



2025KZS 日本のへそ西協 CUP 要項

日 時	令和7年11月8日(土) 検量 16:30～ 競技開始 18:30～		
主 催	一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会 KZS Training Gym		
会 場	KZS Training Gym 兵庫県西脇市市原町 339 0795-20-2358		
資 格	■公認の部 満14歳以上の男女で、令和7年度JPA登録選手 公認記録になります。 ■チャレンジの部 トレーニング愛好家で、力を試したい選手 公認記録にはなりません。選手登録不要です。 2試技制で行います。その他はJPAルールに準拠します。		
種 目	■パワーリフティング 先着10名 (クラシック・エクイップ) ■ベンチプレス 先着10名 (クラシック・エクイップ) ■チャレンジパワーリフティング及びチャレンジベンチプレス (クラシックのみ)		
階 級	男子 59kg～120kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります。 女子 47kg～84kg 超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります。		
服 装	日本パワーリフティング協会 ルールブックに準ずる。 チャレンジ部門は服装規定がありませんが、運動に適した服装で靴を履いてください。		
定 員	公認パワーリフティング記録会 10名 公認ベンチプレス記録会 10名		
費 用	公認パワーリフティング記録会 6,000円 公認ベンチプレス記録会 5,000円 ダブルエントリー 7,000円 チャレンジパワーリフティング 3,000円 チャレンジベンチプレス 2,000円 <u>※申込み完了後の返金はありません。</u>		
申込方法	インターネット申込です。 公認の部 シクミネット チャレンジの部 イベントペイ		

大会事務局 KZS Training Gym 担当者 上山
Tel 0795-20-2358

問合せ先 [兵庫県パワーリフティング協会公式 LINE 公式アカウント](#)
協会関係者への個別の問合せはご遠慮ください。

申込期間 令和 7 年 9 月 1 日(月)12 時～令和 7 年 10 月 27 日(月)23 時 59 分
定員に達し次第、締め切ります。

表 彰 各階級に記録証を授与いたします。