

# 第2回宮城県オープンパワーリフティング選手権大会

## 開催要項

日 時 2025 年 11 月 30 日 (日)

11:00 検量 13:00 試技開始予定

(進行具合により前後する場合があります)

会 場 岩沼市総合体育館サブアリーナ (宮城県岩沼市里の杜 1-1-1)  
主 催 宮城県パワーリフティング協会

競技方法 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。  
ノーギアとフルギアで行います。

**※県外選手も記録と順位がつきます。**

(ただし日本記録は認められません。宮城県記録は宮城県登録選手のみとなります)

服 装 ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可。  
滑り止め・弾力のある Tシャツは禁止。  
フルギアではスーパースーツ・ベンチシャツ・バンデージの  
着用を認めます。  
他のギアについては JPA ルールに従ってください。

**※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→。**



階 級 男子 8 階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超  
(サブジュニア・ジュニアのみ 53kg 級)  
女子 7 階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超  
(サブジュニア・ジュニアのみ 43kg 級)

表 彰 ・各階級 1 位～6 位まで賞状 ・男女別最優秀選手を表彰

参加資格 ・14 歳以上のアマチュア選手で 2025 年度の JPA 登録選手

**※大会までに必ず選手登録を済ませてください。**

登録方法は JPA の HP から

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>

参 加 費 10,000 円 (スポーツ傷害保険料込み)

※エントリー後の返金はできません。

申し込み方法 ①参加費を振り込む (振込先は下記)

振込先

七十七銀行 将監支店 普通

口座番号 5334306

宮城県パワーリフティング協会

事務局長 瀬野尾純一

②下記をクリックしてグーグルフォームよりデータを入力して送信する。

<https://forms.gle/n3v8q9nmKeDHjgsG9>

③グーグルフォームより送信確認のメッセージが届く。

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用しません。

申込期間

**2025 年 10 月 17 日 (金) 9:00～2025 年 10 月 31 日 (金) 15:00**

※期間を過ぎた申し込みは受理いたしません。

使用機材   メイン競技場   使用ラック   旧 ELEIKO   使用シャフト   ELEIKO  
アップ場       使用ラック   旧 ELEIKO   使用シャフト   ELEIKO

お問合せ先   宮城県パワーリフティング協会事務局長 曽我啓史

Mail       ksogangbr@gmail.com

※大会当日の欠場報告は選手の義務です。必ず連絡をお願いいたします。

連絡先   080-5573-2016   宮城県協会   理事長   遠藤健太まで

## 【会場案内】

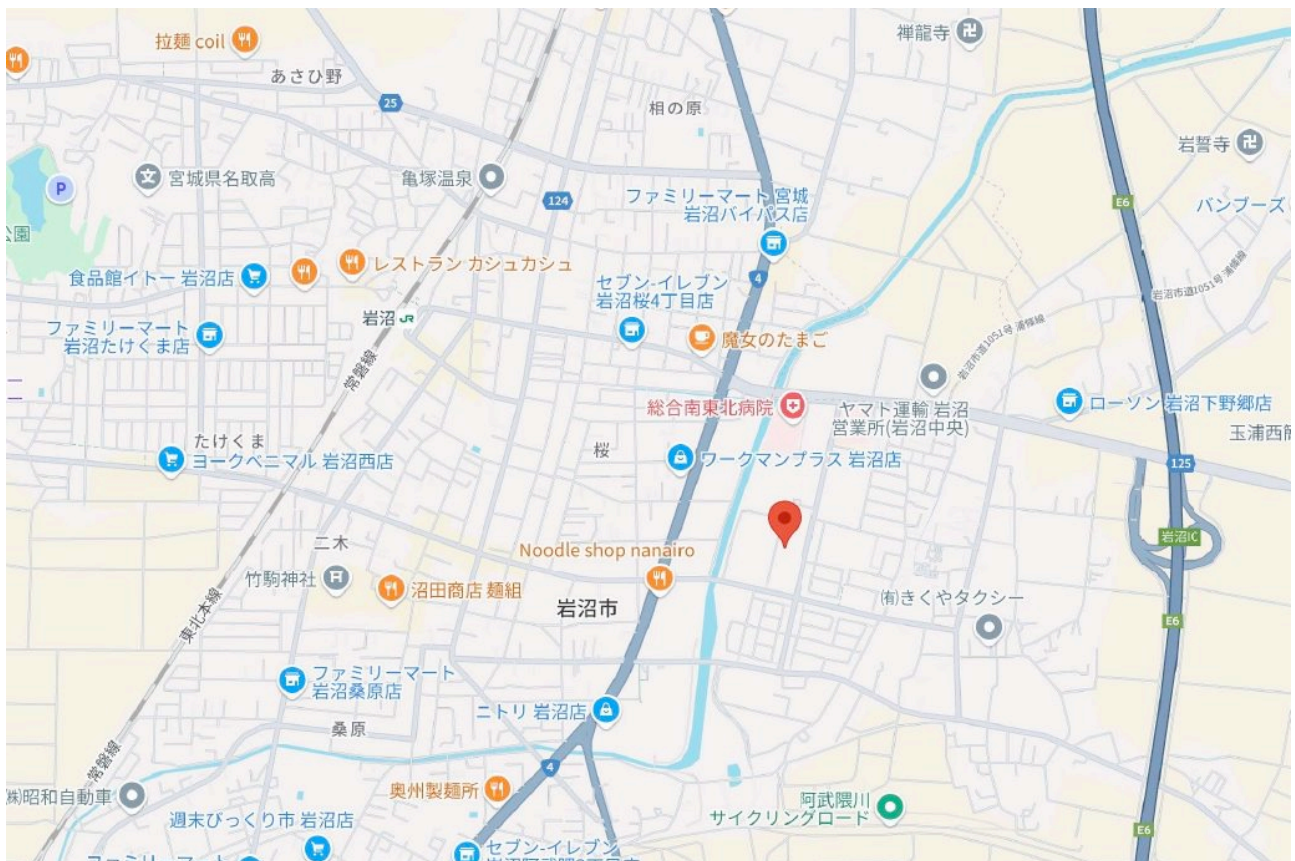
岩沼市総合体育館（宮城県岩沼市里の杜 1-1-1）

・JR 岩沼駅から徒歩 20 分・車で 5 分 / 仙台東部道路岩沼 IC より車で 3 分



会場はサブアリーナです→





■会場の詳しい説明はこちらからご確認ください。

<https://iwaspo.com/facility/bigarena>

■駐車場は有料となります。(一台 24 時間で 500 円)

体育館・市民会館・公民館の共通駐車場となっております。

駐車場の利用方法ははこちらからご確認ください。

<https://iwaspo.com/3643-2>

■体育館および敷地内は全て禁煙となっております。

■ゴミはすべて持ち帰ってください。