

第31回秋田県秋季パワーリフティング大会

開催要項

日 時	令和7年11月23日（日） 検量開始 9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00
会 場	怪力塾パワーリフティング場 南秋田郡井川町坂本字三嶽下138
主 催	秋田県パワーリフティング協会
主 管	秋田県パワーリフティング協会
後 援	(公社)日本パワーリフティング協会 (公財)秋田県体育協会
競技方法	JPAルールによるラウンド制
参加区分	クラシックの部・エクイップの部
階 級	【女子】43kg・47kg・52kg・57kg・63kg・69kg・76kg・84kg・84kg超 【男子】53kg・59kg・66kg・74kg・83kg・93kg・105kg・120kg・120kg超 ※女子43kgと男子53kgは、サブジュニアのみの階級となります。
参加資格	令和7年度JPA登録選手で、秋田県在住の満14歳以上のアマチュア競技者であること。
登録費	下記のJPAホームページより選手登録を行って下さい。 https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01
参加費	7,000円 サブジュニア5,000円（スポーツ傷害保険料含む）
表 彰	各階級上位3位までメダル、上位6位まで賞状
服 装	【クラシック部門】半袖Tシャツ着用。ベンチTシャツ、長袖シャツは不可 ツリパンを着用、スパッツは不可。 【エクイップ部門】スクワット、デットリフトはスーパースーツの着用を認める。 ベンチプレスは、ベンチTシャツの着用を認める ツリパンを着用、スパッツは不可
申込方法	大会申込書に必要事項を記入し、「誓約書」に署名・捺印の上、参加費を必ず添えて現金書留で申し込んで下さい。 ※ 参加費が同封されていないものや記入漏れのあるもの、締切日以降の申込は、受付ません。
申込締切	令和7年10月23日（木）必着厳守
申込先	〒018-1523 南秋田郡井川町坂本字三嶽下138 大会事務局 伊藤和弘 TEL 090-7669-5464

第31回秋田県パワーリフティング大会

大会申込書・大会記録カード

とき 令和7年11月23日(日)
ところ 怪力塾パワーリフティング場

No.

階級	氏名	検量体重	生年月日	所属団体名又は個人
() クラシック部門 () エクイップ部門 kg級	男・女	kg	西暦 / / 歳	団体名 個人

令和7年度JPA選手登録番号ID記入
現住所 ※郵便番号も必ず記入 〒 —
TEL — —

都道府県名	登録区分	コスチュームチェック	スクワットラック	ベンチプレスラック	ベンチ台	ベンチ補助	R6以降ベスト記録
	団体登録				要	要	kg
	個人登録				不要	不要	

種目	第1ラウンド	第2ラウンド	第3ラウンド	ベスト記録
スクワット	変更1			
ベンチプレス	変更1			サブトータル kg
デットリフト	変更1			トータル kg
		変更1		順位
		変更2		第位

誓約書

秋田県パワーリフティング協会 御中

私は秋田県パワーリフティング協会主催の第31回秋田県秋季パワーリフティング大会の出場にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

私は、フェアプレイ精神に則り、意図的(過誤、過失含む)に競技力を高める禁止薬物の摂取や不正行為などは一切行わないことを誓約致します。

令和 年 月 日

氏名

印

(未成年者のみ) 保護者名

印