

全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エクイップ部門・第27回クラシック部門」

(第38回全日本ベンチプレス選手権大会・第27回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会)

[2026年世界クラシック&エクイップベンチプレス選手権大会代表選考会]

[2026年アジア・アフリカ・パシフィックパワーリフティング&ベンチプレス選手権大会代表選考会]

[2026年アジアクラシック&エクイップベンチプレス選手権大会代表選考会]

開 催 要 項

日 時：2026年1月16日(金)～1月18日(日)

*予 定

・エクイップ部門：2026年1月16日(金)～2026年1月17日(土)

・クラシック部門：2026年1月17日(土)～2026年1月18日(日)

会 場：高松市総合体育館 第1競技場

〒760-0066 香川県高松市福岡町四丁目36番1号 Tel087-822-0211

主 催：公益社団法人 日本パワーリフティング協会(J P A)

主 管：香川県パワーリフティング協会

協 力：J P A四国ブロック

後援予定：

参加区分：①一般男女(年齢制限なし)

②サブジュニア(カレンダーイヤー14歳～18歳)

③ジュニア(カレンダーイヤー19歳～23歳)

④マスタースⅠ(カレンダーイヤー40歳～49歳)

マスタースⅡ(カレンダーイヤー50歳～59歳)

マスタースⅢ(カレンダーイヤー60歳～69歳)

マスタースⅣ(カレンダーイヤー70歳～79歳)

マスタースⅤ(カレンダーイヤー80歳以上)

* カレンダーイヤー＝大会開催年の12月31日時点における年齢

実施階級：男 子 53 kg級(サブジュニア・ジュニアのみ)、59 kg級、66 kg級、74 kg級、
83 kg級、93 kg級、105 kg級、120 kg級、120 kg超級

女 子 43 kg級(サブジュニア・ジュニアのみ)、47 kg級、52 kg級、57 kg級、
63 kg級、69 kg級、76 kg級、84 kg級、84 kg超級

出場資格：①2025年度のJ P A選手登録済で日本国籍を有する男女、及び過去1年以上適法
な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女

* 地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、下記のブロック長に連絡をとり、当該ブロック内の都道府県協会に所属する選手として選手登録をすること。

| ブロック | 氏 名 | 所 属 県 | E-mail | Tel |
|--------|-------|-------|--|---------------|
| 北海道-東北 | 太田 勇吉 | 青森県 | Yuota2021@sky.plala.or.jp | 090-4314-6260 |
| 関 東 | 寺門 浩之 | 茨城県 | terakado35423@gmail.com | 090-8562-9340 |
| 北 信 越 | 芦崎 高志 | 富山県 | jchbm412@ybb.ne.jp | 090-2379-7568 |
| 東 海 | 伊藤 教雄 | 愛知県 | Norioito1977@yahoo.co.jp | 090-5631-7369 |
| 近 畿 | 中田 和夫 | 大阪府 | Kazu55@zeus.eonet.ne.jp | 090-8936-3632 |
| 中 国 | 野上 広志 | 広島県 | ag02117@s.okada.i.jp | 0868-62-2185 |
| 四 国 | 高井 隆義 | 徳島県 | takap1091@yahoo.co.jp | 090-1572-9154 |
| 九州・沖縄 | 実島 可斉 | 鹿児島県 | yokahoyo@yahoo.co.jp | 090-7453-9973 |

②取得有効期限内(前年度の本大会初日～本年度の申込締切日まで)に、下記の参加標準記録を突破している者。

[エクイップ部門]

| 男 子 | サブジュニア | ジュニア | マスターズⅠ | マスターズⅡ | マスターズⅢ | 一 般 | B 標準 |
|---------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 53 kg | 97.5 | 107.5 | | | | | |
| 59 kg | 107.5 | 120 | 120 | 107.5 | 87.5 | 135 | 120 |
| 66 kg | 117.5 | 132.5 | 132.5 | 117.5 | 95 | 147.5 | 132.5 |
| 74 kg | 127.5 | 145 | 145 | 127.5 | 105 | 160 | 142.5 |
| 83 kg | 137.5 | 155 | 155 | 137.5 | 115 | 172.5 | 155 |
| 93 kg | 147.5 | 165 | 165 | 147.5 | 122.5 | 185 | 165 |
| 105 kg | 155 | 175 | 175 | 155 | 130 | 195 | 175 |
| 120 kg | 160 | 180 | 180 | 160 | 135 | 200 | 180 |
| +120 kg | 165 | 185 | 185 | 165 | 140 | 205 | 185 |

| 女 子 | サブジュニア | ジュニア | マスターズⅠ | マスターズⅡ | マスターズⅢ | 一 般 | B 標準 |
|--------|--------|------|--------|--------|--------|------|------|
| 43 kg | 45 | 50 | | | | | |
| 47 kg | 47.5 | 55 | 55 | 47.5 | 40 | 60 | 52.5 |
| 52 kg | 50 | 60 | 60 | 50 | 42.5 | 65 | 57.5 |
| 57 kg | 55 | 65 | 65 | 55 | 45 | 70 | 62.5 |
| 63 kg | 60 | 70 | 70 | 60 | 47.5 | 75 | 67.5 |
| 69 kg | 62.5 | 72.5 | 72.5 | 62.5 | 50 | 80 | 70 |
| 76 kg | 65 | 75 | 75 | 65 | 52.5 | 82.5 | 72.5 |
| 84 kg | 70 | 80 | 80 | 70 | 57.5 | 90 | 80 |
| +84 kg | 75 | 85 | 85 | 75 | 60 | 95 | 85 |

[クラシック部門]

| 男 子 | サブジュニア | ジュニア | マスターズⅠ | マスターズⅡ | マスターズⅢ | 一 般 | B 標準 |
|---------|--------|------|--------|--------|--------|-----|-------|
| 53 kg | 80 | 130 | | | | | |
| 59 kg | 87.5 | 135 | 135 | 125 | 110 | 160 | 155 |
| 66 kg | 95 | 140 | 140 | 135 | 115 | 170 | 162.5 |
| 74 kg | 102.5 | 145 | 150 | 145 | 120 | 180 | 172.5 |
| 83 kg | 110 | 150 | 160 | 155 | 125 | 190 | 182.5 |
| 93 kg | 117.5 | 155 | 170 | 165 | 135 | 200 | 192.5 |
| 105 kg | 125 | 160 | 180 | 175 | 140 | 210 | 202.5 |
| 120 kg | 130 | 165 | 190 | 185 | 150 | 220 | 212.5 |
| +120 kg | 135 | 170 | 200 | 195 | 160 | 225 | 217.5 |

| 女 子 | サブジュニア | ジュニア | マスターズⅠ | マスターズⅡ | マスターズⅢ | 一 般 | B 標準 |
|--------|--------|------|--------|--------|--------|------|------|
| 43 kg | 35 | 40 | | | | | |
| 47 kg | 42.5 | 45 | 60 | 55 | 50 | 75 | 72.5 |
| 52 kg | 45 | 55 | 65 | 60 | 55 | 80 | 77.5 |
| 57 kg | 50 | 67.5 | 70 | 62.5 | 60 | 85 | 80 |
| 63 kg | 52.5 | 75 | 75 | 65 | 62.5 | 87.5 | 82.5 |
| 69 kg | 55 | 80 | 77.5 | 70 | 65 | 90 | 85 |
| 76 kg | 60 | 85 | 80 | 75 | 70 | 92.5 | 87.5 |
| 84 kg | 65 | 87.5 | 85 | 80 | 75 | 97.5 | 92.5 |
| +84 kg | 70 | 90 | 90 | 85 | 80 | 100 | 95 |

* マスターズⅣ及びマスターズⅤは参加標準記録を設けないが、上記の取得有効期限内に公認記録取得を必要とする。

- ・ 以下の推薦枠に該当する者(一般のみ)は、B標準記録突破を条件に申し込みを認める。

a. ブロック推薦(一般カテゴリーのみ) :

[エクイップ部門]

都道府県大会優勝者又はブロック大会上位入賞者で、当該ブロック長の推薦に基づきJPA技術委員会が認めた者(ブロック毎に男女合計3名まで)

[クラシック部門]

ブロック大会優勝者で、当該ブロック長の推薦に基づきJPA技術委員会が認めた者(ブロック毎に男女合計3名まで)

- ・ 以下の推薦枠に該当する者(エクイップ部門のみ・全カテゴリー対象)は、当該大会の申込みを認める。但し、一般カテゴリーはB標準記録突破を必要とする。

b. 大会主管協会推薦 : 大会を主管する都道府県協会(香川県パワーリフティング協会)に選手登録しており、主管協会理事長の推薦に基づきJPA技術委員会が認めた者(各カテゴリー合わせて男女合計3名まで)

大会主管協会推薦希望者は、**2025 年 11 月 25 日** (必着) までに香川県パワーリフティング協会事務局まで申し出ること。

*実績と異なる階級への出場について：体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる。(例：74 kg級で出場した際に、83 kg級の標準記録を突破している選手は、83 kg級に出場することができる)

③申し込みまでにアンチ・ドーピング講習会を受講済の者（受講日を申し込みフォームに入力してください）

なお、アンチ・ドーピング講習会は、1月15～17日：19:00～20:00、大会会場にて開催予定。(現地講習会は今大会参加者向けではありません) シクミネットの「イベント」より申し込みください。会場の人数制限があり、応募多数の場合は先着順となります。

④日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のアンチ・ドーピング規程により、18歳未満の選手が出場する場合、「18歳未満競技者親権者同意書」の大会期間中の携帯を必要とする。

⑤セコンドについては、以下の資格条件を満たしていること。

- 1) JADAの日本アンチ・ドーピング規程違反を理由として、資格停止の対象となっていないこと。
- 2) ドーピングに関連して、刑事上有罪となっていないこと。
- 3) ドーピングに関連して、JPAの「ドーピング防止規程」に基づく処分を受けていないこと。
- 4) ドーピングに関連して、所属する団体、事業所等で職務上の処分を受けていないこと。

服 装： JPA競技規則のフルギア又はノーギアによる服装に準じる(詳細はルールブックを参照)。

- ・エクイップ部門はリフティングスーツ(シングレット)とベンチシャツ、クラシック部門はリフティングスーツ(シングレット)とTシャツを着用すること。
- ・シングレットとベルトは全て、JPAルールに適合していなければならない。
- ・ベンチシャツ、リストラップ、ニースリーブはIPF公認品のみ使用可。

表 彰： ・個人戦：男女別各階級各カテゴリー別1～3位はメダルと賞状、同4～6位は賞状を授与。

- ・優秀選手賞：一般・ジュニア・サブジュニア・マスターズより各1名、賞状を授与。

＊最優秀選手を選出したカテゴリーでは、IPFポイント2位の選手に対し上記の賞を授与する。

- ・最優秀選手賞(文部科学大臣杯)：

〔エクイップ部門〕IPFポイント最上位者に文部科学大臣杯と賞状を授与。

〔クラシック部門〕IPFポイント最上位者に文部科学大臣杯と賞状を授与。

- ・団体戦：①都道府県別団体戦＝男女混合1～6位まで賞状。

②クラブ対抗戦＝男女混合１～６位まで賞状。

団体戦参加資格は2025年度のJPA登録団体で１団体３名以上。

*ダブルエントリーの場合、得点上位のカテゴリーを対象とする。

| 団体戦 得点(１団体上位３名までを集計対象とする) | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 順位 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | 9位 | 10位 |
| 得点 | 12点 | 9点 | 8点 | 7点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点 |

- ドーピング検査：**①本大会は、JADAの日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会であり、数名をランダムに選んで検査を実施する。
- ②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング・コントロール手続きの対象になることに同意したものとみなす。
- ③18歳未満の選手は「18歳未満競技者親権者同意書」を大会中は携帯し、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続きの際は、その「18歳未満競技者親権者同意書」を提出しなければならない。同意書の提出がない場合、後日提出は可能である。
- ④本大会は、TUE事前申請対象競技会となっているので、治療目的で禁止物質を使用している選手は、JADAにTUE申請を行うこと。(大会開催30日前までにJADAに必着)
- ⑤なお、本大会において公益社団法人日本パワーリフティング協会が簡易ドーピング検査を実施する可能性があること。

申込方法：シクミネット「イベント情報」より申し込み。

- *本大会では、郵送による申し込みは受付できません。
- *出場標準記録は重要情報です。間違いがないよう慎重に入力してください。
- *情報の入力間違いは本人の責任となります。
- *領収書の取り扱いについては、「振込控え」又は「シクミネットの領収書」、「コンビニ支払い領収書」に代えます。

摂取サプリメント、医薬品服用の申告：

- *摂取サプリメントや医薬品の服用がある場合は、全ての種類について、参加申込フォームより申告を行ってください。サプリメントの摂取、**医薬品の服用がない場合も、ない旨の申告を行ってください。**

参加費：一般・マスタース10,000円、サブジュニア・ジュニア8,000円

*一般とサブジュニア・ジュニア・マスタースのWエントリーは18,000円

団体戦 無料

セコンド登録料 1名1,000円(何人でも可)なお、プラットフォーム付近は1名のみ。セコンドにはリストバンドを付与します。リストバンドがあることがセコンドエリア入場対象となります。セコンドリストバンドがない方は、セコンドエリア入場できません。**セコンド登録料は当日現金にて受付での支払いとなります。**
(釣銭がでないようにご協力願います) セコンドに入れるセッション、グループ

を識別するワッペンは別途、検量室にて選手に渡します。セコンド着任にはリストバンドとワッペンが必要です。

申込開始：2025年10月20日(月)12:00から申込開始

申込締切：2025年11月25日(日)

- * Webエントリーフォームは、11月25日の23:59を以て受付終了とする。
- ・ 入力内容に不備のある申し込みや電話・FAXによる申し込みについては受理できません。
- ・ 申し込み後の階級変更や参加費支払い後の返金の申し出は、参加費支払い後は、主催者の責に帰すべき事由により参加が不可能になった場合を除き返金は致しません。
- ・ 11月26日(水)までに参加費の入金がない場合はキャンセル扱いとします。

国際大会代表選手の選考：JPA国際大会選手選考基準に基づき選考。

- * 国内マスターズVはマスターズIVと合わせた選考となり、選ばれた場合はマスターズIVでの出場となる。

物品販売及びビデオ撮影：下記申請フォームよりJPA財務委員会まで届け出をすること。
〈申請フォーム〉

なお、物品販売については、販売終了後7日以内に、販売総額(消費税等を含む)の5%(清涼飲料水については22.7%)の販売手数料を高松市スポーツ協会に支払う必要があります。(また、施設使用許可申請のため、事前に売店設置面積・物品販売品目リスト等の提出が必要となります。)

注意・周知事項：

- ・ JPAフルギア・ノーギアルールによる個人戦及び団体戦、ラウンド制。
- ・ 使用機材：ラック・シャフトともエレイコ使用。
- ・ 2面開催の予定。
- ・ 体重計は、大会会場にて1月15日(木)17時より設置します。大会中、検量時間外は使用することができます。
- ・ 本大会への選手・役員としての参加に際し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- ・ ゴミは、必ず各自持ち帰ってください。
- ・ 別途定めるJPA規程類及び方針並びに会場のルール等の厳守をしてください。
- ・ 競技エリアに選手・セコンド及び大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ・ 試技中及び表彰式中の選手や被表彰者を除き、会場内での撮影、録画、録音は個人的に又は家庭内その他これに準ずる限られた範囲での使用に限ります。また、本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の映像を、JPAが作成する配信、各種のPR用ポスター、大会案内用ポスター、ホームページ等、JPAの事業活動のために利用することがあります。
- ・ 本大会の申込みに当たって取得した個人情報、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。
- ・ 本大会の参加に際して発生した事故やトラブルは、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- ・ 体調不良の場合は会場に入場することができません。
- ・ 大会記録が抹消されるような事案を起こした場合には、順位繰り上げや国際派遣選考の変更に係る費用等が請求されることがあります。

- ・会場は土足禁止となっていますので上履きをご用意ください。

*** 大会当日の欠場報告は義務となります。(主管協会へ必ず連絡をお願いいたします。)**

香川県パワーリフティング協会 事務局(小川) TEL 080-2989-7021

○大会会場へのアクセス

- ・大会会場 高松市総合体育館 第1競技場
高松市福岡町四丁目36番1号
- ・アクセス 高松琴平電気鉄道(ことでん) 志度線「沖松島」駅から徒歩約3分
高松駅から車で約10分
高松道「高松中央インター」から車で約10分

○宿 泊

- ・高松市内に多くの宿泊施設がございますので、各自で手配してください。
- ・本大会は公益財団法人 高松観光コンベンション・ビューローの補助金対象事業となりますので、高松市内で宿泊された方は、受付で「宿泊アンケート」に必ずご記入ください。
アンケート記入事項:①参加県②氏名③宿泊施設名④宿泊日
- ・なお、役員・審判の方用に、ホテル「パールガーデン」(高松市福岡町二丁目2-1、TEL087-821-8500)を仮押さえております。
ご希望の方は、11月末日までに主管協会事務局(087-876-4786)までご連絡ください。
- *本館 シングル 素泊り 6,500円、朝食付き 8,900円
新館 シングル 素泊り 8,500円、朝食付き 10,900円
ダブル(10室) 素泊り 16,000円、朝食付き 20,800円
但し、本館シングルの室数には限りがあります。1月18日の泊りはシングル・ツイン各5室のみ仮押さえております。

新たな健康対策方針について

(公社) 日本パワーリフティング協会

会 長 古 城 資 久

2023年5月8日よりスポーツ庁政策課事務連絡「新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付け変更に伴う業種別ガイドラインの廃止及び位置付けの変更に際しての事業者の取組への支援について（依頼）」により、新型コロナウイルス感染症は5類感染症に位置付けられ、その結果、当協会が作成した新型コロナ感染症対策ガイドラインは同日をもって廃止されることとなりました。

今後の感染症対策等、新たな健康対策については、個人や事業者の主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねられることが基本となることが示されたことから、当協会として新たな健康対策の基本方針を下記のとおりとし、今後の全国大会等の運営指針の参考に資することとしました。

記

日本パワーリフティング協会の新たな健康対策の基本方針について

1. 発熱者および体調に問題がある選手は大会に出場辞退を検討すること。
37.5℃を超える発熱や、体調がすぐれない個人については、他者や自身の健康を害するリスクがあることから競技会出場を見合わせることを検討すること。
2. 骨折等怪我をしている選手は出場の辞退を検討すること。
パワーリフティング競技は限界重量に挑戦するスポーツであることから、ご自身の骨格や筋肉などに痛みや違和感を感じている場合においては、競技会前に医療機関を受診し、医師に出場可否の判断を仰ぐよう心掛けること。
3. 過度の減量をして大会に臨まないこと。
パワーリフティング競技はボクシングと同様の階級制スポーツであることから、1週間で5%以上の減量を行なうなどの急激な減量は、突然死などの原因となることが報告されています。減量の心身へのリスク、安全性について選手個人が十分に理解した上で、急激な減量を避けるなど、最も自分に適した減量法を選択すること。
4. 禁煙を推奨すること。大会会場となる施設は喫煙場所がないなど、禁煙を推奨している公共施設が多いことから、選手のみならず役員や観客セコンド会場来場者（セコンド・観客を含む）全ての人へ禁煙を推奨すること。

「健康対策について」

参加申込に際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックしてください。当てはまる項目があれば掛かり付け医に相談し、自己の責任において必要な対応を行ってください。大会に参加する場合、健康管理には万全を期して自己責任で参加申込をしていただきますよう、お願いします。

参加申込時 事前健康チェック

A：下記の項目（１～４）の内、１つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について掛かり付けの医師によく相談してください。掛かり付け医のもと、健康診断や心臓検診を受けてください。

- ☐ １．心臓病(心筋梗塞・狭心症・心筋症・弁膜症・不整脈等)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- ☐ ２．突然、気を失った事(失神発作)がある。
- ☐ ３．血縁者に、いわゆる(心臓マヒ)で突然亡くなった方がいる(突然死)。
- ☐ ４．最近１年以上健康診断を受けていない。

B：下記の項目（５～８）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば掛かり付け医に相談し、大会参加前までに状態を安定させてください。

- ☐ ５．血圧が高い。(高血圧)
- ☐ ６．血糖値が高い。(糖尿病)
- ☐ ７．コレステロールや中性脂肪が高い。(高脂血症)
- ☐ ８．タバコを吸っている。(喫煙)

* 掛かり付け医とは、皆さんの健康や体調を管理してくださっている身近な医師です。

* 掛かり付け医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加等について相談しましょう。

「安全に関する注意事項」

パワーリフティング競技は極限の重量を扱う為、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手・役員・スタッフ等の大会関係者全員は、この事を十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願い致します。

◇選手の注意事項

- ①カラー未装着に起因して落下したプレートによる怪我 ⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我 ⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③ベンチプレスのバーベル落下による怪我 ⇒選手は慎重にスタートポジションを取ること、シャフトをしっかり握ること。
- ④大会当日の体調不良による怪我 ⇒安全を優先して棄権する勇気も必要です。

◇補助員の注意事項

- ①ベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我 ⇒外したプレート等はつまずいたりしないように、足元近辺には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ることに。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際に伴う怪我 ⇒センター補助は選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。

◇その他の注意事項

- ①会場設営時・撤収時 ⇒プレート・ラック等の重量運搬中に、手指・足・腰等に怪我をする恐れがありますので、十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は疲れているので慌てず慎重に行うこと。
- ②見学・応援時 ⇒ウォームアップ場では器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場全体 ⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項・指示事項・禁止事項に従うこと。

※大会期間中は傷害保険に加入しています。万一会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。
※怪我とは別に気分が悪くなったり体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、大会事務局に申し出て下さい。

2025 年 10 月 吉日

『ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点』

2023 年 4 月

(公社)日本パワーリフティング協会

アンチ・ドーピング委員会 委員長 鈴木 光

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消・4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAYT RUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うことになります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。ついては、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

1. サプリメントの注意点：サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。
2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点：医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらってください。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。
3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点：薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、万全の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。
 - ・かぜ薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)
 - ・胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)
 - ・育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
 - ・生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止) ※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。
4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて 「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブッ

ク」の掲載場所は「<https://www.nichiyaku.or.jp/yakuzaishi/activities/anti-doping/about>」

日本薬剤師会のURLは、「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

**世界アンチ・ドーピング規定改定に伴う
18歳未満競技者親権者からの同意書の取得について**

1. 本競技会は「日本アンチ・ドーピング規程」に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
2. 本競技会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。
3. 本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯してください。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>) からダウンロードできます。18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に（受付時ではありません）、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出して下さい。なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、既に提出済みであることをドーピング検査時に申し出て下さい。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出して下さい。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとします。
4. 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意して下さい。
5. 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となるので留意して下さい。
6. 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org/>) にて確認して下さい。

J P A 公認審判員有資格者 各位

(公社) 日本パワーリフティング協会

技術委員長 二宮 正晴 (公印省略)

**全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エクイップ部門・
第27回クラシック部門」 陪審員・審判員ご協力のお願い**

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素はパワーリフティング競技への御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、御案内の通り J P A が主催する標記の大会が 2026 年 1 月に香川県パワーリフティング協会の主管により開催されます。

つきましては、標記大会の陪審員・審判員の募集を致しますので、何かとご多忙とは存じますが、皆さまのご協力をお願い申し上げます。尚、四国ブロック内の各協会所属の審判員の方には、積極的なご出席をいただきますようお願い申し上げます。

ご協力いただける審判員有資格者の方は、お手数ですがシクミネットのイベントより申し込み頂きたく存じます。

<https://powerlifting.shikuminet.jp/login/>

ご協力いただける審判員の方々に対しては、昼食をご用意致しますので、手配の関係上必ずご連絡をいただきたくお願い申し上げます。

敬具

パワーリフティング関係者 各位

香川県パワーリフティング協会
理事長 太田 憲仁（公印省略）

**全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エクイップ部門・第27回クラシック部門」
開催のお知らせ及びご協賛のお願い**

拝啓 時下益々清栄のこととお慶び申し上げます。平素はご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エクイップ部門・第27回クラシック部門」を2026年1月16日～18日の3日間、高松市総合体育館で開催する運びとなりました。全国各地よりご来県される皆様をお迎えすべく、香川県協会を挙げて精一杯の準備・運営に努めてまいります所存であります。

つきましては、本大会が無事開催できますよう、ここにご協賛を賜りたく、お願い申し上げます。大変恐縮なお願いではございますが、何卒、ご支援・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

敬具

○プログラム協賛広告のサイズと料金は以下の通りです。

| プログラム(4版) | サイズ(縦×横) | 料 金 |
|-----------|-------------|----------|
| 1 ページ | 265mm×180mm | 30,000 円 |
| 1/2 ページ | 130mm×180mm | 15,000 円 |
| 個人協賛 | 氏名記載 | 3,000 円 |

○原稿送付先

〔郵 送〕〒761-2305

香川県綾歌郡綾川町滝宮 122-119

香川県パワーリフティング協会（小川 方）

〔メール〕ogawa-utinku8@outlook.jp

○協賛申込締切日 2025 年 11 月 20 日

○掲載料振込先

〔郵便振替〕口座記号番号 01660-6-42897

口座名称 香川県パワーリフティング協会

〔ゆうちょ銀行以外からの振込〕

店名：六三八(ロクサンハチ) 店番：638

預金種目：普通 口座番号：1821889

*恐れ入りますが、振替・振込にかかる手数料はご負担願います。