

第77回石川県民スポーツ大会 ～ベンチプレス競技～

令和7年7月6日（日） 志賀町総合体育館

女子

名前	所属市町	所属	生年	体重	階級	BP1	BP2	BP3	Best	一般順位	IPFポイント
甘池 英子	加賀市	加賀屈強会	1969	51.35	52	52.5	57.5	60	60	52kg級1位	58.09
寺崎 富栄	金沢市	Es Training Center	1979	74.7	76	55	60	65	65	76kg級1位	50.22

男子

名前	所属市町	所属	生年	体重	階級	BP1	BP2	BP3	Best	一般順位	IPFポイント
土上 雄大	宝達志水町	個人	1989	65.85	66	140	147.5	150	150	66kg級1位	85.18
開道 外志男	羽咋市	Big Evolution Gym	1972	72.8	74	135	140	145	140	74kg級1位	75.31
静谷 尚城	加賀市	加賀屈強会	1997	68.4	74	107.5	115	120	115	74kg級2位	63.97
千田 和義	金沢市	Big Evolution Gym	1970	77.75	83	145	150	155	150	83kg級1位	77.93
石黒 竜乃介	-	Big Evolution Gym	2003	81.65	83	140	150	160	150	open	75.98
中尾 一成	白山市	個人	1981	91.8	93	160	165	172.5	172.5	93kg級1位	82.36
坂野 順也	加賀市	加賀屈強会	1989	86.15	93	120	125	130	125	93kg級2位	61.60

石川県記録

最優秀選手賞 土上 雄大 (宝達志水町_個人)

優秀選手賞 中尾 一成 (白山市_個人)

陪審員 尾山 登志子 (石川2級) 山下 駿 (石川3級) 中橋 浩隆 (石川1級)
 審判員 村中 悟 (富山3級) 田中 和征 (石川3級) 松田 裕 (石川3級)