

第44回 世田谷区ベンチプレス選手権大会 開催要項

日時： 2025年12月20日（土）午前8:30 受付・検量開始

ドーピング講習会開始 午前9:00 （本大会のエントリー選手のみ参加可）

開会式： 開会式は行いません。

競技開始：午前10:30

（進行状況により、時間が前後する場合があります）

表彰式 表彰式は行いませんが、メダルの授与のみ行います。

会場 東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

農友会ボディビル・パワーリフティング部練習場

〈所在地〉〒156-8502 東京都世田谷区桜丘1-1-1

〈交通〉JR渋谷駅から成城学園前行き、東急バス農大前下車

小田急線経堂駅下車徒歩20分

- ① 大学構内へは守衛所のある正面ゲート（世田谷通り側）からのみ入る事ができます。農大一高側の門などから入場することはできません。
- ② 入場できるのは、予め申込みがあった選手・セコンド（フルギア選手1名につき1名）・役員のみです。
- ③ 大学構内やその周辺に駐車場はありません。バス・電車を利用してください。大会参加者が許可なく大学構内に駐車したり、大学周辺に違法駐車されますと、以後、大学内での大会が開催できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。
- ④ 大学構内では、消防庁の指導により指定された駐輪場以外に置かれた自転車は守衛により直ちに撤去されます。必ず駐輪場を利用してください。

主催 世田谷区パワーリフティング協会

後援 東京都パワーリフティング協会

公認 公益社団法人 日本パワーリフティング協会

参加資格 下記①および②を満たす方。

① 満14歳以上の2025年度JPA登録選手。2都道府県以上にまたがって登録することはできません。※定員40名。うち、オープン参加10名。

オープン参加選手に順位はつきませんが、記録は公認されます。

② 世田谷区に在住、在勤、在学であること（在住、在勤、在学以外の方はオープン参加）

部門 ノーギア（N）の部、フルギア（F）の部

階級 一般男子 59kg/66kg/74kg/83kg/93kg/105kg/120kg/120kg超の8階級

一般女子 47kg/52kg/57kg/63kg/69kg/76kg/84kg/84kg超の8階級

高校・サブジュニア・ジュニアは、上記に男子53kg級、または 女子43kg級を加えた9階級

競技方法 JPAルールによる個人戦

服装 ノーギア（N）の部

原則的には、ツリパン・Tシャツ・ベルト・リストラップ（スパッツ使用不可）。

フルギア（F）の部

原則的には、ツリパン・Tシャツ・ベルト・リストラップ・ベンチシャツ（スパッツ使用不可）。

表彰部門ごとに1～3位はメダルを授与。賞状、記録賞の授与は行いません。

メダルの授与が終了した部門ごとに速やかに帰宅してください。

参加費7,000円（保険料含む）

※大会当日に現金払い。申込後、人数確定後の欠席の場合には振込みにてお支払いをお願いします。

選手登録JPA選手登録を必ずしてください。（＊選手登録をされていないと出場できません）

選手登録については、日本パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。

2024年度のJPA選手登録は2024年4月1日から2025年3月31日まで有効。

申込方法：大会参加申込書に必要事項を記入し、下記住所に郵送してください。

受付開始 2025年 10月31日（金）

締 切 2025年 12月 1日（月）必着

※定員に達した時点で受付終了となります。

送 付 先 〒214-0012神奈川県川崎市多摩区中野島3-9-18

世田谷区パワーリフティング協会 石渡方

問合せ 電 話090-3698-2114 石渡敬一郎宛て （午前10:00～16:00）

その他 ① 申込み締切日を過ぎても階級変更はオープン参加となります。

② 競技進行表は大会開催時に現地で配布いたします。

③ マスク着用は任意での着用とします。

※ 当日のドーピング講習会に参加できるのは、本大会のエントリー選手のみとします。

※ 本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します。

第44回 世田谷区ベンチプレス選手権大会申込書 兼 記録カード

開催日：令和 7年 12月 20日(土)

会 場：東京農業大学世田谷キャンパス常磐松会館道場3階

□にチェックを入れてください。黄色枠内と誓約書を記入してください。

ロットNo.	階級	選手登録番号	性別	部門	区分
			☐ 男子 ☐ 女子	☐ ノーギア ☐ フルギア	☐ 一般 ☐ M1 ☐ M2 ☐ M3 ☐ M4 ☐ M5
氏名		生年月日			
フリガナ		西暦 年 月 日			
		(歳)			
検量体重	所属都道府県		所属団体		
k g					
セッション	コスチューム	今大会への意気込み			
セコンド氏名		セコンド生年月日		備考	
フリガナ		西暦 年 月 日		フルギアでの出場の方は1名セコンドを申請できます。セコンドが必要な場合は必ず申請してください。	
		(歳)			
ラック高		足台		補助	
BPラックの高さ	段	☐ 不要 ☐ 必要 ☐ 低い足台 ☐ 高い足台		☐ 不要 ☐ センター	
BP補助バーの高さ	段				
ベンチ	第一試技	第二試技	第三試技		
	重量変更				
トータル	順位				
記録	☐ 一般	☐ マスターズ			☐ Jr. ☐ S Jr.
k g	位	☐ I 位	☐ II 位	☐ III 位	☐ IV 位 ☐ V 位

誓約書

世田谷区パワーリフティング協会 御中

当大会の開催期間中に発生した事故またはトラブル等は、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けしません。 また、かかる事故またはトラブルに起因して発生した費用について、将来に亘り一切の請求をいたしません。

令和7年 月 日

〒

TEL :

住所

氏名

※参加費（7,000円・高校生6,000円：保険料含む）

大会当日に現金払い。 申込後、人数確定後の欠席の場合には振込みにてお支払いとなります。

※本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します。