



第42回近畿パワーリフティング選手権大会（エクイップ）
第16回赤穂忠臣蔵パワーリフティング（クラシック競技）
&ベンチプレス（エクイップ、クラシック）記録会

開催要項

令和7年10月27日 12時よりネットにて受付

日 時 令和7年12月28日(日) 検量 AM8:00～予定 競技開始 AM10:00～予定

会 場 パワーhaus赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町 99 赤穂はくほう会病院内

交 通 JR赤穂線播州赤穂駅下車 徒歩7分
山陽自動車道赤穂ICより車で5分

資 格 満14歳以上の男女で、令和7年度JPA登録選手

種 目 ■近畿パワーリフティング選手権大会（エクイップ）
■赤穂忠臣蔵記録会パワーリフティング（クラシック）
ベンチプレス（エクイップ、クラシック）

階 級 男子 59kg～120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります
女子 47kg～84kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります

服 裝 ルールブックに準ずる。

定 員 パワー競技40名(近畿パワーを含む) ベンチプレス競技30名 先着順です。

費 用 近畿パワーリフティング選手権（エクイップ）8,000円
赤穂忠臣蔵パワー競技（クラシック）6,000円
赤穂忠臣蔵ベンチ競技（エクイップ・クラシック）5,000円
赤穂忠臣蔵ベンチ競技（ダブルエントリー）8,000円
※申込完了後の返金はできません。

大会事務局 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町 99
赤穂忠臣蔵パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会事務局 小笠剛志
Mail hpa.power@gmail.com
Tel 0791-45-1116

申込方法 シクミネット

締 切 令和7年12月12日(金) ※期限前に締め切る場合がございます。