

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	47	1	小林ナオコ	神奈川：鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	46.52	90.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	2	宮崎優花	北海：BURSTLIMIT	47.00	87.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	3	福田彩	埼玉：ストロングライン	46.56	85.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	4	坂本優希	福島：個人	46.58	80.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	5	長浜美咲	個人	43.95	70.0	江古田B (2024. 12. 28)
女子	47	6	武井藍	福井：TAKEI POWER GYM	44.97	67.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	7	小関未樹	千葉：TEAMKASHIWAFITNESS	45.24	67.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	8	新井拡子	埼玉：ストロングライン	46.16	67.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	9	中川貴美子	大阪府 個人	46.50	67.5	大阪府B (2024. 04. 21)
女子	47	10	宮本智子	石川：Big Evolution Gym	46.76	65.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	11	石澤静江	栃木：個人	46.44	62.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	12	吉岡ユリ	神奈川：スポ-ツマインド寒川	46.58	62.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	13	庄司沙奈恵	京都：EXSTAGE	46.94	62.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	14	佐藤真理子	東京：ノーリミッツ	45.80	57.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	15	山根優子	京都府 EXSTAGE	43.75	55.0	京都B (2024. 12. 15)
女子	47	16	中村梨香	B. A. D.	44.90	55.0	長野県B (2024. 11. 16)
女子	47	17	大平亜希	パワーハルクジム	45.25	55.0	茨城県B (2024. 09. 22)
女子	47	18	三宅瞳	滋賀県 Muscle Quality	47.00	55.0	滋賀県B (2024. 12. 07)
女子	47	19	駒形ひろみ	MAXトレーニングGYM	43.85	52.5	新潟県B (2024. 11. 09)
女子	47	20	藤井絵美子	埼玉：ストロングライン	45.16	52.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	21	佐藤幸菜	グランディール	45.70	52.5	関東B (2024. 10. 13)
女子	47	22	小島良美	office千勢	45.80	52.5	実業団B (2024. 06. 02)
女子	47	22	奥野知子	滋賀県協会 個人登録	45.80	52.5	広島県B (2025. 03. 30)
女子	47	24	茂森千恵子	佐賀：トレーニングプラント佐賀	45.86	52.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	25	榎間みどり	滋賀：Muscle Quality	44.52	50.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	47	26	武井春香	TAKEI POWER GYM	44.85	50.0	福井県B (2024. 08. 25)
女子	47	27	松岡眞智子	K's GYM千葉	46.60	50.0	千葉春B (2024. 05. 12)
女子	47	28	藤原浩子	大阪府 個人	46.40	47.5	奈良県B (2024. 11. 24)
女子	47	29	甲田整美	個人	46.45	47.5	富士市B (2024. 10. 27)
女子	47	30	志村優子	オオギジューク	44.90	45.0	千葉春B (2024. 05. 12)
女子	47	31	金川亜希	東京都:STH	45.15	40.0	新人東京B (2024. 06. 15)
女子	47	32	強瀬菜乃葉	常総学院高等学校	43.25	32.5	茨城県B (2024. 10. 20)
女子	47	33	渡邊一恵	オオギジューク	45.80	30.0	千葉県B (2024. 09. 15)
女子	52	1	岩本幸子	個人	51.55	105.0	WB (2024. 05. 21)
女子	52	2	小林ナオコ	神奈川県:個人	49.70	100.0	東京春B (2024. 06. 09)
女子	52	3	伊賀梓	岡山：岡山大学陵門会	51.10	90.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	52	4	高橋杏佳	個人	51.25	90.0	WB (2024. 05. 21)
女子	52	5	菊地雅	東京：TXP	51.96	90.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	52	6	宮崎優花	BURSTLIMIT	51.30	87.5	北海道東北B (2024. 11. 17)
女子	52	7	井原真奈美	大阪：WTC藤井寺	50.32	85.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	52	8	西川亜紀子	RECON	51.45	82.5	WB (2024. 05. 21)
女子	52	9	佐瀬千隼	個人	51.65	80.0	東京春B (2024. 06. 09)
女子	52	10	木場恵美子	神奈川：鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	48.78	77.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	52	11	青木恵莉	愛知：ちからこぶ	50.54	72.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	52	12	相川里子	埼玉県 ストロングライン	51.90	72.5	内蔵助B (2024. 08. 13)
女子	52	13	染谷枝音	栃木：KINGBULL	51.36	71.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	52	14	笹生正子	広島県協会 個人登録	49.60	70.0	広島県B (2025. 03. 30)
女子	52	15	森塚久美	パワーフィットネス	51.95	70.0	東海B (2024. 06. 09)
女子	52	16	早乙女麻季	栃木：個人	50.36	67.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
女子	52	17	藤山美加子	個人	51.55	67.5	佐賀県B (2024. 11. 30)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	52	18	三瀬和代	個人	50.50	65.0	東京春B(2024.06.09)
女子	52	19	小原貴子	千葉：個人	51.96	65.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	20	岩城千尋	新潟トレーニングセンター	49.30	62.5	新潟県B(2024.05.19)
女子	52	21	奥田愛	佐賀 個人	51.00	62.5	九州B(2024.04.20)
女子	52	22	中島節子	埼玉：NEXTREAM	51.18	62.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	23	藤本晴美	大阪府 個人	51.55	62.5	大阪府B(2024.04.21)
女子	52	24	大久保真巳子	東京：個人	51.58	62.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	25	柴田昌美	埼玉：ストロングライン	50.34	60.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	26	小禄未来	ONI GYM TOKYO	51.60	60.0	東京秋B(2024.10.26)
女子	52	27	福田鈴子	埼玉：ストロングライン	49.22	59.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	28	石橋愛子	埼玉：ハマースポーツジム	48.70	58.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	29	大澤幸子	埼玉：ストロングライン	49.40	57.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	30	野田久美	個人	49.95	55.0	愛知県B(2024.09.29)
女子	52	31	鈴木美樹	埼玉 THE CHAMPIONS	51.20	55.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
女子	52	32	濱田睦美	愛媛県 個人	51.75	55.0	広島県B(2024.06.15)
女子	52	33	田中彰子	兵庫：パワーハウス赤穂	51.92	55.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	34	藤崎晴美	茨城：個人	47.76	52.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	35	本城満里子	MURAYAMA GYM	49.90	52.5	岩手県B(2024.04.07)
女子	52	36	三浦登希子	sth	51.25	52.5	東京春B(2024.06.09)
女子	52	37	磯田あかね	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	51.60	52.5	相模国冬B(2024.11.29)
女子	52	37	顔彰子	NTN株式会社	51.60	52.5	実業団B(2024.06.02)
女子	52	39	奥野知子	滋賀県 個人	52.00	52.5	滋賀県B(2024.12.07)
女子	52	40	熊崎佳子	福岡 個人	49.15	50.0	九州B(2024.04.20)
女子	52	41	飯田徳子	ストロングライン	50.90	50.0	岩手県B(2024.04.07)
女子	52	41	福島寛子	奈良県 ゴールド樫原奈良	50.90	50.0	奈良県B(2024.11.24)
女子	52	43	水澤千花	学連：浦和学院高校パワーリフティング部	51.20	50.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	44	草野圭	パワーフィットスタジオZERO	51.35	50.0	東京春B(2024.06.09)
女子	52	45	島崎日奈子	福岡 プレスタ	51.70	50.0	福岡県B(2024.10.26)
女子	52	46	鈴木綾夏	WPA	51.80	50.0	和歌山県B(2024.04.14)
女子	52	47	島田裕子	滋賀県 cocoro5	52.00	50.0	滋賀県B(2024.12.07)
女子	52	48	益山さち子	K's GYM横浜	49.15	47.5	相模国冬B(2024.11.29)
女子	52	49	横山妙子	埼玉：個人	49.22	47.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	50	下村沙季マリン	青山学院大学	51.50	47.5	教職員B(2024.06.02)
女子	52	51	山口純子	兵庫県 グッドコンディション	55.90	47.5	日本GP(2024.11.02)
女子	52	52	高橋真由美	青森県協会個人登録	50.05	45.0	北海道東北B(2024.11.17)
女子	52	53	山田まり	B T C	50.70	45.0	愛知県B(2024.09.29)
女子	52	54	大内田有香	ボディフィットネスジムA&D	51.30	45.0	三重県B(2024.11.10)
女子	52	55	脇田典子	奈良県 個人	48.95	42.5	奈良県B(2024.11.24)
女子	52	56	齊藤千也子	北海：BURSTLIMIT	51.00	42.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	57	栗原初音	越谷市民プールトレーニングジム	51.50	42.5	埼玉県B(2024.09.08)
女子	52	58	坂入園花	常総学院	51.90	42.5	つくばB(2024.04.21)
女子	52	59	轟しのぶ	長野：B. A. D. (BodyArtDesign)	50.18	40.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	60	和布浦公子	Big Evolution Gym	50.35	40.0	北信越B(2024.10.06)
女子	52	61	伊川玲子	埼玉：越谷市民プール・トレーニングジム	49.62	37.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	52	62	荒木千賀	N. N. T.	51.95	35.0	和歌山県B(2024.11.10)
女子	52	63	辻中良江	滋賀県 cocoro5	52.00	35.0	滋賀県B(2024.12.07)
女子	52	64	片山天子	広島 個人	49.05	32.5	全中国B(2024.12.14)
女子	52	65	土居夕海	パワーハウス	50.15	32.5	東京秋B(2024.10.26)
女子	52	66	小峰麻美	日本製鉄東日本製鉄所君津地区	51.10	32.5	実業団B(2024.06.02)
女子	52	67	高野瑛莉菜	常総学院高等学校	47.95	30.0	茨城県B(2024.10.20)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	52	68	木村千晶	東京都：個人	48.60	27.5	新人東京B(2024.06.15)
女子	52	69	石倉いづ美	個人	49.90	27.5	福井県B(2024.08.25)
女子	57	1	杉山有紀	静岡：F・T・GYM	55.68	105.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	2	石橋茜	神奈川：K'sGYM横浜	56.58	105.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	3	福島未里	静岡：F・T・GYM	56.32	102.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	4	近藤風花	東京：パワーフィットスタジオZERO	56.90	102.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	5	春木あかね	大阪府 個人	56.25	90.0	近畿B(2024.09.22)
女子	57	6	中村早由吏	埼玉：ストロングライン	56.12	87.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	7	西川亜紀子	兵庫：RECON	54.08	85.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	8	武本早恵	京都府 EXSTAGE	55.70	82.5	近畿B(2024.09.22)
女子	57	9	石田みどり	サンプレイフィットネスセンター	55.50	80.0	長野県B(2024.11.16)
女子	57	10	今瀬綾子	岐阜：個人	56.18	80.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	11	松丸咲子	東京都：個人	56.20	80.0	新人東京B(2024.06.15)
女子	57	12	石川恵	個人	56.50	80.0	東京春B(2024.06.09)
女子	57	13	宝利桃華	北海：NPR	56.66	75.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	14	森塚久美	パワーフィットネス	54.80	72.5	愛知県B(2024.09.29)
女子	57	15	萩原美智子	福岡 アイアンボディ	56.40	72.5	九州B(2024.04.20)
女子	57	16	井上真琴	茨城：パワーハウスつくば	56.76	72.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	17	西山友菜	学連：青山学院大学	53.70	67.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	18	皆川美咲	学連：東京農業大学 農友会 ボディビル・パワーリフティング部	54.92	67.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	19	川添茂絵	POWER BOMB! GYM	55.50	65.0	東海B(2024.06.09)
女子	57	20	川田由紀子	個人	56.00	65.0	埼玉県B(2024.09.08)
女子	57	20	北ノ原直美	大阪府 UNDERGROUND GYM	56.00	65.0	近畿B(2024.09.22)
女子	57	22	吉永七重	埼玉県：NEXTREAM	56.20	65.0	東京春B(2024.06.09)
女子	57	23	宮崎千代美	岡山：ノーリミッツ岡山	56.32	65.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	24	小澤久乃	広島 個人	53.90	62.5	全中国B(2024.12.14)
女子	57	25	小林麻由	北海道協会個人登録	56.15	62.5	北海道東北B(2024.11.17)
女子	57	26	寺村美香	北海道：アイアンジム	53.78	60.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	27	二村華恋	TAKEI POWER GYM	55.25	60.0	福井県B(2024.08.25)
女子	57	28	淵上宏恵	赤川ジム	56.35	60.0	埼玉県B(2024.09.08)
女子	57	28	櫻由貴	大阪府 池田会	56.35	60.0	近畿B(2024.06.23)
女子	57	30	小澤美希	ノーリミッツ	56.55	60.0	東京春B(2024.06.09)
女子	57	31	田口紗織	鳥取県 HBC鳥取	56.80	60.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
女子	57	32	加藤千聖	個人	55.05	57.5	愛知県B(2024.09.29)
女子	57	33	濱田睦美	愛媛県個人	55.55	57.5	日本GP(2024.11.02)
女子	57	34	鈴木和子	個人	56.35	57.5	東京春B(2024.06.09)
女子	57	35	長尾優子	埼玉：ストロングライン	55.72	57.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	36	山本郷子	京都：個人	54.96	55.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	57	37	西平早苗	埼玉県ストロングライン	56.65	55.0	日本GP(2024.11.02)
女子	57	38	高田こず恵	TSUJI'S GYM	56.30	50.0	三重県B(2024.11.10)
女子	57	39	末次律子	ゴールドジム柏千葉	55.45	45.0	千葉春B(2024.05.12)
女子	57	40	倉田香	Es Training Center	59.15	45.0	北信越B(2024.10.06)
女子	57	41	屋良綾乃	-	55.45	42.5	沖縄県民B(2024.10.13)
女子	57	42	長倉早苗	スパインハウス	52.20	40.0	埼玉県B(2024.09.08)
女子	57	43	宮村凜華	TAKEI POWER GYM	55.80	40.0	北信越B(2024.10.06)
女子	57	44	佐藤美羽	常総学院高等学校	56.20	40.0	茨城県B(2024.10.20)
女子	57	45	小林留美子	ハマーススポーツジム	53.00	37.5	埼玉県B(2024.09.08)
女子	57	46	後藤恵理子	個人	54.80	37.5	静岡県B(2024.06.02)
女子	57	47	宮田弘子	滋賀県 cocoro5	55.60	37.5	近畿B(2024.09.22)
女子	57	48	稲場結那	北海道協会個人登録	56.75	37.5	北海道B(2024.06.30)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	57	49	田中智子	滋賀県 cocoro5	57.00	37.5	滋賀県B(2024.12.07)
女子	57	50	奥村サヤカ	岡山県協会 倉敷バーベルクラブ	54.60	35.0	広島県B(2025.03.30)
女子	57	51	半田和子	群馬県 個人	55.75	35.0	群馬県B(2024.11.03)
女子	57	52	山下由夏	千葉県:個人	55.85	35.0	東京春B(2024.06.09)
女子	57	53	大森彩愛	常総学院高等学校	54.90	30.0	茨城県B(2024.10.20)
女子	57	54	池田有里	帝京大学バーベルクラブ	55.20	30.0	相模国冬B(2024.11.29)
女子	57	55	櫻井美幸	B T C	53.60	25.0	愛知県B(2024.09.29)
女子	57	56	芳賀美智子	滋賀県 cocoro5	56.00	25.0	近畿B(2024.09.22)
女子	63	1	赤川智子	赤川ジム	58.85	105.0	埼玉県B(2024.09.08)
女子	63	2	福島未里	FTGYM	61.40	100.0	静岡県B(2024.06.02)
女子	63	3	池田光咲	K's GYM横浜	62.50	100.0	WB(2024.05.21)
女子	63	4	出口真由	三重:個人	60.12	92.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	63	5	坂田奈美子	大阪府 K's GYM	62.60	92.5	近畿B(2024.09.22)
女子	63	6	近藤千晶	F・T・GYM	60.75	87.5	東海B(2024.06.09)
女子	63	7	金子栞	個人	62.70	87.5	東京秋B(2024.10.26)
女子	63	8	佐藤美那	神奈川:PRagmatic Academy	62.58	85.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	63	9	勝又仁美	個人	60.25	82.5	茨城県B(2024.10.20)
女子	63	10	伊藤千帆	大阪:K'sGYM	60.58	80.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	63	11	亀本真裕子	東京:KAME SUN GYM	62.48	80.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	63	12	村井江実子	K's GYM 福井	62.80	80.0	北信越B(2024.10.06)
女子	63	13	小野里佳	ゴールドジム愛知	62.45	72.5	愛知県B(2024.09.29)
女子	63	14	金川直美	ストロングライン	62.80	72.5	WB(2024.05.21)
女子	63	15	藤永ひとみ	M A T	59.70	70.0	高岡市B(2024.10.27)
女子	63	16	堀井久絵	東京都:個人	61.90	70.0	品川大森杯B(2025.01.12)
女子	63	17	伊藤由実子	兵庫県 グッドコンディション	62.45	70.0	近畿B(2024.06.23)
女子	63	18	増田深美	グランディール	62.10	67.5	山梨県B(2024.12.01)
女子	63	19	IbegwanChigaemezu	岡山大学陵門会	57.05	65.0	岡山県B(2024.08.04)
女子	63	20	遠藤恵律子	コワクナイボクシング 柏の葉店	57.65	65.0	千葉県B(2024.09.15)
女子	63	21	北ノ原直美	大阪府 UNDERGROUND GYM	58.75	65.0	明石海峡B(2024.03.31)
女子	63	22	吉永七重	埼玉:NEXTREAM	59.36	65.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	63	23	山崎裕子	島根県協会 teamスサノオ	62.55	65.0	広島県B(2025.03.30)
女子	63	24	林和美	赤川ジム	62.95	65.0	埼玉県B(2024.09.08)
女子	63	25	加藤芳子	北海:BURSTLIMIT	62.24	62.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	63	26	天野絵梨子	パワーフィットスタジオZERO	59.15	60.0	東京秋B(2024.10.26)
女子	63	27	五十嵐ゆかり	K's GYM横浜	61.85	60.0	相模国冬B(2024.11.29)
女子	63	28	長尾優子	ストロングライン	58.20	57.5	さいたま市B(2024.05.04)
女子	63	29	宮地寿子	青森県協会個人登録	62.15	57.5	北海道東北B(2024.11.17)
女子	63	30	稲垣恵	北海道協会個人登録	62.75	57.5	北海道東北B(2024.11.17)
女子	63	31	萩森英子	愛媛県 個人	60.45	55.0	日本GP(2024.11.02)
女子	63	32	田辺珠己	大阪府 個人	60.55	55.0	大阪府B(2024.04.21)
女子	63	33	田中悠菜	北海道協会個人登録	61.10	55.0	北海道東北B(2024.11.17)
女子	63	34	高垣慶子	兵庫:個人	62.26	55.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	63	35	神部美穂	ten-fit	62.45	55.0	白馬村B(2024.10.27)
女子	63	36	酒屋遥佳	Es Training Center	59.25	52.5	北信越B(2024.10.06)
女子	63	37	林真澄	TSUJI'S GYM	61.40	52.5	三重県B(2024.11.10)
女子	63	38	佐藤梨帆	常総学院	59.20	50.0	つくばB(2024.04.21)
女子	63	39	富山真理子	ノーリミッツ岡山	59.85	50.0	岡山県B(2024.08.04)
女子	63	40	林鮎美	サンプレイフィットネスセンター	62.30	50.0	長野県B(2024.11.16)
女子	63	41	塚本成美	パワーハウスつくば	60.50	47.5	つくばB(2024.04.21)
女子	63	42	長江由美子	岡山 個人	62.15	45.0	晴れの国B(2025.02.09)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	63	43	高橋明美	兵庫県協会個人登録	62.20	45.0	明石海峡B(2024.03.31)
女子	63	44	金子純恵	千葉県協会個人登録	59.75	42.5	千葉県B(2024.09.15)
女子	63	45	富永二三子	B T C	58.75	40.0	愛知県B(2024.09.29)
女子	63	46	高瀬涼子	福岡 W8 MONSTA	62.00	40.0	九州B(2024.04.20)
女子	63	47	ザボロノクアリサ	常総学院	57.30	35.0	つくばB(2024.04.21)
女子	63	48	川上早穂	個人	62.00	35.0	西東京B(2024.12.07)
女子	63	49	青木裕子	愛知：BTC	61.68	32.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	69	1	柴田昌奈	神奈川：鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	66.54	100.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	69	2	坂田奈美子	大阪府 K's GYM	63.95	95.0	ONICUPB(2024.12.01)
女子	69	3	森川利恵	埼玉：セントラル虎の穴	65.28	85.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	69	4	藤岡葉奈	東海大学ボディビル部	68.00	85.0	相模国冬B(2024.11.29)
女子	69	5	林いのり	-	68.35	80.0	沖縄県民B(2024.10.13)
女子	69	6	櫻井美幸	茨城：PRETTY GUNS	68.34	77.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	69	7	村井江実子	福井：K'sGYM福井	64.70	75.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	69	8	新藤明美	埼玉：個人	65.20	72.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	69	9	星田千鶴子	五泉パワーリフティングクラブ	67.10	70.0	新潟県B(2024.05.19)
女子	69	10	山岸美千代	サンプレイフィットネスセンター	68.55	67.5	長野県B(2024.11.16)
女子	69	11	阿部春香	POWERBOX	65.69	65.0	青森県B(2024.10.20)
女子	69	12	藤原真由美	個人	65.15	57.5	東京春B(2024.06.09)
女子	69	13	向井美結	神奈川県警察	67.40	57.5	実業団B(2024.06.02)
女子	69	14	岸野幸子	パワーフィットスタジオZERO	67.65	55.0	東京春B(2024.06.09)
女子	69	15	對馬綾音	東京：パワーハウス	68.90	55.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	69	16	守屋円	-	68.70	52.5	沖縄県民B(2024.10.13)
女子	69	17	佐藤奈緒	NPR	68.90	52.5	北海道B(2024.06.30)
女子	69	18	宮里莉子	東京都 個人	68.95	52.5	江古田B(2024.08.10)
女子	69	19	近藤さなえ	ストロングライン	66.75	50.0	埼玉県B(2024.09.08)
女子	69	20	スーライウイー	埼玉県 個人	66.40	47.5	江古田B(2024.08.10)
女子	69	21	木村恵美	奈良県 ゴールド糧原奈良	67.30	47.5	奈良県B(2024.11.24)
女子	69	22	江口由美子	佐賀トレーニングセンター北川副	67.20	45.0	佐賀県B(2024.11.30)
女子	69	23	井口陽子	MAXトレーニングGYM	56.50	42.5	新潟県B(2024.11.09)
女子	69	24	児玉智子	個人	63.55	40.0	北信越B(2024.10.06)
女子	69	25	清水知華	大阪府 個人	67.00	40.0	近畿B(2024.09.22)
女子	69	26	遊佐桜子	常総学院	68.30	35.0	つくばB(2024.04.21)
女子	76	1	阪口愛莉	K'sGYM	75.45	100.0	WB(2024.05.21)
女子	76	2	徳武恵美	東京：TXP	74.50	95.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	76	3	伊藤桃夏	個人	74.30	82.5	東京秋B(2024.10.26)
女子	76	4	小林和沙	東京：TeamRaws	74.96	80.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	76	5	岩井知子	東京：SPINEHOUSE	70.36	75.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	76	6	北村妙美	BURSTLIMIT	75.70	72.5	北海道東北B(2024.11.17)
女子	76	7	萩原尊子	常総学院	71.70	70.0	つくばB(2024.04.21)
女子	76	8	澤千代美	東京：個人	75.44	70.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	76	9	市川隆子	千葉：K's GYM千葉	69.64	57.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	76	10	植松聖奈	FTGYM	74.50	47.5	静岡県B(2024.06.02)
女子	76	11	水戸聡子	広島県 個人	71.10	42.5	出雲B(2025.03.16)
女子	76	12	増田帆菜美	常総学院高等学校	71.85	35.0	茨城県B(2024.10.20)
女子	76	13	小寺夏菜	LiAiL	73.90	35.0	埼玉県B(2024.09.08)
女子	84	1	田島瞳	埼玉：ストロングライン	82.34	102.5	全日本BCL(2025.01.24)
女子	84	2	清水麻衣	滋賀：cocoro5	81.40	100.0	全日本BCL(2025.01.24)
女子	84	3	小泉恵理子	個人	83.20	82.5	東京春B(2024.06.09)
女子	84	4	宮原智尋	福岡 アイアンボディ	82.70	80.0	福岡県B(2024.10.26)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	84	5	橋本美咲	大阪：個人	82.74	67.5	全日本BCL (2025.01.24)
女子	84	6	関口智子	群馬県 個人	82.25	55.0	群馬県B (2024.11.03)
女子	84	7	長谷川裕美	個人 (柏崎市)	83.05	52.5	新潟県B (2024.05.19)
女子	84	8	安芸志穂子	大阪府 8sukigym	82.25	35.0	大阪府B (2024.04.21)
女子	84+	1	嘉本絵美	teamスサノオ	116.65	97.5	島根県B (2024.09.22)
女子	84+	2	齊藤美穂	TOP LEGEND	95.40	85.0	北海道東北B (2024.11.17)
女子	84+	3	橋本美咲	個人	84.05	77.5	WB (2024.05.21)
女子	84+	4	和田梨良	個人	100.35	47.5	東海B (2024.06.09)
男子	53	1	宮田源生	岩手県 個人	51.35	137.5	岩手県B (2024.11.03)
男子	53	2	染谷力成	栃木：KINGBULL	52.28	115.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	53	3	飯沼世成	茨城：パワーハウスつくば	45.96	80.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	53	4	沢航成	BURSTLIMIT	53.00	70.0	北海道東北B (2024.11.17)
男子	53	5	松尾泰希	キムンカムイ旭川	51.80	60.0	北海道東北B (2024.11.17)
男子	53	6	前田昭登	東海大学付属静岡翔洋高等学校中等部	48.95	55.0	東海B (2024.06.09)
男子	53	7	前田裕智	東海大学付属静岡翔洋中等部	38.80	42.5	富士市B (2024.10.27)
男子	59	1	田中玲星	Strengthgym Tokyobay	57.85	176.0	WB (2024.05.21)
男子	59	2	武井風	TAKEI POWER GYM	58.35	170.0	福井県B (2024.08.25)
男子	59	3	濱口柊	個人	58.25	165.0	WB (2024.05.21)
男子	59	4	和泉健介	大阪：個人	58.10	157.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	59	5	久米亮平	徳島：S.O.L.	58.50	157.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	59	6	藤田雄次	ストロングライン	58.65	157.5	埼玉県B (2024.09.08)
男子	59	7	大関幹人	F・T・GYM	58.70	157.5	東海B (2024.06.09)
男子	59	8	小澤克幸	東京：個人	57.25	155.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	59	9	平川湧季	神奈川：K'sGYM横浜	58.00	152.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	59	10	村上孝志	福岡：個人	58.86	152.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	59	11	大平朝遥	福岡 個人	58.70	150.0	福岡県B (2024.10.26)
男子	59	12	楠田悠人	兵庫：個人	58.75	150.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	59	13	高橋裕史	NEXTREAM	58.20	147.5	さいたま市B (2024.05.04)
男子	59	14	高橋晟人	大阪府 個人	58.20	145.0	大阪府B (2024.04.21)
男子	59	15	高田勇二	湘南BP	58.45	145.0	埼玉県B (2024.09.08)
男子	59	16	小林亮太	大阪府 K's Gym	59.00	145.0	明石海峡B (2024.03.31)
男子	59	17	原田高志	北海：BURSTLIMIT	55.10	140.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	59	18	草島司	MAT	58.20	140.0	北信越B (2024.10.06)
男子	59	19	岩田和也	THE STRONGEST WARRIORS	58.35	140.0	東海B (2024.06.09)
男子	59	20	山口一志	個人	58.60	140.0	北信越B (2024.10.06)
男子	59	21	齋藤誠弥	個人	58.75	140.0	福井県B (2024.08.25)
男子	59	22	布施谷征樹	個人	58.90	140.0	富山県民B (2024.07.21)
男子	59	23	井野朗宏	個人	55.90	135.0	東京春B (2024.06.09)
男子	59	24	浜田直人	K's GYM千葉	57.75	135.0	千葉県B (2024.09.15)
男子	59	25	郷田陸	大阪府 個人	58.70	135.0	近畿B (2024.09.22)
男子	59	26	鍋島健太	チーム度肝	57.60	132.5	富山県民B (2024.07.21)
男子	59	27	菊地拓真	かんてい局つくば店	58.00	132.5	実業団B (2024.06.02)
男子	59	28	常石一斗	高知：World Champion Gym	58.24	132.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	59	29	前徳仁	-	58.30	132.5	沖縄県民B (2024.10.13)
男子	59	30	横田篤	L-FIT八山田	58.45	132.5	実業団B (2024.06.02)
男子	59	31	星野溪	山梨：GRANDIR	58.96	132.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	59	32	坂巻碧	ゴールドジム柏千葉	57.70	130.0	千葉春B (2024.05.12)
男子	59	33	金城珠礼	-	58.30	130.0	沖縄県民B (2024.10.13)
男子	59	34	長谷川勝也	大阪府 ONI GYM	58.35	130.0	大阪府B (2024.04.21)
男子	59	35	梅本耕孝	TXP	58.85	130.0	東京秋B (2024.10.26)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	36	新井秀典	埼玉：ストロングライン	57.80	127.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	37	井口達也	個人	58.75	127.5	香川県B (2024. 11. 11)
男子	59	38	小河原隆	東京：砦パワークラブ	57.16	125.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	39	豊田祐介	大分：個人	57.38	125.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	40	太田洋介	個人	58.25	125.0	静岡県B (2024. 06. 02)
男子	59	41	吉田好邦	埼玉：個人	58.30	125.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	42	三輪鉄雄	個人	58.45	125.0	高岡市B (2024. 10. 27)
男子	59	43	山邊慶太	東京：青梅トレーニングジム	58.76	125.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	44	荒井慶太	北海道協会個人登録	58.90	125.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	59	45	那須翔平	WPA	56.95	122.5	和歌山県B (2024. 11. 10)
男子	59	46	佐藤哲也	栃木県 RISE FITNESS GYM	58.50	122.5	江古田B (2024. 08. 10)
男子	59	47	佐々木敏則	岩手県 MURAYAMA GYM	58.70	122.5	岩手県B (2024. 11. 03)
男子	59	48	三浦浩	神奈川：K'sGYM横浜	49.25	120.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	49	藤川壮牙	PRETTY GUNS	58.10	120.0	つくばB (2024. 12. 08)
男子	59	50	松枝大貴	広島 個人	58.45	120.0	全中国B (2024. 12. 14)
男子	59	51	前田正美	鳥取県 HBC鳥取	58.60	120.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	59	52	山口皓平	千葉県：個人	58.75	120.0	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	59	53	山上光	R E X S I S	58.78	120.0	青森県B (2024. 10. 20)
男子	59	54	小林正輝	個人	58.65	117.5	神奈川県B (2025. 03. 09)
男子	59	55	西原寛人	長崎：個人	57.76	115.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	56	小脇剛	兵庫県 三菱重工高砂製作所	57.80	115.0	兵庫B (2024. 09. 29)
男子	59	57	田上健	個人(長岡市)	57.85	115.0	新潟県B (2024. 11. 09)
男子	59	58	山田雄太	東京都：個人	58.10	115.0	新人東京B (2024. 06. 15)
男子	59	59	吉野公二	個人	58.35	115.0	WB (2024. 05. 21)
男子	59	60	森田智博	個人	58.40	115.0	三重県B (2024. 11. 10)
男子	59	61	鬼丸純一	福岡 個人	58.45	115.0	九州B (2024. 04. 20)
男子	59	62	田中祐一郎	個人	58.65	115.0	東海B (2024. 06. 09)
男子	59	63	椎木智良	埼玉：ストロングライン	58.75	115.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	64	堀切勇太	日本製鉄君津ボディビル同好会	58.80	115.0	千葉春B (2024. 05. 12)
男子	59	65	丸山武	兵庫県 個人	58.90	115.0	兵庫B (2024. 09. 29)
男子	59	66	三宅範彦	滋賀県 Muscle Quality	59.00	115.0	滋賀県B (2024. 12. 07)
男子	59	67	近藤裕二	POWER BOMB! GYM	57.65	112.5	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	59	68	八木有飛	北海道協会個人登録	57.90	112.5	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	59	69	鈴木政治	THE ZEN CLUB K&B GYM	57.95	112.5	福島県B (2025. 01. 26)
男子	59	70	亀田司	富山：チーム度肝	58.65	112.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	71	田島彰悟	広島 個人	55.95	110.0	全中国B (2024. 12. 14)
男子	59	72	高山雅裕	個人	58.00	110.0	愛媛県B (2024. 05. 19)
男子	59	73	脇山湧羽	長崎大学マッスル部	58.05	110.0	佐賀県B (2024. 11. 30)
男子	59	74	松浦淳一	東京都：STH	58.15	110.0	新人東京B (2024. 06. 15)
男子	59	75	天野龍馬	グランディール	58.30	110.0	山梨県B (2024. 12. 01)
男子	59	76	板垣武志	神奈川県警察	58.70	110.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	59	77	杉浦文俊	B T C	58.90	110.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	59	78	横山響	個人	58.95	110.0	沖縄夏B (2024. 07. 14)
男子	59	79	木村淳	福岡 個人	59.00	110.0	大分県B (2024. 05. 26)
男子	59	80	野澤茂雄	WPA	53.00	107.5	和歌山県B (2024. 11. 10)
男子	59	81	白川猛士	香川：個人	57.36	107.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	82	東博志	千葉県協会個人登録	57.90	107.5	千葉春B (2024. 05. 12)
男子	59	83	竹内允二	POWER BOMB! GYM	58.45	107.5	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	59	84	鈴木楓葵	パワーハウスつくば	54.85	105.0	つくばB (2024. 12. 08)
男子	59	85	外山和彦	神奈川：鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	56.20	105.0	全日本BCL (2025. 01. 24)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	86	辻安彦	兵庫県 マッスルプロダクション	57.20	105.0	兵庫B (2024. 09. 29)
男子	59	87	青山健	ゴールドジム柏千葉	57.55	105.0	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	59	88	畑迫秀星	個人	57.80	105.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	59	89	上江洲安輝	ー	58.30	105.0	沖縄県民B (2024. 10. 13)
男子	59	89	島田定之	長野：個人	58.30	105.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	91	岸本力	ー	58.35	105.0	沖縄県民B (2024. 10. 13)
男子	59	92	三原敏広	神奈川：鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	58.45	105.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	93	佐々木恭兵	B T C	58.50	105.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	59	94	土橋将人	北海道協会個人登録	58.55	105.0	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	59	95	渡邊雅之	千葉県協会個人登録	58.65	105.0	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	59	96	窪田健太郎	北海道協会個人登録	58.80	105.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	59	97	三谷幹雄	Big Evolution Gym	52.30	102.5	北信越B (2024. 10. 06)
男子	59	98	堀館瑞生	高校：常総学院高等学校パワーリフティング部	56.30	102.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	99	石渡敬一郎	東京都 大谷塾	57.25	102.5	江古田B (2024. 08. 10)
男子	59	100	神保諒人	高校：常総学院高等学校パワーリフティング部	57.42	102.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	101	瀬口賢星	北海道協会個人登録	57.75	102.5	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	59	102	白木重太郎	大阪府 個人	58.10	102.5	日本GP (2024. 11. 02)
男子	59	103	小林宏和	神奈川県警察	55.15	100.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	59	104	股張匠馬	広島県 Eesh	57.60	100.0	広島県B (2024. 06. 15)
男子	59	105	稲田聡	teamササノオ	57.75	100.0	出雲B (2025. 03. 16)
男子	59	106	小林貴志	パワーハウスつくば	58.05	100.0	つくばB (2024. 04. 21)
男子	59	107	春木祥英	名寄パワリフティング協会	58.20	100.0	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	59	108	宮澤淳	千葉県協会個人登録	58.35	100.0	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	59	109	谷田守	池田食品 株式会社	58.75	100.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	59	110	吉原仁	滋賀県 個人	59.00	100.0	滋賀県B (2024. 12. 07)
男子	59	111	長澤修一	神奈川：横濱ベンチラバーズ	58.45	97.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	112	菅沼広幸	木更津市消防本部	58.65	97.5	実業団B (2024. 06. 02)
男子	59	113	馬狩柊斗	キムンカムイ旭川	58.70	97.5	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	59	114	川上京司	東京：個人	56.36	95.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	115	吉田正宏	埼玉県 ストロングライン	57.70	95.0	群馬県B (2024. 11. 03)
男子	59	115	小林芳男	茨城大学	57.70	95.0	教職員B (2024. 06. 02)
男子	59	117	伊澤遵	個人	57.80	95.0	福井県B (2024. 08. 25)
男子	59	118	日笠昭人	兵庫県 三菱重工高砂製作所	58.10	95.0	兵庫B (2024. 09. 29)
男子	59	119	今坂正樹	福岡 個人	58.15	95.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	59	120	北村弘行	兵庫：個人	58.16	95.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	59	121	阿吹健太郎	広島 個人	58.20	95.0	全中国B (2024. 12. 14)
男子	59	122	三永好樹	兵庫県 個人	58.40	95.0	兵庫B (2024. 09. 29)
男子	59	123	近藤良星	広島市 個人	58.65	95.0	広島県B (2024. 06. 15)
男子	59	123	高倉大成	千葉県協会個人登録	58.65	95.0	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	59	125	中西健一	ボディフィットネスジムA&D	58.70	95.0	三重県B (2024. 11. 10)
男子	59	126	玉田睦生	十勝パワーリフティング協会	58.45	92.5	北海道B (2024. 06. 30)
男子	59	127	平岩直也	大阪府 PARQUE INFANTIL	58.50	92.5	大阪府B (2024. 04. 21)
男子	59	128	岡田浩	ステイヤング（防府市）	58.65	92.5	山口県B (2024. 06. 09)
男子	59	129	黒瀬要	大阪府 個人	55.25	90.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	59	130	武田佳和	名寄パワリフティング協会	55.85	90.0	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	59	131	田原一人	兵庫県 個人	56.05	90.0	忠臣蔵B (2024. 12. 22)
男子	59	132	石井壘	株式会社 旺文社	57.05	90.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	59	133	松本一晃	KENKODO+	57.40	90.0	三重県B (2024. 11. 10)
男子	59	134	山本智大	熊本 大石道場	57.55	90.0	九州B (2024. 04. 20)
男子	59	135	内山光太郎	個人	57.85	90.0	佐賀県B (2024. 11. 30)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	136	青木雅夫	パワーハウスつくば	58.05	90.0	茨城県B(2024.09.22)
男子	59	136	飯田峻斗	福岡 個人	58.05	90.0	九州B(2024.04.20)
男子	59	138	岩崎源	個人	58.10	90.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	59	139	堀井優一	個人	58.20	90.0	東京春B(2024.06.09)
男子	59	140	矢崎隼都	個人	58.25	90.0	神奈川県B(2025.03.09)
男子	59	141	卯津羅光彦	大阪府 個人	58.35	90.0	近畿B(2024.09.22)
男子	59	142	浜山久雄	個人	58.70	90.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	59	143	山本旭	ニイミジム	59.00	90.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	59	144	奥石幸紀	グランディール	51.75	87.5	関東B(2024.10.13)
男子	59	145	町田和輝	東京都:個人	53.10	85.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	59	146	山田千寛	学連：浦和学院高校パワーリフティング部	55.28	85.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	59	147	黒坂大斗	個人	56.05	85.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	59	148	宮澤秀徳	茅野市パワーリフティング協会	58.10	85.0	長野県B(2024.11.16)
男子	59	149	山岡真也	ZIMREX	58.20	85.0	高知県B(2024.12.01)
男子	59	150	山田勇	大阪府 個人	58.25	85.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	59	150	小川宗道	千葉県協会個人登録	58.25	85.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	59	151	大黒元希	埼玉大学	58.25	85.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	59	153	宮池隆	個人	58.30	85.0	相模国冬B(2024.11.29)
男子	59	153	谷鉄也	東京都 個人	58.30	85.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	59	155	鈴木研太郎	スパインハウス	58.50	85.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	59	156	山田篤哉	個人	57.80	82.5	埼玉県B(2024.09.08)
男子	59	157	山口高正	大阪府 8suki gym	58.40	82.5	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	59	158	小林芳雄	埼玉：THE CHAMPIONS	58.68	82.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	59	159	飯沼世成	パワーハウスつくば	45.70	80.0	つくばB(2024.12.08)
男子	59	160	小原秀也	B T C	52.85	80.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	59	161	味波季介	個人	57.90	80.0	三重県B(2024.11.10)
男子	59	162	馬場博己	個人	57.95	80.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	59	163	上野真司	☆広島市 個人	58.00	80.0	広島県B(2024.06.15)
男子	59	164	野中哲朗	清原トレーニングクラブ	58.05	80.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	59	165	西川康司	大阪府 個人	58.35	80.0	近畿B(2024.09.22)
男子	59	166	横瀬大地	常総学院高等学校	57.15	77.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	59	167	竹ノ下徹	Route21	57.80	77.5	実業団B(2024.06.02)
男子	59	168	山下隆	薩摩リフターズ	58.20	77.5	鹿児島県B(2024.04.21)
男子	59	169	馬場潤哉	愛三工業	53.70	75.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	59	170	杉岡雅英	福岡 チームノマド	54.40	75.0	九州B(2024.04.20)
男子	59	171	山口大貴	福岡 個人	56.00	75.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	59	172	柴崎嵩大	愛知学院大学	57.20	75.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	59	173	早野秀計	千葉県協会個人登録	57.35	75.0	千葉県B(2024.05.12)
男子	59	174	三品達也	関筋トレ同好会	57.45	75.0	岐阜県B(2024.06.09)
男子	59	175	熱田真助	越谷市民プールのトレーニングジム	58.45	75.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	59	176	篠原宏明	日本製鉄君津ボディビル同好会	58.70	75.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	59	177	福沢圭之	TEN-FIT POWER GYM	56.10	70.0	長野県B(2024.11.16)
男子	59	178	福留佑規	大阪府 個人	56.65	70.0	近畿B(2024.09.22)
男子	59	179	菅原竜人	個人	57.65	70.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	59	180	井村竜	常総学院	58.05	70.0	つくばB(2024.04.21)
男子	59	181	益子京	常総学院	58.80	70.0	つくばB(2024.04.21)
男子	59	182	上荷健一郎	徳島県 シニアAAD	58.25	67.5	四国B(2024.04.07)
男子	59	183	葛城宗馬	大分 個人	53.00	65.0	大分県B(2024.11.24)
男子	59	184	門井頌平	大阪府 K' s GYM	53.95	65.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	59	185	井田優翔	常総学院高等学校	58.10	65.0	茨城県B(2024.10.20)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	186	高橋清一郎	個人	56.80	62.5	神奈川県B (2025.03.09)
男子	59	187	木下俊弘	大阪府 BBGYM★堺浜寺	58.00	62.5	大阪府B (2024.04.21)
男子	59	188	廣津楓哉	常総学院	58.10	62.5	つくばB (2024.04.21)
男子	59	189	山口辰実	個人	58.35	62.5	彩の国B (2025.03.09)
男子	59	190	谷口幸男	三重県 トレーニングジムKENKODO	53.20	60.0	大阪府B (2024.04.21)
男子	59	191	追切冬獅	常総学院高等学校	54.45	60.0	茨城県B (2024.10.20)
男子	59	192	粒崎天元	常総学院高等学校	57.75	60.0	茨城県B (2024.10.20)
男子	59	193	矢口拓海	常総学院	51.85	55.0	つくばB (2024.04.21)
男子	59	194	影山朔大	常総学院高等学校	55.55	55.0	茨城県B (2024.10.20)
男子	59	195	渡辺爽太	北海道協会個人登録	58.25	52.5	北海道B (2024.06.30)
男子	59	196	倉谷柊羽	個人	55.55	50.0	さいたま市B (2024.05.04)
男子	59	197	飯田純吏	常総学院高等学校	57.40	50.0	茨城県B (2024.10.20)
男子	59	198	植竹悠	常総学院高等学校	58.10	50.0	茨城県B (2024.10.20)
男子	59	199	名村忠	個人選手	57.20	45.0	栃木県B (2024.12.08)
男子	59	200	来田宗一郎	常総学院高等学校	57.45	45.0	茨城県B (2024.10.20)
男子	59	201	真柳和也	個人	51.50	40.0	東京春B (2024.06.09)
男子	59	202	竹井保満	大阪府 烈剛河内	50.65	37.5	大阪府B (2024.04.21)
男子	59	203	伊藤定春	蒲郡トレーニングセンター	51.55	35.0	愛知県B (2024.09.29)
男子	59	204	中本久聡	常総学院高等学校	52.25	30.0	茨城県B (2024.10.20)
男子	66	1	川島達也	東京：TXP	65.85	187.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	2	山村喜代将	東京：sth	65.70	182.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	3	田本廉	神奈川：K'sGYM横浜	65.85	175.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	4	大平朝遥	福岡 個人	62.90	172.5	九州B (2024.04.20)
男子	66	5	和田勇次朗	福井：TAKEI POWER GYM	65.10	172.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	6	高橋勇二	個人登録選手	65.55	171.5	AB (2024.09.21)
男子	66	7	齊藤敬太	BURSTLIMIT	65.45	171.0	WB (2024.05.21)
男子	66	8	金谷将央	個人	65.05	170.0	彩の国B (2025.03.09)
男子	66	9	三木聖也	兵庫県 個人	65.30	170.0	奈良県B (2024.11.24)
男子	66	10	後藤舞大	福岡：個人	65.40	170.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	11	脇田真舟	TEAM KOZA	65.60	170.0	沖縄夏B (2024.07.14)
男子	66	12	橋本幹太	千葉県協会個人登録	65.95	170.0	千葉春B (2024.05.12)
男子	66	13	大場隆俊	岐阜：THE STRONGEST WARRIORS	65.05	167.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	14	犬伏隆一	学連：京都先端科学大学	66.00	167.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	15	森健人	北海道協会個人登録	65.55	165.0	北海道東北B (2024.11.17)
男子	66	16	浜岡謙太	TAKEI POWER GYM	63.80	160.0	福井県B (2024.08.25)
男子	66	17	金城広也	神奈川：K'sGYM横浜	65.35	160.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	18	小竹謙司	M A T	65.85	160.0	高岡市民B (2024.06.23)
男子	66	19	三浦竜一	山梨：GRANDIR	64.95	157.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	20	石井孝治	和歌山：和歌山県パワーリフティング協会	65.15	157.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	21	大江敦士	大阪府 個人	65.60	157.5	近畿B (2024.09.22)
男子	66	22	磯部翔	KING BULL	65.70	157.5	栃木県B (2024.12.08)
男子	66	23	菅原裕次郎	沖縄：個人	65.90	157.5	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	24	小林亮太	大阪府 K'sGYM	64.50	155.0	日本GP (2024.11.02)
男子	66	25	杉山雄太	個人	65.45	155.0	東京秋B (2024.10.26)
男子	66	26	久米崇也	千葉県：Strength Gym Tokyobay	65.65	155.0	東京春B (2024.06.09)
男子	66	27	山口佳輝	群馬県 個人	65.85	155.0	群馬県B (2024.11.03)
男子	66	28	カルロス福田	東京：TeamPonze	66.00	155.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	66	28	伊藤達也	BURSTLIMIT	66.00	155.0	WB (2024.05.21)
男子	66	30	吉岡京介	香川県 個人	62.30	152.5	四国B (2024.04.07)
男子	66	31	川上薫寛	新潟：個人	64.20	152.5	全日本BCL (2025.01.24)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	32	鈴木康修	NEXTREAM	65.10	152.5	埼玉県B(2024.09.08)
男子	66	33	針生康平	千葉県 K's GYM千葉	65.70	152.5	相模国夏B(2024.07.13)
男子	66	34	橋本正成	株式会社ユタカ技研	65.75	152.5	実業団B(2024.06.02)
男子	66	35	福田将志	埼玉：ストロングライン	65.82	152.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	36	本田靖篤	個人(三条市)	65.85	152.5	新潟県B(2024.11.09)
男子	66	37	森岡恭史	個人	63.50	150.0	徳島県B(2024.11.17)
男子	66	38	小日向隆一郎	MANALOA	64.50	150.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	66	39	辰田佳弥	北海道 BURSTLIMIT	65.40	150.0	日本GP(2024.11.02)
男子	66	40	門脇洸平	広島：個人	65.50	150.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	40	渡辺篤史	パワーフィットスタジオZERO	65.50	150.0	相模国冬B(2024.11.29)
男子	66	42	伊藤勉	福岡 個人	65.60	150.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	66	43	平尾翔	個人	65.65	150.0	東海B(2024.06.09)
男子	66	43	浅井嵩文	富山：個人	65.65	150.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	45	坂下竜一	東京都 ONI GYM TOKYO	65.70	150.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	66	46	川村誠	福岡 M's alliance	65.75	150.0	九州B(2024.04.20)
男子	66	47	本堂正達	TOP LEGEND	65.95	150.0	北海道B(2024.06.30)
男子	66	48	楠田悠人	兵庫県協会個人登録	62.95	147.5	明石海峡B(2024.03.31)
男子	66	49	三味風吹	石川 個人	64.70	147.5	高岡市B(2024.10.27)
男子	66	50	門堀凉介	NTN株式会社	65.40	147.5	実業団B(2024.06.02)
男子	66	51	信田悠斗	茨城：個人	65.55	147.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	52	振屋大志	神奈川：横濱ベンチラバーズ	65.75	147.5	西東京B(2024.12.07)
男子	66	53	山崎涼太	個人(新潟市)	65.85	147.5	新潟県B(2024.05.19)
男子	66	54	星野勇太	個人(新潟市)	62.95	145.0	新潟県B(2024.11.09)
男子	66	55	石田宜央	東京：大谷塾	64.64	145.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	56	砂田恭秀	BTC	64.90	145.0	東海B(2024.06.09)
男子	66	57	山本岬	神奈川 個人	65.80	145.0	大分県B(2024.11.24)
男子	66	58	土上雄大	個人	65.85	145.0	北信越B(2024.10.06)
男子	66	59	萩野賢皓	学連：埼玉大学	66.00	145.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	60	兼上頼正	TeamPonze	64.50	142.5	東京春B(2024.06.09)
男子	66	61	三島進司	岡山県協会 ノーリミッツ岡山	64.70	142.5	広島県B(2025.03.30)
男子	66	62	高橋裕史	NEXTREAM	65.35	142.5	彩の国B(2025.03.09)
男子	66	63	柴崎亮太郎	東京都 REALWORKOUT中野坂上パワーリフティングクラブ	65.40	142.5	日本GP(2024.11.02)
男子	66	64	松丸裕	千葉県 K's GYM千葉	65.75	142.5	相模国夏B(2024.07.13)
男子	66	65	三原佑太	MMC	64.05	140.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	66	66	草島司	MAT	64.70	140.0	富山県B(2024.03.23)
男子	66	67	山路将太	KENKODO+	65.30	140.0	三重県B(2024.11.10)
男子	66	67	川島豪	関筋トレ同好会	65.30	140.0	岐阜県B(2024.06.09)
男子	66	69	武田大輔	PRETTY GUNS	65.35	140.0	つくばB(2024.04.21)
男子	66	70	渡辺雅樹	滋賀：Muscle Quality	65.40	140.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	71	高橋紀道	茨城県・個人	65.50	140.0	つくばB(2024.04.21)
男子	66	72	成田英聖	天白SC	65.60	140.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	66	73	大澤宝穂	鹿児島県 個人	65.75	140.0	日本GP(2024.11.02)
男子	66	74	松原幹	北海道協会個人登録	63.15	137.5	北海道B(2024.06.30)
男子	66	75	鍋島健太	チーム度肝	59.50	135.0	北信越B(2024.10.06)
男子	66	76	星野航平	学連：京都先端科学大学	64.45	135.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	77	湯山聡	愛媛県 個人	64.85	135.0	日本GP(2024.11.02)
男子	66	78	芦刈宣彦	京都府 京都パワーリフティングクラブ	65.00	135.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	79	鈴木康太	THE CHAMPIONS	65.40	135.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	66	80	徳丸優	BURSTLIMIT	65.45	135.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	66	81	渥美宏幸	横濱ベンチラバーズ	65.50	135.0	神奈川県B(2025.03.09)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	82	辻田奏風	サニービルド	65.55	135.0	和歌山県B (2024. 11. 10)
男子	66	83	前田正美	鳥取：HBC鳥取	64.40	132.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	66	84	梅本耕孝	TXP	65.00	132.5	WB (2024. 05. 21)
男子	66	85	那須翔平	WPA	60.90	130.0	和歌山県B (2024. 04. 14)
男子	66	86	増田剣太郎	横浜トレーニングスタジオLESTA	63.50	130.0	神奈川県B (2025. 03. 09)
男子	66	87	角崎大樹	佐賀 黙々棟	63.90	130.0	九州B (2024. 04. 20)
男子	66	88	石川幸弘	愛知：個人	64.15	130.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	66	89	加藤樹	ONI GYM TOKYO	64.55	130.0	彩の国B (2025. 03. 09)
男子	66	90	堀田剛正	埼玉：THE CHAMPIONS	64.85	130.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	66	91	長瀬祐司	岐阜：THE STRONGEST WARRIORS	65.00	130.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	66	91	中西一馬	チーム度肝	65.00	130.0	北信越B (2024. 10. 06)
男子	66	93	藤田省二	広島県協会 個人登録	65.05	130.0	広島県B (2025. 03. 30)
男子	66	94	水野瑛	神奈川県 K's GYM横浜	65.40	130.0	相模国夏B (2024. 07. 13)
男子	66	95	九野毅	岐阜県 P E A C E G Y M オープン	65.50	130.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	66	95	水谷勇斗	個人	65.50	130.0	岡山県B (2024. 08. 04)
男子	66	97	河野儀久	岡山：個人	65.60	130.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	66	98	浅野昇一	個人	65.65	130.0	さいたま市B (2024. 05. 04)
男子	66	99	仲間勇人	日本郵便	65.70	130.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	66	99	竹中景飛	学連：関西大学	65.70	130.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	66	101	森脇翔	鳥取県 個人	65.75	130.0	広島県B (2024. 06. 15)
男子	66	102	加藤隆一	埼玉県 ストロングライン	65.25	127.5	日本GP (2024. 11. 02)
男子	66	103	鳥居大樹	エコパジム	65.30	127.5	東海B (2024. 06. 09)
男子	66	104	藤本善	KENKODO+	65.40	127.5	三重県B (2024. 11. 10)
男子	66	105	今井佳久	個人	66.00	127.5	長野県B (2024. 11. 16)
男子	66	106	大野隆	チームみそカツ&G P F	62.30	125.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	66	107	大田明日翔	個人	62.85	125.0	岡山県B (2024. 08. 04)
男子	66	108	天野正道	島根県 個人	63.50	125.0	出雲B (2025. 03. 16)
男子	66	109	新田真之	大阪府 ライオウ	63.80	125.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	66	110	岸智和	静岡県 エコパジム	64.00	125.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	66	111	西谷元希	福岡県 個人	64.20	125.0	江古田B (2024. 08. 10)
男子	66	112	山口皓平	千葉県協会個人登録	64.65	125.0	千葉春B (2024. 05. 12)
男子	66	113	小山泰輝	大阪府 個人	65.00	125.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	66	114	谷口孝仁	十勝パワリフティング協会	65.10	125.0	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	66	115	藤田繁雄	IRONMAN・GYM	65.30	125.0	栃木県B (2024. 12. 08)
男子	66	116	高木幹雄	島根県 個人	65.40	125.0	島根県B (2024. 09. 22)
男子	66	117	藤沢千大	香川 個人	65.50	125.0	晴れの国B (2025. 02. 09)
男子	66	118	新原裕樹	鹿児島 薩摩リフターズ	65.55	125.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	66	119	小川愛翔	愛知：Cure-Care	66.00	125.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	66	119	石川玄太	群馬県：個人	66.00	125.0	江古田B (2024. 12. 28)
男子	66	121	浜田大輔	愛媛県 個人	63.80	122.5	日本GP (2024. 11. 02)
男子	66	122	三枝洸介	東京都 KAME SUN GYM	64.20	122.5	KAMESUNCUPB (2024. 12. 08)
男子	66	123	中山貴太	大阪府 個人	65.20	122.5	近畿B (2024. 09. 22)
男子	66	124	小原和雄	愛三工業(株)	65.65	122.5	東海B (2024. 06. 09)
男子	66	124	市川聖也	ピップ株式会社	65.65	122.5	実業団B (2024. 06. 02)
男子	66	126	菰渕一之	個人	65.82	122.5	香川県春B (2024. 05. 26)
男子	66	127	平井剛樹	滋賀県 Muscle Quality	66.00	122.5	滋賀県B (2024. 12. 07)
男子	66	128	島袋敏貴	TEAM KOZA	63.55	120.0	沖縄夏B (2024. 07. 14)
男子	66	129	堀切勇太	日本製鉄東日本製鉄所君津地区	64.15	120.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	66	130	山本将士	個人	64.25	120.0	高知県B (2024. 12. 01)
男子	66	131	山本颯哉	ONI GYM TOKYO	64.50	120.0	東京春B (2024. 06. 09)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	131	夏秋佳輔	トレーニングプラント佐賀	64.50	120.0	佐賀県B(2024.11.30)
男子	66	133	高倉大輔	福岡 個人	64.85	120.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	66	134	上野山修平	室蘭STEELPOWER	65.15	120.0	北海道B(2024.06.30)
男子	66	135	福井裕也	奈良県 個人	65.25	120.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	66	135	佐藤達也	埼玉県：個人	65.25	120.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	66	137	尾方里至	亀壺堂	65.30	120.0	岡山県B(2024.08.04)
男子	66	138	新谷一将	千葉県協会個人登録	65.65	120.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	66	139	松浦一樹	千葉県協会個人登録	65.80	120.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	66	140	田坂健造	広島県協会 個人登録	65.90	120.0	広島県B(2025.03.30)
男子	66	141	小坂雄二	PEACE GYM	65.95	120.0	岐阜県B(2024.06.09)
男子	66	142	八木響平	岡山 岡山大学ウェイトトレーニング部	66.00	120.0	全中国B(2024.12.14)
男子	66	143	中元伊知郎	大阪府 個人	64.35	117.5	大阪府B(2024.04.21)
男子	66	144	高岡裕之	兵庫県 RECON	65.55	117.5	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	66	145	大辻颯太	滋賀県 個人	66.00	117.5	滋賀県B(2024.12.07)
男子	66	146	宮本直哉	株式会社ターゲット仁-JIN	61.90	115.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	66	147	井上泰	福岡 チームノマド	63.25	115.0	九州B(2024.04.20)
男子	66	148	伊藤靖之	ストロングライン	64.55	115.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	66	149	小川宗夫	個人	64.75	115.0	東京春B(2024.06.09)
男子	66	150	江頭勇作	広島県協会 個人登録	65.00	115.0	広島県B(2025.03.30)
男子	66	151	梅井颯人	北海道協会個人登録	65.15	115.0	北海道B(2024.06.30)
男子	66	152	増永陽平	個人	65.20	115.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	66	153	宮城楓月	-	65.30	115.0	沖縄県民B(2024.10.13)
男子	66	154	儀間洋哉	-	65.50	115.0	沖縄県民B(2024.10.13)
男子	66	155	吉岡賢二	大分 個人	65.55	115.0	大分県B(2024.11.24)
男子	66	156	李炳八	茨城県・個人	66.00	115.0	つくばB(2024.04.21)
男子	66	157	高桑守	セントラル虎の穴	64.15	112.5	彩の国B(2025.03.09)
男子	66	158	本山達也	個人	65.10	112.5	愛知県B(2024.09.29)
男子	66	159	小菅洋之	鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	65.20	112.5	相模国冬B(2024.11.29)
男子	66	160	中元武文	奈良県 個人	65.45	112.5	近畿B(2024.06.23)
男子	66	161	唐澤仁	サンプレイフィットネスセンター	65.55	112.5	長野県B(2024.11.16)
男子	66	162	永井晋哉	福岡 個人	65.60	112.5	福岡県B(2024.10.26)
男子	66	163	相澤完太	室蘭工業大学バーベルクラブ	65.70	112.5	北海道B(2024.06.30)
男子	66	163	吉田迅	個人	65.70	112.5	三重県B(2024.11.10)
男子	66	165	久保田幸叡	山梨県：個人	65.90	112.5	東京秋B(2024.10.26)
男子	66	166	飯田峻斗	福岡 個人	60.95	110.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	66	167	菊次翼	天白SC	63.65	110.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	66	168	川内雷斗	福岡 個人	63.90	110.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	66	169	百田浩平	福岡 個人	63.95	110.0	九州B(2024.04.20)
男子	66	170	浅野貴智	千葉県協会個人登録	64.10	110.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	66	171	竹内允二	POWER BOMB! GYM	64.20	110.0	東海B(2024.06.09)
男子	66	172	比嘉遼汰郎	-	64.50	110.0	沖縄県民B(2024.10.13)
男子	66	173	宮岡寛直	愛媛県 個人	64.65	110.0	四国B(2024.04.07)
男子	66	174	川上真治	個人	64.90	110.0	福島県B(2025.01.26)
男子	66	175	北村裕紀	大阪府 個人	64.95	110.0	ONICUPB(2024.12.01)
男子	66	176	横山知広	個人	65.05	110.0	東海B(2024.06.09)
男子	66	177	佐藤恵二	京都：京都パワーリフティングクラブ	65.10	110.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	177	東仁	薩摩リフターズ	65.10	110.0	鹿児島県B(2024.04.21)
男子	66	179	吉田朋記	個人	65.30	110.0	KAMESUN(2024.07.07)
男子	66	180	松尾直樹	兵庫県 フジモトスポーツ会館	65.50	110.0	兵庫B(2024.09.29)
男子	66	180	松田隼	KENKODO+	65.50	110.0	三重県B(2024.11.10)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	182	山口凜己	北海道協会個人登録	65.75	110.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	66	183	豊永善揮	マッスルアカデミー	65.90	110.0	徳島県B(2024.11.17)
男子	66	183	志田恵佑	木更津市消防本部	65.90	110.0	実業団B(2024.06.02)
男子	66	185	橋田繕照	グランディール	64.50	107.5	山梨県B(2024.12.01)
男子	66	186	屋宜隆一	個人	64.65	107.5	沖縄夏B(2024.07.14)
男子	66	187	大海和也	大分 個人	65.15	107.5	大分県B(2024.11.24)
男子	66	188	山本大郎	和歌山県 サニービルド	62.05	105.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	189	大淵一	MAXトレーニングGYM	62.60	105.0	新潟県B(2024.11.09)
男子	66	190	坂根洋之	島根県 個人	63.30	105.0	出雲B(2025.03.16)
男子	66	191	山口巧	十勝パワーリフティング協会	64.10	105.0	北海道B(2024.06.30)
男子	66	192	黒田歩空	個人	64.30	105.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	66	193	外川亮太	個人	64.40	105.0	三重県B(2024.11.10)
男子	66	194	羽田俊太	大分 個人	64.50	105.0	大分県B(2024.05.26)
男子	66	195	朴研在	個人	64.65	105.0	東京春B(2024.06.09)
男子	66	196	関根隆信	埼玉：ストロングライン	64.82	105.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	197	武田大河	キムンカムイ旭川	64.95	105.0	北海道B(2024.06.30)
男子	66	198	市倉正和	個人	65.00	105.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	66	199	吉田寛基	木更津市消防署	65.20	105.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	66	200	永野真太郎	福岡 プレスタ	65.75	105.0	九州B(2024.04.20)
男子	66	201	藤綱賢一	個人	65.85	105.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	66	202	平島優樹	福岡 個人	66.00	105.0	九州B(2024.04.20)
男子	66	202	小川明幸	三井住友信託銀行	66.00	105.0	実業団B(2024.06.02)
男子	66	204	田中佑馬	三菱化工機	63.00	102.5	実業団B(2024.06.02)
男子	66	205	川崎充	千葉県協会個人登録	63.45	102.5	千葉春B(2024.05.12)
男子	66	206	神戸軍	兵庫県 個人	64.20	102.5	近畿B(2024.06.23)
男子	66	207	小松弘明	個人	64.65	102.5	埼玉県B(2024.09.08)
男子	66	208	野村温志	大阪府 K's GYM	64.85	102.5	大阪府B(2024.04.21)
男子	66	209	戸森玲音	個人	65.90	102.5	彩の国B(2025.03.09)
男子	66	210	北野慶太	大阪府 個人	59.90	100.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	211	出口智楓人	大阪府 個人	60.70	100.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	212	嶋村克也	スパインハウス	62.50	100.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	66	213	瀧本鼓佑平	個人	62.95	100.0	西東京B(2024.12.07)
男子	66	214	池上健	サンプレイ	63.10	100.0	白馬村B(2024.10.27)
男子	66	215	小村啓陽	長崎 長崎大学マッスル部	64.10	100.0	九州B(2024.04.20)
男子	66	216	森大樹	群馬県 NPNG	64.25	100.0	群馬県B(2024.11.03)
男子	66	217	行天徹矢	個人	64.32	100.0	香川県春B(2024.05.26)
男子	66	218	渋谷寛晴	個人	64.45	100.0	KAMESUN(2024.07.07)
男子	66	219	岡崎明倫	長崎 個人	64.70	100.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	66	220	館義也	茨城県：個人	64.75	100.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	66	221	手柴力	福岡 ZERO ONE	65.05	100.0	九州B(2024.04.20)
男子	66	221	渡部雄一	千葉県協会個人登録	65.05	100.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	66	223	玉城栄人	個人	65.15	100.0	沖縄夏B(2024.07.14)
男子	66	224	工藤健一	千葉県協会個人登録	65.25	100.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	66	225	増田秀雄	神奈川：横濱ベンチラバーズ	65.26	100.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	226	岩崎清	個人	65.50	100.0	宮崎県B(2024.04.21)
男子	66	227	井波栄治	北海道：BURSTLIMIT	65.60	100.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	228	橋本龍	大分 個人	65.65	100.0	大分県B(2024.11.24)
男子	66	229	一瀬直	個人	65.70	100.0	東京春B(2024.06.09)
男子	66	230	児嶋達彦	KAME SUN GYM	65.75	100.0	KAMESUN(2024.07.07)
男子	66	231	藤本清満	ピップ株式会社	65.95	100.0	実業団B(2024.06.02)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	232	鈴木智也	大阪府 個人	66.00	100.0	滋賀県B(2024.12.07)
男子	66	233	竹並弘騎	東京都 個人	64.95	97.5	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	66	234	平岩直也	大阪府 PARQUE INFANTIL	60.75	95.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	235	高橋翔汰	宮城 BEASTGYM	60.95	95.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	66	236	新田幸治	大阪府 WTC藤井寺	61.45	95.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	66	237	伊藤佑樹	B. A. D.	63.75	95.0	長野県B(2024.11.16)
男子	66	238	高橋徹	TOP LEGEND	63.90	95.0	北海道B(2024.06.30)
男子	66	239	高野剛和	大阪府 個人	64.20	95.0	ONICUPB(2024.12.01)
男子	66	240	元木公太郎	個人	64.55	95.0	岡山県B(2024.08.04)
男子	66	241	熊野直之	TAKEI POWER GYM	65.55	95.0	福井県B(2024.08.25)
男子	66	242	江口智浩	滋賀県 Muscle Quality	66.00	95.0	滋賀県B(2024.12.07)
男子	66	243	村吉海人	福岡 ZERO ONE	61.85	92.5	九州B(2024.04.20)
男子	66	244	里見日陽	愛知学院大学	63.70	92.5	東海B(2024.06.09)
男子	66	245	網代吉孝	個人	64.00	92.5	富山市B(2024.05.19)
男子	66	246	名城太稀	個人	64.25	92.5	栃木県B(2024.12.08)
男子	66	247	秋葉琉伸	常総学院高等学校	64.45	92.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	66	248	藤枝忠志	チームA A D	64.75	92.5	徳島県B(2024.11.17)
男子	66	249	山下直生	高校：浦和学院高校パワーリフティング部	64.86	92.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	250	油谷良太	兵庫県 マッスルプロダクション	64.90	92.5	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	66	250	新井博文	群馬県 個人	64.90	92.5	群馬県B(2024.11.03)
男子	66	252	仲松剣	愛知学院大学	60.60	90.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	66	253	富樫茂之	東京：砧パワークラブ	61.80	90.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	66	254	山中秀隆	個人	62.30	90.0	佐賀県B(2024.11.30)
男子	66	255	米津玲音	個人	63.35	90.0	神奈川県B(2025.03.09)
男子	66	256	小原正徳	個人	63.80	90.0	KAMESUN(2024.07.07)
男子	66	257	新山夏哉	東京都 個人	64.30	90.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	66	258	伊藤大晟	個人	64.65	90.0	東京春B(2024.06.09)
男子	66	259	篠山智宏	個人	64.90	90.0	岡山県B(2024.08.04)
男子	66	260	本多竜己	木更津市消防本部	65.70	90.0	実業団B(2024.06.02)
男子	66	261	新谷遥斗	個人	62.65	85.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	66	262	末次克吉	ゴールドジム柏千葉	63.70	85.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	66	263	斎藤高文	KING BULL	64.20	85.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	66	264	和田祐真	大阪府 関西大学	64.50	85.0	ONICUPB(2024.12.01)
男子	66	264	琴野将聖	☆広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	64.50	85.0	広島県B(2024.06.15)
男子	66	266	上野謙治	個人	65.35	85.0	東京春B(2024.06.09)
男子	66	267	芦澤友太	名取市役所	66.00	85.0	実業団B(2024.06.02)
男子	66	268	田中陽彩	POWER BOMB！ GYM	64.20	82.5	愛知県B(2024.09.29)
男子	66	269	藤沢修	個人	65.50	82.5	神奈川県B(2025.03.09)
男子	66	270	山口高正	大阪府 8sukigym	60.50	80.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	271	菊池翔	MURAYAMA GYM	61.35	80.0	岩手県B(2024.04.07)
男子	66	272	赤尾一朗	群馬県 草津パワークラブ	61.80	80.0	群馬県B(2024.11.03)
男子	66	273	篠原敏光	五泉パワーリフティングクラブ	63.90	80.0	新潟県B(2024.05.19)
男子	66	274	楠目祐基	パワーハウス	64.15	80.0	西東京B(2024.12.07)
男子	66	275	丸山智由	千葉県協会個人登録	64.45	80.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	66	276	山田幸司	STEP ON	64.85	80.0	福島県B(2025.01.26)
男子	66	277	猿渡隆太	TETSUBEYA	65.85	80.0	神奈川県B(2025.03.09)
男子	66	278	弥栄智弘	トレーニングジム錬磨	63.80	77.5	宮城県B(2024.04.21)
男子	66	279	飯高継之	スパインハウス	61.05	75.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	66	280	鈴木寛統	常総学院高等学校	61.10	75.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	66	281	小山義雄	越谷市民プールトレーニングジム	64.10	75.0	彩の国B(2025.03.09)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	282	田口寿樹	千葉県協会個人登録	64.15	75.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	66	283	堀口博	SPINEHOUSE	64.30	75.0	西東京B(2024.12.07)
男子	66	284	金子敦生	学校法人 江渡学園	65.35	72.5	教職員B(2024.06.02)
男子	66	285	木島捷征	立川トレーニングセンター	64.50	70.0	東京春B(2024.06.09)
男子	66	286	萬年慎太郎	岡山 岡山大学ウエイトトレーニング部	64.55	70.0	晴れの国B(2025.02.09)
男子	66	287	小沢拓也	TEN-FIT POWER GYM	64.65	70.0	長野県B(2024.11.16)
男子	66	288	宿谷正典	越谷市民プールトレーニングジム	62.15	67.5	埼玉県B(2024.09.08)
男子	66	289	岡本真智	常総学院高等学校	59.30	65.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	66	290	藤田俊夫	WPA	64.60	65.0	和歌山県B(2024.04.14)
男子	66	291	矢崎駿希	常総学院高等学校	64.20	62.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	66	292	仲川蓮	大阪府 個人	59.40	60.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	293	武藤福男	IRONMAN・GYM	64.40	57.5	栃木県B(2024.12.08)
男子	66	294	田井信之介	大阪府 個人	63.90	55.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	295	倉谷柊羽	個人	65.30	55.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	66	296	杉山大知	常総学院高等学校	63.50	52.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	66	297	相澤龍之介	常総学院高等学校	59.10	50.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	66	298	下村紡	常総学院高等学校	63.80	50.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	66	299	宇都宮真也	大分 個人	64.20	50.0	大分県B(2024.05.26)
男子	66	300	野口空也	常総学院高等学校	65.90	50.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	74	1	横山晃生	神奈川：ESQUATIR	71.40	240.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	2	三木聖也	AQ Fitness Club	72.65	200.0	実業団B(2024.06.02)
男子	74	3	鈴木涼	個人	73.20	200.0	相模国冬B(2024.11.29)
男子	74	4	須川琢	大阪府 K's GYM	73.10	190.0	近畿B(2024.09.22)
男子	74	5	酒井一弘	個人	73.25	190.0	WB(2024.05.21)
男子	74	6	高橋鷹我	埼玉：個人	73.55	187.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	7	菊地洋介	神奈川：K'sGYM横浜	73.75	185.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	8	脇田真舟	-	68.30	180.0	沖縄県民B(2024.10.13)
男子	74	9	諏訪椋飛	ONI GYM TOKYO	72.80	180.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	10	古田拳児	ノーリミッツ	73.30	180.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	11	齊藤敬太	北海：BURSTLIMIT	73.60	180.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	12	鎌田将司	香川：個人	72.15	175.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	13	中尾陸海	個人	72.65	175.0	徳島県B(2024.11.17)
男子	74	14	澤内千秋	十勝パワーリフティング協会	73.75	175.0	北海道B(2024.06.30)
男子	74	14	中野裕太	千葉：StrengthGymTokyoBay	73.75	175.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	16	牛山恭太	北海：BURSTLIMIT	71.65	172.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	17	高橋勇二	帝京平成大学	69.80	170.0	教職員B(2024.06.02)
男子	74	18	宮崎裕樹	東京：パワーハウス	72.40	170.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	19	須崎夏輝	個人	73.20	170.0	WB(2024.05.21)
男子	74	20	長山翔	栃木県 RISE FITNESS GYM	73.30	170.0	KAMESUN(2024.07.07)
男子	74	21	仲村龍治	千葉県：個人	73.35	170.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	22	中川克徳	茨城：日本製鉄鹿島	73.70	170.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	23	川上航季	室蘭工業大学パーペルクラブ	70.80	167.5	北海道B(2024.06.30)
男子	74	24	大前守矢	個人	73.55	167.5	埼玉県B(2024.09.08)
男子	74	25	古屋陽明	山梨：GRANDIR	73.74	167.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	26	守山哲郎	富山：MAT	73.85	167.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	27	木戸啓太	広島：improve	72.05	165.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	28	坂尻仁	石川：Big Evolution Gym	72.55	165.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	29	田中裕馬	山口県協会 ステイヤング	73.20	165.0	広島県B(2025.03.30)
男子	74	30	鈴木佑護	アイアンジム	73.45	165.0	北海道B(2024.06.30)
男子	74	31	大谷憲弘	ESQUATIR	73.50	165.0	WB(2024.05.21)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	31	丹羽由起	愛知県 BTC	73.50	165.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	74	33	安江三千夫	THE STRONGEST WARRIORS	73.85	165.0	東海B (2024. 06. 09)
男子	74	34	佐久本いおり	沖縄：TEAM KOZA	71.85	162.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	35	酒井ジュンヤ	大阪府 BBGYM★JAPAN	72.95	162.5	日本GP (2024. 11. 02)
男子	74	36	谷中譲治	栃木：KINGBULL	73.50	162.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	37	宮代峻	東京：個人	73.70	162.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	38	岡山そら	北海：北海道医療大学WTC同門会	72.58	160.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	39	森健人	北海道協会個人登録	68.90	160.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	74	40	伊東寛之	兵庫：パワーハウス赤穂	71.60	160.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	41	藤田匡亮	宮崎県 個人	72.55	160.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	74	42	片平謙弥	チームみそカツ&G P F	72.60	160.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	74	43	本多秀明	マッスル安行	72.80	160.0	彩の国B (2025. 03. 09)
男子	74	44	古谷陵太	山口県 個人	73.20	160.0	いずもB (2024. 09. 22)
男子	74	45	坂元優志	福岡 プレスタ	73.30	160.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	74	46	小菅亨	千葉県：個人	73.35	160.0	東京春B (2024. 06. 09)
男子	74	47	前田大志	北海道協会個人登録	73.60	160.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	74	48	藤井宏介	B T C	73.65	160.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	74	49	山下卓也	個人	73.75	160.0	佐賀県B (2024. 11. 30)
男子	74	50	中村厚	山口 個人	72.40	157.5	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	74	51	長谷和輝	隼GYM	73.05	157.5	徳島県B (2024. 11. 17)
男子	74	52	松尾有一	THE STRONGEST WARRIORS	73.70	157.5	東海B (2024. 06. 09)
男子	74	53	金城広也	神奈川県 K`sGYM横浜	70.35	155.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	74	54	片岡昂貴	個人	71.70	155.0	三重県B (2024. 11. 10)
男子	74	55	杉山雄太	個人	72.65	155.0	東京春B (2024. 06. 09)
男子	74	56	石井清美	神奈川：横濱ベンチラバーズ	73.00	155.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	56	永田淳史	広島県協会 個人登録	73.00	155.0	広島県B (2025. 03. 30)
男子	74	58	白石力丸	東京都：個人	73.25	155.0	品川大森杯B (2025. 01. 12)
男子	74	59	島田翼	静岡県 個人	73.30	155.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	74	60	森誠二	山形：個人	73.42	155.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	61	渡邊貢輝	佐賀 黙々棟	73.45	155.0	九州B (2024. 04. 20)
男子	74	62	古川義行	個人	73.50	155.0	関東B (2024. 10. 13)
男子	74	63	佐野悌久	ストロングライン	73.75	155.0	埼玉県B (2024. 09. 08)
男子	74	63	山本尚	東京 個人	73.75	155.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	74	65	山田賢	市川市立妙典小学校	74.00	155.0	教職員B (2024. 06. 02)
男子	74	66	萩原健介	個人	71.10	152.5	東京春B (2024. 06. 09)
男子	74	67	川上統	東京：個人	71.95	152.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	68	新宅健人	広島県協会 improve	72.05	152.5	広島県B (2025. 03. 30)
男子	74	69	栗崎宏	熊本 個人	72.60	152.5	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	74	70	大澤宝穂	鹿児島：個人	72.70	152.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	71	大橋薫	千葉：NEC	73.25	152.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	72	尾山勇仁	東京都 TXP	73.35	152.5	江古田B (2024. 08. 10)
男子	74	73	本間輝	北海：個人	73.60	152.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	74	染谷成亮	栃木：KINGBULL	67.90	150.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	75	元松泰輝	福岡 個人	68.10	150.0	九州B (2024. 04. 20)
男子	74	76	川村涼介	千葉県 個人	70.15	150.0	茨城県B (2024. 10. 20)
男子	74	77	針生康平	K`s GYM千葉	70.60	150.0	相模國冬B (2024. 11. 29)
男子	74	78	伊藤隆太	個人(新発田市)	70.85	150.0	新潟県B (2024. 11. 09)
男子	74	79	福田将志	ストロングライン	71.40	150.0	相模國冬B (2024. 11. 29)
男子	74	80	酒井俊樹	埼玉県 個人	71.55	150.0	KAMESUNCUPB (2024. 12. 08)
男子	74	81	近藤敦史	天白SC	72.00	150.0	愛知県B (2024. 09. 29)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	82	山本昭弘	広島県 improve	72.35	150.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	74	83	岩崎祐也	茨城県・個人	72.55	150.0	つくばB (2024. 04. 21)
男子	74	84	久保田哲也	青森県協会個人登録	72.75	150.0	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	74	85	山路将太	KENKODO+	72.80	150.0	東海B (2024. 06. 09)
男子	74	86	河村誠二	個人	72.85	150.0	青森県B (2024. 10. 20)
男子	74	87	上口諒大	個人	73.00	150.0	富山県B (2024. 03. 23)
男子	74	88	竹田順一	個人	73.10	150.0	KAMESUN (2024. 07. 07)
男子	74	89	的場雄大	島根 個人	73.25	150.0	全中国B (2024. 12. 14)
男子	74	89	深山龍太	学連：作新学院高等学校	73.25	150.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	91	倉舘剛	埼玉：個人	73.34	150.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	92	麻田昂佑	B. A. D.	73.40	150.0	長野県B (2024. 04. 13)
男子	74	93	深田友明	愛知：BTC	73.50	150.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	94	大谷重司	パワーハウス	73.55	150.0	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	74	95	詫磨勇樹	大分 個人	73.65	150.0	大分県B (2024. 05. 26)
男子	74	96	松本泰地	個人	73.70	150.0	三重県B (2024. 11. 10)
男子	74	96	溝口雄平	高岡 T C	73.70	150.0	北信越B (2024. 10. 06)
男子	74	97	林航大	学連：日本体育大学ボディビル部	73.70	150.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	99	黒川浩一	個人	73.80	150.0	西東京B (2024. 12. 07)
男子	74	100	味園恵	薩摩リフターズ	74.00	150.0	鹿児島県B (2024. 04. 21)
男子	74	101	川村芳紀	大阪府 アンダーグラウンドジム	71.85	147.5	近畿B (2024. 09. 22)
男子	74	102	濱田一騎	東京都：個人	72.45	147.5	新人東京B (2024. 06. 15)
男子	74	103	猪瀬亮太	パワーハウスジム チバジャパン	73.20	147.5	千葉春B (2024. 05. 12)
男子	74	104	檜垣周作	個人	73.85	147.5	相模国冬B (2024. 11. 29)
男子	74	105	根本敬大	埼玉：個人	67.75	145.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	106	玉井幹大	十勝パワリフティング協会	70.70	145.0	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	74	107	小川信一郎	個人	71.15	145.0	東海B (2024. 06. 09)
男子	74	108	山本泰資	兵庫県鉄腕加西	71.60	145.0	明石海峡B (2024. 03. 31)
男子	74	108	小林勉	個人	71.60	145.0	東京春B (2024. 06. 09)
男子	74	110	野崎太郎	-	71.75	145.0	沖縄県民B (2024. 10. 13)
男子	74	111	井上雄一郎	京都府 個人	72.60	145.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	74	112	横山真也	京都府 個人	72.65	145.0	京都B (2024. 12. 15)
男子	74	113	松嶋薫優	福岡：個人	72.85	145.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	114	土屋明久	東京：個人	72.86	145.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	115	鈴木卓哉	秋田 個人	73.15	145.0	宮城OPB (2024. 09. 08)
男子	74	116	渡慶次道寛	TEAM KOZA	73.20	145.0	沖縄夏B (2024. 07. 14)
男子	74	117	村井一穂	個人	73.25	145.0	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	74	118	徳丸優	BURSTLIMIT	73.40	145.0	WB (2024. 05. 21)
男子	74	118	村松拓真	ESQUATIR	73.40	145.0	神奈川県B (2025. 03. 09)
男子	74	120	鬼倉徹也	大阪府 K's GYM	73.45	145.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	74	121	渡辺匡宏	滋賀：cocoro5	73.54	145.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	122	宮本幹大	福井：TAKEI POWER GYM	73.60	145.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	123	大塚尚孝	個人	73.65	145.0	福島県B (2025. 01. 26)
男子	74	124	寺岡拓朗	岡山 岡山大学陵門会	68.35	142.5	全中国B (2024. 12. 14)
男子	74	125	西塚健司	千葉：CLUBポイズン	70.34	142.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	126	細原聖史	広島県協会 個人登録	72.10	142.5	広島県B (2025. 03. 30)
男子	74	127	清水真陽	個人	73.65	142.5	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	74	128	村井功弥	北海道協会個人登録	73.70	142.5	北海道B (2024. 06. 30)
男子	74	129	稲垣空之輔	神奈川：個人	73.75	142.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	130	大部菌研弥	宮崎 個人	74.00	142.5	大分県B (2024. 11. 24)
男子	74	131	岡田秀樹	神奈川：個人	68.85	140.0	全日本BCL (2025. 01. 24)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	132	倉光明人	福岡県 M's alliance	71.40	140.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	74	133	上山雅俊	愛媛県 個人	71.80	140.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	74	133	古屋雄次	神奈川県 個人	71.80	140.0	相模國夏B (2024. 07. 13)
男子	74	135	福庭健司	島根 個人	72.20	140.0	全中国B (2024. 12. 14)
男子	74	136	小林徹平	ストロングライン	72.40	140.0	品川大森杯B (2025. 01. 12)
男子	74	137	福島靖之	静岡県 NTN共済会パワーリフティング競技部	72.60	140.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	74	138	久島辰夫	赤川ジム	72.70	140.0	相模國冬B (2024. 11. 29)
男子	74	139	米山太平	個人	73.10	140.0	大島B (2024. 12. 01)
男子	74	140	南條拓海	埼玉県:個人	73.20	140.0	新人東京B (2024. 06. 15)
男子	74	141	村岡悟琉	個人	73.40	140.0	彩の国B (2025. 03. 09)
男子	74	142	仙波敦	愛媛県 個人	73.50	140.0	四国B (2024. 04. 07)
男子	74	143	山本遼太	アイアンジム	73.60	140.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	74	144	小河直之	岡山 個人	73.85	140.0	全中国B (2024. 12. 14)
男子	74	145	重松毅	神奈川県 K's GYM横浜	70.25	137.5	相模國夏B (2024. 07. 13)
男子	74	146	相澤寅治	神奈川: 横濱ベンチラバーズ	72.90	137.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	147	山本海斗	和歌山県 サニービルド	73.65	137.5	近畿B (2024. 09. 22)
男子	74	147	北浦真由	千葉県協会個人登録	73.65	137.5	千葉春B (2024. 05. 12)
男子	74	149	荒木亮太	中部大学ウエイトトレーニング部	73.75	137.5	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	74	149	倉持克治	個人	73.75	137.5	佐賀県B (2024. 11. 30)
男子	74	151	石川雅人	マッスル&ビューティー	74.00	137.5	静岡県B (2024. 06. 02)
男子	74	152	坂下竜一	ONI GYM TOKYO	66.60	135.0	東京春B (2024. 06. 09)
男子	74	153	野口雄司	個人	69.55	135.0	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	74	154	佐藤健一	群馬県 NPNG	70.70	135.0	群馬県B (2024. 11. 03)
男子	74	155	齋藤麻義	個人	71.80	135.0	埼玉県B (2024. 09. 08)
男子	74	156	亀谷充男	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	71.90	135.0	大阪府B (2024. 04. 21)
男子	74	157	池間裕介	千葉県協会個人登録	72.20	135.0	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	74	158	山崎弦	個人	72.30	135.0	埼玉県B (2024. 09. 08)
男子	74	159	大城侑己	個人	72.45	135.0	沖縄夏B (2024. 07. 14)
男子	74	160	朝陽賢	大阪府 WTC藤井寺	72.50	135.0	大阪府B (2024. 04. 21)
男子	74	160	松本虎太郎	個人	72.50	135.0	佐賀県B (2024. 11. 30)
男子	74	162	尾崎洋	福岡 個人	72.75	135.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	74	163	宗宮祐也	個人	73.00	135.0	東海B (2024. 06. 09)
男子	74	164	津田恵輔	宮城: 個人	73.15	135.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	165	信原英之	兵庫: パワーハウス赤穂	73.20	135.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	166	玉水一成	AIZU. POWER. CLUB	73.55	135.0	福島県B (2025. 01. 26)
男子	74	167	細工勇希	-	73.60	135.0	沖縄県民B (2024. 10. 13)
男子	74	168	木山昌也	大阪府 個人	73.85	135.0	奈良県B (2024. 11. 24)
男子	74	169	瀬尾雅也	パワーハウスつくば	73.95	135.0	茨城県B (2024. 09. 22)
男子	74	170	安田利準	大阪府 個人	71.65	132.5	ONICUPB (2024. 12. 01)
男子	74	171	井出光弘	FTGYM	71.85	132.5	静岡県B (2024. 06. 02)
男子	74	172	福川友貴	☆福山市 個人	72.40	132.5	広島県B (2024. 06. 15)
男子	74	173	吉岡孝文	広島県協会 海田市駐屯地パワーリフティング部	73.20	132.5	広島県B (2025. 03. 30)
男子	74	174	堀正人	兵庫県 マッスルプロダクション	73.45	132.5	近畿B (2024. 06. 23)
男子	74	175	渡辺進	五泉パワーリフティングクラブ	73.50	132.5	新潟県B (2024. 05. 19)
男子	74	176	松丸裕	葛飾区役所	67.70	130.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	74	177	池田悠太	パワーフィットスタジオZERO	67.90	130.0	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	74	178	今井佳久	個人	69.50	130.0	白馬村B (2024. 10. 27)
男子	74	179	須山功信	埼玉県:MANALOA	69.85	130.0	東京春B (2024. 06. 09)
男子	74	180	川浦幸次	大阪: WTC藤井寺	70.20	130.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	181	柴田勝則	個人	71.10	130.0	東京秋B (2024. 10. 26)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	182	伊吹悠大	徳島県 個人	71.80	130.0	四国B(2024.04.07)
男子	74	183	位田一真	三重県 TSUJI'S Gym	71.90	130.0	日本GP(2024.11.02)
男子	74	184	佐藤滉紀	名寄パワーリフティング協会	72.00	130.0	北海道B(2024.06.30)
男子	74	185	金子勇太	TXP	72.05	130.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	74	186	比嘉綱平	沖縄県 個人	72.40	130.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	74	187	田中大介	個人	72.60	130.0	三重県B(2024.11.10)
男子	74	187	堀内昭人	BURSTLIMIT	72.60	130.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	189	久保田夏生	B. A. D.	72.80	130.0	長野県B(2024.11.16)
男子	74	190	服部茉碧	東洋大学ボディビル部	73.10	130.0	品川大森杯B(2025.01.12)
男子	74	190	國松飛鳥	兵庫県 個人	73.10	130.0	兵庫B(2024.09.29)
男子	74	192	河原田隆	埼玉県 MANALOA	73.20	130.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	74	193	坂本幹	BURSTLIMIT	73.30	130.0	北海道B(2024.06.30)
男子	74	194	眞田淳也	神奈川県 個人	73.50	130.0	相模國夏B(2024.07.13)
男子	74	194	星虎太郎	アイアンジム	73.50	130.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	196	豊吉誠也	個人	73.65	130.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	197	岡崎正昌	ZIMREX	73.70	130.0	高知県B(2024.07.07)
男子	74	198	荒木優介	スパインハウス	74.00	130.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	74	198	高橋克也	POWER BOMB! GYM	74.00	130.0	東海B(2024.06.09)
男子	74	200	小川渉	木更津市消防本部	71.15	127.5	実業団B(2024.06.02)
男子	74	201	田中秀志	大阪府 個人	72.30	127.5	日本GP(2024.11.02)
男子	74	202	原伸輔	兵庫県 パワーハウス赤穂	72.50	127.5	日本GP(2024.11.02)
男子	74	203	根岸宏昭	湘南BP	72.75	127.5	神奈川県B(2025.03.09)
男子	74	204	小坂健一郎	キムンカムイ旭川	73.40	127.5	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	205	鈴木和彦	個人	73.45	127.5	さいたま市B(2024.05.04)
男子	74	206	鶴田一	(有) マミーホーム	73.80	127.5	実業団B(2024.06.02)
男子	74	207	福井裕也	大阪府 個人	69.30	125.0	近畿B(2024.09.22)
男子	74	208	小幡伸也	個人	71.75	125.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	209	牧篤志	兵庫県 RECON	72.55	125.0	近畿B(2024.06.23)
男子	74	209	秋田浩	パワーフィットネス	72.55	125.0	東海B(2024.06.09)
男子	74	211	宮本大輝	個人	73.00	125.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	74	212	小島貴司	東京都 個人	73.10	125.0	江古田B(2024.08.10)
男子	74	213	滝内静太	個人	73.12	125.0	香川県春B(2024.05.26)
男子	74	214	石坂修平	フジモトHD株式会社	73.65	125.0	実業団B(2024.06.02)
男子	74	214	仁科憲太郎	広島県協会 個人登録	73.65	125.0	広島県B(2025.03.30)
男子	74	216	興津佑亮	大阪府 個人	72.15	122.5	ONICUPB(2024.12.01)
男子	74	217	田原篤	山口県協会 個人登録	72.20	122.5	広島県B(2025.03.30)
男子	74	218	内堀健太	福岡 NBR	72.95	122.5	大分県B(2024.11.24)
男子	74	219	安田秀平	TAKEI POWER GYM	73.25	122.5	福井県B(2024.08.25)
男子	74	220	町田敦夫	MAXトレーニングGYM	68.75	120.0	新潟県B(2024.11.09)
男子	74	221	田村利昭	群馬県 個人	69.60	120.0	群馬県B(2024.11.03)
男子	74	222	木場晴渡	福岡 個人	69.80	120.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	74	223	井坂彰良	BLACKBOX	69.90	120.0	茨城県B(2024.09.22)
男子	74	224	南雲雄太	MAXトレーニングGYM	70.75	120.0	新潟県B(2024.11.09)
男子	74	225	遠藤亨	MANALOA	70.85	120.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	74	226	岩浅和輝	隼GYM	71.15	120.0	徳島県B(2024.11.17)
男子	74	227	大塚実	ストロングライン	71.85	120.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	74	228	山口哲治	個人	71.90	120.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	74	229	碓正一朗	個人	71.95	120.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	229	芝辻平	千葉県協会個人登録	71.95	120.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	74	231	佐藤哲也	MURAYAMAGYM	72.00	120.0	北海道東北B(2024.11.17)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	232	油井弘光	千葉：CLUBボイズン	72.15	120.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	232	山本隼也	清原トレーニングクラブ	72.15	120.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	74	234	高岡慎	関筋トレ同好会	72.20	120.0	岐阜県B(2024.06.09)
男子	74	235	木村豊	個人	72.55	120.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	236	大谷進	東京：大谷塾	72.66	120.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	237	宮竹恒二	北海道協会個人登録	72.70	120.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	238	濱保浩二	広島：海田市駐屯地パワーリフティング部	72.85	120.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	239	石原和弥	埼玉県 THE CHAMPIONS	72.90	120.0	日本GP(2024.11.02)
男子	74	240	加藤鳳太郎	北海道協会個人登録	73.05	120.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	240	河上晃輝	個人	73.05	120.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	74	242	片岡勇人	大阪府 アンダーグラウンドジム	73.15	120.0	近畿B(2024.09.22)
男子	74	242	小寺学	兵庫県 パワーハウス赤穂	73.15	120.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	74	244	下地信	個人	73.25	120.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	74	245	塩澤清志	グランディール	73.30	120.0	山梨県B(2024.12.01)
男子	74	245	山本修平	個人	73.30	120.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	247	都築勇樹	個人	73.35	120.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	74	248	北郷了	東京：パワーフィットスタジオZERO	73.92	120.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	249	白川雄太	NPR	74.00	120.0	北海道B(2024.06.30)
男子	74	250	堀戸智博	大阪府 UNDERGROUND GYM	69.50	117.5	明石海峡B(2024.03.31)
男子	74	251	辻田悠希	キムンカムイ旭川	72.20	117.5	北海道B(2024.06.30)
男子	74	252	金星龍三郎	東京都：個人	72.85	117.5	新人東京B(2024.06.15)
男子	74	253	山下拓也	群馬県：個人	73.00	117.5	新人東京B(2024.06.15)
男子	74	254	田中翼	群馬県 NPNG	73.05	117.5	群馬県B(2024.11.03)
男子	74	255	吉中僚	個人	73.40	117.5	岡山県B(2024.08.04)
男子	74	256	小林悠慶	個人(新潟市)	73.55	117.5	新潟県B(2024.05.19)
男子	74	257	春日優二	木更津市消防本部	69.85	115.0	実業団B(2024.06.02)
男子	74	258	延永勇輝	個人	70.20	115.0	愛媛県B(2024.05.19)
男子	74	259	鈴木海舟	栃木：KINGBULL	71.34	115.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	74	260	関根隆信	ストロングライン	71.55	115.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	74	261	安田圭佑	個人	71.90	115.0	江古田B(2024.12.28)
男子	74	262	秋元利哉	個人	72.00	115.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	74	263	高橋磨	大阪府 個人	72.20	115.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	74	264	伊澤嵐	個人	72.30	115.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	74	265	小松幸雄	大阪府 個人	72.35	115.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	74	266	池田智博	岡山 個人	72.40	115.0	全中国B(2024.12.14)
男子	74	267	萩原敦志	福岡 アイアンボディ	73.10	115.0	九州B(2024.04.20)
男子	74	268	橋本瞬	個人	73.40	115.0	福井県B(2024.08.25)
男子	74	268	美濃公輝	大分 個人	73.40	115.0	大分県B(2024.11.24)
男子	74	270	羽原祐知	ZIMREX	73.45	115.0	高知県B(2024.12.01)
男子	74	271	渡辺安虎	個人	73.50	115.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	272	野口通彦	BURSTLIMIT	73.55	115.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	273	平澤颯汰	室蘭STEELPOWER	73.65	115.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	273	鶴田慎太郎	長崎大学マッスル部	73.65	115.0	佐賀県B(2024.11.30)
男子	74	275	佐々木智也	東京都：ONI GYM TOKYO	73.70	115.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	74	276	小池優太	個人	71.80	112.5	東京秋B(2024.10.26)
男子	74	277	吉村信弥	福岡 ZERO ONE	72.50	112.5	九州B(2024.04.20)
男子	74	278	青山大作	個人	72.80	112.5	東京秋B(2024.10.26)
男子	74	279	松井満政	大阪府 ライオウ	73.90	112.5	奈良県B(2024.11.24)
男子	74	280	沼田郁哉	キムンカムイ旭川	67.75	110.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	281	山本信也	WPA	69.10	110.0	和歌山県B(2024.04.14)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	282	野村温志	大阪府 K's GYM	69.30	110.0	近畿B(2024.09.22)
男子	74	283	三好貴宏	広島県 Eesh	69.35	110.0	広島県B(2024.06.15)
男子	74	284	高橋琢也	個人	69.40	110.0	福井県B(2024.08.25)
男子	74	285	益子大輔	個人	69.85	110.0	西東京B(2024.12.07)
男子	74	286	安藤一輝	怪力塾パワーリフティング	70.25	110.0	秋田県B(2024.04.14)
男子	74	287	木下剣心	NEXTREAM	70.70	110.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	74	288	上村健司	K's GYM千葉	71.15	110.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	74	289	仙崎大輝	☆呉市 個人	71.35	110.0	広島県B(2024.06.15)
男子	74	289	黒田亨太	群馬県 NPNG	71.35	110.0	群馬県B(2024.11.03)
男子	74	291	西晋治	福岡 チームノマド	71.55	110.0	九州B(2024.04.20)
男子	74	292	小林成英	網走パワーズ	71.60	110.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	293	山口和也	サンプレイフィットネスセンター	71.95	110.0	長野県B(2024.11.16)
男子	74	294	米倉敏幸	薩摩リフターズ	72.20	110.0	鹿児島県B(2024.04.21)
男子	74	295	伊藤聡央	個人	72.25	110.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	74	296	国分教宏	NEXTREAM	72.30	110.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	74	297	池戸勇太	関筋トレ同好会	72.35	110.0	岐阜県B(2024.06.09)
男子	74	298	中田聖士	神奈川県 K's GYM横浜	72.40	110.0	相模国夏B(2024.07.13)
男子	74	298	三原大輝	大阪府 8suki gym	72.40	110.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	74	300	渡部孝太郎	BURSTLIMIT	72.45	110.0	北海道B(2024.06.30)
男子	74	301	近藤卓生	TEAM I-CHIBA-N	72.60	110.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	74	302	中村彪威	千葉県協会個人登録	72.70	110.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	74	303	蔭山直樹	TAKEI POWER GYM	72.75	110.0	福井県B(2024.08.25)
男子	74	303	今泉春樹	栃木県 個人	72.75	110.0	茨城県B(2024.09.22)
男子	74	305	西平真彦	セントラル虎の穴	72.90	110.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	74	305	前澤昂太郎	長野県 ten-fit	72.90	110.0	江古田B(2024.08.10)
男子	74	306	井立清文	個人	72.90	110.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	308	北村高志	個人(新潟市)	73.00	110.0	新潟県B(2024.11.09)
男子	74	309	切川大周	広島県協会 海田市駐屯地パワーリフティング部	73.05	110.0	広島県B(2025.03.30)
男子	74	310	宮村和明	個人	73.10	110.0	愛媛県B(2024.05.19)
男子	74	311	鈴木雄大	青森 個人	73.20	110.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	74	312	浜島智優	株式会社ターゲット仁-JIN	73.75	110.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	74	313	柴田健次	個人	73.85	110.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	314	轟綾真	B. A. D	73.95	110.0	北信越B(2024.10.06)
男子	74	315	嶋田陽斗	秋田 個人	69.70	107.5	宮城OPB(2024.09.08)
男子	74	316	高橋新平	兵庫県 マッスルプロダクション	72.75	107.5	近畿B(2024.06.23)
男子	74	317	菊竹高志	熊本 個人	72.85	107.5	九州B(2024.04.20)
男子	74	318	齋藤悠	N P R	67.60	105.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	319	吉國敬通	大阪府 8suki gym	69.50	105.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	74	320	橋本綾真	個人	71.10	105.0	KAMESUN(2024.07.07)
男子	74	321	神戸軍	兵庫県協会個人登録	71.35	105.0	明石海峡B(2024.03.31)
男子	74	322	山本航	千葉県協会個人登録	71.75	105.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	74	323	山本忍	BURSTLIMIT	71.85	105.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	324	大村和久	大村企画	71.90	105.0	実業団B(2024.06.02)
男子	74	325	澁谷莉西	西武信用金庫	72.10	105.0	実業団B(2024.06.02)
男子	74	326	大沼浩	パワーハウスつくば	72.40	105.0	つくばB(2024.12.08)
男子	74	327	藤原英之	岡山 個人	72.55	105.0	全中国B(2024.12.14)
男子	74	327	渋谷弥月	NEXTREAM	72.55	105.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	74	329	吉田幸司	トレーニングジム錬磨	72.90	105.0	宮崎県B(2024.04.21)
男子	74	330	鈴木謙二郎	神奈川県:個人	73.55	105.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	74	331	人見周二	滋賀県 個人	74.00	105.0	滋賀県B(2024.12.07)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	332	藤巻宗太	大阪府 関西大学	69.50	102.5	ONICUPB (2024. 12. 01)
男子	74	333	高玉拓生	BURSTLIMIT	71.85	102.5	北海道B (2024. 06. 30)
男子	74	334	芝山鉄之助	ContinentalGYM	72.75	102.5	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	74	335	諸星孝夫	神奈川：鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	73.10	102.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	74	336	市川裕之	Team Raws	73.30	102.5	東京春B (2024. 06. 09)
男子	74	337	常名孝央	個人	73.70	102.5	東京春B (2024. 06. 09)
男子	74	338	澁江龍	IRONMAN・GYM	73.85	102.5	栃木県B (2024. 12. 08)
男子	74	338	岡孝一	兵庫県 RECON	73.85	102.5	内蔵助B (2024. 08. 13)
男子	74	340	星野煌明	京都府 個人	68.95	100.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	74	341	中山達喜	大阪府 個人	69.10	100.0	近畿B (2024. 06. 23)
男子	74	341	田代利稀	IRONMAN・GYM	69.10	100.0	栃木県B (2024. 12. 08)
男子	74	343	谷口遊星	KENKODO+	69.20	100.0	三重県B (2024. 11. 10)
男子	74	344	井波栄治	BURSTLIMIT	69.40	100.0	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	74	345	稲田祐樹	大阪府 個人	70.30	100.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	74	346	齊藤昂也	群馬県 個人	71.70	100.0	群馬県B (2024. 11. 03)
男子	74	347	國井直樹	RISE FITNESS GYM	72.60	100.0	栃木県B (2024. 12. 08)
男子	74	348	三谷孝之	個人	72.90	100.0	福井県B (2024. 08. 25)
男子	74	349	服部龍之介	青山学院大学	73.20	100.0	相模国冬B (2024. 11. 29)
男子	74	350	柏木隆宏	岩手県 Kujia <sup>®</sup> ワーリフティング クラブ	73.50	100.0	岩手県B (2024. 11. 03)
男子	74	350	菅井駿平	キムンカムイ旭川	73.50	100.0	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	74	352	川端敏彦	TAKEI POWER GYM	73.55	100.0	北信越B (2024. 10. 06)
男子	74	352	長井健	キムンカムイ旭川	73.55	100.0	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	74	353	新井智彦	埼玉県 個人	73.55	100.0	群馬県B (2024. 11. 03)
男子	74	355	飯川雄三	鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	73.45	97.5	相模国冬B (2024. 11. 29)
男子	74	356	宮城繁次	愛三工業	66.40	95.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	74	357	池田裕利	静岡県：個人	68.20	95.0	新人東京B (2024. 06. 15)
男子	74	358	杉田和明	B. A. D.	69.05	95.0	長野県B (2024. 04. 13)
男子	74	359	濱本康聖	Es Training Center	70.35	95.0	北信越B (2024. 10. 06)
男子	74	360	山田淳一	個人	72.15	95.0	東海B (2024. 06. 09)
男子	74	361	谷口尚正	大阪府 個人	72.20	95.0	大阪府B (2024. 04. 21)
男子	74	362	門馬伸至	宮城 BEASTGYM	73.05	95.0	宮城OPB (2024. 09. 08)
男子	74	363	青島秀治	東京都：個人	73.20	95.0	新人東京B (2024. 06. 15)
男子	74	364	小見山俊哉	滋賀県 Muscle Quality	74.00	95.0	滋賀県B (2024. 12. 07)
男子	74	365	今井秀典	大阪府 個人	68.20	92.5	大阪府B (2024. 04. 21)
男子	74	366	小嶋裕也	岡山 ノーリミッツ岡山	68.40	92.5	全中国B (2024. 12. 14)
男子	74	367	飯野充	チームミラクル	70.30	92.5	西東京B (2024. 12. 07)
男子	74	368	穴口龍介	THE CHAMPIONS	71.00	92.5	彩の国B (2025. 03. 09)
男子	74	369	安藤友亮	大分 個人	72.35	92.5	大分県B (2024. 11. 24)
男子	74	370	畑中直樹	大阪府 個人	72.95	92.5	ONICUPB (2024. 12. 01)
男子	74	371	山岸奏太	常総学院	67.30	90.0	つくばB (2024. 04. 21)
男子	74	372	柿沼博之	ゴールドジム成田千葉	68.65	90.0	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	74	373	大久保直亮	神奈川県警パワーリフティング部	69.65	90.0	神奈川県B (2025. 03. 09)
男子	74	374	西野和郎	個人	71.75	90.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	74	375	大河原健太郎	広島市 個人	72.35	90.0	広島県B (2024. 06. 15)
男子	74	376	藤本章夫	藤本スポーツ会館	72.45	90.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	74	377	朝倉裕右	パワーハウス	72.65	90.0	西東京B (2024. 12. 07)
男子	74	378	酒本貞昭	大分 個人	72.75	90.0	大分県B (2024. 11. 24)
男子	74	379	林直久	MAXトレーニングGYM	72.80	90.0	新潟県B (2024. 11. 09)
男子	74	380	柴田皓介	個人	72.90	90.0	埼玉県B (2024. 09. 08)
男子	74	381	池野樹	東京都：STH	73.05	90.0	新人東京B (2024. 06. 15)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	382	東田敏孝	高岡 T C	73.45	90.0	高岡市B(2024.10.27)
男子	74	383	浪岡孝雄	福岡 M's alliance	73.80	90.0	九州B(2024.04.20)
男子	74	384	中本明	大阪府 個人	73.05	87.5	近畿B(2024.09.22)
男子	74	385	松尾亮治	大阪府 個人	67.75	85.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	74	386	登丸弘康	パワーハウス	70.20	85.0	西東京B(2024.12.07)
男子	74	387	田川哲哉	福岡 ZERO ONE	70.65	85.0	九州B(2024.04.20)
男子	74	388	奥村颯斗	常総学院	70.80	85.0	つくばB(2024.04.21)
男子	74	389	照井清	東芝	70.95	85.0	実業団B(2024.06.02)
男子	74	390	田中大貴	常総学院	71.05	85.0	つくばB(2024.04.21)
男子	74	390	齋藤彰則	東京都:個人	71.05	85.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	74	392	右川浩正	岡山 個人	71.25	85.0	晴れの国B(2025.02.09)
男子	74	393	世耕石弘	大阪府 個人	71.90	85.0	ONICUPB(2024.12.01)
男子	74	394	星野航	常総学院高等学校	73.05	85.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	74	395	野中駿佑	ハマースポーツジム	73.35	85.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	74	396	伊藤淳一	サンプレイフィットネスセンター	73.45	85.0	長野県B(2024.11.16)
男子	74	397	岩田誠	福岡 プレスタ	73.50	85.0	九州B(2024.04.20)
男子	74	398	米田雄太	滋賀県 Muscle Quality	74.00	85.0	滋賀県B(2024.12.07)
男子	74	399	高橋優太	福岡 ZERO ONE	73.35	82.5	九州B(2024.04.20)
男子	74	400	片山佳人	TSUJI' S Gym	67.05	80.0	東海B(2024.06.09)
男子	74	401	倉谷亮羽	個人	68.30	80.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	74	402	長谷川幹八	常総学院	68.75	80.0	つくばB(2024.04.21)
男子	74	403	窪俊汰郎	網走パワーズ	70.00	80.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	404	遠藤悠人	常総学院	70.40	80.0	つくばB(2024.04.21)
男子	74	405	本間義英	兵庫県 パワーハウス赤穂	70.90	80.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	74	406	瀧本祐樹	埼玉県:LiAiL(リアイル)	71.40	80.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	407	酒向亮兵	関筋トレ同好会	72.00	80.0	岐阜県B(2024.06.09)
男子	74	408	亀山将紀	関筋トレ同好会	72.05	80.0	岐阜県B(2024.06.09)
男子	74	409	河合佑樹	NTN株式会社	72.40	80.0	実業団B(2024.06.02)
男子	74	410	佐藤勝彦	福岡 ZERO ONE	72.75	80.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	74	411	桐野結輔	愛知学院大学	73.85	80.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	74	412	奥山渉	ContinentalGYM	73.10	75.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	74	413	斎藤孝史	個人	73.50	75.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	414	西澤秀介	大阪府 個人	70.15	72.5	近畿B(2024.09.22)
男子	74	415	川邊雄司	SPINEHOUSE	72.25	67.5	西東京B(2024.12.07)
男子	74	416	本郷拓磨	宮城 仙台市体育館PC	67.95	65.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	74	417	堤悠旅	常総学院高等学校	71.55	65.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	74	418	安田尚義	千葉県協会個人登録	73.25	65.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	74	419	助石浩章	個人	67.95	62.5	徳島県B(2024.11.17)
男子	74	420	市毛和樹	常総学院高等学校	70.05	62.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	74	421	永井正仁	常総学院	66.50	60.0	つくばB(2024.04.21)
男子	74	422	山藤篤	個人	73.00	60.0	愛媛県B(2024.05.19)
男子	74	423	柳谷篤樹	常総学院高等学校	72.10	55.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	74	424	坂本充基	常総学院高等学校	71.80	52.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	74	425	山崎清貴	FTGYM	72.55	45.0	富士市B(2024.10.27)
男子	74	426	赤松凜汰朗	FTGYM	73.30	45.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	83	1	児玉大紀	大阪府 K's GYM	81.85	232.5	大阪府B(2024.04.21)
男子	83	2	鈴木佑輔	長野: B. A. D. (BodyArtDesign)	82.70	212.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	3	大道祐輝	北海: 十勝パワーリフティング協会	82.55	210.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	4	石脇匠	大阪: ライオウ	82.30	205.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	5	松岡徹	ライオウ	81.95	200.0	和歌山県B(2024.04.14)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	6	伊藤貴裕	Body Art Design	82.10	200.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	83	7	景井勇斗	千葉県協会個人登録	82.80	190.5	千葉県B(2024.09.15)
男子	83	8	川崎勇斗	個人	82.35	190.0	愛媛県B(2024.05.19)
男子	83	9	苅部泰史	個人（オープン）	82.80	190.0	富山県B(2024.03.23)
男子	83	10	中川克徳	日本製鐵鹿島	76.75	187.5	茨城県B(2024.09.22)
男子	83	11	石川和男	個人	82.00	187.5	徳島県B(2024.11.17)
男子	83	12	土田真臣	個人	81.10	182.5	佐賀県B(2024.11.30)
男子	83	13	竹内健	神奈川県 個人	76.50	180.0	相模国夏B(2024.07.13)
男子	83	14	小田浩	埼玉：ストロングライン	81.40	180.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	15	小野光洋	BLACK BOX	81.80	180.0	つくばB(2024.04.21)
男子	83	16	亀田孝典	K's GYM横浜	82.20	180.0	相模国冬B(2024.11.29)
男子	83	17	串野成紀	大阪府 K's GYM	82.60	180.0	ONICUPB(2024.12.01)
男子	83	18	丸山泰成	B. A. D.	82.69	180.0	長野県B(2024.04.13)
男子	83	19	福井大地	MBCPOWER	82.70	180.0	東海B(2024.06.09)
男子	83	20	藤本善一	三重：KENKODO+	82.18	177.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	21	坂本勝典	個人	80.85	175.0	宮崎県B(2024.04.21)
男子	83	22	長嶋愛智	栃木：個人	82.20	175.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	23	高木淳	兵庫県 個人	80.75	172.5	日本GP(2024.11.02)
男子	83	24	斉藤寿和	埼玉県:THE CHAMPIONS	81.10	172.5	東京秋B(2024.10.26)
男子	83	25	近本雄太	大阪：ライオウ	81.20	172.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	26	山田遼平	千葉：StrengthGymTokyoBay	81.80	172.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	27	吉村護	東京：個人	82.52	172.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	28	高橋幸司	島根：teamスサノオ	82.64	172.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	29	材木谷明史	北海：個人	82.66	172.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	30	阿部広樹	BURSTLIMIT	82.75	172.5	北海道東北B(2024.11.17)
男子	83	31	須崎夏輝	大分 個人	83.00	172.5	大分県B(2024.11.24)
男子	83	32	近藤蒼一郎	キムンカムイ旭川	78.05	170.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	83	33	高津学	群馬：個人	79.88	170.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	34	高杉啓太	sth	80.50	170.0	東京春B(2024.06.09)
男子	83	35	上牧佑	茨城県・個人	80.60	170.0	つくばB(2024.04.21)
男子	83	36	田中光昭	個人	80.75	170.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	83	37	軽部敏浩	港腕パワークラブ	81.60	170.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	38	大井景太	個人（ZEST）	81.70	170.0	福島県B(2025.01.26)
男子	83	39	大島哲	AIZU. POWER. CLUB	81.75	170.0	福島県B(2025.01.26)
男子	83	40	小川幸企	サニービルド	81.85	170.0	和歌山県B(2024.04.14)
男子	83	41	畑上尚寛	広島県 個人	82.15	170.0	出雲B(2025.03.16)
男子	83	42	高橋俊寛	BURSTLIMIT	82.40	170.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	83	43	森泉草太	個人	82.50	170.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	83	44	安田和臣	日本製鐵東日本製鐵所君津地区	82.80	170.0	実業団B(2024.06.02)
男子	83	45	南部裕樹	兵庫県 MAXGYM	79.60	167.5	内蔵助B(2024.08.13)
男子	83	46	三沢駿斗	東京：TXP	83.00	167.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	47	柚木誠	兵庫県 マッスルプロダクション	74.25	165.0	明石海峡B(2024.03.31)
男子	83	48	平井優舟	個人	80.70	165.0	関東B(2024.10.13)
男子	83	49	齋藤大介	TETSUBEYA	82.35	165.0	神奈川県B(2025.03.09)
男子	83	50	斉藤颯大	StrengthGymTokyoBay	82.50	165.0	AB(2024.09.21)
男子	83	51	坂本篤史	神奈川県 個人	82.60	165.0	相模国夏B(2024.07.13)
男子	83	52	瀬谷有希	ノーリミッツ	82.65	165.0	東京春B(2024.06.09)
男子	83	53	稼農健秀	京都府 個人	78.40	162.5	近畿B(2024.09.22)
男子	83	54	有賀駿太	学連：東北大学ボディビル部	80.58	162.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	55	甲斐田裕希	福岡 個人	82.10	162.5	九州B(2024.04.20)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	56	酒井ジュンヤ	大阪府 BBGYM★JAPAM	75.20	160.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	83	57	上村虎太郎	個人	80.20	160.0	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	83	58	的野孝太郎	福岡 個人	80.90	160.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	83	59	山村敬幸	RED ZONE福島	81.25	160.0	福島県B (2025. 01. 26)
男子	83	60	伊藤優太	長崎：個人	81.50	160.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	83	60	菊田雄喜	天白 S C	81.50	160.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	83	62	早川和宏	群馬県 個人	81.60	160.0	群馬県B (2024. 11. 03)
男子	83	63	島袋鉄也	千葉県協会個人登録	81.80	160.0	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	83	64	内田輝	個人	82.00	160.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	83	65	山本昂希	個人	82.20	160.0	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	83	66	荒田寿	セイカスポーツクラブ	82.30	160.0	鹿児島県B (2024. 04. 21)
男子	83	67	佐藤正宗	個人	82.35	160.0	KAMESUN (2024. 07. 07)
男子	83	68	野澤雄弥	WPA	82.40	160.0	和歌山県B (2024. 11. 10)
男子	83	69	伊藤勝彦	個人	82.45	160.0	東京春B (2024. 06. 09)
男子	83	70	渡邊悠吾	リアルスイング	82.60	160.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	83	70	笛木尚	中徳米穀	82.60	160.0	新潟県B (2024. 05. 19)
男子	83	71	原設	島根県 個人	82.60	160.0	出雲B (2025. 03. 16)
男子	83	73	大竹優樹	個人	82.80	160.0	神奈川県B (2025. 03. 09)
男子	83	74	渡会英樹	KING BULL	83.00	160.0	栃木県B (2024. 12. 08)
男子	83	75	谷田真	埼玉：ストロングライン	80.60	157.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	83	76	泉川寛人	-	80.65	157.5	沖縄県民B (2024. 10. 13)
男子	83	77	後藤優誠	広島：瀬野川トレーニングクラブ	82.24	157.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	83	78	高山豊	埼玉：個人	82.28	157.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	83	79	千田和義	Big Evolution Gym	77.30	155.0	北信越B (2024. 10. 06)
男子	83	80	坂田信治	福岡 プレスタ	77.35	155.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	83	81	五十井崇常	チーム度肝	78.20	155.0	富山市B (2024. 05. 19)
男子	83	82	萩原光紘	千葉県 個人	80.60	155.0	KAMESUN (2024. 07. 07)
男子	83	83	菊谷郁夫	パワーハウス	80.75	155.0	東京春B (2024. 06. 09)
男子	83	84	大島良太	個人	81.00	155.0	栃木県B (2024. 12. 08)
男子	83	85	平本亘	岡山 倉敷フリーウエイトジム	81.20	155.0	全中国B (2024. 12. 14)
男子	83	86	東野航士	大阪府 WTC藤井寺	81.30	155.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	83	87	伊藤博昭	岩手県 MURAYAMA GYM	81.35	155.0	岩手県B (2024. 11. 03)
男子	83	87	横木純一	大阪府 個人	81.35	155.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	83	89	坂上淳	TEAM KASHIWA FITNESS	81.60	155.0	茨城県B (2024. 10. 20)
男子	83	90	佐野邦俊	佐賀 個人	81.90	155.0	九州B (2024. 04. 20)
男子	83	91	松永浩二	THE CHAMPIONS	82.10	155.0	埼玉県B (2024. 09. 08)
男子	83	92	秋本博則	大竹市 個人	82.40	155.0	広島県B (2024. 06. 15)
男子	83	93	吉田怜司	東京都：個人	82.75	155.0	品川大森杯B (2025. 01. 12)
男子	83	94	飛奈駿佑	滋賀県 LAKESIDEPOWER	83.00	155.0	滋賀県B (2024. 12. 07)
男子	83	95	五十嵐陸斗	東京都 TXP	75.25	150.0	江古田B (2024. 08. 10)
男子	83	96	荒井拓実	大阪府 ONI GYM	79.25	150.0	ONICUPB (2024. 12. 01)
男子	83	97	岡田鷹晴	岡山 倉敷フリーウエイトジム	79.75	150.0	全中国B (2024. 12. 14)
男子	83	98	千葉洋介	北海道協会個人登録	80.05	150.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	83	99	丹康雄	MURAYAMA GYM	80.60	150.0	岩手県B (2024. 04. 07)
男子	83	100	伊賀上裕司	愛媛県 個人	80.95	150.0	四国B (2024. 04. 07)
男子	83	101	赤崎大輝	愛知県 個人	81.15	150.0	KAMESUNCUPB (2024. 12. 08)
男子	83	102	佐藤耕治	リアルスイング	81.20	150.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	83	103	大宅知	広島県 個人	81.35	150.0	いずもB (2024. 09. 22)
男子	83	104	宮下久志	KENKODO+	81.40	150.0	三重県B (2024. 11. 10)
男子	83	105	河野祐人	Training-studio “MasterMind”	81.65	150.0	東京春B (2024. 06. 09)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	105	早見優樹	木更津市消防本部	81.65	150.0	実業団B(2024.06.02)
男子	83	107	田口充宏	大阪府 ゴールドジム梅田大阪	81.75	150.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	107	土谷智則	島根県 個人	81.75	150.0	島根県B(2024.09.22)
男子	83	109	真木円汰	群馬：個人	81.78	150.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	110	仲里亮平	個人	81.95	150.0	沖縄夏B(2024.07.14)
男子	83	110	武本凱	大分 個人	81.95	150.0	大分県B(2024.05.26)
男子	83	112	ビースト村山	宮城県:BEAST GYM	82.45	150.0	江古田B(2024.12.28)
男子	83	113	渡邊勝也	TXP	82.55	150.0	東京春B(2024.06.09)
男子	83	114	藤原和人	兵庫県 雷神ファクトリー	82.95	150.0	近畿B(2024.06.23)
男子	83	115	寺園大悟	宮城県:東北大学ボディビル部	75.75	147.5	西東京B(2024.12.07)
男子	83	116	渡邊和樹	グランディール	78.10	147.5	山梨県B(2024.12.01)
男子	83	117	大森学	個人	78.80	147.5	彩の国B(2025.03.09)
男子	83	118	田畑秀人	チームみそカツ&G P F	80.60	147.5	愛知県B(2024.09.29)
男子	83	119	坂内貴文	IRONMAN・GYM	80.90	147.5	栃木県B(2024.12.08)
男子	83	120	山根淳	神奈川：個人	81.50	147.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	121	加島陽	神奈川県 個人	81.65	147.5	江古田B(2024.08.10)
男子	83	122	中村有希	ちからこぶ	81.95	147.5	東海B(2024.06.09)
男子	83	123	近藤知広	天白 S C	82.00	147.5	愛知県B(2024.09.29)
男子	83	124	本田澄生	個人（下関市）	76.60	145.0	山口県B(2024.06.09)
男子	83	125	井上雄一郎	京都府 個人	77.10	145.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	83	126	小幡伸也	個人	78.25	145.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	83	127	大越和彦	STEP ON	78.60	145.0	福島県B(2025.01.26)
男子	83	127	檜垣周作	東京都:個人	78.60	145.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	83	129	小嶋裕太	個人	80.85	145.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	83	130	高木稔洋	倉敷フリーウエイトジム	81.05	145.0	岡山県B(2024.08.04)
男子	83	131	二宮靖	熊本 個人	81.20	145.0	大分県B(2024.05.26)
男子	83	132	阿部敏雄	日本製鉄鹿島	81.25	145.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	83	133	矢野口力	B. A. D.	81.30	145.0	長野県B(2024.04.13)
男子	83	134	山本慶悟	東京都:個人	81.55	145.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	83	135	大石雅弘	静岡県 エゴパジム	81.80	145.0	日本GP(2024.11.02)
男子	83	135	幸林巧也	富山トレーニングジム	81.80	145.0	鹿児島県B(2024.04.21)
男子	83	136	鈴木快晴	トレーニングジムKENKODO	81.80	145.0	三重県B(2024.11.10)
男子	83	138	藤井稔	東京都:個人	81.85	145.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	83	139	土屋仁	北海道協会個人登録	81.90	145.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	83	140	後藤隆	ストロンライン	82.15	145.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	83	141	鈴木裕太	千葉県協会個人登録	82.20	145.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	142	山崎晃嗣	広島県協会 海田市駐屯地パワーリフティング部	82.45	145.0	広島県B(2025.03.30)
男子	83	143	大塚功	ストロンライン	82.50	145.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	83	144	木上穰地	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	82.90	145.0	相模国冬B(2024.11.29)
男子	83	145	井上峻佑	室蘭STEELPOWER	79.85	142.5	北海道東北B(2024.11.17)
男子	83	146	首藤裕治	大分 個人	79.95	142.5	大分県B(2024.05.26)
男子	83	147	浅井正徳	株式会社小林機械	81.95	142.5	実業団B(2024.06.02)
男子	83	148	吉野翔	宮城県:東北大学ボディビル部	77.90	140.0	西東京B(2024.12.07)
男子	83	149	増田悠人	個人	78.90	140.0	和歌山県B(2024.11.10)
男子	83	150	加賀谷靖	横濱ベンチラバーズ	79.00	140.0	相模国冬B(2024.11.29)
男子	83	150	田中淳太	個人	79.00	140.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	83	152	深谷真翔	POWER BOMB! GYM	79.50	140.0	東海B(2024.06.09)
男子	83	153	川田勝	京都府 個人	79.75	140.0	京都B(2024.12.15)
男子	83	154	町田奏	京都府 個人	80.45	140.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	155	秋月洋亮	パワーフィットスタジオZERO	80.50	140.0	東京春B(2024.06.09)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	156	長畑健太	大阪府 PARQUE INFANTIL	81.10	140.0	近畿B (2024. 06. 23)
男子	83	157	進邦亮	個人	81.25	140.0	富山県民B (2024. 07. 21)
男子	83	157	宇治原武	個人	81.25	140.0	香川県B (2024. 11. 11)
男子	83	159	伊東寛将	兵庫県 コナツ	81.40	140.0	近畿B (2024. 06. 23)
男子	83	160	湯浅洋直	北海道協会個人登録	81.65	140.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	83	161	佐藤慎治	個人	81.80	140.0	岡山県B (2024. 08. 04)
男子	83	162	野村貴史	滋賀県 Muscle Quality	82.15	140.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	83	163	金城啓	TEAM KOZA	82.35	140.0	沖縄夏B (2024. 07. 14)
男子	83	164	赤司正仁	THE CHANPIONS	82.45	140.0	彩の国B (2025. 03. 09)
男子	83	164	石澤陽輝	栃木県警察	82.45	140.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	83	165	高橋太樹	東京都 個人	82.45	140.0	江古田B (2024. 08. 10)
男子	83	167	田村覚	TXP	82.55	140.0	東京春B (2024. 06. 09)
男子	83	167	醍醐一貴	千葉県 個人	82.55	140.0	KAMESUNCUPB (2024. 12. 08)
男子	83	169	山崎宜大	千葉県協会個人登録	82.60	140.0	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	83	170	杉原龍之介	滋賀県 Muscle Quality	83.00	140.0	滋賀県B (2024. 12. 07)
男子	83	171	高橋徹成	個人	80.65	137.5	東京春B (2024. 06. 09)
男子	83	172	和久利鋼次	千葉県 K's GYM千葉	81.95	137.5	相模國夏B (2024. 07. 13)
男子	83	173	平山修次	東京国税局	78.15	135.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	83	174	松岡俊男	神奈川：個人	79.95	135.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	83	175	古田晴彦	大阪：マグナムフィットネスセンター	80.10	135.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	83	176	入交将昭	北海道 BURSTLIMIT	81.30	135.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	83	176	山本舜	奈良県 SynerGym	81.30	135.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	83	178	河原田隆	埼玉県：MANALOA	81.35	135.0	東京春B (2024. 06. 09)
男子	83	179	杉本富次昭	福岡 個人	81.40	135.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	83	180	海野弘次	個人	81.65	135.0	長野県B (2024. 11. 16)
男子	83	180	長浜光	北海道協会個人登録	81.65	135.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	83	182	加茂喜章	スパインハウス	81.80	135.0	彩の国B (2025. 03. 09)
男子	83	183	山下駿	Es Training Center	82.35	135.0	北信越B (2024. 10. 06)
男子	83	184	齋藤政友	大阪府 個人	82.45	135.0	ONICUPB (2024. 12. 01)
男子	83	185	加賀谷雄太	個人	82.47	135.0	青森県B (2024. 10. 20)
男子	83	186	山田健久	個人	82.65	135.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	83	187	渡辺進	五泉パワーリフティングクラブ	75.35	132.5	北信越B (2024. 10. 06)
男子	83	188	尾形亮二	個人	77.00	132.5	江古田B (2024. 12. 28)
男子	83	189	金子勇太	TXP	79.20	132.5	東京春B (2024. 06. 09)
男子	83	190	根岸雅嗣	個人	80.20	132.5	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	83	191	池田栄治	神奈川県 横濱ベンチラバーズ	80.75	132.5	相模國夏B (2024. 07. 13)
男子	83	192	石渡尚	キムンカムイ旭川	81.95	132.5	北海道東北B (2024. 11. 17)
男子	83	193	高田聖也	個人	82.30	132.5	相模國冬B (2024. 11. 29)
男子	83	194	江口大生	青山学院大学	82.60	132.5	教職員B (2024. 06. 02)
男子	83	195	飯島修	東京：大谷塾	82.86	132.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	83	196	南正覚雅士	個人	75.25	130.0	宮崎県B (2024. 04. 21)
男子	83	197	崎山稔史	個人	76.90	130.0	鹿児島県B (2024. 04. 21)
男子	83	198	武田竜治	福岡 W8 MONSTA	77.15	130.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	83	199	山崎剛	志摩トレーニングクラブ	77.30	130.0	三重県B (2024. 11. 10)
男子	83	200	玉川智之	兵庫県 RECON	77.80	130.0	兵庫B (2024. 09. 29)
男子	83	201	荒木優介	スパインハウス	78.10	130.0	埼玉県B (2024. 09. 08)
男子	83	202	阿部正明	日本製鉄東日本製鉄所君津地区	78.40	130.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	83	203	小林巧哉	群馬県 個人	78.90	130.0	群馬県B (2024. 11. 03)
男子	83	204	白橋諒太	福岡 個人	79.25	130.0	九州B (2024. 04. 20)
男子	83	205	森田弘史	個人	79.80	130.0	神奈川県B (2025. 03. 09)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	206	大井謙一	（株）ウォーターエージェンシー	80.65	130.0	実業団B(2024.06.02)
男子	83	207	青木晶佳	個人	81.00	130.0	西東京B(2024.12.07)
男子	83	208	植村恭光	千葉県協会個人登録	81.90	130.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	209	山口玄士良	宮城 BEASTGYM	82.00	130.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	83	210	津川隆幸	大阪府 個人	82.10	130.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	83	210	渡久山伸太郎	個人	82.10	130.0	沖縄夏B(2024.07.14)
男子	83	212	阪本賢一	大阪府 8sukigym	82.45	130.0	ONICUPB(2024.12.01)
男子	83	213	佐々木智也	ONI GYM TOKYO	82.50	130.0	江古田B(2024.12.28)
男子	83	213	松井ひろ	個人	82.50	130.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	83	215	西俊哉	東海大学付属福岡高等学校	82.60	130.0	教職員B(2024.06.02)
男子	83	216	保実幹也	improve	78.05	127.5	岡山県B(2024.08.04)
男子	83	217	小林悠慶	個人(オープン)	78.30	127.5	富山県B(2024.03.23)
男子	83	218	MUNDOERIC	薩摩リフターズ	78.90	127.5	鹿児島県B(2024.04.21)
男子	83	219	村元孝生	NPR	79.45	127.5	北海道B(2024.06.30)
男子	83	220	西尾健一	東京都:個人	79.60	127.5	新人東京B(2024.06.15)
男子	83	221	片岡時雄	UBポイズン	80.00	127.5	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	222	宮崎一将	スプライト株式会社	81.30	127.5	実業団B(2024.06.02)
男子	83	223	池邊豪	個人	82.35	127.5	東京春B(2024.06.09)
男子	83	224	田中光章	福岡 個人	76.20	125.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	83	225	溝端瞬也	個人	77.15	125.0	東京春B(2024.06.09)
男子	83	226	伊藤達也	個人	77.95	125.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	83	227	児玉清隆	個人	78.05	125.0	北信越B(2024.10.06)
男子	83	228	嶋田耕平	大阪府 ケーズジム大阪	78.60	125.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	83	229	佐藤広望	秋田 個人	79.10	125.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	83	230	青山幹汰	神奈川県:個人	79.15	125.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	83	231	飯塚隼弘	TXP	79.85	125.0	江古田B(2024.12.28)
男子	83	232	大塚博幸	兵庫県 RECON	80.10	125.0	近畿B(2024.06.23)
男子	83	233	山本翔太郎	リアルスィング	80.40	125.0	北海道B(2024.06.30)
男子	83	234	山本高史	兵庫県 三菱重工高砂製作所	80.50	125.0	兵庫B(2024.09.29)
男子	83	235	塚越智樹	群馬県 NPNG	80.80	125.0	群馬県B(2024.11.03)
男子	83	236	宮川佳典	さぬきスポーツジム	80.85	125.0	香川県B(2024.11.11)
男子	83	237	古居海斗	個人	81.05	125.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	83	238	松田隆太郎	NTN株式会社	81.15	125.0	実業団B(2024.06.02)
男子	83	239	栄村潤一郎	大阪府 個人	82.10	125.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	83	240	阪本壮一	大阪府 マグナムフィットネスセンター	82.40	125.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	83	241	郡山達也	宮城 仙台市体育館PC	83.00	125.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	83	242	田島主将	天白SC	74.25	122.5	東海B(2024.06.09)
男子	83	243	斎藤翔磨	NPR	74.50	122.5	北海道B(2024.06.30)
男子	83	243	細谷匠生	宮城県:東北大学ボディビル部	74.50	122.5	西東京B(2024.12.07)
男子	83	245	田中秀志	大阪府 個人	75.55	122.5	大阪府B(2024.04.21)
男子	83	246	山口武三	オオギジュク	80.90	122.5	千葉県B(2024.09.15)
男子	83	247	風呂本直季	広島県協会 個人登録	81.55	122.5	広島県B(2025.03.30)
男子	83	248	後上亮	東京都 個人	81.70	122.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	83	249	出町洋平	千葉県協会個人登録	81.85	122.5	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	250	藤田貴士	福岡 REARIZE POWER	74.35	120.0	九州B(2024.04.20)
男子	83	251	杉田和明	B. A. D.	76.25	120.0	長野県B(2024.11.16)
男子	83	252	境健太	千葉県協会個人登録	77.55	120.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	253	大黒幸彦	大阪:拳上集団	77.65	120.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	254	澤木勇哉	MBC POWER	78.15	120.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	83	255	荻野陽平	スパインハウス	80.15	120.0	彩の国B(2025.03.09)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	256	瀬川光	日本製鉄君津ボディビル同好会	80.45	120.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	257	麻生吉秀	福岡 プレスタ	80.55	120.0	九州B(2024.04.20)
男子	83	258	高橋祈奨	兵庫県 個人	80.75	120.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	259	池尾良一	東京：個人	80.88	120.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	260	赤嶺暁	千葉県協会個人登録	81.35	120.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	83	261	福島英貴	兵庫県 個人	81.55	120.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	262	馬狩良光	キムンカムイ旭川	82.50	120.0	北海道B(2024.06.30)
男子	83	263	筒井康介	個人	82.70	120.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	83	264	上野俊彦	個人	82.75	120.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	83	265	香月肇光	福岡 TRINITY POWERS	82.80	120.0	九州B(2024.04.20)
男子	83	266	山田洋平	スパインハウス	83.00	120.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	83	266	大村智規	滋賀県 個人	83.00	120.0	滋賀県B(2024.12.07)
男子	83	268	吉田正徳	PEACE GYM	77.85	117.5	岐阜県B(2024.06.09)
男子	83	269	尾崎徳康	神奈川県 K's GYM横浜	81.05	117.5	相模国夏B(2024.07.13)
男子	83	270	浦野豊	東京：大谷塾	81.08	117.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	83	271	永迫栄二	広島県 improve	81.10	117.5	いずもB(2024.09.22)
男子	83	272	田崎信太郎	京都府 個人	74.80	115.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	273	杉田直人	POWERBOX	77.07	115.0	青森県B(2024.04.28)
男子	83	274	轟綾真	B. A. D.	77.15	115.0	長野県B(2024.11.16)
男子	83	275	中村悠人	京都府 個人	79.85	115.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	276	大谷雅樹	神奈川県 個人	80.50	115.0	相模国夏B(2024.07.13)
男子	83	277	宮本大輝	茨城県・個人	80.60	115.0	つくばB(2024.04.21)
男子	83	278	山下伸治	天白SC	81.40	115.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	83	278	黒木幸二	宮崎 個人	81.40	115.0	大分県B(2024.11.24)
男子	83	280	吉田有吾	高知県 World Champion Gym	81.55	115.0	四国B(2024.04.07)
男子	83	281	峠田規男	☆広島県 ストレングスジム三次	81.65	115.0	広島県B(2024.06.15)
男子	83	281	有川潤	福岡 プレスタ	81.65	115.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	83	283	柴田徳則	福岡 M's alliance	81.75	115.0	九州B(2024.04.20)
男子	83	283	田中裕太	WPA	81.75	115.0	和歌山県B(2024.04.14)
男子	83	285	當銘広大	福岡 プレスタ	82.25	115.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	83	286	降幡和彦	個人	82.90	115.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	83	287	竹綱宏倫	元気クラブ	80.95	112.5	高知県B(2024.12.01)
男子	83	288	市本祐司	ONI GYM TOKYO	81.00	112.5	東京秋B(2024.10.26)
男子	83	289	久保田和樹	福岡 個人	82.25	112.5	福岡県B(2024.10.26)
男子	83	290	田附敏克	福岡 W8 MONSTA	82.65	112.5	福岡県B(2024.10.26)
男子	83	291	高玉拓生	BURSTLIMIT	75.00	110.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	83	292	林英生	津市市役所	75.45	110.0	実業団B(2024.06.02)
男子	83	293	藤谷浩史	福岡 ZERO ONE	78.15	110.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	83	294	佐藤勝夫	岩手 MURAYAMAGYM	78.40	110.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	83	295	豊田浩樹	個人	78.80	110.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	83	296	モンテロヒロシ	福岡 ZERO ONE	79.10	110.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	83	297	柏木隆宏	KUJIパワーリフティングクラブ	79.70	110.0	岩手県B(2024.04.07)
男子	83	298	松下新	BBGYM☆JAPAN	80.95	110.0	和歌山県B(2024.04.14)
男子	83	299	道上碧飛	個人	81.30	110.0	三重県B(2024.11.10)
男子	83	300	三谷太郁	大阪府 個人	81.60	110.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	301	鈴木千尋	千葉県協会個人登録	81.70	110.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	302	園田和也	個人	81.80	110.0	佐賀県B(2024.11.30)
男子	83	303	雨谷聡	個人	82.05	110.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	83	304	岩重守泰	薩摩リフターズ	82.20	110.0	鹿児島県B(2024.04.21)
男子	83	305	琴野則之	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	82.30	110.0	広島県B(2024.06.15)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	306	皆川陽一	Training-studio “MasterMind”	82.55	110.0	東京春B(2024.06.09)
男子	83	307	小西勇太	大阪府 8suki gym	83.00	110.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	83	308	野沢哲	室蘭STEELPOWER	77.60	107.5	北海道B(2024.06.30)
男子	83	309	藤沢千春	香川 個人	75.45	105.0	全中国B(2024.12.14)
男子	83	310	東崎穰	大阪府 K's GYM	78.45	105.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	83	311	湯川李空	和歌山県 サニービルドジム	79.05	105.0	近畿B(2024.06.23)
男子	83	312	植木太智	木更津市消防本部	80.30	105.0	実業団B(2024.06.02)
男子	83	313	永野一水	徳島 個人	81.20	105.0	全中国B(2024.12.14)
男子	83	314	河野政則	Continental GYM	81.45	105.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	315	淀川裕太	☆広島県 ストレングスジム三次	81.65	105.0	広島県B(2024.06.15)
男子	83	316	谷澤豊	TEAMKASHIWAFITNESS	81.70	105.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	317	西島海斗	ハマーススポーツジム	76.00	102.5	埼玉県B(2024.09.08)
男子	83	317	小笠原圭祐	個人	76.00	102.5	神奈川県B(2025.03.09)
男子	83	319	鈴木謙二郎	神奈川:個人	77.85	102.5	東京春B(2024.06.09)
男子	83	320	中村彪威	千葉県協会個人登録	74.75	100.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	321	羽田宏輝	大阪府 個人	77.30	100.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	322	中山道広	東京都:STH	77.65	100.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	83	323	仁井隆世	☆広島県 Eesh	78.90	100.0	広島県B(2024.06.15)
男子	83	324	アンダーソンアレックス誠治	キムンカムイ旭川	79.15	100.0	北海道B(2024.06.30)
男子	83	325	根岸泰介	群馬県 個人	79.65	100.0	群馬県B(2024.11.03)
男子	83	326	鈴木陸斗	千葉県協会個人登録	79.85	100.0	千葉春B(2024.09.15)
男子	83	327	増森興治	個人	79.90	100.0	西東京B(2024.12.07)
男子	83	328	岩田誠	福岡 プレスタ	80.50	100.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	83	329	北住一宏	福岡 プレスタ	80.70	100.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	83	330	池田篤史	NTN共済会パワーリフティング競技部	80.85	100.0	富士市B(2024.10.27)
男子	83	331	権藤匡保	広島県協会 海田市駐屯地パワーリフティング部	81.35	100.0	広島県B(2025.03.30)
男子	83	332	古徳優太	ゴールドジム柏千葉	81.90	100.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	83	333	福島毅巨	大阪府 個人	82.60	100.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	334	藤原祐輔	大阪府 ライオウ	82.65	100.0	内蔵助B(2024.08.13)
男子	83	335	吉村英輝	ノーリミッツ	78.90	95.0	東京春B(2024.06.09)
男子	83	336	前島進牙	TEAMKASHIWAFITNESS	81.35	95.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	337	小野凌汰	スパインハウス	82.05	95.0	東京春B(2024.06.09)
男子	83	338	伊藤淳一	サンプレイフィットネスセンター	78.80	92.5	長野県B(2024.04.13)
男子	83	339	後藤義昭	ゴールドジム成田千葉	80.50	92.5	千葉県B(2024.09.15)
男子	83	340	森祐也	五泉ボクシングジム	75.60	90.0	新潟県B(2024.05.19)
男子	83	341	天雲英喜代	個人	77.76	90.0	香川県春B(2024.05.26)
男子	83	342	安西広晃	大分 個人	78.45	90.0	大分県B(2024.05.26)
男子	83	343	佐野勇毅	神奈川県 個人	80.95	90.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	83	344	反町圭佑	個人(長岡市)	82.50	85.0	新潟県B(2024.11.09)
男子	83	345	花田隆	花田商会	82.65	82.5	実業団B(2024.06.02)
男子	83	346	加藤大周	北海道協会個人登録	78.40	80.0	北海道B(2024.06.30)
男子	83	347	川嶋文博	個人	80.20	80.0	三重県B(2024.11.10)
男子	83	348	荒井望亜	常総学院高等学校	80.65	77.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	83	349	野澤拓哉	常総学院高等学校	80.95	77.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	83	350	谷野信夫	MBP	81.10	70.0	福島県B(2025.01.26)
男子	83	351	森元雷翔	室蘭工業大学バーベルクラブ	75.60	65.0	北海道B(2024.06.30)
男子	83	352	鷹野和美	茅野市パワーリフティング協会	80.15	65.0	長野県B(2024.04.13)
男子	83	353	福本健豊	常総学院高等学校	82.70	65.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	83	354	盛田浩司	奄美パワーチーム	77.00	55.0	鹿児島県B(2024.04.21)
男子	83	355	須田善行	BURSTLIMIT	76.90	50.0	北海道東北B(2024.11.17)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	1	児玉大紀	大阪：K'sGYM	83.58	240.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	2	仲村征弥	大阪：ONI GYM	92.35	212.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	3	風張透	東京：ノーリミッツ	92.85	210.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	4	窪田公輝	千葉県：個人	92.90	210.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	93	5	伊波猛	沖縄：TEAM KOZA	92.05	207.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	5	廣岡諄也	京都：個人	92.05	207.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	7	伊藤貴裕	長野県 B.A.D(BodyArtDesign)	84.10	205.0	日本GP(2024.11.02)
男子	93	8	河原崎研太	MMC	89.75	205.0	東海B(2024.06.09)
男子	93	9	吉村和也	長崎：個人	90.40	205.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	10	武田大和	福岡：ZERO ONE	91.55	205.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	11	杉本直紀	埼玉：個人	91.80	205.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	12	酒井朋博	愛三工業	92.15	205.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	93	13	太田大晴	福島 MBP	89.25	202.5	宮城OPB(2024.09.08)
男子	93	14	山下保樹	大阪府 8sukigym	92.75	202.5	近畿B(2024.09.22)
男子	93	15	景井勇斗	千葉：個人	88.45	200.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	16	横道友太	静岡：スポーツクラブパサージュ	91.40	200.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	17	大澤連太郎	キムンカムイ旭川	91.70	200.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	93	18	伊東正英	斉藤塾	91.90	200.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	93	19	西村将汰	東京：sth	92.10	200.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	20	高橋真一郎	個人	92.20	200.0	WB(2024.05.21)
男子	93	21	清水達也	愛知県 天白SC	91.75	198.0	日本GP(2024.11.02)
男子	93	22	國井幸一	千葉：TEAMKASHIWAFITNESS	90.44	195.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	23	藤田博之	兵庫県 マッスルプロダクション	92.20	195.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	93	24	前田智昭	駿東伊豆消防本部	86.55	194.0	実業団B(2024.06.02)
男子	93	25	松永浩二	埼玉：THE CHAMPIONS	89.94	192.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	26	苅部泰史	個人(新潟市)	88.85	190.0	新潟県B(2024.11.09)
男子	93	27	武田裕介	東京：TXP	90.75	190.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	28	渡邊薫	神奈川：STAY DREAM 横浜	92.54	190.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	29	塚本尚輝	富山：富山県パワーリフティング協会	85.90	187.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	30	浦野雄一	ハマースポーツジム	88.25	187.5	埼玉県B(2024.09.08)
男子	93	31	三輪景吾	愛知：東名アスレチック	92.66	187.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	32	山下幹太	NPR	86.45	185.0	北海道B(2024.06.30)
男子	93	33	漆畑直紀	FTGYM	91.25	185.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	93	34	竹口浩二	個人	91.30	185.0	東海B(2024.06.09)
男子	93	35	南直紀	個人	92.20	185.0	三重県B(2024.11.10)
男子	93	36	水谷清人	桑名体育館TC	92.55	185.0	東海B(2024.06.09)
男子	93	37	軽井雅文	奈良県 個人	89.45	182.5	奈良県B(2024.11.24)
男子	93	38	小山雄児	神奈川：ESQUATIR	90.05	182.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	39	阿部広樹	BURSTLIMIT	91.55	182.5	北海道B(2024.06.30)
男子	93	40	小関恭文	宮城：STEEZE	92.30	182.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	41	伊藤秀樹	茨城：パワーハウスつくば	92.50	182.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	42	久保田淳	東京：個人	88.12	180.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	43	前田貴也	名寄パワーリフティング協会	90.90	180.0	北海道B(2024.06.30)
男子	93	43	小澤智晃	AIZU. POWER. CLUB	90.90	180.0	福島県B(2025.01.26)
男子	93	45	井堀敢太	長崎：個人	91.46	180.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	46	高本樹	パワーフィットスタジオZERO	91.75	180.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	93	47	瀬谷有希	東京都 ノーリミッツ	92.55	180.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	93	48	九鬼誉	福岡 個人	92.60	180.0	大分県B(2024.05.26)
男子	93	49	小山勇太	個人	92.70	180.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	93	50	須永裕介	ハマースポーツジム	92.90	180.0	埼玉県B(2024.09.08)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	51	高木啓樹	埼玉：ストロングライン	92.10	175.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	93	52	小原広満	東京都 パワーフィットスタジオZERO	92.40	175.0	KAMESUNCUPB (2024. 12. 08)
男子	93	53	入鹿山創堂	アイアンジム	92.75	175.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	93	54	小野和久	おの屋	93.00	173.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	93	55	渡邊慎之介	東京：ONI GYM TOKYO	84.44	172.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	93	56	鈴木聖惟	個人	86.70	172.5	江古田B (2024. 12. 28)
男子	93	57	平尾竜彦	個人	92.50	172.5	香川県春B (2024. 05. 26)
男子	93	58	三澤健正	POWERBOX	92.58	172.5	青森県B (2024. 10. 20)
男子	93	59	中村裕樹	大阪府 8sukigym	89.90	170.0	近畿B (2024. 09. 22)
男子	93	60	広瀬優太	キムンカムイ旭川	91.05	170.0	北海道B (2024. 06. 30)
男子	93	61	江口奨一朗	福岡 個人	91.20	170.0	福岡県B (2024. 10. 26)
男子	93	62	水戸淳士	広島：個人	91.52	170.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	93	63	大島陣	個人	91.65	170.0	さいたま市B (2024. 05. 04)
男子	93	64	蛭名城聖	青森県 個人	92.10	170.0	岩手県B (2024. 04. 07)
男子	93	65	長尾将	島根県 個人	92.35	170.0	島根県B (2024. 09. 22)
男子	93	66	武田優	福岡 ZERO ONE	92.45	170.0	九州B (2024. 04. 20)
男子	93	67	川田鎮邦	ストロングライン	92.95	170.0	さいたま市B (2024. 05. 04)
男子	93	68	齊藤勇紀	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	90.15	165.0	広島県B (2024. 06. 15)
男子	93	69	瀬川博史	大阪府 K's GYM	90.45	165.0	奈良県B (2024. 11. 24)
男子	93	70	甲賀優作	茨城県協会個人	91.05	165.0	つくばB (2024. 12. 08)
男子	93	71	富岡努	東京：sth	91.94	165.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	93	72	山崎暁夫	富士フィルム	92.65	165.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	93	73	八幡智久	個人	90.35	162.5	江古田B (2024. 12. 28)
男子	93	74	高橋功志郎	岩手県 個人	92.05	162.5	岩手県B (2024. 11. 03)
男子	93	75	中坂匡伸	個人	92.60	162.5	富山県B (2024. 03. 23)
男子	93	76	松本新平	日本製鉄東日本製鉄所君津地区	86.75	160.0	実業団B (2024. 06. 02)
男子	93	77	渡邊英勝	チームみそカツ&GPF	88.85	160.0	愛知県B (2024. 09. 29)
男子	93	78	森田正照	愛知県 個人	90.95	160.0	大阪府B (2024. 04. 21)
男子	93	79	大野直人	茨城：パワーハウスつくば	92.40	160.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	93	80	平野宏一	個人	92.60	160.0	西東京B (2024. 12. 07)
男子	93	81	高橋瑠衣	関東学連所属	83.05	157.5	彩の国B (2025. 03. 09)
男子	93	82	竹内義裕	千葉：TEAMKASHIWAFITNESS	87.18	157.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	93	83	亀谷駿也	学連：京都先端科学大学	90.88	157.5	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	93	84	羽田野正	個人	92.15	157.5	東京春B (2024. 06. 09)
男子	93	85	須山敏博	京都：EXSTAGE	92.20	156.0	全日本BCL (2025. 01. 24)
男子	93	86	村井亮介	大阪府 個人	86.15	155.0	近畿B (2024. 06. 23)
男子	93	87	山木宙	個人	87.55	155.0	愛媛県B (2024. 05. 19)
男子	93	88	早川剛史	東京都 スパインハウス	88.20	155.0	KAMESUNCUPB (2024. 12. 08)
男子	93	89	木村智範	東京都：個人	88.70	155.0	品川大森杯B (2025. 01. 12)
男子	93	90	影山慎	個人	89.15	155.0	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	93	91	足立靖亮	兵庫県 MAXGYM	89.60	155.0	忠臣蔵B (2024. 12. 22)
男子	93	92	山田祐樹	神奈川県オープン	91.20	155.0	新潟県B (2024. 11. 09)
男子	93	93	矢崎光康	北海道 BURSTLIMIT	92.20	155.0	日本GP (2024. 11. 02)
男子	93	94	高橋宏輔	愛媛県 今治パワーリフティングクラブ	85.30	152.5	日本GP (2024. 11. 02)
男子	93	95	木村文夫	東京都 個人	86.60	152.5	KAMESUNCUPB (2024. 12. 08)
男子	93	96	村野知永	大阪府 K'sGYM	89.80	152.5	日本GP (2024. 11. 02)
男子	93	97	金城啓	-	85.10	150.0	沖縄県民B (2024. 10. 13)
男子	93	98	尾嶋裕	個人	85.35	150.0	東京秋B (2024. 10. 26)
男子	93	99	石渡満久	千葉県協会個人登録	86.75	150.0	千葉県B (2024. 09. 15)
男子	93	100	伊藤敏明	MANALOA	87.25	150.0	埼玉県B (2024. 09. 08)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	101	田邊伸二	兵庫：個人	87.70	150.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	93	102	田辺一信	プレタ	87.85	150.0	佐賀県B (2024.11.30)
男子	93	103	熊田博幸	埼玉：マッスル安行	88.05	150.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	93	104	箭原功一	北海道協会個人登録	88.10	150.0	北海道B (2024.06.30)
男子	93	105	東川誠	京都府 EXSTAGE	88.70	150.0	近畿B (2024.06.23)
男子	93	106	橋元亘	NPR	89.05	150.0	北海道B (2024.06.30)
男子	93	107	二村正和	福岡県 REALISE POWER	90.50	150.0	日本GP (2024.11.02)
男子	93	108	西原大介	兵庫県 MAXGYM	90.75	150.0	忠臣蔵B (2024.12.22)
男子	93	109	廣尾達成	富山ジム	91.25	150.0	大島B (2024.12.01)
男子	93	110	東野正一	大阪府 WTC藤井寺	91.35	150.0	奈良県B (2024.11.24)
男子	93	111	石津哲也	個人	91.75	150.0	茨城県B (2024.10.20)
男子	93	112	齋藤勇貴	宮城県 個人	91.95	150.0	群馬県B (2024.11.03)
男子	93	112	塚越正人	群馬県 個人	91.95	150.0	群馬県B (2024.11.03)
男子	93	114	福村禎樹	薩摩リフターズ	92.00	150.0	鹿児島県B (2024.04.21)
男子	93	115	原口海一朗	個人	92.60	150.0	宮崎県B (2024.04.21)
男子	93	116	小沼雄也	Training-studio “Master Mind	92.70	150.0	品川大森杯 (2025.01.12)
男子	93	117	山本一翔	滋賀県 Muscle Quality	93.00	150.0	滋賀県B (2024.12.07)
男子	93	118	高橋太樹	個人	88.80	147.5	東京春B (2024.06.09)
男子	93	119	高取征爾	愛知 高取JAPAN	90.65	147.5	全中国B (2024.12.14)
男子	93	120	石澤陽輝	栃木県 RISE FITNESS GYM	86.10	145.0	江古田B (2024.08.10)
男子	93	121	黒木幸二	個人	86.65	145.0	宮崎県B (2024.04.21)
男子	93	122	高橋和幸	神奈川県警察	86.90	145.0	実業団B (2024.06.02)
男子	93	123	永井浩司	山口 個人	87.70	145.0	九州B (2024.04.20)
男子	93	124	菅澤光夫	奈良県 個人	90.25	145.0	奈良県B (2024.11.24)
男子	93	125	稲見大地	大阪府 ONI GYM	90.35	145.0	日本GP (2024.11.02)
男子	93	126	片山遼	リアルスイング	90.40	145.0	北海道東北B (2024.11.17)
男子	93	127	鈴木厚伸	個人	91.20	145.0	東京春B (2024.06.09)
男子	93	128	野村貴史	滋賀県 Muscle Quality	91.25	145.0	近畿B (2024.06.23)
男子	93	129	川端拓馬	北海道協会個人登録	91.80	145.0	北海道B (2024.06.30)
男子	93	130	尾崎大海	鳥取県 HBC鳥取	91.85	145.0	忠臣蔵B (2024.12.22)
男子	93	131	乳井雅和	埼玉県:LiAiL (リアイル)	92.00	145.0	東京春B (2024.06.09)
男子	93	132	宮地勇氣	岡山 個人	92.05	145.0	全中国B (2024.12.14)
男子	93	133	志田信也	山形 個人	92.25	145.0	宮城OPB (2024.09.08)
男子	93	134	吉田光佑	福岡 個人	92.45	145.0	福岡県B (2024.10.26)
男子	93	135	伊藤大地	BLACKBOX	92.70	145.0	茨城県B (2024.09.22)
男子	93	136	山本浩史	大阪府 個人	92.00	142.5	近畿B (2024.09.22)
男子	93	137	南憲和	大阪府 個人	86.30	140.0	大阪府B (2024.04.21)
男子	93	138	横山政雄	横濱ベンチラバーズ	88.05	140.0	相模國冬B (2024.11.29)
男子	93	139	井戸浩和	PEACEGYM	88.50	140.0	東海B (2024.06.09)
男子	93	140	小野栄津夫	大阪府 個人	89.10	140.0	近畿B (2024.09.22)
男子	93	141	高橋潤	岩手：MURAYAMAGYM	89.50	140.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	93	142	鈴木文夫	千葉：CLUBポイズン	90.58	140.0	全日本BCL (2025.01.24)
男子	93	143	寺山寛和	個人	90.85	140.0	茨城県B (2024.09.22)
男子	93	144	大宅優	東京都:個人	91.40	140.0	新人東京B (2024.06.15)
男子	93	145	栗原佑弥	ESQUATIR	91.90	140.0	神奈川県B (2025.03.09)
男子	93	146	渡辺海	個人	91.95	140.0	西東京B (2024.12.07)
男子	93	147	仲條雄司	東京都:個人	92.05	140.0	新人東京B (2024.06.15)
男子	93	148	駒田亘輝	個人	92.45	140.0	江古田B (2024.12.28)
男子	93	149	西田寛史	広島県 Eesh	91.85	137.5	日本GP (2024.11.02)
男子	93	150	浅井裕介	コベルコトレーニングクラブ	92.20	137.5	栃木県B (2024.12.08)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	151	宮内洋一	個人	85.90	135.0	香川県春B(2024.05.26)
男子	93	151	増田銀一	個人	85.90	135.0	愛媛県B(2024.05.19)
男子	93	153	杉本富次昭	福岡 個人	86.10	135.0	九州B(2024.04.20)
男子	93	154	桐林幸蔵	TAKEI POWER GYM	86.60	135.0	福井県B(2024.08.25)
男子	93	155	佐藤俊彦	ゴールドジム成田千葉	87.75	135.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	93	156	外岡孝太	FTGYM	88.95	135.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	93	157	紺野明憲	個人	89.85	135.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	93	158	菊地啓太	SKトレーニングジム	90.50	135.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	93	159	原口隆昭	個人	90.80	135.0	東京春B(2024.06.09)
男子	93	160	野手誠一	埼玉：ストロングライン	92.15	135.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	93	161	陽健太郎	個人	92.20	135.0	西東京B(2024.12.07)
男子	93	162	菊池正俊	IRONMAN・GYM（栃木県オープン参加）	87.20	132.5	福島県B(2025.01.26)
男子	93	163	杉本真次	大阪府 個人	87.95	132.5	大阪府B(2024.04.21)
男子	93	164	須崎航	パワーハウスつくば	88.30	132.5	茨城県B(2024.09.22)
男子	93	165	池田陸斗	個人	91.50	132.5	三重県B(2024.11.10)
男子	93	166	大塚博幸	兵庫県 RECON	83.60	130.0	内蔵助B(2024.08.13)
男子	93	167	室井広司	IRONMAN・GYM	84.60	130.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	93	168	上野俊彦	個人	86.50	130.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	93	169	田中淳太	個人	87.85	130.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	93	170	西公平	千葉県協会個人登録	88.60	130.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	93	171	喜多真吾	個人	89.60	130.0	佐賀県B(2024.11.30)
男子	93	172	戸田寿幸	兵庫県 パワーハウスかみかわ	89.90	130.0	兵庫B(2024.09.29)
男子	93	173	竹内春一	個人	90.00	130.0	東京春B(2024.06.09)
男子	93	174	朝倉達也	個人	90.70	130.0	三重県B(2024.11.10)
男子	93	175	進藤光瑠	BURSTLIMIT	90.75	130.0	北海道B(2024.06.30)
男子	93	176	武田隼斗	福岡 ZERO ONE	91.05	130.0	九州B(2024.04.20)
男子	93	177	村上博樹	兵庫県協会個人登録	91.38	130.0	明石海峡B(2024.03.31)
男子	93	178	佐野翔太	北海道協会個人登録	91.60	130.0	北海道B(2024.06.30)
男子	93	179	山田洋平	株式会社 夢と情熱	92.10	130.0	実業団B(2024.06.02)
男子	93	180	牧野貴広	薩摩リフターズ	92.20	130.0	鹿児島県B(2024.04.21)
男子	93	181	松川康久	TAKEI POWER GYM	85.60	125.0	福井県B(2024.08.25)
男子	93	182	藤井涼	愛三工業	88.40	125.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	93	183	唐澤仁	サンプレイフィットネスセンター	90.18	125.0	長野県B(2024.04.13)
男子	93	184	田脇雅鷹	福岡 個人	91.10	125.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	93	185	藤原栄三	個人	92.20	125.0	東京春B(2024.06.09)
男子	93	186	武田倫太郎	兵庫県 マッスルプロダクション	84.10	120.0	内蔵助B(2024.08.13)
男子	93	187	和田千昌	個人	88.45	120.0	岐阜県B(2024.06.09)
男子	93	188	宮城正	ストロングライン	89.65	120.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	93	189	亀井和幸	個人	90.00	120.0	東京春B(2024.06.09)
男子	93	190	石倉和博	個人	90.60	120.0	福井県B(2024.08.25)
男子	93	191	伊東卓弥	横濱ベンチラバーズ	91.70	120.0	神奈川県B(2025.03.09)
男子	93	192	志水研輔	福岡 個人	91.95	120.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	93	193	永吉隆浩	兵庫県 RECON	92.10	120.0	明石海峡B(2024.03.31)
男子	93	194	袴田倫唯	滋賀県 個人	93.00	120.0	滋賀県B(2024.12.07)
男子	93	195	小澤凌太	AIZU. POWER. CLUB	88.40	117.5	福島県B(2025.01.26)
男子	93	196	矢澤晃之介	全高連 神奈川県立平塚湘風高等学校	89.70	117.5	相模国夏B(2024.07.13)
男子	93	197	馬狩良光	キムンカムイ旭川	86.20	115.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	93	198	佐藤楓	キムンカムイ旭川	86.40	115.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	93	199	石川貴大	東京都 Team Raws	87.50	115.0	江古田B(2024.08.10)
男子	93	200	森山貴弘	大阪府 8suki gym	89.75	115.0	忠臣蔵B(2024.12.22)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	201	隋子昂	室蘭工業大学バーベルクラブ	90.80	115.0	北海道B(2024.06.30)
男子	93	202	佐野浩信	パワーハウス長野	91.00	115.0	長野県B(2024.04.13)
男子	93	203	川口雄貴	セントラル虎の穴	92.40	115.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	93	204	上村眞治	大阪府 PARQUE INFANTIL	88.70	112.5	日本GP(2024.11.02)
男子	93	205	光岡大晴	愛知学院大学	83.95	110.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	93	206	藤原祐輔	大阪府 ライオウ	84.25	110.0	近畿B(2024.09.22)
男子	93	207	大林健二郎	東京都:個人	85.35	110.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	93	208	坂下昌平	東京都:個人	86.25	110.0	品川大森杯B(2025.01.12)
男子	93	209	土居裕二	兵庫県 パワーハウス赤穂	86.65	110.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	93	210	北川浩之	個人	92.10	110.0	沖縄夏B(2024.07.14)
男子	93	211	青木萌	長野大学	90.45	105.0	教職員B(2024.06.02)
男子	93	212	若林亮浩	関筋トレ同好会	91.90	102.5	岐阜県B(2024.06.09)
男子	93	213	ガイオンケイシー	個人 (ZEST)	85.60	100.0	福島県B(2025.01.26)
男子	93	214	藤原侑大	正則学園高等学校パワーリフティング部	86.60	100.0	東京春B(2024.06.09)
男子	93	215	新井智大	東京都:STH	87.05	100.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	93	216	中島幸彦	トレーニングプラント佐賀	87.45	100.0	佐賀県B(2024.11.30)
男子	93	216	小林賢伸	千葉県協会個人登録	87.45	100.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	93	218	田中高峰	安芸郵便局	87.60	100.0	高知県B(2024.07.07)
男子	93	219	栗崎太郎	東京都 青山学院大学体育会パワーリフティング部	88.30	100.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	93	220	藤田芳夫	トレーニングジムエスフォルサル	91.40	100.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	93	221	恵良典之	千葉県協会個人登録	91.55	100.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	93	222	黒田成将	ホッティフィットネスJ&A&D	91.60	100.0	三重県B(2024.11.10)
男子	93	223	高着太智	千葉県協会個人登録	91.40	95.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	93	224	井ノ口圭太	Continental GYM	91.80	95.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	93	225	蛭川智晴	岩手県 個人	92.75	95.0	岩手県B(2024.04.07)
男子	93	226	倉谷耕平	個人	87.00	90.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	93	227	日吉智也	オオギジューク	90.25	90.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	93	228	太田孝美	大阪府 個人	86.50	87.5	奈良県B(2024.11.24)
男子	93	229	清水暖晃	常総学院	89.05	82.5	つくばB(2024.04.21)
男子	93	230	小林康裕	個人	90.65	80.0	沖縄夏B(2024.07.14)
男子	93	231	西森慎之祐	福岡 ZERO ONE	91.35	80.0	九州B(2024.04.20)
男子	93	232	串田優太	個人	85.60	50.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	105	1	長谷川直輝	パーソナルジムエフェクト	103.85	235.0	実業団B(2024.06.02)
男子	105	2	葛西昌彦	大阪:K'sGYM	104.80	223.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	3	竹尾圭司	ノーリミッツ	102.45	217.5	東京春B(2024.06.09)
男子	105	4	渡久地男樹	個人	102.95	217.5	東京秋B(2024.10.26)
男子	105	5	正木俊行	東京:ONI GYM TOKYO	104.35	215.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	6	隆聖竜	石川:Big Evolution Gym	103.00	212.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	7	田野智徳	兵庫:雷神ファクトリー	103.35	212.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	8	名越勇樹	神奈川:K'sGYM横浜	102.70	210.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	9	長江立	愛知:春日井市消防本部	104.10	210.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	10	渡邊峻	北海:十勝パワーリフティング協会	104.45	210.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	11	金井誠基	福岡:プレスタ	95.84	202.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	12	野口夏貴	北海:NPR	103.20	200.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	13	山下英士	トレーニングジムKENKODO	102.65	195.0	東海B(2024.06.09)
男子	105	14	植竹直樹	NEXTREAM	102.95	195.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	105	15	堀口耀介	神奈川:青山学院大学 青剛会	103.70	195.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	16	増田悠人	東京都 個人	104.45	195.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	105	17	山岡廉	チーム度肝	104.90	195.0	富山県B(2024.03.23)
男子	105	18	徳光克文	神奈川県 K's GYM横浜	98.60	190.0	相模國夏B(2024.07.13)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	105	19	神谷秀貴	ゴールドジム成田千葉	102.30	190.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	105	20	山崎暁夫	神奈川県:個人	103.15	190.0	江古田B(2024.12.28)
男子	105	21	橋本浩司	島根県 個人	103.25	190.0	日本GP(2024.11.02)
男子	105	22	加園弘明	K's GYM千葉	103.70	190.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	105	23	加瀬智	K's GYM横浜	103.85	190.0	相模國冬B(2024.11.29)
男子	105	24	大塚剛史	東京:個人	103.50	185.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	25	安孫子孝治	宮城:BEAST GYM	103.70	185.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	26	目黒英一	茨城:パワーハウスつくば	102.06	182.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	27	佐々木秀太	千葉:株式会社ターゲット仁-JIN	103.05	182.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	28	落合広樹	群馬県:個人	104.90	182.5	東京春B(2024.06.09)
男子	105	29	広瀬優太	キムンカムイ旭川	96.75	180.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	105	30	國井秀晴	山形 個人	98.85	180.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	105	31	瀧澤将太	埼玉:個人	102.15	180.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	32	竹本暁	神奈川県 個人	102.65	180.0	相模國夏B(2024.07.13)
男子	105	33	須山裕介	大阪府 ONI GYM	103.35	180.0	近畿B(2024.09.22)
男子	105	34	宮本遼太郎	個人	100.80	177.5	三重県B(2024.11.10)
男子	105	35	石田一弘	THE CHAMPIONS	97.15	175.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	105	36	alvincarr	個人	103.00	175.0	沖縄夏B(2024.07.14)
男子	105	37	曹佑鉉	東京都:個人	103.45	175.0	品川大森杯B(2025.01.12)
男子	105	38	宮本覚道	あかつき幼稚園	104.00	175.0	教職員B(2024.06.02)
男子	105	39	池澤孝泰	TXP	98.00	174.0	東京春B(2024.06.09)
男子	105	40	松沼光紀	TXP	103.55	173.5	東京春B(2024.06.09)
男子	105	41	武田達憲	BLACK BOX	101.50	172.5	つくばB(2024.04.21)
男子	105	42	岡山三紀	北海道医療大学WTC同門会	104.55	172.5	北海道東北B(2024.11.17)
男子	105	43	西岡海斗	大阪府 阪南大学	94.30	170.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	105	44	長尾将	島根県 個人	97.75	170.0	出雲B(2025.03.16)
男子	105	45	三澤健正	青森県	98.50	170.0	岩手県B(2024.04.07)
男子	105	46	秦祐太郎	日本製鉄東日本製鉄所君津地区	100.00	170.0	実業団B(2024.06.02)
男子	105	47	伊吹泰明	広島県協会 個人登録	101.90	170.0	広島県B(2025.03.30)
男子	105	48	松井心助	長崎:個人	103.46	170.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	49	宮川資門	神奈川:ESQUATIR	104.46	170.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	50	安永忠輝	福島:個人	100.32	167.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	51	大野太郎	東京都 個人	98.00	165.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	105	52	金場孝浩	個人	98.55	165.0	北信越B(2024.10.06)
男子	105	53	向井竜太	個人	101.35	165.0	東京春B(2024.06.09)
男子	105	54	岩本隆全	大阪府 8sukigym	103.75	165.0	近畿B(2024.09.22)
男子	105	55	小野和久	宮城:個人	95.20	162.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	56	國武孝太郎	福岡:トレーニングスタジオコア	99.80	162.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	57	石垣広三	千葉:トレーニングジムエスフォルサル	104.00	162.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	58	山本アマディン	Training-studio "Master Mind	96.45	160.0	品川大森杯B(2025.01.12)
男子	105	59	中村敏雄	TXP	97.70	160.0	西東京B(2024.12.07)
男子	105	60	荒木裕重	神奈川県:個人	100.80	160.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	105	61	吉村祐介	福岡 個人	102.75	160.0	福岡県B(2024.10.26)
男子	105	62	讃岐幸蔵	SPINEHOUSE	102.80	160.0	相模國冬B(2024.11.29)
男子	105	63	大堀景敬	THE CHAMPIONS	103.40	160.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	105	64	内山直彦	栃木県立盲学校	103.65	160.0	教職員B(2024.06.02)
男子	105	65	古市明也	個人(新潟市)	101.10	157.5	新潟県B(2024.11.09)
男子	105	66	細木直幸	ノーリミッツ岡山	103.05	157.5	岡山県B(2024.08.04)
男子	105	67	名取勇太	KENKODO+	103.20	157.5	三重県B(2024.11.10)
男子	105	68	内野克彦	日本製鉄鹿島	103.45	157.5	実業団B(2024.06.02)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	105	69	高橋勇二	個人(見附市)	94.85	155.0	新潟県B(2024.05.19)
男子	105	70	宮地勇氣	岡山県協会 倉敷バーベルクラブ	95.45	155.0	広島県B(2025.03.30)
男子	105	71	大光智史	岡山 個人	95.65	155.0	全中国B(2024.12.14)
男子	105	72	木下幹太	大阪府 K's GYM	98.40	155.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	105	73	室井雄大	福島 AIZU. POWER. CLUB	98.50	155.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	105	74	山本僚介	大阪府 8sukigym	99.55	155.0	近畿B(2024.09.22)
男子	105	75	足立智哉	東京都 ONI GYM TOKYO	100.80	155.0	江古田B(2024.08.10)
男子	105	76	西田貴行	熊本 大石道場	102.85	155.0	九州B(2024.04.20)
男子	105	77	今村敏博	福岡 プレスタ	103.65	155.0	九州B(2024.04.20)
男子	105	78	今村裕貴	KING BULL	103.90	155.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	105	79	仲條雄司	個人	103.90	152.5	江古田B(2024.12.28)
男子	105	80	須山敏博	EXSTAGE (京都府亀岡市)	93.35	150.0	WB(2024.05.21)
男子	105	81	早川翔	天白SC	94.75	150.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	105	82	浜田誠司	ハマースポーツジム	96.45	150.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	105	83	志田信也	大阪: K's GYM	97.30	150.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	84	比嘉拓弥	神奈川県 個人	101.45	150.0	相模国夏B(2024.07.13)
男子	105	85	西村陽平	個人	101.65	150.0	KAMESUN(2024.07.07)
男子	105	86	清野晃太郎	POWERBOX	102.42	150.0	青森県B(2024.10.20)
男子	105	87	日渡勝則	個人	101.40	147.5	栃木県B(2024.12.08)
男子	105	88	山本浩史	大阪府 個人	96.15	145.0	日本GP(2024.11.02)
男子	105	89	久根口晃	神奈川県警察	97.85	145.0	実業団B(2024.06.02)
男子	105	90	渡辺海	個人	98.60	145.0	江古田B(2024.12.28)
男子	105	91	新井孔也	東京都 TXP	102.05	145.0	江古田B(2024.08.10)
男子	105	92	滝川紘平	パワーフィットスタジオZERO	103.30	145.0	江古田B(2024.12.28)
男子	105	93	馬場晴彦	個人	104.30	145.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	105	94	斎藤淑哉	港腕パワークラブ	98.20	142.5	千葉県B(2024.09.15)
男子	105	95	川端拓馬	北海道協会個人登録	96.60	140.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	105	96	満田勇介	ストロングライン	97.90	140.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	105	97	佐久間正敏	個人	99.35	140.0	福井県B(2024.08.25)
男子	105	98	和田貴文	個人	99.70	140.0	愛媛県B(2024.05.19)
男子	105	99	入澤拓也	リアルスイング	103.45	140.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	105	100	秋山克己	医療法人 伯鳳会 生活介護事業所はくほう	104.40	140.0	実業団B(2024.06.02)
男子	105	101	三宅綾	個人	96.45	135.0	神奈川県B(2025.03.09)
男子	105	102	蛸原早徒	パワーフィットスタジオZERO	100.25	135.0	東京春B(2024.06.09)
男子	105	103	福田誠司	網走パワーズ	103.20	135.0	北海道B(2024.06.30)
男子	105	104	岩元健太郎	株式会社エキップ	104.10	135.0	実業団B(2024.06.02)
男子	105	105	長南貴之	日本製鉄君津ボディビル同好会	101.30	130.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	105	106	堀康彦	東京ビジネスアカデミー	102.15	130.0	実業団B(2024.06.02)
男子	105	107	岩井正	ボディフィットネスジムA&D	102.60	130.0	三重県B(2024.11.10)
男子	105	108	川村義雄	TXP	101.60	127.5	東京春B(2024.06.09)
男子	105	109	小松良明	ContinentalGYM	94.20	125.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	105	110	石川竜太	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	95.30	125.0	相模国冬B(2024.11.29)
男子	105	111	小澤凌太	福島 AIZU. POWER. CLUB	99.90	125.0	宮城OPB(2024.09.08)
男子	105	112	恩田浩行	関筋トレ同好会	101.35	120.0	岐阜県B(2024.06.09)
男子	105	113	高松茂一	大阪府 個人	101.90	120.0	ONICUPB(2024.12.01)
男子	105	114	吉岡宗嗣	BURSTLIMIT	102.95	120.0	北海道B(2024.06.30)
男子	105	115	鬼山敬隆	個人	101.80	115.0	西東京B(2024.12.07)
男子	105	116	ArmstrongMatthew	個人 (ZEST)	103.10	115.0	福島県B(2025.01.26)
男子	105	117	保裕道	奄美パワーチーム	100.00	112.5	鹿児島県B(2024.04.21)
男子	105	118	日下部孝一	宮城 BEASTGYM	101.80	110.0	宮城OPB(2024.09.08)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	105	119	小河智裕	スパインハウス	103.95	110.0	埼玉県B(2024.09.08)
男子	105	120	高宮昇八	埼玉：THE CHAMPIONS	93.58	107.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	105	121	濱脇卓也	濱脇商事	103.35	107.5	実業団B(2024.06.02)
男子	105	122	黒川勇誠	個人	102.30	105.0	KAMESUN(2024.07.07)
男子	105	123	井上卓	清原トレーニングクラブ	96.75	95.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	105	124	上地陽造	-	102.95	95.0	沖縄県民B(2024.10.13)
男子	105	125	花井淳一	セントラル虎の穴	104.45	95.0	彩の国B(2025.03.09)
男子	105	126	吉廻琉	岡山大学ウェイトトレーニング部	101.05	82.5	岡山県B(2024.08.04)
男子	120	1	豊島泰弘	大阪：K'sGYM	114.40	245.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	2	小原一将	播磨環境管理センター	115.15	230.5	実業団B(2024.06.02)
男子	120	3	森真人	パワーハウスつくば	119.20	230.0	茨城県B(2024.10.20)
男子	120	4	永井雄太	個人	118.60	225.0	三重県B(2024.11.10)
男子	120	5	山岸翔馬	長野：B.A.D.(BodyArtDesign)	115.90	217.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	6	渡邊峻	十勝パワーリフティング協会	113.10	215.0	北海道B(2024.06.30)
男子	120	7	毛利祐輔	福岡：個人	108.65	210.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	8	和田高平	大阪：K'sGYM	119.75	205.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	9	大木祐貴	千葉：オオギジューク	117.70	202.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	10	伊藤智	大阪府 K's gym	110.05	200.0	日本GP(2024.11.02)
男子	120	11	増田悠人	東京：個人	110.80	200.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	12	栗原弘教	東京：Training-studio "MasterMind"	111.15	200.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	13	山岡廉	チーム度肝	111.25	200.0	北信越B(2024.10.06)
男子	120	14	能田孝裕	神奈川：ESQUATIR	118.75	200.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	15	増田耕一	埼玉：ストロングライン	111.10	195.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	16	高橋ダニエル勇二	栃木：個人	113.65	195.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	17	梅林恭行	福岡 プレスタ	115.80	195.0	九州B(2024.04.20)
男子	120	18	竹本暁	個人	108.00	190.0	神奈川県B(2025.03.09)
男子	120	19	渡辺明彦	日本製鉄東日本製鉄所君津地区	114.10	190.0	実業団B(2024.06.02)
男子	120	20	戸沼英五	小樽 <sup>h</sup> ワーリフティ <sup>g</sup> 協会	114.15	190.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	120	21	河内慶太	パサーージュ	118.45	190.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	120	22	加瀬智	神奈川：K'sGYM横浜	106.80	185.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	23	鈴木崇史	個人	110.90	185.0	相模国冬B(2024.11.29)
男子	120	24	小原駿	岩手県 岩手県北上市	115.10	185.0	岩手県B(2024.11.03)
男子	120	25	高山洋之	神奈川県警察	113.20	180.0	実業団B(2024.06.02)
男子	120	26	宮本覚道	岐阜：あかつき幼稚園	113.70	180.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	27	須崎明男	千葉県協会個人登録	117.50	180.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	120	28	野口昌利	広島県 improve	105.35	175.0	広島県B(2024.06.15)
男子	120	29	福田征大	TXP	118.85	175.0	東京春B(2024.06.09)
男子	120	30	松岡時生	愛知：ラオウ	110.22	172.5	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	31	岡山三紀	北海：北海道医療大学WTC同門会	105.74	170.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120	32	斉藤大明	大阪府 個人	113.45	170.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	120	33	原田恵希	個人	114.20	170.0	神奈川県B(2025.03.09)
男子	120	34	渡辺寿徳	福岡県 プレスタ	117.90	170.0	日本GP(2024.11.02)
男子	120	35	渡邊たお矢	東京都：個人	118.55	170.0	新人東京B(2024.06.15)
男子	120	36	井上健	大阪府 B B G Y M ★ J A P A N	107.85	160.0	近畿B(2024.09.22)
男子	120	37	大谷聖士	山口 個人	119.95	160.0	九州B(2024.04.20)
男子	120	38	秋山継徳	青森県 個人	119.60	155.0	岩手県B(2024.04.07)
男子	120	39	榊原郁弥	ラオウ	118.75	152.5	愛知県B(2024.09.29)
男子	120	40	アイドゥンミカイル	大阪府 個人	114.65	140.0	近畿B(2024.09.22)
男子	120	41	梶井俊宏	大阪府 K's GYM	116.35	140.0	内蔵助B(2024.08.13)
男子	120	42	岡本博幸	コワクナイボクシング 柏の葉店	109.30	135.0	千葉県B(2024.09.15)

## 2024年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	120	43	永野翔太郎	KENKODO+	111.40	127.5	三重県B(2024.11.10)
男子	120	44	折笠僚洋	京都府 EXSTAGE	111.80	127.5	近畿B(2024.09.22)
男子	120	45	工藤晃一	MBC POWER	111.25	115.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	120	46	佐藤剛	個人(新潟市)	111.60	110.0	新潟県B(2024.11.09)
男子	120	47	脇澤裕太	神奈川:赤川ジム	106.65	105.0	西東京B(2024.12.07)
男子	120	48	堀井雄三	リアルスイング	109.45	80.0	北海道B(2024.06.30)
男子	120+	1	淵野茂樹	大分 個人	142.30	250.0	九州B(2024.04.20)
男子	120+	2	樋田佳大	東京:個人	161.05	240.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120+	3	田口照人	群馬:個人	123.85	215.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120+	4	提橋政輝	NEXTREAM	149.25	210.0	さいたま市B(2024.05.04)
男子	120+	5	石井孝敏	愛媛県 個人	153.20	210.0	四国B(2024.04.07)
男子	120+	6	和田高平	大阪府 K's GYM	123.45	205.0	近畿B(2024.09.22)
男子	120+	7	市川真郷	ボディフィットネスジムA&D	132.80	202.5	三重県B(2024.11.10)
男子	120+	8	小久保孝紀	天白 S C	121.05	195.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	120+	9	佐藤俊幸	東京:パワーハウス	134.16	190.0	全日本BCL(2025.01.24)
男子	120+	10	加山蒼麻	ゴールドジム柏千葉	129.85	181.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	120+	11	畑谷省吾	大阪府 8sukigym	145.45	165.0	近畿B(2024.09.22)
男子	120+	12	今泉壮太郎	愛知学院大学	130.60	160.0	愛知県B(2024.09.29)
男子	120+	13	植村一穂	大阪府 K's GYM	135.15	160.0	内蔵助B(2024.08.13)
男子	120+	14	中村利彦	岩手県 個人	140.15	140.0	岩手県B(2024.11.03)
男子	120+	15	遠藤賢一	神奈川県 個人	121.60	125.0	相模国夏B(2024.07.13)
男子	120+	16	飯野哲心	茨城県	130.10	125.0	つくばB(2024.04.21)
男子	120+	17	柴原龍斗	常総学院高等学校	128.65	95.0	茨城県B(2024.10.20)