

2024年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	47	1	福田彩	埼玉県 ストロングライン	46.75	115.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	47	2	福島友佳子	兵庫県 パワーハウス赤穂	46.35	112.5	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	47	3	小関未樹	千葉県 TEAMKASHIWAFITNESS	46.00	90.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	47	4	宮崎優花	BURSTLIMIT	46.70	87.5	WB(2024.05.21)
女子	47	5	新井拡子	埼玉県 ストロングライン	46.35	85.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	47	6	宮本智子	石川県 Big Evolution Gym	46.45	85.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	47	7	佐藤真理子	ノーリミット	46.20	72.5	東京秋B(2024.10.26)
女子	47	8	門明麻美	高知県 元気クラブ	46.65	62.5	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	47	9	藤原浩子	大阪府 個人	46.10	57.5	大阪府B(2024.04.21)
女子	47	10	益山さち子	K's GYM横浜	46.85	57.5	WB(2024.05.21)
女子	47	11	餘語てるみ	兵庫県 フジモトスポーツ会館	39.85	55.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	47	12	松岡眞智子	千葉県 K's GYM千葉	46.50	53.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	1	菊地雅	TXP	51.80	132.5	WB(2024.05.21)
女子	52	2	白川カオリ	埼玉県 ストロングライン	51.80	105.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	3	岩本幸子	大阪府 個人登録	51.50	97.5	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	4	河原美優	岡山 岡山大学ウェイトトレーニング部	51.95	92.5	全中国B(2024.12.14)
女子	52	5	相川里子	埼玉県 ストロングライン	51.65	90.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	6	寺村美香	アイアンジム	51.70	82.5	WB(2024.05.21)
女子	52	7	大澤幸子	埼玉県 ストロングライン	50.40	80.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	8	藤山美加子	個人	51.55	80.0	佐賀県B(2024.11.30)
女子	52	9	磯田あかね	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	51.20	75.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	10	山本有希	高知県 World Champion Gym	51.60	72.5	四国B(2024.04.07)
女子	52	11	田中彰子	兵庫県 パワーハウス赤穂	51.60	70.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	12	益山さち子	神奈川県 K's GYM横浜	49.45	65.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	13	福田鈴子	埼玉県 ストロングライン	49.25	60.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	14	島田裕子	滋賀県 cocoro5	51.60	55.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	52	15	飯田徳子	埼玉県 ストロングライン	51.50	52.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	1	赤川智子	赤川ジム	56.85	150.0	WB(2024.05.21)
女子	57	2	石橋茜	神奈川県 K's GYM横浜	56.30	140.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	3	上原麻衣	茨城県 PRETTY GUNS	56.20	110.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	4	西川亜紀子	兵庫県 RECON	54.85	105.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	5	高津戸真祐香	神奈川県 ESQUATIR	53.75	100.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	6	渕上宏恵	神奈川県 赤川ジム	56.10	100.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	7	柴田昌美	埼玉県 ストロングライン	52.35	90.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	8	立花沙季	大阪府 ライオウ	56.70	87.5	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	9	安藤久子	K's GYM千葉	56.25	85.0	WB(2024.05.21)
女子	57	9	宮崎千代美	岡山県 ノーリミット岡山	56.25	85.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	11	川田由紀子	埼玉県 個人登録	56.45	85.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	12	寺村美香	北海道 アイアンジム	53.05	82.5	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	13	長尾優子	埼玉県 ストロングライン	55.35	82.5	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	14	櫻由貴	大阪府 池田会	56.40	80.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	15	田口紗織	鳥取県 HBC鳥取	56.70	75.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	57	16	長谷川奈津	POWER BOMB ! GYM	56.20	57.5	愛知県B(2024.09.29)
女子	57	17	山口純子	兵庫県 グッドコンディション	54.30	50.0	兵庫B(2024.09.29)
女子	63	1	赤川智子	神奈川県 赤川ジム	60.15	170.0	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	63	2	北村真由美	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	62.85	152.5	全日本BEQ(2025.02.15)
女子	63	3	池田光咲	K's GYM横浜	62.45	142.5	WB(2024.05.21)
女子	63	4	坂田奈美子	大阪府 K's GYM	62.80	135.0	近畿B(2024.09.22)
女子	63	5	山下彩	大阪府 8suki gym	62.15	110.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
女子	63	6	亀本真裕子	東京都 KAME SUN GYM	62.80	110.0	全日本BEQ(2025.02.15)

2024年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	63	7	櫻井美幸	PRETTY GUNS	62. 60	105. 0	つくばB(2024. 04. 21)
女子	63	8	金川直美	ストロングライン	63. 00	105. 0	埼玉県B(2024. 09. 08)
女子	63	9	林和美	東京都 TXP	62. 65	102. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	63	10	上田綾音	関東学連 青山学院大学	58. 40	100. 0	日本GP(2024. 11. 02)
女子	63	11	伊藤由実子	兵庫県 グッドコンディション	61. 70	95. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	63	12	長尾優子	ストロングライン	58. 25	85. 0	埼玉県B(2024. 09. 08)
女子	63	13	安藤久子	K's GYM千葉	57. 70	81. 0	千葉県B(2024. 09. 15)
女子	63	14	五十嵐ゆかり	神奈川県 K'sGYM横浜	62. 20	70. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	63	15	高垣慶子	兵庫県 個人登録	61. 75	60. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	69	1	溝口久美	ストロングライン	68. 75	165. 0	WB(2024. 05. 21)
女子	69	2	坂田奈美子	大阪府 K'sGYM	65. 25	140. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	69	3	森川利恵	埼玉県 セントラル虎の穴	64. 80	135. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	69	4	徳武恵美	TXP	68. 96	122. 5	WB(2024. 05. 21)
女子	69	5	津金典子	TXP	67. 75	117. 5	WB(2024. 05. 21)
女子	69	6	櫻井美幸	茨城県 PRETTY GUNS	68. 55	112. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	69	7	石井眞希	茨城県 パワーハウスつくば	66. 25	107. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	69	8	鈴木英子	千葉県 K's GYM千葉	67. 45	107. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	69	9	石井京子	パワーハウス	67. 55	77. 5	東京春B(2024. 06. 09)
女子	69	10	新藤明美	個人	67. 25	75. 0	相模國冬B(2024. 11. 29)
女子	69	11	中西美樹	愛知県 BTC	68. 15	70. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	76	1	阪口愛莉	大阪府 K's GYM	75. 35	200. 0	奈良県B(2024. 11. 24)
女子	76	2	徳武恵美	東京都 TXP	74. 60	137. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	76	3	津金典子	東京都 TXP	72. 25	130. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	76	4	澤千代美	東京都 個人登録	74. 90	95. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	76	5	鷹取幸	K's GYM横浜	74. 90	85. 0	相模國冬B(2024. 11. 29)
女子	76	6	矢澤晴子	K's GYM横浜	72. 80	82. 5	相模國冬B(2024. 11. 29)
女子	76	7	小林和沙	Team Raws	75. 00	77. 5	関東B(2024. 10. 13)
女子	76	8	市川隆子	千葉県 K's GYM千葉	69. 65	65. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	76	9	中西美樹	愛知県 BTC	75. 30	65. 0	相模國夏B(2024. 07. 13)
女子	84	1	阪口愛莉	大阪府 K's GYM	79. 30	200. 0	近畿B(2024. 09. 22)
女子	84	2	田島瞳	ストロングライン	82. 65	200. 0	江古田B(2024. 12. 28)
女子	84	3	橋本美咲	大阪府 個人	82. 95	90. 0	忠臣蔵B(2024. 12. 22)
女子	84	4	阿部頼子	佐賀県 個人登録	82. 50	87. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
女子	84	5	小松麻実	有光自動車	82. 40	85. 0	高知県B(2024. 12. 01)
女子	84	6	石山由貴	BURSTLIMIT	83. 30	80. 0	北海道B(2024. 06. 30)
女子	84+	1	小松麻実	高知県 有光自動車	84. 05	95. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	53	1	前田昭登	東海大学付属静岡翔洋	49. 00	55. 0	富士市B(2024. 10. 27)
男子	53	2	前田裕智	東海大学付属静岡翔洋高等学校中等部	37. 65	30. 0	東海B(2024. 06. 09)
男子	59	1	田村陽	神奈川県 K'sGYM横浜	58. 20	233. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	2	田中玲星	千葉県 StrengthGymTokyoBay	57. 95	222. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	3	野田俊彦	東京都 パワーハウス	58. 75	217. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	4	平川湧季	神奈川県 K'sGYM横浜	58. 20	212. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	5	原田高志	北海道 BURSTLIMIT	55. 30	175. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	6	浜田直人	K's GYM千葉	57. 60	160. 5	千葉県B(2024. 09. 15)
男子	59	7	大石昌宏	長崎県 個人登録	58. 90	150. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	8	中里健太郎	全日本学生連盟 埼玉大学	58. 50	145. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	9	吉野公二	千葉県 個人登録	58. 35	142. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	10	吉本大秀	大阪府 K'sGYM	58. 40	142. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	11	山本凌太朗	高知県 World Champion Gym	58. 50	137. 5	全日本BEQ(2025. 02. 15)
男子	59	12	藤川壮牙	茨城県 PRETTY GUNS	57. 90	135. 0	全日本BEQ(2025. 02. 15)

2024年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	13	石川貴康	大阪府 K's GYM	58.35	130.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	59	14	椎木智良	埼玉県 ストロングライン	58.80	130.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	59	15	河上舜弥	岡山大学ウェイトトレーニング部	56.25	120.0	岡山県B(2024.08.04)
男子	59	16	板谷直紀	ニイミジム	58.20	117.5	愛知県B(2024.09.29)
男子	59	17	川上京司	個人	57.55	115.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	59	18	白川猛士	香川県 個人登録	57.95	115.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	59	19	立柳朋樹	PRETTY GUNS	58.30	110.0	つくばB(2024.12.08)
男子	59	20	北村弘行	兵庫県 個人登録	58.45	105.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	59	21	青木雅夫	茨城県 パワーハウスつくば	57.25	100.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	59	22	平岩直也	大阪府 PARQUE INFANTIL	58.80	100.0	日本GP(2024.11.02)
男子	59	23	岡本寛之	大阪府 8sukigym	58.15	95.0	近畿B(2024.09.22)
男子	59	24	野中哲朗	清原トレーニングクラブ	58.05	90.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	59	25	高原浩二	コベルコトレーニングクラブ	54.65	80.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	59	26	高橋清一郎	個人	57.35	75.0	相模國冬B(2024.11.29)
男子	59	27	谷口幸男	トレーニングジムKENKODO	54.45	60.0	東海B(2024.06.09)
男子	59	28	熊倉英夫	埼玉県 ストロングライン	57.40	40.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	1	福田将志	ストロングライン	65.80	247.5	WB(2024.05.21)
男子	66	2	伊藤達也	北海道 BURSTLIMIT	65.99	227.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	3	小林亮太	大阪府 K's GYM	63.20	222.5	ONICUPB(2024.12.01)
男子	66	4	田村陽	K's GYM横浜	59.70	220.0	相模國冬B(2024.11.29)
男子	66	5	水野瑛	神奈川県 K's GYM横浜	64.90	210.0	相模國夏B(2024.07.13)
男子	66	6	齊藤敬太	BURSTLIMIT	65.90	210.0	WB(2024.05.21)
男子	66	7	亀谷充男	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	65.50	200.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	8	針生康平	K's GYM千葉	65.95	200.0	関東B(2024.10.13)
男子	66	9	本田勝也	ライオウ	65.35	192.5	AB(2024.09.21)
男子	66	10	芦崎高志	富山県 チ-ム度肝	65.20	187.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	11	椎葉海人	神奈川県 K's GYM横浜	65.00	185.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	12	天川哲範	個人	65.45	185.0	AB(2024.09.21)
男子	66	13	木田裕大	福岡 個人	65.30	182.5	九州B(2024.04.20)
男子	66	14	落合秀一	佐賀県 個人	65.30	180.0	日本GP(2024.11.02)
男子	66	15	広永賢司	大阪府 ONI GYM	65.45	177.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	16	村田元輝	神奈川県 K's GYM横浜	61.00	175.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	17	中野衛	PRETTY GUNS	62.05	172.5	つくばB(2024.12.08)
男子	66	18	高野尚	東京都 TXP	65.75	172.5	江古田B(2024.08.10)
男子	66	19	中山久幸	東京都 ノーリミット	61.75	170.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	20	石川拓也	東京都 パワーハウス	65.30	170.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	21	溝井大斗	個人	62.60	167.5	彩の国B(2025.03.09)
男子	66	22	高木有一	POWER BOMB ! GYM	65.45	167.5	愛知県B(2024.09.29)
男子	66	23	小林義雄	神奈川県 K's GYM横浜	64.65	165.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	24	豊島龍弥	チームみそかつ&GPF	64.75	165.0	東海B(2024.06.09)
男子	66	25	大石昌宏	個人	62.50	160.0	佐賀県B(2024.11.30)
男子	66	26	小日向隆一郎	埼玉県 MANALOA	64.00	160.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	27	九野毅	岐阜県 PEACEGYM	65.60	160.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	28	松丸裕	千葉県 K's GYM千葉	65.65	160.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	29	市川聖也	KAME SUN GYM	65.70	160.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	66	30	勝又光貴	埼玉県 ストロングライン	65.25	152.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	31	徳丸優	北海道 BURSTLIMIT	65.45	150.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	32	西村卓	神奈川県 ESQUATIR	65.75	150.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	33	森敬	北海道 個人登録	65.55	142.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	34	松本一志	FTGYM	61.10	130.0	静岡県B(2024.06.02)

2024年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	35	野村温志	大阪府 K's GYM	66.00	130.0	近畿B(2024.06.23)
男子	66	36	関根隆信	埼玉県 ストロングライン	65.45	127.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	37	市原真史	大阪府 K's GYM	65.10	125.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	66	38	堀薫	鳥取県 HBC鳥取	59.95	122.5	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	66	39	佐藤恵二	京都府 京都パワーリフティングクラブ	64.00	120.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	40	楠昌巳	岡山県 個人	65.15	120.0	広島県B(2024.06.15)
男子	66	41	段安忠信	広島県 個人登録	63.30	117.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	42	村上英次	延岡トレーニングクラブ	65.95	117.5	宮崎県B(2024.04.21)
男子	66	43	山下元	千葉県 K's GYM千葉	64.45	110.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	44	薮俊介	大阪府 K'sGYM	65.05	110.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	45	橋本雅人	兵庫県 ショウウワーパワークラブ	65.50	110.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	46	井波栄治	北海道 BURSTLIMIT	65.70	110.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	66	47	北村弘行	個人	60.10	105.0	WB(2024.05.21)
男子	66	48	横山広大	大阪府 8sukigym	65.90	90.0	近畿B(2024.09.22)
男子	66	49	阪口勝美	WPA	62.65	70.0	和歌山県B(2024.11.10)
男子	74	1	石川裕士	東京都 TXP	74.00	277.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	2	菊地洋介	神奈川県 K'sGYM横浜	73.50	272.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	3	阿部祐樹	ONI GYM TOKYO	73.95	265.0	WB(2024.05.21)
男子	74	4	大谷憲弘	ESQUATIR	73.45	245.0	WB(2024.05.21)
男子	74	5	石崎竜海	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	73.75	242.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	6	齊藤敬太	BURSTLIMIT	73.00	232.5	北海道東北B(2024.11.17)
男子	74	7	福田将志	ストロングライン	72.30	230.0	相模國冬B(2024.11.29)
男子	74	8	亀谷充男	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	71.55	220.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	74	9	針生康平	K's GYM千葉	70.70	210.0	相模國冬B(2024.11.29)
男子	74	10	小島悠生	全日本学生連盟 青山学院大学	73.35	210.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	11	小峰光遙	個人	71.65	205.0	WB(2024.05.21)
男子	74	12	宮田欽章	個人	73.45	205.0	WB(2024.05.21)
男子	74	13	三島忠	大阪府 池田会	73.15	200.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	14	義友雄輝	愛知県 ちからこぶ	73.70	197.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	15	吉岡秀明	岡山県 岡山大学陵門会	73.60	195.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	16	山下卓也	個人	73.80	192.5	WB(2024.05.21)
男子	74	17	大竹宏樹	神奈川県 K'sGYM横浜	72.90	190.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	18	高畠剛春	富山県 西部組	73.35	185.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	19	渡辺匡宏	滋賀県 cocoro5	73.45	185.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	20	桑原勉	大谷塾	73.50	180.5	東京春B(2024.06.09)
男子	74	21	干川大智	ストロングライン	71.55	180.0	相模國冬B(2024.11.29)
男子	74	22	小牧雄史	大谷塾	72.35	180.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	23	鬼倉徹也	大阪府 K's GYM	73.10	180.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	24	田中裕馬	山口県協会 ステイヤング	73.20	180.0	広島県B(2025.03.30)
男子	74	25	松岡紀佳	神奈川県 K'sGYM横浜	73.45	180.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	26	屋代海瑠	全日本学生連盟 青山学院大学	73.10	177.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	27	落合秀一	個人	66.40	175.0	佐賀県B(2024.11.30)
男子	74	28	稻垣空之輔	神奈川県 個人登録	73.00	175.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	29	坂本幹	BURSTLIMIT	73.60	172.5	WB(2024.05.21)
男子	74	30	齋藤路留	千葉県:K's GYM 千葉	68.65	170.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	74	31	井出光弘	FTGYM	72.00	170.0	富士市B(2024.10.27)
男子	74	32	深山龍太	作新学院高等学校	73.65	170.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	74	33	田口航大	大阪府 8sukigym	73.65	165.0	近畿B(2024.09.22)
男子	74	34	清田勝行	東京都 SPINEHOUSE	72.10	162.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	35	福庭健司	島根 個人	72.20	162.5	全中国B(2024.12.14)

2024年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	36	藤田秀一	大阪府 8suki gym	72.90	162.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	37	野村温志	大阪府 K's GYM	70.05	160.0	近畿B(2024.09.22)
男子	74	38	大野勇志	K's GYM千葉	73.55	160.0	関東B(2024.10.13)
男子	74	39	橋本正成	IRONMAN・GYM	69.60	150.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	74	40	中村雄一	神奈川県:force	72.60	150.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	41	下田博	大阪府 PARQUE INFANTIL	72.45	145.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	74	42	三浦修	ONI GYM	72.90	145.0	WB(2024.05.21)
男子	74	43	堀正人	兵庫県 マッスルプロダクション	73.30	142.5	日本GP(2024.11.02)
男子	74	44	黒川浩一	東京都 個人登録	73.85	142.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	45	大谷進	東京都 大谷塾	72.25	140.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	74	46	市川勞	PEACE GYM	72.85	140.0	WB(2024.05.21)
男子	74	47	綿引直	K's GYM千葉	73.40	140.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	74	48	楠直	FTGYM	73.60	135.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	74	49	郡司正則	PRETTY GUNS	69.55	132.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	74	50	諏訪健大	パワーハウスつくば	72.95	132.5	茨城県B(2024.10.20)
男子	74	51	宮垣悠哉	個人	73.50	132.5	東京秋B(2024.10.26)
男子	74	52	水野良亮	BTC	73.60	132.5	東海B(2024.06.09)
男子	74	53	新里弥	個人	71.90	130.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	54	西田昇一郎	千葉県 K's GYM千葉	73.25	130.0	日本GP(2024.11.02)
男子	74	55	高橋博人	神奈川県 K's GYM横浜	73.35	127.5	相模國夏B(2024.07.13)
男子	74	56	山本茂樹	ストロングライン	70.80	122.5	埼玉県B(2024.09.08)
男子	74	57	武村有基	個人	69.35	120.0	東海B(2024.06.09)
男子	74	58	井波栄治	北海道 BURSTLIMIT	69.85	110.0	日本GP(2024.11.02)
男子	74	59	横山広大	大阪府 8suki gym	72.75	110.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	74	60	照井清	神奈川県 個人	71.25	95.0	相模國夏B(2024.07.13)
男子	74	61	川畠孝久	大谷塾	72.70	95.0	東京春B(2024.06.09)
男子	74	62	藤本章夫	兵庫県 フジモトジム	72.80	92.5	近畿B(2024.09.22)
男子	74	63	北村立綾	兵庫県 川西市バーベル協会	68.60	90.0	近畿B(2024.06.23)
男子	74	64	古山能英	滋賀県 Cocoro5	73.75	90.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	1	児玉大紀	大阪府 K's GYM	81.85	320.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	83	2	菊地洋介	K's GYM横浜	82.30	280.0	WB(2024.05.21)
男子	83	3	福島勇輝	静岡県 F・T・GYM	82.05	260.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	4	中島聰	北海道 個人登録	82.65	260.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	5	末利義孝	大阪府 K's GYM	81.70	250.0	近畿B(2024.09.22)
男子	83	6	安田和臣	千葉県 日本製鉄君津ボディビル同好会	82.65	245.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	7	串野成紀	大阪府 K's GYM	82.70	243.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	8	後藤隆	埼玉県 ストロングライン	82.60	242.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	9	富田慎之介	TXP	83.00	222.5	WB(2024.05.21)
男子	83	10	柳田正美	埼玉県 ストロングライン	80.95	220.0	日本GP(2024.11.02)
男子	83	11	材木谷明史	北海道 個人登録	82.45	220.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	12	高橋幸司	島根県 Teamスサノオ	82.75	220.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	83	13	奥谷元哉	大阪府 ONI GYM	77.45	217.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	14	濱田展行	大阪府 K's GYM	76.40	210.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	83	15	岡山そら	北海道医療大学WTC同門会	79.95	210.0	北海道東北B(2024.11.17)
男子	83	16	高橋瑠衣	全日本学生連盟 埼玉大学	80.80	207.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	17	後藤優誠	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	82.10	205.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	18	齊藤瑞祈	全日本学生連盟 青山学院大学	78.15	190.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	19	田村覚	東京都 TXP	81.95	190.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	20	松原宏樹	神奈川県 横浜トレーニングスタジオLESTA	82.10	190.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	21	小澤智弘	静岡県 F・T・GYM	81.45	187.5	全日本BEQ(2025.02.15)

2024年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	22	橋本隆盛	岡山県 岡山大学陵門会	82.60	185.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	23	木上穰地	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	82.90	185.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	24	栗村隼司	学生連盟	78.90	182.5	江古田B(2024.12.28)
男子	83	25	田口航大	大阪府 8suki gym	80.75	182.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	26	荒木幸輔	神奈川県 K's GYM横浜	81.10	180.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	27	松岡徹	大阪府 ライオウ	82.40	180.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	83	28	石山博基	神奈川県 K's GYM横浜	82.50	177.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	29	長畠健太	大阪府 PARQUE INFANTIL	80.95	175.0	日本GP(2024.11.02)
男子	83	30	河野祐人	東京都 Training-studio "MasterMind"	81.95	175.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	31	小口貴也	B.A.D.	82.20	175.0	長野県B(2024.11.16)
男子	83	32	石川和裕	神奈川県 K's GYM横浜	75.40	172.5	相模國夏B(2024.07.13)
男子	83	33	伊藤悠太	千葉県 K's GYM千葉	80.75	172.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	34	東崎穰	大阪府 K's GYM	81.45	172.5	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	83	35	嶋田友則	神奈川県 ESQUATIR	82.05	172.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	36	日高豪志	チームみそカツ&GPF	82.30	172.5	愛知県B(2024.09.29)
男子	83	37	飯島修	大谷塾	82.05	167.5	関東B(2024.10.13)
男子	83	38	大下堅一	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	82.20	165.0	広島県B(2024.06.15)
男子	83	39	栄村潤一郎	大阪府 個人	82.05	160.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	83	40	大竹優樹	神奈川県 個人	82.25	160.0	KAMESUNCUPB(2024.12.08)
男子	83	41	和久利鋼次	K's GYM千葉	82.15	155.0	相模國冬B(2024.11.29)
男子	83	42	酒井知隆	K's GYM横浜	82.00	152.5	相模國冬B(2024.11.29)
男子	83	43	加藤展生	FTGYM	82.05	152.5	富士市B(2024.10.27)
男子	83	44	高杉啓太	STH	82.30	150.0	関東B(2024.10.13)
男子	83	45	大野勇志	K's GYM千葉	78.00	130.0	千葉春B(2024.05.12)
男子	83	46	木村光輝	神奈川県:K's GYM横浜	82.30	115.0	江古田B(2024.12.28)
男子	83	47	物江毅	東京都 TXP	75.35	110.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	83	48	花田隆	兵庫県 マッスルプロダクション	83.00	85.0	兵庫B(2024.09.29)
男子	93	1	山下保樹	大阪府 8suki gym	90.95	320.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	2	児玉大紀	大阪府 K's GYM	84.40	300.0	相模國夏B(2024.07.13)
男子	93	3	村野知永	大阪府 K's GYM	91.30	285.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	4	山下恭平	愛知県 高取JAPAN	91.80	285.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	5	松尾静葵	兵庫県 Ks gym	90.45	275.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	93	6	伊藤壮志	北海道 網走パワーズ	92.45	275.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	7	伊東永悟	静岡県 F・T・GYM	90.10	265.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	8	佐藤優輝	神奈川県 K's GYM横浜	92.75	260.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	9	松井竜一	東レ名古屋	92.80	260.0	東海B(2024.06.09)
男子	93	10	伊藤秀樹	茨城県 パワーハウスつくば	92.85	245.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	11	本田風太	神奈川県 K's GYM横浜	92.70	242.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	12	時田大輝	K's GYM横浜	88.80	235.0	関東B(2024.10.13)
男子	93	13	猿渡英和	神奈川県 ESQUATIR	92.25	230.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	14	池田大輔	神奈川県 ESQUATIR	92.35	230.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	15	鈴木健	東京都 Training-studio "MasterMind"	92.25	225.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	16	吉川望	大阪府 K's GYM	92.95	225.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	93	17	門馬功祐	大阪府 8suki gym	92.25	220.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	18	上田真司	大阪府 ONI GYM	92.60	220.0	ONICUPB(2024.12.01)
男子	93	19	保坂迪臣	大阪府 8suki gym	91.75	210.0	日本GP(2024.11.02)
男子	93	20	齊藤勇紀	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	92.00	210.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	21	岡村聰晃	岡山県 岡山大学陵門会	91.60	207.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	22	矢澤昊之介	全高連 神奈川県立平塚湘風高等学校	90.65	205.0	相模國夏B(2024.07.13)
男子	93	23	小野和久	宮城県 個人	92.70	205.0	日本GP(2024.11.02)

2024年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	24	中村裕樹	大阪府 8suki gym	90.85	200.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	93	25	高取征爾	愛知県 高取JAPAN	92.45	200.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	26	須山裕介	大阪府 ONI GYM	91.85	195.0	大阪府B(2024.04.21)
男子	93	27	竹村明久	K'sGYM横浜	92.05	195.0	WB(2024.05.21)
男子	93	28	小川光寿	富山県 西部組	92.35	195.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	29	北川武志	大阪府 K'sGYM	86.85	190.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	30	大下堅一	広島県 海田市駐屯地パワーリフティング部	88.90	190.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	31	溝口有生	神奈川県 K'sGYM横浜	90.45	190.0	日本GP(2024.11.02)
男子	93	32	矢野宏季	グランディール	91.00	185.0	関東B(2024.10.13)
男子	93	33	飴谷繁章	大阪府 K's GYM	91.05	185.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	93	34	栄村潤一郎	大阪府 個人登録	85.00	180.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	35	松岡徹	大阪府 ライオウ	85.35	180.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	36	藤田秀一	大阪府 8suki gym	87.00	180.0	近畿B(2024.06.23)
男子	93	37	新田浩之	大阪府 ONI GYM	87.10	180.0	近畿B(2024.09.22)
男子	93	37	林瀬龍紀	長崎 長崎大学マッスル部	87.10	180.0	九州B(2024.04.20)
男子	93	39	瀬川博史	大阪府 K'sGYM	90.45	180.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	40	小沼雄也	東京都 Training-studio "MasterMind"	92.55	180.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	41	飯島修	大谷塾	85.50	170.0	WB(2024.05.21)
男子	93	42	佐野太洋	K's GYM横浜	88.35	165.0	WB(2024.05.21)
男子	93	43	伊藤和昭	スリムパワージム	88.85	165.0	和歌山県B(2024.04.14)
男子	93	44	高島広太郎	ONI GYM TOKYO	91.75	165.0	西東京B(2024.12.07)
男子	93	45	山本浩史	大阪府 ライオウ	91.65	160.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	46	野手誠一	埼玉県 ストロングライン	92.15	152.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	47	宮城正	埼玉県 ストロングライン	91.35	150.0	日本GP(2024.11.02)
男子	93	48	山田祐樹	神奈川:鎌倉パワーリフティング協会湘南BP	90.65	147.5	西東京B(2024.12.07)
男子	93	49	鷹取誠	神奈川県:K's GYM 横浜	91.55	140.0	東京秋B(2024.10.26)
男子	93	50	小野俊典	岡山県 ノーリミット岡山	91.40	137.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	93	51	寺田万寿夫	マッスル&ビューティー	92.40	135.0	静岡県B(2024.06.02)
男子	93	52	皆川陽一	Training-studio "MasterMind"	85.30	132.5	江古田B(2024.12.28)
男子	93	53	森山貴弘	大阪府 8suki gym	89.75	130.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	93	54	河部勝次	コベルコトレーニングクラブ	88.70	90.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	93	55	花田隆	兵庫県 マッスルプロダクション	85.35	85.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	1	逢野崇大	ライオウ	103.20	327.5	WB(2024.05.21)
男子	105	2	長谷川直輝	神奈川県 K'sGYM横浜	103.65	320.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	3	葛西昌彦	大阪府 K'sGYM	103.85	305.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	4	加瀬智	K's GYM横浜	104.80	300.0	相模國冬B(2024.11.29)
男子	105	5	堀口耀介	青剛会	101.65	270.0	APA(B)(2024.07.05)
男子	105	6	柴田道郎	愛知県 ニイミジム	104.70	260.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	7	須山裕介	大阪府 ONI GYM	99.50	250.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	8	西岡海斗	大阪府 阪南大学	94.30	245.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	105	9	岩本隆全	大阪府 8sukigym	103.50	235.0	近畿B(2024.09.22)
男子	105	10	細木直幸	岡山県 ノーリミット岡山	102.30	220.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	11	石垣広三	トレーニングジムエスフォルサール	102.95	220.0	千葉県B(2024.09.15)
男子	105	12	橋本到	ノーリミット	105.00	220.0	東京春B(2024.06.09)
男子	105	13	関口公平	東京都 TXP	97.55	217.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	14	竹村明久	神奈川県 K'sGYM横浜	102.75	215.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	15	中村敏雄	東京都 TXP	99.80	212.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	16	荒木裕重	神奈川県 個人登録	101.05	212.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	17	山本僚介	大阪府 8suki gym	101.40	212.5	日本GP(2024.11.02)
男子	105	18	吉野憲二	大阪府 ONI GYM	100.15	210.0	近畿B(2024.09.22)

2024年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	105	19	小野和久	宮城県 個人登録	94.80	207.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	20	岩元健太郎	神奈川県 赤川ジム	104.50	207.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	21	加園弘明	千葉県 K's GYM千葉	103.20	200.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	22	星山秀明	兵庫県 個人	98.15	190.0	忠臣蔵B(2024.12.22)
男子	105	23	村中悟	高岡TC	102.00	187.5	高岡市B(2024.10.27)
男子	105	24	奥出舜一郎	大阪府 8suki gym	104.40	185.0	日本GP(2024.11.02)
男子	105	25	谷本勝彦	個人	97.35	180.0	佐賀県B(2024.11.30)
男子	105	26	村山幸教	岩手県 MURAYAMAGYM	97.65	180.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	27	山本浩史	大阪府 ライオウ	96.15	170.0	奈良県B(2024.11.24)
男子	105	28	立花浩二	東京都 TXP	97.75	145.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	105	29	鷹取誠	神奈川県:K's GYM横浜	93.20	140.0	江古田B(2024.12.28)
男子	105	30	吉田和裕	神奈川県 ESQUATIR	101.85	135.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120	1	加瀬智	神奈川県 K'sGYM横浜	107.30	302.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120	2	小林京士郎	神奈川県 ESQUATIR	110.55	302.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120	3	和田高平	大阪府 K'sGYM	119.65	285.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120	4	梶井俊宏	K'sGYM	115.75	270.0	和歌山県B(2024.04.14)
男子	120	5	伊藤智	大阪府 K'sGYM	112.10	247.5	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120	6	山森智行	大阪府 PARQUE INFANTIL	106.10	240.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120	7	森真人	パワーハウスつくば	119.70	235.0	WB(2024.05.21)
男子	120	8	岡山三紀	北海道医療大学WTC同門会	106.10	225.0	WB(2024.05.21)
男子	120	9	橋本到	東京都 ノーリミット	108.10	225.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120	10	岸大介	神奈川県 ESQUATIR	117.95	220.0	日本GP(2024.11.02)
男子	120	11	木下幹太	大阪府 K's GYM	105.15	185.0	日本GP(2024.11.02)
男子	120	12	折笠僚洋	京都府 EXSTAGE	111.95	160.0	近畿B(2024.09.22)
男子	120+	1	藤本竜希	リアルスティング	145.30	400.0	北海道B(2024.06.30)
男子	120+	2	柳川大貴	北海道 リアルスティング	136.60	300.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120+	3	和田高平	大阪府 K's GYM	123.60	260.0	近畿B(2024.09.22)
男子	120+	4	植村一穂	大阪府 K'sGYM	130.95	230.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120+	5	森真人	パワーハウスつくば	120.20	225.0	つくばB(2024.04.21)
男子	120+	6	木藤大幹	kawagoe.training.GYM	134.90	205.0	北海道B(2024.06.30)
男子	120+	7	今泉壮太郎	愛知学院大学	129.80	200.0	東海B(2024.06.09)
男子	120+	8	長島楨之介	SKトレーニングジム	128.15	180.0	栃木県B(2024.12.08)
男子	120+	9	畠谷省吾	大阪府 8suki gym	139.65	175.0	全日本BEQ(2025.02.15)
男子	120+	10	佐藤俊幸	パワーハウス	127.65	170.0	WB(2024.05.21)