



日本 GP 最終トライアル

大石内蔵助CUP2025

パワーリフティング&ベンチプレス記録会

日 時	令和7年8月31日(日) 検量 AM9:00~ 競技開始 AM11:00~	
主 催	パワーハウス赤穂・一般社団法人 兵庫県パワーリフティング協会	
会 場	パワーハウス赤穂 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内	
交 通	JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分 山陽自動車道 赤穂IC より車で5分	
資 格	満14歳以上の男女で、令和7年度JPA登録選手	
階 級	男子 59kg~120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります。 女子 47kg~84kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります。	
服 装	日本パワーリフティング協会 ルールブックに準ずる。	
定 員	ベンチプレス競技 (フルギア・ノーギア)	20名
	パワーリフティング競技 (フルギア・ノーギア)	20名
費 用	パワーリフティング記録会	6,000円
	ベンチプレス記録会	5,000円
	※申込み完了後の返金はありません。	
申込方法	ネット申込 【クリック】	
問い合わせ先	パワーハウス赤穂 LINE 公式アカウント ※大会に関するお問合せは、LINE 公式アカウントのみ受付ます。	
締 切	令和7年8月22日(金)必着 定員に達し次第、締め切ります。	
表 彰	全選手に記録証を授与します。	