

第4回日本グランプリパワーリフティング選手権大会

10月25日、26日、神奈川県小田原アリーナで日本グランプリ大会が盛大に開催された。パワーリフティング180名2面、ベンチプレス180名1面で行った。本大会は第4回目をむかえ、全日本大会ではあるが、少し標準記録を下げてあるため、この大会出場を目標に頑張っている選手も多い。申し込みが殺到し、定員に達して締め切った後も問い合わせが多くあったと聞いている。この大会は全国大会ではあるが、試合経験の少ない選手が他の全国大会より多いため、ルールを十分把握できていない選手が多数いたように思う。ルールブックを読んだり、身近な経験者に話を聞いたりして参加に臨んでいただけたら、進行がスムーズにいくので、ご協力をお願いしたい。

マナー向上を徹底し、ゴミの置きっぱなしの少ないクリーンな会場となった。自動販売機横のゴミ箱の扱いでは、そこで買っていない飲み物のペットボトルは捨てないで持ち帰ることを呼びかけたこともよかったです。また、パウダーやすべりどめチョークについても会場を汚さないよう気をつけていた。人の確保、役割分担が明確で、スムーズな運営、神奈川県協会の皆様のご尽力に敬意を表したい。

開会式



47kg級 辻紀子選手 SQ110kg

満員の会場



47kg 小林ナオコ選手 SQ112.5kg



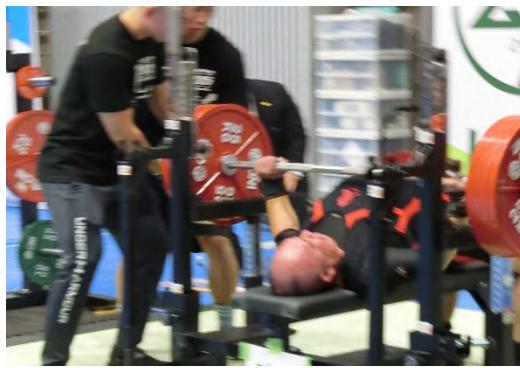
84kg 級 阪口愛莉選手 SQ152.5kg



59kg 級 平柳道彦選手 SQ195kg



105kg 級 竹村明久選手 BP230kg



74kg 級 諸星孝夫選手 BP130.5kg



74kg 級 二階堂亮将選手 DL237.5kg



120kg 級 高橋嶺一選手 SQ310kg



93kg 級 伊達成音 SQ250kg



120kg 級 栗原弘教選手 BP300kg



日本新記録

<男子>

フルギア

一般 66kg 級 針生康平 BP 222.5kg

ノーギア

サブジュニア 66kg 級 常石一斗 BP・S-BP 155kg、

一般 59kg 級 田中玲星 BP175kg

<女子>

ノーギア

M 3 47kg 級 辻紀子 SQ 110kg

ジュニア 57kg 級 グラッサム紗亜奈 DL 170kg、T382.5kg

一般・M1・M2 47kg 級 小林ナオコ BP92.5kg、DL158kg

M 2 47 kg 級 小林ナオコ T365.5kg

ジュニア・サブジュニア 52kg 級 染谷枝音 BP・S-BP 90kg

サブジュニア 52 kg 級 染谷枝音 T350kg

ジュニア 84 kg 級 坂口愛莉 SQ 160kg 、BP110kg 、T415kg