

**第17回 秋季徳島県パワーリフティング選手権大会**  
**第21回 秋季徳島県ベンチプレス選手権大会**

1. 主 催	徳島県パワーリフティング協会
2. 公 認	(公社) 日本パワーリフティング協会
3. 後 援	一般社団法人 徳島新聞社 : 四国放送(予定)
4. 協 力	徳島県ボディビル・フィットネス連盟
5. 会 場	徳島市勤労者体育館 徳島市津田海岸町8-29 Tel 088-662-3711
6. 日 時	受付午前8時～午前9時 令和7年11月16日(日) 検量午前8時～試技開始午前10時
7. 階 級	女子 階級 43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級 男子 階級 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級 (但し、43、53kg級はジュニア、サブジュニアのみ)
8. 選手区分	SJ・J・一般・マスターズ(ノーギア、フルギア)
9. 参加資格	満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。 徳島県在住、在勤、在学の <b>2025年度JPA登録選手</b> (徳島県登録選手)であること。 <b>(申込書に必ず選手IDを記入して下さい。)</b> (原則、徳島県登録選手が対象の大会です。ただし、2025年度JPA登録選手で、四国に住民票(四国在住者)がある四国ブロック登録選手の <b>オープン参加</b> は可)
10. 競技規則	(公社)日本パワーリフティング協会競技規則による。
11. 服 装	JPA競技規則のノーギアおよびフルギアの服装とする。 リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用を原則とする。 ※デッドリフト時に使用する膝下までのハイソックスを忘れないこと。
12. 競技方法	JPAルールによるラウンド制
13. 表 彰	各階級1～3位に賞状、メダルを授与する。
14. 参 加 費	・一般及び社会人・オープン 5,000円 (スポーツ保険料含む) ・マスターズ 5,000円 (スポーツ保険料含む) ・大学生・高校生・中学生 3,000円 (スポーツ保険料含む)
15. 申込方法	①申込み用紙に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。 〒770-8007 徳島市新浜本町1丁目8-36 徳島県パワーリフティング協会(事務局) Tel 090-1572-9154 ②参加費は締切日までに下記口座に郵便振替のこと(振込み手数料は各自負担) ■振込先 他金融機関より ゆうちょ銀行 店番:六二八 普通:1111504 口座名:タカイ タカヨシ ゆうちょ銀行より 記号:16250 普通:11115041 口座名:タカイ タカヨシ
16. 申込締切	令和7年10月25日(土)必着

17. 諸 注意

- ① 電話・FAXでの申し込み、および入金のないものは受理できません。
  - ② 申込締切日を過ぎてからの申込み及び階級変更は、オープン参加となります。
  - ③ 申込締切日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
  - ④ 会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰って下さい。
  - ⑤ 通常各県大会で使用している炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用できません。代わりに、液体チョークを個人でのご用意をお願いします。(会場には設置いたしません) **※松ヤニ入り不可**
  - ⑥ 判定への暴言を吐いたり、ベルトを叩き付ける等、スポーツマンとしての品位を汚す行為があった場合は、即時→失格→退場を命じる場合があるので十分マナーには留意すること。
  - ⑦ 当選手権開催時に撮影した写真等の肖像権、掲載権は、当協会(主催協会)に帰属してもらいます。
  - ⑧ パワーリフティング大会・ベンチプレス大会のダブルエントリーは出来ません。  
ノーギア・フルギアのダブルエントリー不可。
- ※申込書は、徳島県パワーリフティング協会のホームページ内でコピーしてください。**