

技委発第25-10  
令和7年11月11日

関係者 各位

J P A 技 術 委 員 会  
委 員 長 二 宮 正 晴

## 液体チョークの増粘剤について

拝啓 平素より当協会の運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

表題の件につきまして、9月16日付発行の技委発第25-8において、増粘剤に関する調査を進める旨お伝えしておりました。その調査結果については、11月7日の理事会にて報告し、審議のうえ理解と了承を得ました。

調査の結果、ロジンのみならず他の増粘剤を使用しなくても、液体チョークとして十分な性能が得られることが確認されました。

このため、令和10年度（4月1日）より、増粘剤を含む液体チョークの使用を禁止いたします。令和10年3月末までの移行期間中に、段階的に切り替えを進めていただきますようお願いいたします。

併せて、本来の目的である「体育館等の施設を汚さない」という趣旨へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

【問い合わせ先】公益社団法人 日本パワーリフティング協会 技術委員会  
〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋98-16  
電話：0791-43-2000  
E-mail：jpa.gijyutsuinkai@gmail.com