



第 42 回近畿パワーリフティング選手権大会 (エキップ)
第 16 回赤穂忠臣蔵パワーリフティング (クラシック競技)
&ベンチプレス (エキップ、クラシック) 記録会

開催要項

令和 7 年 10 月 27 日 12 時よりネットにて受付

日 時 令和 7 年 12 月 28 日(日) 検量 AM8 : 00～予定 競技開始 AM10 : 00～予定

会 場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町 99 赤穂はくほう会病院内

交 通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩 7 分
山陽自動車道 赤穂 IC より車で 5 分

資 格 満 14 歳以上の男女で、令和 7 年度 J P A 登録選手

種 目 ■近畿パワーリフティング選手権大会 (エキップ)
■赤穂忠臣蔵記録会 パワーリフティング(クラシック)
ベンチプレス (エキップ、クラシック)

階 級 男子 59 kg～120 kg 超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 k g 級があります
女子 47 kg～ 84 kg 超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 k g 級があります

服 装 ルールブックに準ずる。

定 員 パワー競技 40 名(近畿パワーを含む) ベンチプレス競技 30 名 先着順です。

費 用 近畿パワーリフティング選手権 (エキップ) 8,000 円
赤穂忠臣蔵パワー競技 (クラシック) 6,000 円
赤穂忠臣蔵ベンチ競技 (エキップ・クラシック) 5,000 円
赤穂忠臣蔵ベンチ競技 (ダブルエントリー) 8,000 円
※申込完了後の返金はありません。

大会事務局 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町 99
赤穂忠臣蔵パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会事務局 小笠 剛志
Mail hpa.power@gmail.com
Tel 0791-45-1116

申込方法 シクミネット

締 切 令和 7 年 12 月 12 日(金) ※期限前に締め切る場合がございます。