



2025KZS 日本のへそ西脇 CUP 要項

日 時 令和7年11月8日(土)

検量 16:30~

競技開始 18:30~

主 催 一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会
KZS Training Gym

会 場 [KZS Training Gym](#)
兵庫県西脇市市原町339 0795-20-2358

資 格 ■公認の部 満14歳以上の男女で、令和7年度JPA登録選手
公認記録になります。

■チャレンジの部 トレーニング愛好家で、力を試したい選手
公認記録にはなりません。選手登録不要です。
2試技制で行います。その他はJPAルールに準拠します。

種 目 ■パワーリフティング 先着10名 (クラシック・エクイップ)
■ベンチプレス 先着10名 (クラシック・エクイップ)
■チャレンジパワーリフティング及びチャレンジベンチプレス (クラシックのみ)

階 級 男子 59kg~120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります。
女子 47kg~84kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります。

服 装 [日本パワーリフティング協会 ルールブックに準ずる。](#)

チャレンジ部門は服装規定がありませんが、運動に適した服装で靴を履いてください。

定 員 公認パワーリフティング記録会 10名
公認ベンチプレス記録会 10名

費 用	公認パワーリフティング記録会	6,000円
	公認ベンチプレス記録会	5,000円
	チャレンジパワーリフティング	3,000円
	チャレンジベンチプレス	2,000円

※申込み完了後の返金はできません。

申込方法 インターネット申込です。

公認の部

[シクミネット](#)

チャレンジの部
[イベントペイ](#)

大会事務局 KZS Training Gym 担当者 上山
Tel 0795-20-2358

問合せ先 [兵庫県パワーリフティング協会公式LINE公式アカウント](#)
協会関係者への個別の問合せはご遠慮ください。

申込期間 令和7年9月1日(月)12時～令和7年10月27日(月)23時59分
定員に達し次第、締め切ります。

表 彰 各階級に記録証を授与いたします。