

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会2 パワーリフティングの部

2026/2/28

【ノーギア】

一般 女子57kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	桑原 真梨香	東京都 個人	55.15	57	9	1995	65.0	75.0	-85.0	75.0	30.0	35.0	37.5	37.5	70.0	80.0	90.0	90.0	202.5	48.719

一般 女子69kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	鎌水 理恵子	東京都 KAME SUN GYM	67.95	69	11	1970	70.0	77.5	82.5	82.5	32.5	35.0	-37.5	35.0	95.0	-105.0	105.0	105.0	222.5	46.496

M3 女子76kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	佐藤 綾子	東京都 TXP	70.7	76	16	1961	100.0	115.0	-117.5	115.0	62.5	-67.5	67.5	67.5	125.0	137.5	140.0	140.0	322.5	65.933

一般 女子84kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	小泉 恵理子	東京都 TXP	83.05	84	6	1986	100.0	110.0	117.5	117.5	70.0	75.0	80.0	80.0	110.0	122.5	-130.0	122.5	320.0	60.704

ジュニア 男子59kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	市川 亮太	千葉県 個人	57.75	59	4	2003	105.0	115.0	122.5	122.5	60.0	67.5	-72.5	67.5	120.0	130.0	140.0	140.0	330.0	55.236

一般 男子66kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	藤池 徹	東京都 個人	65.8	66	3	1987	140.0	-150.0	-150.0	140.0	105.0	-110.0	110.0	110.0	150.0	160.0	165.0	165.0	415.0	64.796
B	2	宗岡 昌洋	東京都 個人	61.3	66	13	1986	95.0	100.0	-115.0	100.0	92.5	-95.0	-95.0	92.5	100.0	110.0	125.0	125.0	317.5	51.475
B	後量オーバー	小巻 建太郎	千葉県 株式会社ターゲット仁	73.8	74	19	1988	160.0	167.5	175.0	175.0	95.0	97.5	102.5	102.5	175.0	185.0	197.5	197.5	—	69.833

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会2 パワーリフティングの部

2026/2/28

M 1 男子66kg級

Grp	順位	Name	Team	検査体重	IPF Wt Cts	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	富野 謙司	東京都 個人	64.2	66	17	1980	110.0	120.0	130.0	130.0	110.0	117.5	-122.5	117.5	-120.0	125.0	-130.0	125.0	372.5	58.924

一般 男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	検査体重	IPF Wt Cts	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	千葉 峻太郎	神奈川県 個人	73.45	74	10	1998	175.0	190.0	-200.0	190.0	115.0	125.0	-130.0	125.0	200.0	215.0	225.0	225.0	540.0	79.585
C	2	山本 登大	神奈川県 個人	73.5	74	1	2000	180.0	190.0	200.0	200.0	125.0	130.0	137.5	137.5	190.0	-200.0	200.0	200.0	537.5	79.189
C	3	平城 崇行	東京都 個人	73.4	74	18	1997	147.5	157.5	165.0	165.0	-90.0	100.0	-105.0	100.0	160.0	-175.0	-180.0	160.0	425.0	62.659

M 1 男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	検査体重	IPF Wt Cts	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	水上 雄亮	東京都 個人	73.7	74	2	1980	180.0	-190.0	-190.0	180.0	125.0	-132.5	-132.5	125.0	210.0	220.0	-227.5	220.0	525.0	77.238

一般 男子83kg級

Grp	順位	Name	Team	検査体重	IPF Wt Cts	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	宮崎 恒	東京都 個人	81.95	83	8	1998	160.0	170.0	-175.0	170.0	-120.0	120.0	-127.5	120.0	175.0	190.0	210.0	210.0	500.0	69.661

M3 男子105kg級

Grp	順位	Name	Team	検査体重	IPF Wt Cts	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	笠原 慎一	東京都 個人	94.75	105	12	1966	175.0	190.0	200.0	200.0	120.0	-127.5	130.0	130.0	180.0	195.0	205.0	205.0	535.0	69.358

練馬区栄町オープンパワーリフティング記録会2 パワーリフティングの部

2026/2/28

【フルギア】

M 1 女子57kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	上野 麻衣子	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	54.35	57	5	1977	97.5	105.0	110.0	110.0	47.5	52.5	55.0	55.0	95.0	105.0	110.0	110.0	275.0	54.358

M 2 女子69kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	鈴木 和子	東京都 Tokyo stRLong	64.9	69	7	1976	100.0	120.0	-130.0	120.0	70.0	80.0	90.0	90.0	100.0	120.0	-125.0	120.0	330.0	58.597

一般 男子93kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	石川 裕史	神奈川県 MUSCLE TRIBE training gym	91.8	93	14	1975	260.0	-270.0	280.0	280.0	175.0	-185.0	-190.0	175.0	230.0	245.0	267.5	267.5	722.5	78.889

審判員

Bグループ; 鈴木 光(東京2級)、石渡 敬一郎(東京2級)、吉岡 京介(東京3級) (順不同)

Cグループ; 下山 洋二(神奈川1級)、鈴木 光(東京2級)、吉岡 京介(東京3級) (順不同)

陪審員

Bグループ; 澤 千代美(東京1級)、物江 毅(東京1級)、下山 洋二(神奈川1級) (順不同)

Cグループ; 澤 千代美(東京1級)、物江 毅(東京1級)、石渡 敬一郎(東京2級) (順不同)