツナ缶 そうめん あおさ バナナ	
3 木	つぶしがゆ(とろとろ) ブロッコリーすり流し かぼちゃすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 野菜の鶏そぼろ煮 かぼちゃスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 野菜の鶏そぼろ煮 かぼちゃスープ ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ
	(主な材料) 米 人参 ブロッコリー ささみ かぼちゃ 玉ねぎ ネーブル			米 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー Cコーン缶 バナナ	
4 金	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) ポテトそぼろ煮 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ポテトそぼろ煮 野菜スープ バナナ	あおさがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ りんごゼリー	あおさがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ りんごゼリー
	(主な材料) 米 じゃが芋 ささみ 人参 白菜 ほうれん草 Cコーン缶 バナナ			米 あおさ 白身魚 じゃが芋 人参 玉ねぎ 白菜 りんご ゼラチン	
5 土	つぶしがゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し 人参ペースト 野菜スープ	人参がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のスープ ネーブル	人参がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のスープ ネーブル	おじや チキン野菜スープ バナナ	おじや チキン野菜スープ バナナ
	(主な材料) 米 人参 絹ごし豆腐 白菜 ブロッコリー 玉ねぎ ネーブル			米 かぼちゃ ほうれん草 ささみ じゃが芋 玉ねぎ Cコーン缶 バナナ	
7 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し すまし汁	鶏おじや くたくたそうめん汁 ブロッコリーバナナ	鶏おじや そうめん汁 ブロッコリーバナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトの磯煮 かぼちゃスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトの磯煮 かぼちゃスープ ネーブル
	(主な材料) 米 ほうれん草 玉ねぎ 人参 ささみ そうめん 麩 ブロッコリー バナナ			米 白身魚 じゃが芋 あおさ かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル	
8 火	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し 人参ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) かぼちゃそぼろ煮風 あおさと野菜のスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃそぼろ煮風 あおさと野菜のスープ ネーブル	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ほうれん草スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが ほうれん草スープ バナナ
	(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ ささみ あおさ 白菜 レタス ネーブル			米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ツナ缶 ほうれん草 BFワイトソース バナナ	
9 水	つぶしがゆ(とろとろ) とうがんすり流し ブロッコリーすり流し すまし汁	全がゆ(べたべた) 豆腐ととうがんのだし煮 人参スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐ととうがんのだし煮 人参スープ バナナ	パンがゆ⇒コロコロトースト 魚と野菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー	スティックトースト 魚と野菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー
	(主な材料) 米 豆腐 とうがん ほうれん草 人参 玉ねぎ ネーブル			食パン 白身魚 人参 じゃが芋 ブロッコリー Cコーン缶 りんご 粉寒天	
10 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 白菜すりつぶし 人参ペースト 野菜スープ	のりがゆ(べたべた) 白身魚と野菜のうま煮 小松菜スープ ネーブル	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のうま煮 小松菜スープ ネーブル	おじや チキン野菜スープ バナナ	おじや チキン野菜スープ バナナ
	(主な材料) 米 青のり 白身魚 人参 オクラ 小松菜 ネーブル			米 白菜 オクラ ささみ じゃが芋 ブロッコリー 玉ねぎ バナナ	
11 金	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト ポテトすり流し 野菜スープ	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 くたくたそうめん汁 ブロッコリーバナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 そうめん汁 ブロッコリーバナナ	しらすがゆ(べたべた) ポテトのおかか煮 かぼちゃスープ ネーブル	しらすがゆ ⇒ 軟飯 ポテトのおかか煮 かぼちゃスープ ネーブル
	(主な材料) 米 白身魚 ほうれん草 じゃが芋 そうめん 人参 そうめん ブロッコリー バナナ			米 しらす干し 青のり じゃが芋 人参 かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶	
12 土	つぶしがゆ(とろとろ) とうがんすり流し 人参ペースト すまし汁	おじや とうがん汁(みそ風味) ネーブル	おじや とうがんのみそ汁 ネーブル	のりがゆ(べたべた) 白身魚と野菜のスープ バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のスープ バナナ
	(主な材料) 米 鶏肉 人参 とうがん あおさ ネーブル			米 青のり 白身魚 ほうれん草 人参 Cコーン缶 バナナ	
14 月	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚すり流し ブロッコリーすり流し とうがんすり流し すまし汁	みどりがゆ(べたべた) 白身魚と野菜のだし煮 とうがんスープ ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のだし煮 とうがんスープ ネーブル	全がゆ(べたべた) チキンと根菜のスープ きなこバナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 チキンと根菜のスープ きなこバナナ
	(主な材料) 米 ブロッコリー 白身魚 大根 人参 とうがん あおさ ネーブル			米 ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー BFワイトソース きなこ	

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。

回数	1回食（午前）			2回食（午後）	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃（開始後1ヶ月間）	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状（ごっくん）	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位（もぐもぐ）	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位（かみかみ）	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位（もぐもぐ）	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位（かみかみ）
15	つぶしがゆ（とろとろ） ほうれん草ペースト ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ（べたべた） ほうれん草のツナ煮 くたくたそうめん汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草のツナ煮 そうめん汁 バナナ	鶏おじや ポテトスープ りんごゼリー	鶏おじや ポテトスープ りんごゼリー
火	（主な材料）米 ほうれん草 玉ねぎ ジャが芋 ツナ缶 そうめん 人参 バナナ			米 ささみ ほうれん草 人参 ブロッコリー Cコーン缶 りんご ぜらチン	
16	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚のすり流し かぼちゃのすり流し 野菜スープ	人参がゆ 魚と野菜のスープ ブロッコリーバナナ	人参がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ ブロッコリーバナナ	みどりがゆ（べたべた） かぼちゃとポテトのりんご煮 あおさスープ（みそ風味）	みどりがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃとポテトのりんご煮 あおさのみそ汁
水	（主な材料）米 人参 白身魚 かぼちゃ キャベツ Cコーン缶 ブロッコリー バナナ			米 ブロッコリー かぼちゃ ジャが芋 りんご ツナ缶 あおさ 人参	
17	つぶしがゆ（とろとろ） 大根すりつぶし 人参ペースト すまし汁	全がゆ（べたべた） 根菜のツナ煮 くたくたそうめん汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 根菜のツナ煮 そうめん汁 ネーブル	おじや ささみと根菜のスープ バナナ	おじや ささみと根菜のスープ バナナ
木	（主な材料）米 大根 人参 ツナ缶 ほうれん草 そうめん あおさ ネーブル			米 大根 人参 ささみ ジャが芋 玉ねぎ ブロッコリー バナナ	
18	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト 昆布だし	のりがゆ（べたべた） ブロッコリーのりんご煮 白身魚と野菜のスープ	のりがゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのりんご煮 白身魚と野菜のスープ	全がゆ（べたべた） 豆腐のみどり煮 かぼちゃのスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のみどり煮 かぼちゃのスープ バナナ
金	（主な材料）米 青のり ブロッコリー りんご 白身魚 ジャが芋 人参 白菜 Cコーン缶			米 絹ごし豆腐 ブロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ 白菜 バナナ	
19	つぶしがゆ（とろとろ） とうがんすり流し ブロッコリーすり流し すまし汁	野菜がゆ（べたべた） とうがん汁（みそ風味） ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 とうがんのみそ汁 ネーブル	のりがゆ（べたべた） 魚とポテトのスープ バナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 魚とポテトのスープ バナナ
土	（主な材料）米 ブロッコリー 人参 玉ねぎ ささみ とうがん あおさ ネーブル			米 青のり 白身魚 ジャが芋 人参 ブロッコリー バナナ	
22	つぶしがゆ（とろとろ） ほうれん草ペースト 人参ペースト 野菜スープ	全がゆ（べたべた） ころころポテト チキン野菜スープ	全がゆ ⇒ 軟飯 ころころポテト チキン野菜スープ	全がゆ（べたべた） 白身魚と根菜のうま煮 ほうれん草スープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と根菜のうま煮 ほうれん草スープ ネーブル
火	（主な材料）米 ジャが芋 あおさ ささみ 玉ねぎ 人参 Cコーン缶			米 白身魚 ジャが芋 人参 なす ほうれん草 BFホワイトソース ネーブル	
23	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し 野菜スープ	全がゆ（べたべた） 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 ブロッコリースープ バナナ	あおさがゆ（べたべた） かぼちゃのりんご煮 チキンと野菜のスープ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのりんご煮 チキンと野菜のスープ
水	（主な材料）米 白身魚 人参 ジャが芋 ブロッコリー Cコーン缶 バナナ			米 あおさ かぼちゃ りんご ささみ ジャが芋 玉ねぎ ほうれん草	
24	つぶしがゆ（とろとろ） とうがんすり流し ブロッコリーすり流し すまし汁	おじや 豆腐と野菜のスープ（みそ風味） バナナ	おじや 豆腐と野菜のみそ汁 バナナ	くたくた煮込みうどん 青のりポテト ネーブル	煮込みうどん 青のりポテト ネーブル
木	（主な材料）米 ブロッコリー 人参 ツナ缶 豆腐 とうがん あおさ ほうれん草 バナナ			茹でうどん ささみ 白菜 人参 ほうれん草 ジャが芋 青のり ネーブル	
25	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚のすり流し 大根すりつぶし ほうれん草すり流し すまし汁	全がゆ（べたべた） 野菜のくたくた煮 ゆし豆腐（薄） バナナ	レバーがゆ ⇒ 軟飯 野菜のだし煮 ゆし豆腐（薄） バナナ	ツナおじや ポテトスープ ゆるゆるスイカゼリー	ツナおじや ポテトスープ ゆるゆるスイカゼリー
金	（主な材料）米 人参 チンゲン菜 玉ねぎ かぼちゃ ゆし豆腐 あおさ バナナ			米 ツナ缶 ジャが芋 人参 ほうれん草 あおさ スイカ ぜらチン	
26	つぶしがゆ（とろとろ） ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	鶏がゆ ほうれん草スープ ネーブル	鶏がゆ ほうれん草スープ ネーブル	みどりがゆ（べたべた） チキンとかぼちゃのスープ バナナ	みどりがゆ ⇒ 軟飯 チキンとかぼちゃのスープ バナナ
土	（主な材料）米 ささみ 人参 ほうれん草 ジャが芋 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル			米 ほうれん草 ささみ かぼちゃ 玉ねぎ バナナ	
28	つぶしがゆ（とろとろ） ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁	みどりがゆ（べたべた） ツナじゃが あおさスープ ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが あおさスープ ネーブル	全がゆ 白身魚と人参のうま煮 かぼちゃスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と人参のうま煮 かぼちゃスープ バナナ
月	（主な材料）米 ほうれん草 ジャが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 あおさ ネーブル			米 白身魚 人参 ジャが芋 かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶 ブロッコリー	
29	つぶしがゆ（とろとろ） 白身魚のすり流し ほうれん草ペースト かぼちゃすり流し すまし汁	全がゆ（べたべた） かぼちゃのりんご煮 豆腐と野菜のスープ	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのりんご煮 豆腐と野菜のスープ	おじや チキンと野菜のスープ ネーブル	おじや チキンと野菜のスープ ネーブル
火	（主な材料）米 かぼちゃ りんご 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草			米 人参 キャベツ ささみ ほうれん草 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル	
30	つぶしがゆ（とろとろ） 絹ごし豆腐のすり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁	全がゆ（べたべた） 絹ごし豆腐の二色煮 ほうれん草スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 絹ごし豆腐の二色煮 ほうれん草スープ バナナ	かぼちゃがゆ（べたべた） 白身魚のみどり煮 人参スープ ネーブル	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 人参スープ ネーブル
水	（主な材料）米 絹ごし豆腐 ブロッコリー 人参 ほうれん草 ジャが芋 バナナ			米 かぼちゃ 白身魚 ブロッコリー 人参 玉ねぎ Cコーン缶 ネーブル	
31	つぶしがゆ（とろとろ） 人参ペースト ポテトすり流し ブロッコリーすり流し すまし汁	野菜うどん 白身魚のケチャップ風味 ネーブル	野菜うどん 白身魚のケチャップ風味 ネーブル	全がゆ（べたべた） 鶏ささみの野菜あん ポテトスープ（みそ風味） バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみの野菜あん ポテトのみそ汁 バナナ
木	（主な材料）茹でうどん 人参 玉ねぎ 白身魚 ジャが芋 ブロッコリー ネーブル			米 ささみ 人参 小松菜 りんご ジャが芋 あおさ バナナ	