

第51回愛知県パワーリフティング選手権大会開催要項 兼 2026年青の煌めきあおもり国スポ公開競技成年男子・女子愛知県予選会

- ・日 時 : 令和7年11月9日(日) 検量 8:00～ 競技開始 10:00～ (第1セッション) 開会式 9:10 予定
検量 13:00～ 競技開始 15:00～ (第2セッション) 予定
- ・会 場 : 愛知学院大学 日進キャンパス体育館 2階 アリーナ(球技場) ※別紙参照
〒470-0195 愛知県日進市岩崎町阿良池12 TEL:0561-73-1111
当日の問合せ・連絡先 : 川辺一郎 携帯TEL : 090-9902-7556
- ・主 催 : 愛知県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会、(公社)日本パワーリフティング協会
- ・参加区分 :
 - ①N部門×一般(成年)女子・男子 ⇒国スポ公開競技愛知県代表選考部門
 - ②N部門×男子・女子 サブジュニア、ジュニア ※マスターズは10/19に開催
 - ③F部門×男子・女子 一般、サブジュニア、ジュニア、マスターズ1, 2, 3, 4, 5
- ・階 級 : 一般、SJ(サブジュニア)、JR(ジュニア)、M(マスターズ)1, 2, 3, 4, 5(F部門のみ)
N部門・F部門 男子9階級(kg級)※53、59、66、74、83、93、105、120、120超
N部門・F部門 女子9階級(kg級)※43、47、52、57、63、69、76、84、84超
※男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア・ジュニアのみ実施。
- ・競技方法 : JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。ラウンド制。2面で実施。
各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
第36回中部学生秋季・第52回中部学生新人大会と同時開催。
- ・参加資格 : 2025年度 JPA登録選手であり、愛知県在住の満14歳以上の男女、アマチュア選手であること。
※新規会員登録は、JPAホームページ(各種窓口・お手続き→シクミネットへのログインから実施)
※オープン参加は受けません(県外も含む)

国スポ公開競技成年女子・男子愛知県代表選考部門対象選手

原則として、大会開催年(令和8年)の4月1日現在、18歳以上で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上で、2025年度JPAに登録している選手は参加できる。
選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。学生は学生連盟に選手登録することを必要とする。
なお、選手から希望があれば、勤務地(※就学先は認められません)の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

※愛知県予選会参加選手は予め参加申込書の国スポ予選(・参加)を○で囲み申込むこと。

- ・国スポ公開競技への参加資格
 - 成年女子・男子は愛知県予選会にて代表を選考。
各階級で1位となった選手の内、IPFポイントの大きい選手から順に**男子2名・女子1名**を選出する。
尚、1位選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考する。
 - ※成年女子の東海ブロック選考は無くなりました。愛知県予選会で、成年女子・男子とも選出します。
また、国スポ成年女子は、軽量・中量・重量級では無く、本来の8階級に改める。

・服 裝 :JPA競技規則のノーギア及びギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)

(注)・リフターは公認品のロングシングレットを着用出来る。但し、ニーラップとの兼用は出来ない。ニースリーブを併用することは可能だが、ロングシングレットの下には着用してはならない。
・Tシャツは、身体にフィットしたものを使用する事。
・下部下着(パンツ)等において、スパッツの様な脚の長い、競技用に見えるものは使用不可である。綿のみでできているトランクスも使用不可である。また、女性リフターは標準的に市販されているブラや、スポーツブラを使用可能。ただし、ワイヤー等金属で補強形成されたブラと他下着が一体化したものは使用禁止である。
・標準的なヘヤバンド(白・黒)の使用は可能。但し幅12cmを超える物は、使用不可
・デッドリフト時に使用する膝下までの靴下を忘れないこと。

・使用器具 :ラック(NOS Pro 旧Powe Line) シャフト(ザオバBULL)

・参加費 :5,000円

・表 彰 :個人戦1~3位 賞状及び賞品、団体戦1~3位 賞状、ベストリフター賞 賞状及び賞品

・申込方法 :所定の申込用紙に必要事項を明記し、大会事務局へ団体ごとに又は個人にて添付メール(写メでも可。)もしくは郵送。

参加費5,000円は振込み。

振込先:ゆうちょ銀行 口座名⇒愛知県パワーリフティング協会
口座番号⇒00860-8-20185

他金融機関からは
0八九店(ゼロハチキュウ店) 当座 0020185

・申込締切 :令和7年10月15日(水) ※期限前に締め切る場合がございます。

・申込先 :〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会事務局 川辺一郎
TEL 0532-63-6955
Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

・その他 :スポーツ障害保険加入。
:各団体、審判員、補助員のご協力をお願いします。
:例年通り、第1セッションの参加選手は、第2セッション補助員のご協力をお願いします。
:申込締切後、エントリー、スケジュールを発表します。
:会場に炭酸マグネシウム(ブロックチョーク)を準備しますので、個人所有のチョーク使用禁止。

第51回愛知県パワーリフティング選手権大会申込書

申込み〆切り 10月15日(水)

【該当を○で囲む】

参加選手氏名	生年月日(西暦)	選手会員番号 連絡先携帯電話	参加 階級	参加 部門	※成年女子・男子国スポ予選は、県予選にて一発選考です。 予選参加選手は必ず参加に○で囲むこと。								
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級		国スポ予選 ・参加								
			Kg級	N	一般	SJ	JR	※マスターズは10／19(日)開催					
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5	
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級		国スポ予選 ・参加								
			Kg級	N	一般	SJ	JR	※マスターズは10／19(日)開催					
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5	
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級		国スポ予選 ・参加								
			Kg級	N	一般	SJ	JR	※マスターズは10／19(日)開催					
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5	
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級		国スポ予選 ・参加								
			Kg級	N	一般	SJ	JR	※マスターズは10／19(日)開催					
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5	
氏 名	西暦 月日	会員番号 携帯番号	Kg級		国スポ予選 ・参加								
			Kg級	N	一般	SJ	JR	※マスターズは10／19(日)開催					
			Kg級	F	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5	

審判員 氏名

級 氏名

級

補助員 氏名

氏名

補助員は謝礼金2,000円+弁当支給しますので、前半セッション選手は後半セッション補助員へのご協力宜しくお願い致します！

団体名(個人登録は個人)

ご協賛申込み(一口¥5,000)

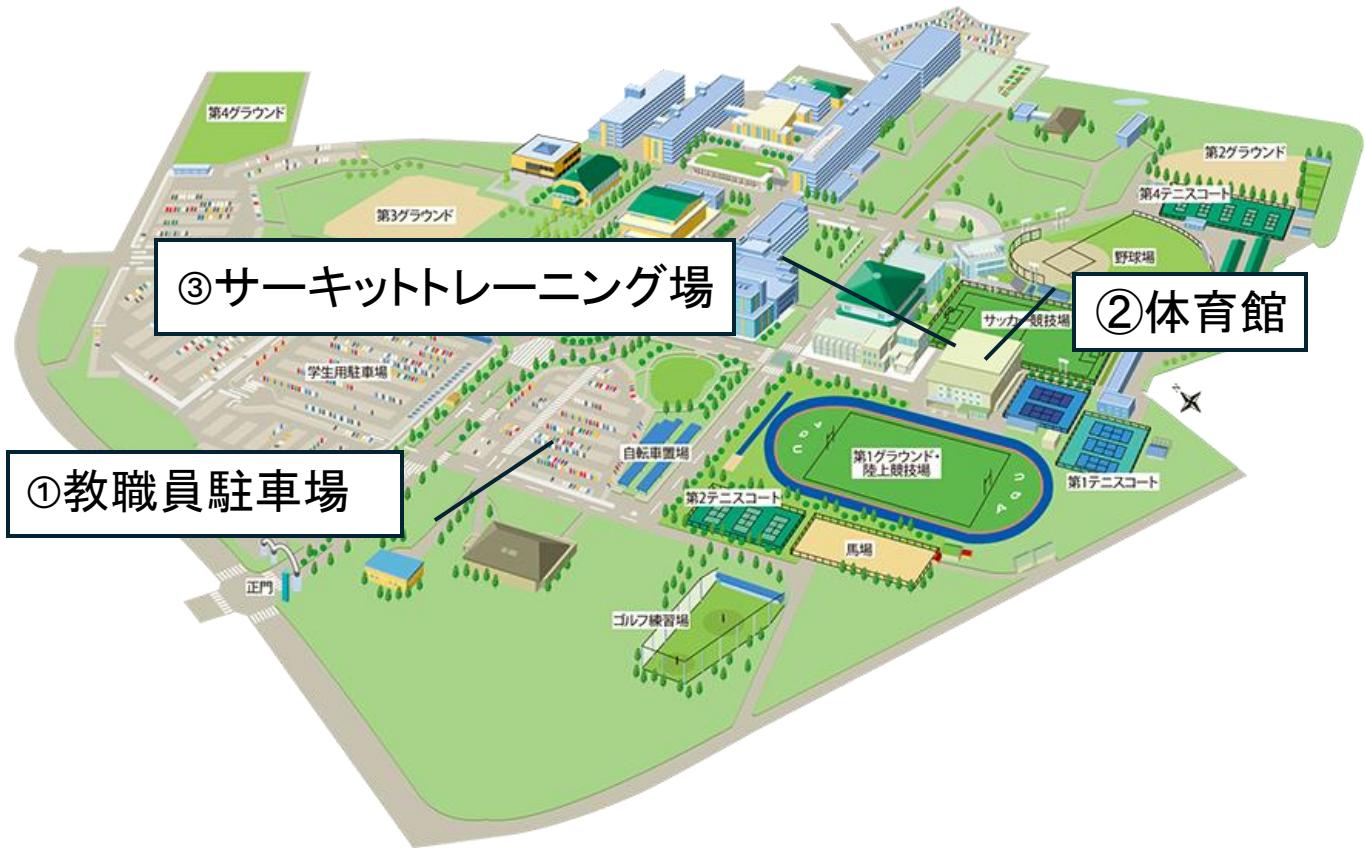
口

円

合計金額

円

会場案内



- ①正門から入って向かって右側の教職員駐車場が駐車場となります。
- ②二階アリーナが会場となり、検量は同じく一階多目的室になります。
- ③一階サーキットトレーニング場がアップ場になります。(三面セッティング)