

第2回 品川大森杯
オープンパワーリフティング選手権大会
オープンベンチプレス選手権大会

開催要項

主催 ONI GYM 24

主管 東京都パワーリフティング協会

日時：2025年11月30日（日）受付、検量開始 AM8:30 試技開始 AM10:30

※受付及び開始時間は変更となる事があります。変更の場合はホームページ内で告知します。

場所：ONI GYM 24 LITE 大森 東京都品川区南大井 6-17-10 大森レインボービル 4F

<https://lite.onigym.tokyo/>

参加資格：2025年度日本パワーリフティング協会（JPA）登録選手であり、住所・勤務先（通学先）・所属ジムのいずれかが日本にある方。または上記に該当し、日本に1年以上在住する外国人選手。

選手登録：シクミネットの日本パワーリフティング協会のページで行って下さい。選手登録されると会員番号が発行されます。会員番号と選手登録費の入金を申込みまでに行って下さい。会員番号と入金が確認できない場合は大会に参加できません。

選手登録は、シクミネット経由での手続きだけのため大会当日に現金を持参されても手続きはできません。

選手登録 URL <https://powerlifting.shikuminet.jp/>

選手登録方法の補足 <https://osaka-power.jp/2022register/>

年齢カテゴリー：一般 満14歳以上

1-6位に賞状を授与します。

男子8階級：59kg級、66kg級、74kg級、83kg級、93kg級、105kg級、120kg級、120kg超級

女子8階級：47kg級、52kg級、57kg級、63kg級、69kg級、76kg級、84kg級、84kg超級

階級の例：66kg級で試合に参加するためには当日の検量で59.01kg-66.00kgの間に体重をおさめる必要があります。検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格となります。

参加上限人数：パワーリフティング28名、シングルベンチプレス30名

オープン大会：都道府県に関係なく順位が決まります。

記録の認定：公式大会ですので公式記録として認定され、標準記録も取得できます。日本記録への挑戦はできません。

協賛賞品：協賛企業より賞品があります。（後日ONI GYM 24ホームページ上で発表します。）

参加費用：全カテゴリー パワーリフティング11,000円、ベンチプレス8,800円

※いずれも申込時に別途システム手数料220円がかかります。

申込み方法：[WEBエントリー](#)

※WEBエントリー以外の方法は受付しません。

締め切り：2025年10月31日

※参加上限人数に達した場合は早期にエントリーは締め切られます。締め切り後はエントリー

フォーム上にキャンセル待ち登録確認画面が表示されます。 キャンセル待ちに登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

※大会運営上の都合、締め切り後の参加や当日参加は受け付けません。

※参加キャンセルにより返金はいたしません。

ルールとコスチューム：JPA ルールブックに基づいて競技を行います。競技の前にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

※スパツツでの参加はできません。シングレットを着用してください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

使用器具：ONI コンボラック、ONI パワーリフティングバーステンレス SUS630、ONI パワーリフティングコンペティションディスク、ONI ハードクロームカラー

注意：会場内は土足禁止です。室内履きを用意してください。選手、役員の水分補給を除き、会場内は飲食禁止です。

個人情報：個人情報の保護に適用される法令を遵守します。肖像権につきましては、別途下記のとおり定めます。

肖像権：大会に関する肖像権は主催者に帰属します。選手の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報が、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。同情報が、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用をされることがあります。

問い合わせ：メール：info.tokyopower@gmail.com（東京都パワーリフティング協会事務局）

会場利用の注意点

本大会では、会場が用意した液体チョークを使用してください。

会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。

会場内は飲食禁止です。（競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可）

トイレや選手の控室は指定の場所を必ずご使用ください。指定場所以外のビル共用部の利用は禁止です。

試合進行上の注意点

大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。

試技後 1 分以内の次試技重量申請のルールを厳格に運用します。専用のタイマーを用意します。試技判定後タイマーをスタートさせ、1 分以内に選手またはコーチからの試技カードの提出をもって重量申請を受け付けます。（※口頭での重量申請は無効）

1 分以内に重量申請が間に合わなかった場合の措置

申請前の試技が成功の場合 2.5kg 増の重量を運営側が申請します。

申請前の試技が失敗の場合 同重量を運営側が申請します。

これらの措置に選手側の異議は一切認めないものとします。

試技カードの書き方はこちらもご参照下さい。<https://osaka-power.jp/how-to-power/>

アンチ・ドーピングについて

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

● ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。

禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』（[日本アンチ・ドーピング機構ホームページより](#)）