

自然由来のプレバイオティクス

腸から変わる、毎日の健康。

ケストース

KESTOSE

野菜や穀物に含まれる

食経験豊富な
天然成分

Prebiotics@
BIOSIS Lab.



1 プレバイオティクスとケストースについて

プレバイオティクスとは、善玉菌を増やし、悪玉菌の増殖を抑える難消化性成分です。

オリゴ糖や食物繊維などが代表例で、胃や小腸では消化・吸収されず、大腸まで届いて善玉菌のエサになります。これにより腸内細菌のバランスが整い、整腸作用をはじめ、ミネラル吸収促進、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇抑制といった作用が報告されています。

プロバイオティクスと プレバイオティクスの違いについて

プロバイオティクスとは
いい菌をとり入れる



乳酸菌・ビフィズス菌・酪酸菌など

ヨーグルト、納豆、チーズ、乳酸菌飲料、キムチ、味噌、ぬか漬け、塩麴、甘酒など

プレバイオティクスとは
腸内細菌が育ちやすくなる



オリゴ糖

アスパラ、バナナ、はちみつ、たまねぎなど



水溶性食物繊維

モロヘイヤ、柑橘類、山芋、アボカドなど



不溶性食物繊維

かぼちゃ、豆類、れんこん、きのこ類など

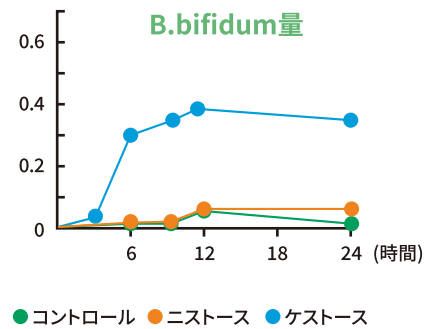
ケストースとは？

ケストースは、オリゴ糖の中でも特に小さな構造をもつ三糖で、ビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌に利用されやすいのが特長です。分子量が小さく、構造がシンプルなため効率よく善玉菌をサポートします。

また日常的に摂取する野菜や穀物にも含まれる、食経験豊かな素材です。

腸内有用菌を効率的に増やす効果が、さまざまな研究で報告されており、整腸作用やアレルギー改善などの研究報告があります。

ケストースとビフィズス菌の研究報告 ※1



2 腸内有用菌とは

健康な腸内環境には、2つの重要な善玉菌があります。



ビフィズス菌

- ・乳幼児から大人まで広く存在
- ・酢酸を産出し、悪玉菌の増殖を抑制
- ・腸内を弱酸性に保つ
- ・整腸・免疫・代謝に関わる



酪酸産生菌

- ・腸内で酪酸をつくる善玉菌
- ・酪酸は腸の粘膜細胞のエネルギー源になる
- ・腸のバリア機能を高める

ケストースはこの2つの善玉菌を増やし、
健やかな毎日を応援します！

3 ケストースの研究報告

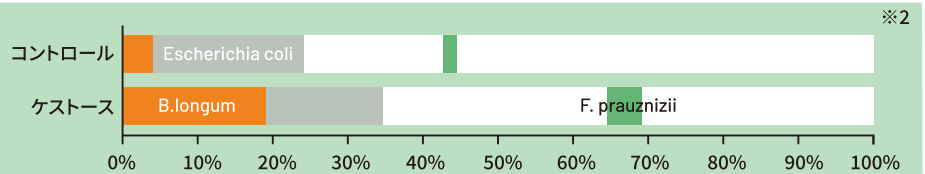
1 腸内環境

ケストースは大腸まで届いて、ビフィズス菌や酪酸産生菌といった善玉菌のエサになります。

ケストースは、消化されにくいオリゴ糖の一種として、大腸まで届くと考えられており、ケストースがビフィズス菌や酪酸産生菌などの腸内細菌に利用される可能性が示唆されています。

これらの腸内細菌が関与することで、酢酸や酪酸といった短鎖脂肪酸が産生されることが知られております。こうした点から、ケストースは腸内環境を意識した食生活に取り入れられる食品素材のひとつとして注目されています。

糞便培養におけるケストース添加の影響



成人の糞便をケストース含有培地上で嫌気培養したところ、B. longumやF. prausnitziiが増加し、大腸菌(Escherichia coli)が減少した。

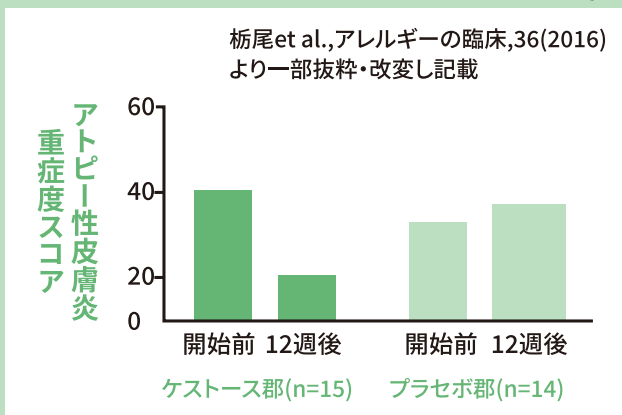
2 アレルギー

一部の研究では、アレルギー疾患を持つ方の腸内環境において、ビフィズス菌や酪酸産生菌などの腸内細菌の構成に違いが見られることが報告されています。

ケストースは、これらの腸内細菌に利用される可能性があるオリゴ糖の一種として研究されており、腸内細菌の構成と身体の状態に関する指標との関連性を調べた研究が報告されております。

アトピー性皮膚炎

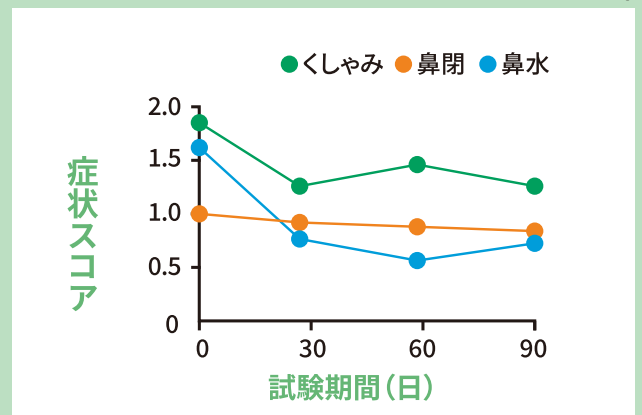
※3※4



Kadotaらは、2~15歳の小児アトピー性皮膚炎に対し、2g/dayのケストースを12週間摂取させた試験を実施し、その結果、POEM値は有意に減少した。

通年性アレルギー性鼻炎

※5



中等症以上の通年性アレルギー性鼻炎を有する学童58名に対し、1日1~2gのケストースを継続摂取させた結果、鼻閉・鼻水・くしゃみのすべての症状において、重症度スコアが有意に減少しました。

※これらは食品摂取と腸内環境に関する研究知見であり特定の疾病の診断、治療、改善を目的としたものではありません。

4 ケストースの安全性

ケストースについては、原料特性や摂取時の状態を確認するための評価が行われています。これらの報告では、所定の条件下で大きな問題は示されていません。また、ヒトを対象とした評価として、10gを単回摂取した条件での報告もあります。その報告では、摂取後の体調について特に問題となる所見は確認されていません。体質や体調には個人差があるため、少量から様子を見ながらお召し上がりください。

※本品は食品です。

※本記載は、特定条件下での報告を参考にしたものであり、すべての方に同様の結果を保証するものではありません。

※体質・体調により、おなかの調子が変わる場合があります。

※通院中の方、妊娠・授乳中の方、食事制限のある方は、医師または専門家にご相談ください。

- ✓ 変異原性試験
- ✓ 急性毒性試験
- ✓ 亜慢性毒性試験
- ✓ 慢性毒性試験

※6

5 製品紹介

高純度ケストース100(30包/箱) 研究報告のあるプレバイオティクス素材



| | | | |
|-----------------------|-------------|-------|----|
| 原材料 | ケストース | | |
| 内容量 | 90g(3g×30包) | | |
| 成分表示(栄養成分表示1包(3g)あたり) | | | |
| エネルギー | 6kcal | 炭水化物 | 3g |
| たんぱく質 | 0g | 食塩相当量 | 0g |
| 脂質 | 0g | | |

※アレルギー特定原材料28品不使用。

糖で構成される最小単位のオリゴ糖ケストースを高純度(99%以上)配合。ケストースとは、オリゴ糖の仲間で、乳酸菌やビフィズス菌などの栄養源となります。成人の方は1日1~2包が目安になります。

お問い合わせ

取扱窓口

有限会社 山田器械店

〒468-0049 愛知県名古屋市天白区福池2丁目77

電話番号:052-895-9331

販売者

アスパック企業 株式会社

〒104-0044 東京都中央区明石町11-15

参考文献

※1 T Tochio et al, Foods, 2018

※2 Endo et al. Impact of kestose supplementation on the healthy adult microbiota in in vitro fecal batch cultures. Anaerobe. 2019;61: 102076

※3 Shibata et al. Clinical effects of kestose, a prebiotic oligosaccharide, on the treatment of atopic dermatitis in infants. Clin Exp Allergy. 2009; 39(9); 1397-1403

※4 栃尾 et al. 1-ケストースの乳幼児アトピー性皮膚炎に対する効果と1-ケストース配合製品「ベビーオリゴ®」の紹介. アレルギーの臨床. 2016; 36(11): 40-45.

※5 門田 et al. 1-ケストースの通年性アレルギー性鼻炎改善効果. アレルギーの臨床. 2017; 37(2): 16-21.

※6 Oku et al. Bioavailability and Laxative Threshold of 1-kestose in Human Adults. Dye. Biochem. Process biotechnol. Mol. Biol. 2009; 3: 90-95