

長引く痛みはなぜ起こる？

PR
vol.
04

～新治療 さくがわクリニックのカテーテル治療～

文・佐久川 貴行(さくがわクリニック院長)

(第3週に掲載)

さくがわ・たかゆき

2021年9月、浦添市前田にさくがわクリニックを開院。モヤモヤ血管が原因で起こる長引く痛みで悩む患者さんに運動器カテーテル治療・動注治療を提供。放射線診断専門医。IVR(画像下治療)専門医・指導医。運動器カテーテル治療研究会・監事。



長引く痛みでお悩みの患者さんに運動器カテーテル治療・動注治療を提供する、浦添市前田のさくがわクリニック院長が、さまざまな疾患とその治療法について解説します。

異常なしの診断：実はモヤモヤ血管が原因のことも

肩や首の痛みは、多くの人が悩まされている世界的な健康問題です。2000年代に入り、パソコン・携帯電話・スマホの利用者が増え、肩や首に負担がかかるようになったため、肩こりや首こりの症状で悩む人が増えてきました。厚生労働省の国民生活基礎調査によると、肩こりで悩んでいる人の割合は男女ともに上位を占めています。

一般的な治療では改善しにくいケースも多数

肩こりや首こりは、僧帽筋(そうぼうきん)という背中筋肉の上部(よく肩もみをする部位)に痛み・重さ・硬さなどの症状が出ます。起床時や首を動かすときにズキッとした痛みを感じたり、鉛が入ったようなズーンとした重たさを感じるに感じている方もいます。症状が強いと頭痛(特に後頭部痛)や吐き気を伴うこともあります。

肩こり・首こりの原因はさまざまです。外傷(交通事故によるむち打ちなど)、慢性的な首・肩への負荷(パソコン業務・育児など)、加齢に伴う首の骨の変形、更年期障害、精神的ストレスなど様々な要因が考えられています。40歳以上に生じやすく、男女差はとくにありません。

一方、肩こり・首こりを客観的に評価できる検査はほとんどありません。レントゲンで首の骨

肩こり・首こりによる長引く痛み

起床時や首を動かすときにズキッとした痛みを感じたり、鉛が入ったような重たさを感じたりするケースも



パソコンやスマホの利用の増加に伴い、肩こりや首こりの症状で悩む人が増えています

に変形が見られる方もいますが、さまざまな検査を行ったにも関わらず、異常なしと判断されている方も少なくありません。当院の超音波検査で痛みの原因となるモヤモヤ血管が明らかにになり、原因が分かったと安心される方もいます。

一般的な治療法は安静、鎮痛薬、理学療法、鍼治療などの組み合わせとされています。軽症ならばこれらの治療で改善する可能性はありますが、重症になると治療を続けているのになかなか改善しないという方も多数いらっしゃいます。従来の治療で一時的に良くなっても、数日で元の状態に戻ってしまう方は重症と考えてよいです。

肩こりの新たな治療選択肢

重症の肩こり・首こりの方に当院では運動器カテーテル治療を提供しています。手の脈が触れる血管にカテーテルを挿入し、肩甲骨周囲や首の後ろまでカテーテルを進めて直接投薬することでモヤモヤ血管を減らす治療です。歯科治療と同じ部分麻酔で行うため、片側であれば治療時間30～60分程度で治療が可能です。治療後1時間安静にしていたため、午前午後の日帰り治療となっています。

治療後の経過には個人差があります。首を動かすときのズキッとした痛みやズーンとした重たい感覚は1～3か月かけて徐々に改善する傾向があります。元々が手強い痛みであるため、肩・首に負担のかかる職種の方は、繁忙期に一時的にふり返す方もいますが、治療前と比べ回復するまでの時間が早くなったと実感される方も多いです。肩こり・首こりは効果的な治療の選択肢が多くはありません。3か月以上続く長引く肩こり・首こりに対して治療選択肢の一つになればと願っています。

長引く痛みへの
カテーテル治療

当院は
自費診療
です

五十肩、ひざの痛み、へバーデン結節(指の痛み)、その他関節痛

さくがわクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:00～17:00	●	●	●	●	●	●

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

浦添市前田1丁目11番1号 1階

予約制 ☎098-877-5577

https://www.sakugawa-clinic.com/

