

2025年度長崎県パワーリフティング記録会

開催要項

1. 日 時 令和7年12月7日（日）
受付、検量、コスチュームチェック（7:00～）
開会式 8:30 競技開始 9:00
2. 会 場 長崎県 長崎大学水産学部クラブ内施設
〒852-8521 長崎県長崎市文教町1-14 095-819-2793
※大学へ直接問い合わせはしないで下さい
3. 主 催 長崎県パワーリフティング協会
会長 藤井正道 090-3327-6066
4. 主 管 長崎県パワーリフティング協会
5. 協 力 長崎大学パワーリフティング(マッスル)部
6. 参加資格 大会当日満14才以上の日本国籍を有する男女又は過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女。
7. 競技方法 フルギア・ノーギア競技のJPAルールによるラウンド制(1面)
8. 競技規定 ○パワーリフティング競技（JPAルールに順ずる3種目）。
・SQ（スクワット）・BP（ベンチプレス）・DL（デッドリフト）
9. 部 門 一般の部 ・・満14才以上
※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)。
10. 階 級 男 子
8階級 59. 66. 74. 83. 93. 105. 120. 120kg超級
※サブジュニア、ジュニアのみ9階級 (53kg級 53.00kgまで)
女 子
8階級 47. 52. 57. 63. 69. 76. 84. 84kg超級
※サブジュニア、ジュニアのみ9階級(43kg級 43.00kgまで)
11. 表 彰 一般 1～6位表彰
12. 参 加 費 無料

13. 服 裝 JPAに準ずるコスチューム

競技規則 (公社)日本パワーリフティング協会による服装

★申込方法 : 参加申込書に必要事項を記入の上、下記申し込み先宛に送付して下さい。

注意事項・その他

- ・会場（施設）内では、安全上の注意事項を厳守して下さい。
- ・ゴミは必ず持ち帰って下さい。
- ・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ・競技エリアは土足可です。運動靴をご利用下さい。
- ・参加選手が未成年の場合保護者の同意が必要ですので主管協会に申込みをお願いします。
- ・安全に関する注意事項遵守をお願いします。
- ・健康対策遵守で大会に望んで下さい。
- ・宿泊に関しましては、各自で手配をお願いします。
- ・大会中止基準について ・本協会は大会運営にあたり、「選手・大会関係者への安全」を最優先に配慮し、大会当日または前後において、荒天による競技環境の悪化、交通機関の混乱等に伴い安全確保が見込めないと判断した場合に、競技内容の変更または大会中止を発表します。発表は電話、メール等で関係者へ連絡いたします。

・申込に関して

〒-817-0015

長崎県対馬巌原町西里 77-4

長崎県パワーリフティング協会

会長 藤井 正道 090-3327-6066

・申込締切 : 令和7年11月28日(金)