



沖縄県パワーリフティング協会
会 長 平 良 治 雄
《公印省略》

第 10 回 沖縄県サマーベンチプレス競技会

開催要項

1. 主 催 : (公財) 沖縄県スポーツ協会
2. 主 管 : OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後 援 : JPA・(公社) 日本パワーリフティング協会・(公財) 沖縄県スポーツ協会
4. 日 時 : 2025 年 7 月 13 日 (日)

選手受付 : 10:00～

検量・コスチュームチェック・ラック高調整 : 10:30～11:30

開会式 : 12:15～

競技開始 : 12:30～

※参加人数により当日変更になることがあります。

5. 会 場 : 奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

住所 : 〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地

TEL : 098-858-2700

6. 競 技 規 定 : JPA ルールに準ずるラウンド制、一面開催

7. 部 門 : 男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部

8. 階 級 : 男子 9 階級 (※53、※59、66、74、83、93、105、120、120 超級)
女子 7 階級 (※43、※47、52、57、63、72、84、84 超級)

※男子 53,59 サブジュニア・ジュニアのみ 11 階級、女子 43,47 サブジュニア・ジュニアのみ 10 階級

9. 参 加 資 格 : 県内在住で 日本国籍を有する満 14 歳以上の男女

または過去 1 年以上日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女

***2025 年度の選手登録を済ませていること。**

***スポーツ安全保険に加入していること**

10. 保 険 : スポーツ安全保険 (加入費 ¥2,000 年間掛け捨て)
本年度未加入の選手は参加料と保険料の合計を振り込み提出する振込明細書の
写しにその内訳を明記すること

1 1. 服 装 : JPA ルールに準ずるコスチューム

1 2. 表 彰 : 各カテゴリ 1 位～3 位まで 賞状授与

各カテゴリ 1 位～3 位まで メダル授与

※ただし出場者 3 名以下 の場合は 1 位のみ授与

5 名以上の場合は 3 位までメダル授与

男女各部門 ベストリフター1 名、最優秀マスターズ 1 名にトロフィー授与

※ただし出場者 5 名以下の場合はトロフィー無し

1 3. 参 加 料 : 団体登録選手 7,000 円、個人登録選手 8,000 円とする。

※プラス保険料 2,000 円 (今年度支払い未納)

ダブルエントリー団体登録 11,000 円、個人登録 13,000 円

1 4. 支 払 方 法 : 銀行振込のみ (振込手数料は参加者負担)

銀行・支店 : 琉球銀行 泡瀬支店 (517)

口 座 : (普) 8 1 4 9 2 0

名 義 : 沖縄県パワーリフティング協会 会長 平良治雄

1 5. 申し込み方法: 所定の申込用紙に必要事項を記入し 誓約書に署名・押印すること。

出場者が未成年の場合は その親権者も誓約書に署名・押印すること。

参加料の振込明細書の写しを添付すること。

1 6. 提 出 方 法 : 郵送または持ち込み

住所 〒904-2172

沖縄市泡瀬 5 丁目 3 6 - 3 1 1 階

沖縄県パワーリフティング協会 事務局

(問合せ先: 平良 090-3796-2833 濱里: 070-5691-0844)

1 7. 申 込 締 切 : **2025 年 7 月 1 日 (火) 必着**

1 8. 注 意 事 項 :

- 申し込み締切日以降は、JPA ルールにより階級の変更はできません。
- 選手 ID 未記入、振込明細の写しが添付されていない場合は受付ができません。
- 締切期日を過ぎてからの参加料は 1,000 円の追加料金をいただきます。
またオープン参加となり、順位はつきません。
- 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。(運営側有責の場合を除く)