



沖縄県パワーリフティング協会
会長 平良治雄
《公印省略》

第10回 沖縄県サマーベンチプレス競技会

開催要項

1. 主催：(公財)沖縄県スポーツ協会
2. 主管：OPA・沖縄県パワーリフティング協会
3. 後援：JPA・(公社)日本パワーリフティング協会・(公財)沖縄県スポーツ協会
4. 日時：2025年7月13日(日)
選手受付：10:00～
検量・コスチュームチェック・ラック高調整：10:30～11:30
開会式：12:15～
競技開始：12:30～
※参加人数により当日変更になることがあります。
5. 会場：奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室
住所：〒900-0026 那覇市奥武山52番地
TEL：098-858-2700
6. 競技規定：JPAルールに準ずるラウンド制、一面開催
7. 部門：男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ
各ノーギアの部、フルギアの部
8. 階級：男子9階級(※53、※59、66、74、83、93、105、120、120超級)
女子7階級(※43、※47、52、57、63、72、84、84超級)
※男子53,59 サブジュニア・ジュニアのみ11階級、女子43,47 サブジュニア・ジュニアのみ10階級
9. 参加資格：県内在住で日本国籍を有する満14歳以上の男女
または過去1年以上日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女
***2025年度の選手登録を済ませていること。**
***スポーツ安全保険に加入していること**
10. 保険：スポーツ安全保険(加入費¥2,000 年間掛け捨て)
本年度未加入の選手は参加料と保険料の合計を振り込み提出する振込明細書の
写しにその内訳を明記すること

1 1. 服 装： JPA ルールに準ずるコスチューム

1 2. 表 彰： 各カテゴリ 1位～3位まで 賞状授与

各カテゴリ 1位～3位まで メダル授与

※ただし出場者 3名以下 の場合は 1位のみ授与

5名以上の場合は 3位までメダル授与

男女各部門 ベストリフター1名、最優秀マスターズ1名にトロフィー授与

※ただし出場者 5名以下の場合はトロフィー無し

1 3. 参 加 料： 団体登録選手 7,000 円、個人登録選手 8,000 円とする。

※プラス保険料 2,000 円 (今年度支払い未納)

ダブルエントリー団体登録 11,000 円、個人登録 13,000 円

1 4. 支 払 方 法： 銀行振込のみ (振込手数料は参加者負担)

銀行・支店： 琉球銀行 泡瀬支店 (517)

口 座： (普) 8 1 4 9 2 0

名 義： 沖縄県パワーリフティング協会 会長 平良治雄

1 5. 申込み方法： 所定の申込用紙に必要事項を記入し 誓約書に署名・押印すること。

出場者が未成年の場合は その親権者も誓約書に署名・押印すること。

参加料の振込明細書の写しを添付すること。

1 6. 提出方法： 郵送または持ち込み

住所 〒904-2172

沖縄市泡瀬 5 丁目 3 6 - 3 1 1 階

沖縄県パワーリフティング協会 事務局

(問合せ先：平良 090-3796-2833 濱里：070-5691-0844)

1 7. 申込締切： **2025年7月1日（火）必着**

1 8. 注意事項：

- 申込み締切日以降は、JPA ルールにより階級の変更はできません。
- 選手 ID 未記入、振込明細の写しが添付されていない場合は受付ができません。
- 締切期日を過ぎてからの参加料は 1,000 円の追加料金をいただきます。
またオープン参加となり、順位はつきません。
- 参加料は如何なる理由でも返金いたしません。(運営側有責の場合を除く)