

【競技の部】

女子

名前	所属	生年	体重	階級	Sq1	Sq2	Sq3	Best Sq	BP1	BP2	BP3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL	Total	一般順位	IPFポイント
岩宮 望	underground gym	1980	44.50	47	87.5	97.5	-105	97.5	42.5	45	-47.5	45	107.5	112.5	-117.5	112.5	255	47kg級1位	74.78
山口 泉	Es Training Center	1969	51.15	52	70	80	-85	80	37.5	40	42.5	42.5	80	-82.5	-82.5	80	202.5	52kg級1位	51.87
細井 幸菜	個人	1992	62.35	63	122.5	132.5	140	140	55	57.5	60	60	127.5	140	145	145	345	63kg級1位	75.99
富安 香織	Es Training Center	1986	-	63														DNS	
寺崎 富栄	Es Training Center	1979	74.50	76	65	75	85	85	-55	60	-65	60	130	145	155	155	300	76kg級1位	59.72
坂本 絵里	加賀屈強会	1991	74.20	76	105	110	-117.5	110	45	50	55	55	100	110	120	120	285	76kg級2位	56.84
長谷川 裕美	個人	1975	75.10	76	80	85	90	90	52.5	55	-57.5	55	120	130	135	135	280	76kg級3位	55.52
渡邊 久美	個人	1975	81.60	84	100	105	107.5	107.5	62.5	65	67.5	67.5	120	125	130	130	305	84kg級1位	58.27

男子

名前	所属	生年	体重	階級	Sq1	Sq2	Sq3	Best Sq	BP1	BP2	BP3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL	Total	一般順位	IPFポイント
野坂 英治	チーム度肝	1980	58.50	59	155	165	-170	165	95	100	-105	100	185	200	-207.5	200	465	59kg級1位	77.30
亀田 司	チーム度肝	1961	58.85	59	102.5	110	-117.5	110	102.5	110	-117.5	110	125	135	147.5	147.5	367.5	59kg級2位	60.89
松田 博明	個人	1981	65.40	66	165	-177.5	-177.5	165	110	117.5	120	120	205	220	-230	220	505	66kg級1位	79.10
石塚 英人	チーム度肝	1982	73.40	74	200	-210	-210	200	135	140	142.5	142.5	220	230	-240	230	572.5	74kg級1位	84.40
平澤 颯汰	チーム度肝	1996	74.00	74	182.5	195	-205	195	125	132.5	-140	132.5	192.5	202.5	215	215	542.5	74kg級2位	79.64
静谷 尚城	加賀屈強会	1997	66.20	74	170	185	192.5	192.5	105	110	112.5	112.5	200	210	220	220	525	74kg級3位	81.71
松永 泰治	TAKEI POWER GYM	1999	73.05	74	125	132.5	140	140	75	80	-87.5	80	135	142.5	147.5	147.5	367.5	74kg級4位	54.32
鹿熊 眞	Big Evolution Gym	1991	-	74														DNS	
佐藤 勇次	個人	1990	81.70	83	220	235	245	245	130	135	-137.5	135	265	-285	-285	265	645	83kg級1位	90.00
宮村 正虎	個人	1974	81.85	83	-110	112.5	115	115	100	105	-107.5	105	160	170	180	180	400	83kg級2位	55.76
青木 豊	個人	2000	92.15	93	220	230	-235	230	150	160	170	170	210	230	235	235	635	93kg級1位	83.44
坂野 順也	加賀屈強会	1989	88.15	93	200	210	217.5	217.5	127.5	130	132.5	132.5	200	215	-225	215	565	93kg級2位	75.89
川根 和博	加賀屈強会	2003	-	93														DNS	
相村 崇文	MAXトレーニングGYM	1988	-	93														DNS	
平井 勇輝	高岡TC	1984	104.15	105	240	-260	260	260	160	170	175	175	260	270	-280	270	705	105kg級1位	87.37
佐野 雅史	高岡TC	1985	99.40	105	220	230	240	240	150	155	160	160	280	290	-300	290	690	105kg級2位	87.42

【チャレンジの部】

女子

名前	所属	生年	体重	階級	Sq1	Sq2	Sq3	Best Sq	BP1	BP2	BP3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL	Total	一般順位	IPFポイント
沖崎 一恵	個人	1978	46.95	47	55	60	65	65	-37.5	40	-45	40	70	75	-80	75	180	-	49.95
浅野 至央里	個人	2001	68.45	69	80	90	100	100	37.5	40	45	45	90	-105	105	105	245	-	52.03

男子

名前	所属	生年	体重	階級	Sq1	Sq2	Sq3	Best Sq	BP1	BP2	BP3	Best BP	DL1	DL2	DL3	Best DL	Total	一般順位	IPFポイント
吉村 淳	個人	1984	73.75	74	140	155	-170	-	-110	-110	-110	-	175	187.5	-200	-	-	-	-
近藤 天栄	個人	2000	73.40	74	142.5	150	-155	150	102.5	-110	-110	102.5	185	195	200	200	452.5	-	66.71
大蔵 晴輝	個人	2007	71.15	74	140	150	160	160	100	105	110	110	150	170	-180	170	440	-	65.93
大島 賢	個人	1998	90.05	83	-100	100	-102.5	-	100	102.5	110	-	100	-150	150	-	-	-	-
白田 亘	個人	1992	92.40	93	180	200	220	220	145	155	160	160	200	215	230	230	610	-	80.05

石川県記録

陪審員・審判員 宮本 智子（国内1級） 小川 光寿（国内1級） 芦崎 高志（国内2級） 松田 裕（国内3級）
和布浦 公子（国内3級） 山下 菜津美（国内3級） 村中 悟（国内3級） 田中 和征（国内3級） 北濃 慧一（国内3級）

以上報告いたします。

令和7年11月30日（日）

石川県パワーリフティング協会 理事長 山口 真矢

