

第17回長野県ベンチプレス選手権大会

2025年4月26日(土) 飯田市 山田体育館

| 氏名 | 生年 | 性別 | 検量 | 階級 | ベンチプレス | | | 記録 | IPFポイント | 所属 | 順位 |
|--------|------|----|-------|-----|--------|------------------|-------------------|-------|---------|-------------------|-------------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | |
| 中村 梨香 | 1963 | F | 45.15 | 47 | 47.5 | =52.5 | 52.5 | 52.5 | 58.35 | B.A.D. | F-47-M3-1位 |
| 石田 みどり | 1963 | F | 56.1 | 57 | 75 | 80 | 82.5 | 82.5 | 74.23 | サンブレイフィットネスセンター | F-57-M3-1位 |
| 林 鮎美 | 1981 | F | 61.5 | 63 | 45 | 50 | =52.5 | 50 | 42.31 | サンブレイフィットネスセンター | F-63-M1-1位 |
| 澁谷 彩海 | 2008 | F | 82.7 | 84 | 70 | 80 | =85 | 80 | 40.26 | B.A.D. | F-84-SJR-1位 |
| 島田 定之 | 1963 | M | 58.8 | 59 | 105 | 107.5 | 110 | 110 | 66.50 | 個人 | M-59-M3-1位 |
| 荒井 重悟 | 2007 | M | 55.25 | 59 | 70 | =75 | 75 | 75 | 46.95 | 茅野市パワーリフティング協会 | M-59-JR-1位 |
| 石動 隼太郎 | 2000 | M | 59.85 | 66 | 110 | 115 | 120 | 120 | 71.83 | B.A.D. | オープン参加 |
| 波田野 貴徳 | 1984 | M | 65.15 | 66 | 115 | =120 | 120 | 120 | 68.55 | B.A.D. | M-66-O-1位 |
| 伊藤 佑樹 | 2001 | M | 64.2 | 66 | 85 | 92.5 | 100 | 100 | 57.59 | B.A.D. | M-66-O-2位 |
| 久保田 夏生 | 2001 | M | 72.6 | 74 | 135 | 142.5 | 150 | 150 | 80.81 | B.A.D. | M-74-O-1位 |
| 小林 厚志 | 1974 | M | 69.65 | 74 | 110 | 115 | =120 | 115 | 63.35 | B.A.D. | M-74-M2-1位 |
| 山口 和也 | 1987 | M | 72.65 | 74 | 105 | 110 | 115 | 115 | 61.93 | サンブレイフィットネスセンター | M-74-O-2位 |
| 伊藤 淳一 | 1974 | M | 73.75 | 74 | 87.5 | 90 | =95 | 90 | 48.08 | サンブレイフィットネスセンター | M-74-M2-2位 |
| 福澤 晃一 | 1998 | M | 73.7 | 74 | 65 | 70 | 75 | 75 | 40.08 | TEN-FIT POWER GYM | M-74-O-3位 |
| 青木 裕樹 | 1970 | M | 73.65 | 74 | 57.5 | 62.5 | =67.5 | 62.5 | 33.42 | TEN-FIT POWER GYM | M-74-M2-3位 |
| 丸山 泰成 | 2000 | M | 82.45 | 83 | 140 | 152.5 | 160 | 160 | 80.64 | B.A.D. | M-83-O-1位 |
| 佐藤 忝成 | 1999 | M | 74.45 | 83 | 100 | 110 | =120 | 110 | 58.47 | B.A.D. | M-83-O-2位 |
| 唐澤 仁 | 1972 | M | 80.65 | 83 | 105 | 110 | =112.5 | 110 | 56.08 | サンブレイフィットネスセンター | M-83-M2-1位 |
| 吉崎 達哉 | 1995 | M | 90.8 | 93 | 182.5 | 187.5 | =192.5 | 187.5 | 90.01 | 個人 | M-93-O-1位 |
| 牧 宏亮 | 1997 | M | 103 | 105 | 60 | =70 | 70 | 70 | 31.63 | TEN-FIT POWER GYM | M-105-O-1位 |
| 山岸 翔馬 | 1996 | M | 117.9 | 120 | 210 | =220 | =220 | 210 | 89.27 | B.A.D. | M-120-O-1位 |

陪審員名： (中橋 浩隆 1級) (北澤 国彦 2級) (両角 保宏 2級)
 審判員名： (沖浦 克治 1級) (池上 健 2級) (鷹野 和美 2級) (今村 諒 3級)

黄色は長野県新記録

2025年4月26日(土)

長野県 パワーリフティング 協会

大会実行委員長 鈴木 佑輔

