

2024年度パワーリフティングランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	S Q	B P	D L	Total	大会
女子	47	1	福島友佳子	兵庫県 パワーハウス赤穂	46.10	185.0	125.0	165.0	475.0	全日本P(2024.05.18)
女子	47	2	滝沢嘉恵	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	45.85	100.0	65.0	100.0	265.0	神奈川県P(2024.11.10)
女子	47	3	柳沢由紀子	茨城県 パワーハウスつくば	46.80	100.0	52.5	107.5	260.0	全日本P(2024.05.18)
女子	52	1	寺村美香	北海道 アイアンジム	51.95	125.0	80.0	127.5	332.5	全日本P(2024.05.18)
女子	52	2	磯田あかね	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	51.75	110.0	75.0	130.0	315.0	全日本P(2024.05.18)
女子	52	3	田中彰子	兵庫県 パワーハウス赤穂	51.50	120.0	72.5	120.0	312.5	全日本P(2024.05.18)
女子	52	4	西山友菜	東京都 青山学院大学	51.45	100.0	62.5	136.0	298.5	全日本P(2024.05.18)
女子	52	5	山本有希	World Champion Gym	51.80	100.0	70.0	110.0	280.0	高知県P(2024.07.07)
女子	57	1	加藤幸枝	T X P	56.25	150.0	90.0	165.0	405.0	WP(2024.11.11)
女子	57	2	淵上宏恵	神奈川県 赤川ジム	55.25	140.0	95.0	120.0	355.0	全日本P(2024.05.18)
女子	57	3	春木あかね	大阪府 個人	56.95	122.5	87.5	137.5	347.5	全日本P(2024.05.18)
女子	57	4	伊藤治美	千葉県協会個人登録	53.70	120.0	65.0	160.0	345.0	千葉県P(2024.11.24)
女子	57	5	中村美代子	パワーハウスつくば	56.35	135.0	50.0	135.0	320.0	つくばP(2024.12.08)
女子	57	6	大森聖子	神奈川県 小田原アリーナ	56.40	125.0	60.0	120.0	305.0	全日本P(2024.05.18)
女子	57	7	鍋倉由美子	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	56.10	95.0	57.5	120.0	272.5	全日本P(2024.05.18)
女子	63	1	坂田奈美子	大阪府 K's GYM	62.55	150.0	130.0	160.0	440.0	全日本P(2024.05.18)
女子	63	2	伊藤治美	千葉県 個人	59.75	140.0	80.0	157.5	377.5	全日本P(2024.05.18)
女子	63	3	鈴木恭子	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	61.90	132.5	87.5	147.5	367.5	全日本P(2024.05.18)
女子	63	4	林和美	神奈川県 赤川ジム	62.55	135.0	92.5	130.0	357.5	全日本P(2024.05.18)
女子	63	5	中村美代子	茨城県 パワーハウスつくば	57.75	140.0	82.5	127.5	350.0	全日本P(2024.05.18)
女子	63	6	上田綾音	青山学院大学	59.65	120.0	82.5	120.0	322.5	WJr(2024.08.28)
女子	63	7	村野千恵子	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	60.15	95.5	57.5	117.5	270.5	全日本P(2024.05.18)
女子	69	1	北村真由美	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	65.75	200.5	152.5	187.5	540.5	全日本P(2024.05.18)
女子	69	2	森川利恵	埼玉県 セントラル虎の穴	66.05	145.0	120.0	145.0	410.0	全日本P(2024.05.18)
女子	69	3	山下彩	大阪府 8sukigym	66.60	147.5	115.0	125.0	387.5	全日本P(2024.05.18)
女子	69	4	徳武恵美	TXP	68.65	100.0	105.0	120.0	325.0	東京都P(2024.04.20)
女子	69	5	石井京子	パワーハウス	68.05	130.0	70.0	100.0	300.0	東京JMP(2024.10.26)
女子	69	6	上田綾音	埼玉県 青山学院大学	67.50	85.0	57.5	100.0	242.5	全日本P(2024.05.18)
女子	76	1	溝口久美	埼玉県 ストロングライン	69.10	80.0	150.0	100.0	330.0	全日本P(2024.05.18)
女子	84	1	田島瞳	ストロングライン	82.10	140.0	140.0	112.5	392.5	埼玉県P(2024.12.01)
女子	84	2	阿部頼子	佐賀 個人	81.25	130.0	75.0	130.0	335.0	福岡県P(2024.10.27)
女子	84+	1	加藤みどり	岐阜県 個人	88.80	140.0	65.0	150.0	355.0	全日本P(2024.05.18)
女子	84+	2	浦内由美子	沖縄県 個人	90.60	85.0	57.5	115.5	258.0	全日本P(2024.05.18)
男子	53	1	古賀優騎	埼玉県 春日部共栄高等学校	52.05	130.0	85.0	150.0	365.0	全日本P(2024.05.18)
男子	53	2	前田昭登	東海大学付属静岡翔洋	49.00	110.0	55.0	155.0	320.0	富士市P(2024.10.27)
男子	59	1	久保元人	大阪府 K's GYM	58.35	230.0	127.5	242.5	600.0	全日本P(2024.05.18)
男子	59	2	角館武	神奈川県：小田原アリーナ	59.00	225.0	120.0	200.0	545.0	東京記録会(2025.02.02)
男子	59	3	氏田知之	静岡県 F・T・GYM	58.90	200.0	135.0	205.0	540.0	日本GP実教(2024.11.02)
男子	59	4	田中玲星	千葉県 StrengthGymTokyoBay	58.10	137.5	230.5	170.0	538.0	日本GP実教(2024.11.02)
男子	59	5	平川湧季	K's GYM横浜	58.50	140.0	210.0	180.0	530.0	横浜炎闘技会(2024.07.27)
男子	59	6	白石匡	大阪府 K's GYM	56.25	170.0	127.5	200.0	497.5	全日本P(2024.05.18)
男子	59	7	北村織陽	K's GYM	59.00	180.0	105.0	187.5	472.5	WJr(2024.08.28)
男子	59	8	寺門隆太	パワーハルクジム	58.50	175.0	115.0	180.0	470.0	埼玉県P(2024.04.07)
男子	59	9	中田和夫	大阪府 池田会	58.80	132.5	167.5	115.0	415.0	兵庫県P(2024.03.31)
男子	59	10	山際文太	Training-studio "MasterMind"	58.05	155.0	95.0	150.0	400.0	江古田P(2024.12.28)
男子	59	11	吉岡稜太郎	埼玉県 春日部共栄高等学校	58.60	160.0	90.0	150.0	400.0	全日本P(2024.05.18)

2024年度パワーリフティングランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	S Q	B P	D L	Total	大会
男子	59	12	神田悠樹	埼玉県 春日部共栄高等学校	58.80	150.0	80.0	150.0	380.0	全日本P(2024.05.18)
男子	59	13	伊差川浩之	沖縄県 POWERSPORT	58.25	100.0	136.0	125.0	361.0	全日本P(2024.05.18)
男子	59	14	野中哲朗	清原トレーニングクラブ	58.30	105.0	90.0	125.0	320.0	さいたま市P(2024.07.14)
男子	66	1	佐竹優典	T X P	65.80	295.0	217.5	270.0	782.5	WP(2024.11.11)
男子	66	2	小島寛	学生連盟	65.95	240.0	175.0	217.5	632.5	WJr(2024.08.28)
男子	66	3	深河正	兵庫県 マッスルプロダクション	65.45	220.0	188.0	200.0	608.0	全日本P(2024.05.18)
男子	66	4	石原蒼也	TXP	65.00	225.0	120.0	205.0	550.0	APA(P)(2024.07.05)
男子	66	5	丸瀬裕士	京都府 EXSTAGE	65.55	215.0	140.0	195.0	550.0	忠臣蔵P(2024.12.22)
男子	66	6	石川拓也	東京都 パワーハウス	65.45	187.5	170.0	180.0	537.5	全日本P(2024.05.18)
男子	66	7	北村織陽	大阪府 K's GYM	65.25	205.0	127.5	200.0	532.5	全日本P(2024.05.18)
男子	66	8	草間伸司	ESQUATIR	66.00	190.0	140.0	200.0	530.0	横浜炎闘技會(2024.12.28)
男子	66	9	丹羽弘典	香川県 高松トレーニングクラブ	65.25	195.0	70.0	200.0	465.0	全日本P(2024.05.18)
男子	66	10	薮俊介	K'sGYM	65.15	185.0	95.0	180.0	460.0	WMP(2024.10.05)
男子	66	11	寺門浩之	茨城県 パワーハルクジム	64.85	170.0	100.0	175.0	445.0	全日本P(2024.05.18)
男子	66	12	吉田雅己	兵庫県 MAXGYM	63.20	155.0	102.5	165.0	422.5	日本GP実教(2024.11.02)
男子	66	13	神田悠樹	春日部共栄高校	65.65	175.0	105.0	130.0	410.0	WJr(2024.08.28)
男子	66	14	市川聖也	KAME SUN GYM	65.70	80.0	150.0	125.0	355.0	東京都P秋(2024.09.29)
男子	66	15	大澤充	埼玉県 ビックタートル深谷	63.80	110.0	70.0	120.0	300.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	1	大谷憲弘	神奈川県 ESQUATIR	73.15	320.0	242.5	260.0	822.5	全日本P(2024.05.18)
男子	74	2	石川裕士	東京都 TXP	73.65	262.5	265.0	240.0	767.5	全日本P(2024.05.18)
男子	74	3	川島達也	東京都 TXP	73.35	280.0	240.0	225.0	745.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	4	伊藤学	北海道 リアルシング	73.80	275.0	153.0	280.5	708.5	全日本P(2024.05.18)
男子	74	5	瀬尾雅也	茨城県 パワーハウスつくば	72.95	262.5	155.0	235.0	652.5	全日本P(2024.05.18)
男子	74	6	黒木辰志	京都府 EXSTAGE	73.35	255.0	165.0	220.0	640.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	7	二階堂亮将	大阪府 8suki gym	73.60	250.0	155.0	220.0	625.0	忠臣蔵P(2024.12.22)
男子	74	8	草間伸司	神奈川県 ESQUATIR	71.20	215.0	170.0	235.0	620.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	9	齊藤瑞祈	東京都 青山学院大学	72.95	255.0	180.0	185.0	620.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	10	丸瀬裕士	京都府 EXSTAGE	69.80	230.0	160.0	215.0	605.0	兵庫県P(2024.03.31)
男子	74	11	山本英嗣	高知県 World Champion Gym	73.35	215.0	170.0	205.0	590.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	12	岸本雄大	兵庫県 雷神ファクトリー	73.85	225.0	140.0	222.5	587.5	忠臣蔵P(2024.12.22)
男子	74	13	山田英司	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニンクラブ	71.35	220.0	147.5	210.0	577.5	全日本P(2024.05.18)
男子	74	14	北村織陽	大阪府 K's GYM	71.65	215.0	140.0	205.0	560.0	忠臣蔵P(2024.12.22)
男子	74	15	川本稔人	京都府 EXSTAGE	68.95	200.0	185.0	170.0	555.0	京都P(2024.12.15)
男子	74	16	薮俊介	大阪府 K's GYM	71.85	202.5	127.5	200.0	530.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	17	谷口晃一	岡山県 岡山大学陵門会	73.30	200.0	130.0	200.0	530.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	18	内山渉	大谷塾	73.30	180.0	150.0	180.0	510.0	東京JMP(2024.10.26)
男子	74	19	永島怜	茨城県 パワーハウスつくば	71.30	185.0	107.5	182.5	475.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	20	市川勞	岐阜県 PEACEGYM	73.20	155.0	145.0	145.0	445.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	21	瀧田悟	高岡 T C	72.30	170.0	90.0	160.0	420.0	富山県民P(2024.07.21)
男子	74	22	金田秀次	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニンクラブ	71.35	160.0	82.5	162.5	405.0	全日本P(2024.05.18)
男子	74	23	北村立綾	兵庫県 川西バーベル協会	69.40	165.0	90.0	130.0	385.0	兵庫県P(2024.03.31)
男子	74	24	義友雄輝	ちからこぶ	73.80	75.0	165.0	75.0	315.0	愛知県P(2024.10.27)
男子	83	1	照沼直樹	StrengthGymTokyoBay	82.75	320.0	245.0	287.5	852.5	WP(2024.11.11)
男子	83	2	小早川渉	東京都 TXP	82.00	330.0	220.0	285.0	835.0	全日本P(2024.05.18)
男子	83	3	富田慎之介	TXP	82.95	320.0	240.0	267.5	827.5	WJr(2024.08.28)
男子	83	4	濱田展行	大阪府 K's GYM	76.80	335.0	200.0	250.0	785.0	全日本P(2024.05.18)

2024年度パワーリフティングランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	S Q	B P	D L	Total	大会
男子	83	5	西村義明	東京都 TXP	82.35	270.0	245.0	235.0	750.0	江古田P(2024.08.10)
男子	83	6	後藤優誠	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	82.00	260.0	195.0	285.0	740.0	全日本P(2024.05.18)
男子	83	7	荒川大介	ゴールドジムバーベルクラブ	82.60	280.0	200.0	260.0	740.0	江古田P(2024.12.28)
男子	83	8	久保匡平	京都府 EXSTAGE	82.80	312.5	200.0	227.5	740.0	全日本P(2024.05.18)
男子	83	9	熱海颯	北海道 リアルスィング	82.60	270.0	200.0	242.5	712.5	全日本P(2024.05.18)
男子	83	10	鈴木真人	東京都 TXP	82.80	245.0	207.5	255.0	707.5	全日本P(2024.05.18)
男子	83	11	木上穰地	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	82.60	245.0	182.5	242.5	670.0	全日本P(2024.05.18)
男子	83	12	大石圭太郎	神奈川:スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	80.40	240.0	165.0	247.5	652.5	東京JMP(2024.10.26)
男子	83	13	原田孝太郎	日本体育大学	82.95	245.0	177.5	225.0	647.5	WJr(2024.08.28)
男子	83	14	関口公平	東京都 TXP	82.60	220.0	200.0	220.0	640.0	全日本P(2024.05.18)
男子	83	15	宮崎一将	兵庫県 グッドコンディション	82.10	235.0	165.0	235.0	635.0	兵庫県P(2024.03.31)
男子	83	16	嶋田友則	ESQUATIR	80.90	235.0	165.0	215.0	615.0	神奈川県P(2024.11.10)
男子	83	17	布施翔太	北海学園大学バーベルクラブ	82.65	215.0	155.0	225.0	595.0	北海道P(2024.10.05)
男子	83	18	福島和文	兵庫県 パワーハウス赤穂	82.45	230.0	150.0	210.0	590.0	全日本P(2024.05.18)
男子	83	19	氏家昂弥	北海学園大学バーベルクラブ	83.00	200.0	140.0	190.0	530.0	北海道P(2024.10.05)
男子	83	20	吉本昌幸	山口県 個人	82.45	190.0	117.5	177.5	485.0	全日本P(2024.05.18)
男子	83	21	吉野孝正	TANK GYM	77.45	180.0	100.0	190.0	470.0	富山県民P(2024.07.21)
男子	83	22	長谷部智一郎	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	78.50	170.0	105.0	190.0	465.0	日本GP実教(2024.11.02)
男子	83	23	北野利雄	宮城県 仙台市体育館PC	82.45	190.0	80.0	195.0	465.0	全日本P(2024.05.18)
男子	83	24	品川秀樹	TXP	77.65	165.0	125.0	170.0	460.0	東京JMP(2024.04.14)
男子	83	25	荒石一由	東京都 スパインハウス	80.50	110.0	95.0	170.0	375.0	全日本P(2024.05.18)
男子	93	1	鈴木喜稀	神奈川県 小田原アリーナ	92.80	360.0	280.0	305.0	945.0	全日本P(2024.05.18)
男子	93	2	照沼直樹	千葉県:StrengthGymTokyoBay	84.80	322.5	237.5	290.0	850.0	東京都P秋(2024.09.29)
男子	93	3	荒川孝行	東京都 ゴールドジムバーベルクラブ	91.80	325.0	222.5	290.0	837.5	全日本P(2024.05.18)
男子	93	4	伊藤秀樹	茨城県 パワーハウスつくば	92.15	302.5	217.5	280.0	800.0	全日本P(2024.05.18)
男子	93	5	堀口耀介	神奈川県 青剛会	93.00	287.5	265.0	247.5	800.0	全日本P(2024.05.18)
男子	93	6	山下保樹	大阪府 8suki gym	91.25	255.0	300.0	242.5	797.5	忠臣蔵P(2024.12.22)
男子	93	7	飯塚照元	青山学院大学	92.60	290.0	225.0	245.0	760.0	WJr(2024.08.28)
男子	93	8	池田大輔	ESQUATIR	91.80	260.0	220.0	260.0	740.0	横浜炎闘技会(2024.12.28)
男子	93	9	齋藤慶介	北海道協会個人登録	92.50	280.0	180.0	270.0	730.0	北海道P(2024.10.05)
男子	93	10	西岡海斗	大阪府 阪南大学ウエイトトレーニング部	92.55	245.0	225.0	260.0	730.0	全日本P(2024.05.18)
男子	93	11	鈴木健	Training-studio” MasterMind”	92.05	260.0	210.0	230.0	700.0	江古田P(2024.12.28)
男子	93	12	小川光寿	西部組	92.20	245.0	197.5	220.0	662.5	WMP(2024.10.05)
男子	93	13	関口公平	TXP	92.40	250.0	215.0	195.0	660.0	WJr(2024.08.28)
男子	93	14	堤太郎	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	92.20	270.0	165.0	220.0	655.0	全日本P(2024.05.18)
男子	93	15	杉浦健吾	大阪府 K's GYM	91.55	247.5	175.0	212.5	635.0	全日本P(2024.05.18)
男子	93	16	猿渡英和	ESQUATIR	92.35	220.0	200.0	210.0	630.0	横浜炎闘技会(2024.07.27)
男子	93	17	塩田宗廣	兵庫県 グッドコンディション	92.40	247.5	142.5	240.0	630.0	全日本P(2024.05.18)
男子	93	18	山崎祐一郎	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	92.80	240.0	160.0	230.0	630.0	関東P(2024.11.03)
男子	93	19	堀内健司	TXP	91.65	225.0	175.0	200.0	600.0	東京都P秋(2024.09.29)
男子	93	20	小沼雄也	Training-studio “MasterMind”	92.85	225.0	180.0	175.0	580.0	東京都P秋(2024.09.29)
男子	93	21	吉田和裕	個人	92.85	195.0	135.0	207.5	537.5	埼玉県P(2024.04.07)
男子	93	22	古屋雅大	個人	82.25	160.0	95.0	180.0	435.0	埼玉県P(2024.12.01)
男子	93	23	山森天翔	大阪府 PARQUE INFANTIL	84.30	170.0	105.0	150.0	425.0	全日本P(2024.05.18)
男子	93	24	大森了	神奈川県:小田原アリーナ	89.25	120.0	110.0	150.0	380.0	東京記録会(2025.02.02)
男子	93	25	加倉井悠翔	個人	84.85	160.0	70.0	140.0	370.0	江古田P(2024.12.28)

2024年度パワーリフティングランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	S Q	B P	D L	Total	大会
男子	105	1	栗原弘教	Training-studio “MasterMind”	104.50	362.5	260.0	277.5	900.0	WP (2024. 11. 11)
男子	105	2	林直明	T X P	104.70	310.0	240.0	292.5	842.5	WP (2024. 11. 11)
男子	105	3	小林京士郎	神奈川県 ESQUATIR	103.95	320.0	280.0	230.0	830.0	全日本P (2024. 05. 18)
男子	105	4	堀口耀介	青剛会	99.30	285.0	280.0	250.0	815.0	APA (P) (2024. 07. 05)
男子	105	5	池田大輔	神奈川県 ESQUATIR	103.30	270.0	235.0	265.0	770.0	全日本P (2024. 05. 18)
男子	105	6	磯野太暉	TXP	104.35	290.0	245.0	195.0	730.0	江古田P (2024. 12. 28)
男子	105	7	奥出舜一郎	大阪府 8suki gym	104.20	265.0	185.0	240.0	690.0	忠臣蔵P (2024. 12. 22)
男子	105	8	中村敏雄	TXP	98.25	237.5	202.5	202.5	642.5	WMP (2024. 10. 05)
男子	105	9	立花浩二	神奈川県 赤川ジム	100.65	212.5	150.0	255.0	617.5	全日本P (2024. 05. 18)
男子	105	10	吉田和裕	ESQUATIR	101.95	212.5	155.0	225.0	592.5	神奈川県P (2024. 11. 10)
男子	105	11	山森智行	大阪府 PARQUE INFANTIL	104.30	182.5	250.0	160.0	592.5	兵庫県P (2024. 03. 31)
男子	105	12	秋山克己	兵庫県 パワーハウス赤穂	103.95	190.0	170.0	175.0	535.0	全日本P (2024. 05. 18)
男子	120	1	山田優成	北海道 リアルスィング	116.35	310.0	225.0	277.5	812.5	全日本P (2024. 05. 18)
男子	120	2	林直明	茨城県 パワーハウスつくば	105.50	307.5	217.5	285.0	810.0	全日本P (2024. 05. 18)
男子	120	3	小林京士郎	神奈川県 ESQUATIR	109.05	235.0	285.0	180.0	700.0	日本GP実教 (2024. 11. 02)
男子	120	4	秋山克己	パワーハウス赤穂	107.35	170.0	175.0	175.0	520.0	WMP (2024. 10. 05)
男子	120+	1	前田貴久	佐賀 トレーニングプラント佐賀	122.45	290.0	202.5	265.0	757.5	九州P (2024. 06. 09)