

第25回 北信越ベンチプレス選手権大会 開催要項

日 時	令和7年9月7日(日) 受付・検量 8:30 開会式 9:45 競技開始 10:30
会 場	〒918-8027 福井県福井市福町3-20 セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館)多目的室 当日問合せ・連絡先: 福井県協会理事長 武井 風 (携帯Tel 090-9448-4300)
主 催	福井県パワーリフティング協会
共 催	石川県、富山県、新潟県、長野県の各パワーリフティング協会
後 援	(公財)福井県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
協 賛	大塚ウエルネスベンディング(株)、(株)コーシン、(株)タケイパワージム、九頭竜craft
出場資格	北信越各県協会において令和7年度JPA登録済みの男女。選手登録は、参加申し込み前にシクミネットで各自済ませておくこと。登録手続きが分からない場合、在住する各県の協会事務局かJPA事務局に問い合わせること。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している選手で、JPA登録済みの選手は参加できる。
競技規定	JPAの規定に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。両競技のダブルエントリーは不可。 申込階級と当日の検量が相違する場合は、その場で失格となり出場もできない。 一般と年齢別各カテゴリーとのダブルエントリーは不可(どちらか選択) ■コスチュームは、フルギア競技及びノーギア競技ともに、JPAホームページ上のルールブックを参照のこと。 ■ノーギア競技の部 ・リフティングスーツ(シングレット)とTシャツを着用すること。Tシャツにスパッツの組み合わせ不可。ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。 ■フルギア競技の部では、ベンチシャツ使用可。IPF公認品以外は使用してはならない。リフティングスーツ(シングレット)を着用の事。Tシャツにスパッツの組み合わせ不可。 ★2024年1月1日より日本記録挑戦はMⅢ以上。(従来通り他ブロックからの参加では日本記録樹立(認定)を認めない。)
階 級	男子: 59、66、74、83、93、105、120、+120kg級 (ジュニア、サブジュニアのみ53kg級) 女子: 47、52、57、63、69、76、84、+84kg級 (ジュニア、サブジュニアのみ43kg級)

年齢別	<p>① シニア（一般）：14歳以上（カレンダーイヤーを基準とする） 国際大会選考及び出場は、19歳以上～59歳</p> <p>② サブジュニア：14歳～18歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>③ ジュニア：19歳～23歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>④ マスターズⅠ：40歳～49歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑤ マスターズⅡ：50歳～59歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑥ マスターズⅢ：60歳～69歳（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑦ マスターズⅣ：70歳以上（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>⑧ マスターズⅤ：80歳以上（カレンダーイヤーを基準とする）</p> <p>※マスターズⅤ部門は、日本国内のみの適用であり国際大会ではマスターズⅣに含まれる。</p> <p>★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー（12月31日まで）の年齢により出場区分が決まる。</p> <p><例> 12月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日において39歳であっても、マスターⅠの選手となる。</p>
表彰	<p>各県対抗戦：2位まで表彰。1位＝10点、2位＝7点、3位＝5点、4位＝3点、5位＝2点、6位＝1点（オープン参加は順位なし。失格は0点）</p> <p>レプリカは前年度優勝県、準優勝県に贈呈。</p> <p>個人戦：フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級3位まで</p> <p>特別賞<最優秀選手賞>フルギア、ノーギア部門とも男女各1名（IPFポイント上位選手）</p>
参加費	<p>一般・マスターズⅠⅡⅢⅣⅤ（社会人）：6,000円</p> <p>ジュニア（19歳～23歳）：4,000円 サブジュニア（14歳～18歳）：3,000円</p>
申込	<p>同封の申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、必ず記名捺印の上、参加費を振り込んだ金融機関の控えとともに下記宛て送付のこと。</p> <p>送付先：〒918-8026 福井県福井市渚3丁目125-1 Tel 090-3769-6886 福井県パワーリフティング協会 事務局 竹内 洋平</p> <p>振込先：福邦銀行 花堂中央支店 店番176 普通6005481 福井県パワーリフティング協会</p> <p>※尚、振込手数料は各自で負担願います。</p>
申込締切	<p>令和7年8月8日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）</p>
注意事項	<p>① 北信越各県協会に登録されていない選手は、オープン参加となります。</p> <p>② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受け付けません。</p> <p>③ 参加費が納付されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。</p> <p>④ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。</p> <p>⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>⑥ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。</p> <p>⑦ 事前欠席は主幹協会大会事務局へ連絡すること。 大会当日の欠場報告は義務です（主管協会理事長へ必ず連絡をする事）</p>
その他	<p>① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。</p> <p>② ホテルは、各自で手配して下さい。</p> <p>③ 会場周辺にはレストラン等がありません。選手の方はあらかじめコンビニ等で昼食をご用意ください。</p>

令和7年度第25回北信越ベンチプレス選手権大会 参加申込書兼記録票

・以下の太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級	()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア				
	<input type="checkbox"/> S J <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV <input type="checkbox"/> MV				
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人名	
kg		一面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				日本記録挑戦の予定	
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	

ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)
センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

自己ベスト (年 月 日)
大会名:
ベンチプレス _____ kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント	順位
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
特別表彰						

誓約書

福井県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

氏名 _____

Ⓔ _____

E-mail: _____

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

