

長引く痛みはなぜ起こる？

PR

vol.
02

～新治療 さくがわクリニックのカテーテル治療～

文・佐久川 貴行(さくがわクリニック院長)

(第3週に掲載)

さくがわ・たかゆき

2021年9月、浦添市前田にさくがわクリニックを開院。モヤモヤ血管が原因で起こる長引く痛みで悩む患者さんに運動器カテーテル治療・動注治療を提供。放射線診断専門医。IVR(画像下治療) 専門医・指導医。運動器カテーテル治療研究会・監事。



長引く痛みでお悩みの患者さんに運動器カテーテル治療・動注治療を提供する、浦添市前田のさくがわクリニック院長が、さまざまな疾患とその治療法について解説します。

40歳を過ぎたら要注意！

3カ月以上続く長引く痛み(慢性痛)のあるところには、異常な血管ができていることが分かっています。通常の血管とは異なり、ぼやっとかすんで見えることから「モヤモヤ血管」と呼ばれています。

モヤモヤ血管の近くには、通常は見られない病的神経も増殖していることが分かっています。この病的神経が痛みを伝え、また異常な血流が増えることで病変の組織圧が高まり、五十肩、首・肩こり、変形性ひざ関節症、ヘバーデン結節、スポーツ障害(テニス肘他)などの長引く痛みが生じると考えられています。当院の治療は、モヤモヤ血管による長引く痛みを医療用チューブ(カテーテル)で消すことが特徴です。

痛みの特徴と症状

40歳以上になると、モヤモヤ血管を自然に減らす力が衰えていくため、一度できるとなかなか簡単には減りません。10〜30代の若年者でも、スポーツや仕事で負荷をかけ続けるとモヤモヤ血管が生じやすくなります。

モヤモヤ血管による痛みには特徴があります。ズキズキする痛み、ズーンと重く感じる痛み、患部を押すと痛い(圧痛)、夜寝ている時や安静時に痛い、動かすと痛い、運動後に痛みが強くなる、悪天候時に痛い、お酒を飲むと痛くなる、などの特徴があり、これらはセルフチェックで

長引く痛みを引き起こす「モヤモヤ血管」



モヤモヤ血管→
組織の末梢にできた異常な血管＝モヤモヤ血管が長引く痛みの原因に

セルフチェック

- ☐ズキズキする痛み
- ☐ズーンと重く感じる痛み
- ☐患部を押すと痛い(圧痛)
- ☐夜寝ている時や安静時に痛い
- ☐動かすと痛い
- ☐運動後に痛みが強くなる
- ☐悪天候時に痛い
- ☐お酒を飲むと痛くなる

これらの痛みがあてはまる方はモヤモヤ血管が原因かもしれません。

きます。

五十肩では、夜間の痛みにより眠れない、痛みのため腕を目的の高さより上に挙げられない、背中にも手を回す動作を行うと痛いなどの症状が見られます。

首・肩こりでは、起床時や首を動かすときにズキッとすると痛みを感じたり、鉛が入ったようなズーンとした重たさを常に感じる方もいます。変形性ひざ関節症では、イスからの立ち上がりや階段昇降などの動作時に痛みむことが多いです。手指の第1関節(爪の付け根辺り)が痛むヘバーデン結節では、指の曲げ伸ばし時や指に物が当たる時に痛みむことが多いです。スポーツ障害では、患部によって症状はさまざまですが、運動に関連して痛みむことが多いです。

これらの長引く痛みの部位を超音波検査で調べると、モヤモヤ血管の異常信号を確認できることがよくあります。超音波検査で異常信号が見られれば、運動器カテーテル治療の適応になります。

日帰り手術が可能

一方、治療効果の出方には個人差があります。例えばひざの痛みでは、初診の段階で軽症・重症までさまざまな方がいらつしやいます。治療により、良い結果が期待できる方もいれば、もともとが重症なため難治の方も。どの程度の治療効果が見込めるか、診察時にお伝えし、ご理解いただいた上で運動器カテーテル治療を受けられています。

当院の運動器カテーテル治療は、副作用・合併症はほとんどなく、軽度の内出血や薬に対する軽度のアレルギーが主です。治療は局所麻酔で行うため、半日程度の日帰り手術・入院となります。宮古・石垣など離島からお越しの場合でも、治療当日に飛行機で帰宅可能です。長期入院が難しい方もご検討いただければと思います。

長引く痛みへのカテーテル治療

五十肩、ひざの痛み、ヘバーデン結節(指の痛み)、その他関節痛

当院は
自費診療
です

さくがわクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:00~17:00	●	●	●	●	●	●

休診日／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

浦添市前田1丁目11番1号 1階

予約制 ☎098-877-5577

<https://www.sakugawa-clinic.com/>

