

# 2025秋季 山口県パワーリフティング選手権大会

## 2026国スポ 青の煌めき あおもり国スポ・障スポ 山口県一次予選 ( 一般 ・ ノーギア大会 )

1. 期 日 2025年11月2日(日) 検量 8時半 競技開始 10時半
2. 会 場 ステイヤング 防府市八王子1-10-13
3. 競技種目 パワーリフティング(ノーギアのみ)
4. 競技上の規定及び方法
  - (1) 競技種目 スクワット・ベンチプレス・デッドリフト
  - (2) 階級 男子 59、66、74、83、93、105、120、120kg超級  
女子 47、52、57、63、69、76、84、84kg超級
  - (3) 競技規則は 公益社団法人 日本パワーリフティング協会競技規則による。
  - (4) 郡市別の順位は、各級1位～6位を12点・9点・8点・7点・6点・5点とし  
加算していく。
  - (5) 申し込み後の階級変更は、記録は公認されますが、順位の対象外とします。

### 5. 大会参加費 8,000円(スポーツ保険含む)

食事は、各自で用意するか近くのコンビニで…

### 6. 参加資格 満14歳以上の健康な男女で、2025年度JPA登録選手であること。

また、申込書にはIDナンバーの記入が必要です。(参加多数の場合は選考等で決定)

2025年度の選手登録費は 一般個人が9,000円

今年度登録ジムからの一般は6,000円(所属ジムに確認すること)

大学生 3,000円 中・高生は各2,000円

団体・選手・審判員の登録は、日本パワーリフティング協会。インターネットで。

### 7. 参加申し込みは下記まで 振り込み、送付は10月19日までにお願いします。

〒747-0037 防府市八王子1-10-13

山口県パワーリフティング協会事務局 電話 0835(22)1358

新型コロナウィルス感染予防にご協力ください。体調不良の方も入館できません。

銀行振り込みは 山口銀行 防府支店(店番51) 普通 6467788

口座名 山口県パワーリフティング協会 事務局長 國弘 竹二

申し込みは10月19日(日)必着

### 8. 表 彰 県体表彰状

大会当日は審判員、補助員等のご協力もお願いいたします。

役員をされる方は、保険に入っていますので、10月5日(日)までに  
あらかじめ氏名(ふりがな)、年齢、男女をお知らせいただければ幸せます。

# 2025 秋季 山口県パワーリフティング選手権大会

2026国スポ 青の煌めき あおもり国スポ・障スポ 山口県一次予選  
( 一般 ・ ノーギア大会 )

日時：2025年 11月2日(日) 検量 午前8時半 競技開始 10時半

氏名	ふりがな		性別	(西暦) 生年月日 年 月 日 当該満年齢( 歳 )	
住所	〒 一 電話( 固定 ・ 携帯 )				
登録	所属市町村 (その他は所属県)		IDナンバー		
参加部門	1、山口県 2、その他	出場階級 Kg級	本日の計量	チェック	
				1、参加料 2、選手登録	

コスチュームチェック	Tシャツ	ベルト	ハイソックス	シューズ
	ツリパン	ニースリーブ	リストラップ	シングレット
	ロングシングレット	スーパースーツ		

ラック高さ	段	段		フォーミュラ係数	
セーフティ	段	段			
種目	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト		
第1試技	kg	kg	kg	階級	
第2試技	kg	kg	kg		Kg級
第3試技	kg	kg	kg	トータル	順位
本日ベスト	スクワット kg	ベンチプレス kg	デッドリフト kg		kg 位

## 誓 約 書

山口県パワーリフティング協会 御中 ※選手、役員はスポーツ保険加入済みです。

私はこの大会の参加に際して、競技中に発生した種々の事故・障害等については、その責任の一切について私自身にあることを認め、大会主催者に対して一切の請求を行わないことを約束します。もしも、当日体調がすぐれない場合は欠場いたします。

また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2025年 月 日 氏名 :

印