



大会要項

IPF およびポーランドボディビル・フィットネス・パワーリフティング連盟より
IPF 加盟国の皆様へご案内
IPF2026 年世界クラシック・エクイップベンチプレス選手権大会
2026 年 5 月 23 日～2026 年 5 月 31 日
ポーランド ワルシャワ

※ご注意:すべての情報は参考情報として掲載されています。

チーム選考、大会への公式エントリー、ホテル予約は、個人ではなく IPF 加盟国によって行われなければなりません。

大会実行委員長:	氏名:	Pawel Filleborn
	住所:	Jana III Sobieskiego 45/402, 02-930 Warsaw
	電話:	+48601660621
	メール:	gnocek@pzkfits.pl
ビザ 連絡窓口:	氏名:	Radoslaw Grzechnik
	電話:	+48691660625
	メール:	pzkfits@pzkfits.pl
ホテル 連絡窓口:	氏名:	Arkadiusz Kempinski
	電話:	+48608882275
	メール:	akempinski@pzkfits.pl
宿泊・交通:	氏名:	Arkadiusz Kempinski
	電話:	+48608882275

	メール:	akempinski@pzkfits.pl
技術事務局 :	氏名:	Grzegorz Nocek
	電話:	+48602410391
	メール:	gnocek@pzkfits.pl
	氏名:	Pjotr van den Hoek
IPF 事務総長:	住所:	3, route D' Arlon, L-8009 Strassen, Luxembourg
	電話:	+31 644094698
	メール:	championshipsecretary@powerlifting.sport
	氏名:	Pjotr van den Hoek
大会情報および ノミネーション に関する質問	ノミネーションに関する質問および情報	<p>IPF 選手権チーム(Pjotr van den Hoek および Nadezhda Churilova)にメールまたは WhatsApp で連絡してください championshipsecretary@powerlifting.sport</p> <p>https://chat.whatsapp.com/C1PH1hOxEMCGHdjTA0kEfx</p> 



	大会情報の更新:	IPF カレンダーイベントコーチチャット (WhatsApp - https://chat.whatsapp.com/BTL33cyQZeoBLr3fqNIdB1) およびメールで共有されます。 
--	-----------------	--

開催地:	ポーランド ワルシャワ
日程:	2026年5月23日~2026年5月31日
会場:	Center Sport Raszyn (ラシン・スポーツセンター) Sportowa 30, 05-090 Raszyn
テクニカルミーティング:	場所: Arche Hotel Krakowska の会議室 住所: Arche Hotel Krakowska, Al. Krakowska 237/U1, 02-180 Warsaw 日程: 5月22日 20:00

宿泊施設:	ホテル名:	Arche Hotel Puławska Residence
	住所:	Al. Krakowska 237/U1, 02-180 Warsaw
	電話:	+48 22 60 99 000
	メール:	recepca@archehotelkrakowska.pl
	ホームページ:	https://www.archehotelkrakowska.pl/
	料金:	シングルルーム 120 ユーロ ダブルルーム 160 ユーロ



ホテル名:	Arche Poloneza
住所:	Poloneza 87 02-826 Warszawa, Polska
電話:	+48 22 670 99 80
メール:	kontakt@archehotelpoloneza.pl
ホームページ:	https://www.archehotelpoloneza.pl/
料金:	シングルルーム 120 ユーロ ダブルルーム 160 ユーロ

上記料金には朝食が含まれています。

注意 1: 各チームは、仮ノミネーションおよび最終ノミネーションの両方のノミネーション・フォームを、IPF 大会事務局および大会実行委員長に提出することが義務付けられています。加えて、各チームは、ノミネーション・フォーム内に記載および指定されている審判およびコーチのノミネーションに関する規則を熟知していなければなりません。

注意 2: 各連盟のすべての選手、コーチ、審判、および役員は、本イベントのアクレディテーションを必要とする全日程において、公式ホテルに滞在しなければなりません。これに従わない場合、アクレディテーションは発行されず、その選手権大会から除外されることとなります。滞在期間には、指定された大会用ホテルでの最低 2 泊の連続した宿泊が含まれている必要があります。これと引き換えに、選手、コーチ、役員および審判は、到着日、競技日、出発日の 3 日間の期間のアクレディテーションを受け取るものとなります。すべての宿泊予約は、大会要項に別途指定がない限り、その大会の大会実行委員長を通じて行わなければなりません。(IPF By-laws 14.4)

注意 3: 大会事務局は、参加国のいかなるホテルの請求書に対しても責任を負いません。各チーム責任者が責任を負うものとなります。

すべてのホテルは、仮ノミネーションの締切日までに予約しなければなりません。

締切日以降、大会事務局は宿泊施設を保証できません。

支払い方法:

1. 請求書に基づく銀行振込

支払いは、請求書に記載された支払い期限までに銀行口座に入金されていなければなりません。



2.到着時にクレジットカードもしくは現金(ユーロ)での支払い

到着国際空港:	https://www.lotnisko-chopina.pl/ Warsaw Chopin Airport (ワルシャワ・シヨパン空港)
到着/交通手段:	片道 15 EUR、または Taxi、Bolt、Uber
会場までの移動:	シャトルバス
体重計:	公式ホテルで 24 時間使用可能。 会場、ホテル(Arche Krakowska/Arche Poloneza)でも使用可能。
トレーニング:	Centrum Sportowe Raszyn にて可能 7:00-18:00
国旗と国歌:	大会事務局にて用意
バンケット:	場所: Hotel Arche Krakowska 日程: 2026 年 5 月 28 日, 2026 年 5 月 31 日 料金: 35 € バンケットチケットは仮ノミネーションと一緒に注文しなければなりません。

支払いは、請求書に従って銀行振込で行われなければなりません。

大会参加費:	ノミネートされた各選手につき 60 ユーロを IPF の銀行口座に送金してください。
ドーピング検査費:	ノミネートされた各選手につき 75 ユーロを IPF の銀行口座に送金してください。
コーチ費用:	ノミネートされた各コーチにつき 50 ユーロを IPF の銀行口座に送金してください。
主催者および IPF は、医師の診察費や入院費に関して一切の費用を負担しません。また、荷物の紛失、盗難、飛行機の遅延などを補償する旅行保険の加入を推奨します。	

【アンチドーピング情報】

IPF2026 年世界クラシック・エクイップベンチプレス選手権大会

1.あなたの体内(または検体)から検出された物質については、故意・過失を問わず、すべてあなた自身



に責任があります。

2. 禁止物質の存在または使用が確認されれば、意図の有無にかかわらずアンチドーピング規則違反となります。

3. 医薬品・サプリメントを服用する前に、WADA禁止リストに該当しないか常に確認してください。参照：<https://www.powerlifting.sport/anti-doping/prohibited-list>
全ての選手は、WADAのADeLオンライン教育を修了し、証明書を提出する必要があります。修了証明書をノミネーション登録時に提出する必要があります。参照：<https://adel.wada-ama.org/en>

4. サプリメントを摂取するリスクについて学び、リスクを最小限に抑えてください。参照：[Anti-Doping Education and Learning](#)

[Supple男子ts - International Powerlifting Federation IPF](#)

アスリートとしての権利と義務を理解し、自身で学んでください。これには以下が含まれますが、これらに限定されるものではありません。

参照：[Education - International Powerlifting Federation IPF Resources | World Anti Doping Agency](#)

居場所情報の提出義務

検体採取時の権利と義務 参照：<https://www.wada-ama.org/en>

禁止物質・禁止方法の回避義務

個人情報使用への同意

IPFアンチドーピング規則を遵守する義務およびその違反に伴うすべての結果

参照：[IPF Anti-Doping Rules - International Powerlifting Federation IPF](#)

5. 本大会に出場するすべての選手は「国際レベルアスリート」として扱われます。

国際レベルのアスリートとして、WADA禁止表国に記載されている禁止物質を含む薬剤の使用や治療方法を必要とする医療上の理由がある場合は、その使用開始前、かつ競技の少なくとも30日前までに、該当する組織(IPFまたはNADO)へTherapeutic Use Exemption(TUE)を申請してください。

サブジュニアカテゴリーおよびマスターズカテゴリーで競技する選手は、検査を受ける前にTUEを事前申請する必要はありません。ただし、これらのカテゴリーで競技し、禁止物質を含む薬剤を使用している場合は、本大会においてドーピング検査の対象となった際に、遡及的にTUEの申請が必要になります。アンチ・ドーピングに関するすべての質問は、ipfantidoping@cces.ca までご連絡ください。



ノミネーション:	チームノミネーションフォームは、 2026年3月24日 までに、大会実行委員長および IPF 大会事務局の手元に届いている必要があります。
仮ノミネーション:	2026年3月24日 までに、必要事項をすべて記入した仮ノミネーションフォームを提出しなければなりません。仮ノミネーションが提出されていない場合、最終ノミネーションは受理されません
最終ノミネーション:	2026年5月2日(それ以降のエントリーは受け付けられません)

テクニカルミーティングの 21 日前:

2026年5月2日は、指名された選手の取り下げや予約済みホテルのキャンセルが可能な最終日です。世界選手権または大会のテクニカルミーティングの 21 日前までに、取り下げが行われなかった場合、各連盟は最終ノミネーション・フォームに記載されたすべての選手に対して、予約されたホテルの部屋代、参加費およびドーピング検査費用の支払い義務を負います(IPF By-Laws 14.4 および 14.5)。

連絡先:大会に関する E メールは、以下に送付してください:

大会実行委員長及び IPF 事務総長(Pjotr van den Hoek) –
championshipsecretary@powerlifting.sport



仮タイムスケジュール

テクニカルミーティング: 5月22日 20時

開会式 : 5月23日 9時

クラシックベンチプレス					
日程	検量時間	男子/女子	カテゴリー	開始時間	終了時間
2026年5月23日 (土)					
	Opening Ceremony 開 会式			08:00	
	07:00	男子	M 3 - M 4 59 kg - 74 kg	09:00	
	10:00	女子	M 3 - M 4 47 kg - +84 kg	12:00	
	13:00	男子	M 3 - M 4 83 kg - 93 kg	15:00	
	16:00	男子	M 3 - M 4 105 kg - +120 kg	18:00	
2026年5月24日 (土)	07:00	女子	M 2 47 kg - 63 kg	09:00	
	10:00	男子	M 2 59 kg - 74 kg	12:00	
	13:00	女子	M 2 69 kg - +84 kg	15:00	
	16:00	男子	M 2 83 kg - 93 kg	18:00	
2026年5月25日 (月)	07:00	女子	M 1 47 kg - 63 kg	10:00	
	10:00	男子	M 2 105 kg - +120 kg	12:00	
	13:00	女子	M 1 69 kg - +84 kg	15:00	



	16:00	男子	M 1 59 kg - 74 kg	18:00	
2026年5月26日 (火)	07:00	男子	M 1 83 kg - 93 kg	09:00	
	10:00	男子	M 1 105 kg - +120 kg	12:00	
	13:00	女子	S/Jun 43 kg - +84 kg	15:00	
	16:00	男子	S/Jun 53 kg - 83 kg	18:00	
2026年5月27日 (水)	07:00	男子	S/Jun 93 kg - 120+ kg	09:00	
	10:00	女子	Jun 43 kg - +84 kg	12:00	
	13:00	男子	Jun 59 kg - 83 kg	15:00	
	16:00	男子	Jun 93 kg - +120 kg	18:00	
2026年5月28日 (木)	07:00	女子	Open 47 kg - 69 kg	09:00	
	09:00	男子	Open 59 kg - 83 kg	12:00	
	11:00	女子	Open 76 kg - 84+ kg	15:00	
	13:30	男子	Open 93 kg - +120 kg	18:00	
	バンケット	クラシック		20:00	

	エクイップベンチプレス				
2026年5月29日 (金)	07:00	男子	M 1 - M 4 59 kg - 74 kg	09:00	
	10:00	女子	M 2 - M 4 47 kg - +84 kg	12:00	
	13:00	男子	M 1 - M 4 83 kg - 93 kg	15:00	



	16:00	女子	M 1 - M 4 47 kg - +84 kg	18:00	
2026年5月30日 (土)	07:00	男子	M 1 - M 4 105 kg - +120 kg	09:00	
	10:00	女子	S/Jun & Jun 43 kg - +84 kg	12:00	
	13:00	男子	S/Jun & Jun 53 kg - +120 kg	15:00	
2026年5月31日 (土)	07:00	男子	Open 59 kg - 93 kg	09:00	
	10:00	女子	Open 47 kg - +84 kg	12:00	
	13:00	男子	Open 105 kg - +120 kg	15:00	
	バンケット	エキップ		19:00	



重要事項

国際大会へのアスリートおよび役員の名義登録は、以下の期限内に大会事務局に提出され、大会実行委員長にも写しを送付しなければなりません：

- 仮名義登録は、国際大会の**60日前**までに提出されなければなりません。
- 最終名義登録は、国際大会の**21日前**までに提出されなければならず、仮名義登録で申請された者から選出されなければなりません。(IPF By-Laws 14:5)

テクニカルルール規定(4ページ、7項)により、最終登録選手名簿に記載された選手だけが大会に参加できます。テクニカルミーティングでは、登録選手の取消しは認められますが、階級変更は認められません。最終名義登録は大会に適用されます。

大会スケジュールに変更が生じる可能性があります。すべての変更は、**2026年5月22日20時**に開催されるテクニカルミーティングにおいて発表されます。表彰式は各セッション後に行われます。表彰式では、各選手は**自国の公式ジャージ**を着用することが義務付けられています。

免責および保険：

すべての参加連盟およびその派遣選手・役員は、当該世界選手権への参加、延期または中止に起因する、または何らかの形で関連して発生する**人身傷害、金銭的損失、死亡または財産損害**に関するいかなる請求に対しても、大会事務局を免責し、責任を問わないことに同意するものとします。

Sigurjón Pétursson

IPF 事務総長

Pawel Filleborn

大会実行委員長

Pawel

Filleborn

国内連盟会長)