

# 第17回長野県ベンチプレス選手権大会

2025年4月26日(土) 飯田市 山田体育館

氏名	生年	性別	検量	階級	ベンチプレス			記録	IPFポイント	所属	順位
					1	2	3				
中村 梨香	1963	F	45.15	47	47.5	=52.5	52.5	52.5	58.35	B.A.D.	F-47-M3-1位
石田 みどり	1963	F	56.1	57	75	80	82.5	82.5	74.23	サンブレイフィットネスセンター	F-57-M3-1位
林 鮎美	1981	F	61.5	63	45	50	=52.5	50	42.31	サンブレイフィットネスセンター	F-63-M1-1位
瀧谷 彩海	2008	F	82.7	84	70	80	=85	80	40.26	B.A.D.	F-84-SJR-1位
島田 定之	1963	M	58.8	59	105	107.5	110	110	66.50	個人	M-59-M3-1位
荒井 重悟	2007	M	55.25	59	70	=75	75	75	46.95	茅野市パワーリフティング協会	M-59-JR-1位
石動 隼太郎	2000	M	59.85	66	110	115	120	120	71.83	B.A.D.	オープン参加
波田野 貴徳	1984	M	65.15	66	115	=120	120	120	68.55	B.A.D.	M-66-O-1位
伊藤 佑樹	2001	M	64.2	66	85	92.5	100	100	57.59	B.A.D.	M-66-O-2位
久保田 夏生	2001	M	72.6	74	135	142.5	150	150	80.81	B.A.D.	M-74-O-1位
小林 厚志	1974	M	69.65	74	110	115	=120	115	63.35	B.A.D.	M-74-M2-1位
山口 和也	1987	M	72.65	74	105	110	115	115	61.93	サンブレイフィットネスセンター	M-74-O-2位
伊藤 淳一	1974	M	73.75	74	87.5	90	=95	90	48.08	サンブレイフィットネスセンター	M-74-M2-2位
福澤 晃一	1998	M	73.7	74	65	70	75	75	40.08	TEN-FIT POWER GYM	M-74-O-3位
青木 裕樹	1970	M	73.65	74	57.5	62.5	=67.5	62.5	33.42	TEN-FIT POWER GYM	M-74-M2-3位
丸山 泰成	2000	M	82.45	83	140	152.5	160	160	80.64	B.A.D.	M-83-O-1位
佐藤 壱成	1999	M	74.45	83	100	110	=120	110	58.47	B.A.D.	M-83-O-2位
唐澤 仁	1972	M	80.65	83	105	110	=112.5	110	56.08	サンブレイフィットネスセンター	M-83-M2-1位
吉崎 達哉	1995	M	90.8	93	182.5	187.5	=192.5	187.5	90.01	個人	M-93-O-1位
牧 宏亮	1997	M	103	105	60	=70	70	70	31.63	TEN-FIT POWER GYM	M-105-O-1位
山岸 翔馬	1996	M	117.9	120	210	=220	=220	210	89.27	B.A.D.	M-120-O-1位

陪審員名： ( 中橋 浩隆 1級 ) ( 北澤 国彦 2級 ) ( 両角 保宏 2級 )  
 黄色は長野県新記録  
 審判員名： ( 沖浦 克治 1級 ) ( 池上 健 2級 ) ( 鷹野 和美 2級 ) ( 今村 諒 3級 )

2025年4月26日(土)

長野県パワーリフティング協会

大会実行委員長 鈴木 佑輔

