

第36回 北海道ベンチプレス選手権大会

第30回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会

開催要項

1. 日 時 2026年6月21日(日)
検量開始08:15から(予定) 競技開始10:15から(予定)
進行スケジュール:各階級のグループ配置等は、申込締切後ホームページに掲載予定
2. 会 場 沼田町民会館 〒078-2202 雨竜郡沼田町南1条1丁目9-11 TEL0164-35-2727
3. 主 催 (一社)北海道パワーリフティング協会
4. 主 管 キムンカムイ旭川
5. 後援(予定) (公社)日本パワーリフティング協会 北海道 北海道スポーツ協会
沼田町 沼田町教育委員会 沼田町商工会 沼田町スポーツ協会
6. 競技方法 JPAルールに基づく クラシック・エキップ個人戦
※クラシックベンチはパワーベルト・リストラップ・ニースリーブのみ装具と認める
※申込み後の階級変更はオープン参加とする(記録の取り扱いはJPAルールブックに準じる)
7. 階 級 男子 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級
女子 47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・69kg級・76kg級・84kg級・84kg超級
上記の他に男子53kg級・女子43kg級有
ダブルエントリー可能(進行上、連続グループとなる場合がある)
8. 参加資格 1. 「(一社)北海道パワーリフティング協会主催大会イベント申込規約」に同意した者
2. 北海道在住で満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
3. 過去1年以上北海道に適法滞在している外国籍の選手
4. 2026年度のJPA選手登録(登録費の支払い)を完了している選手
9. 参加料 北海道ベンチ、クラシックベンチ:7,000円(高校生以下は4,000円)
10. 表彰 北海道ベンチ、クラシックベンチ:失格者を除く全出場選手に賞状をWEB配布
北海道ベンチ、クラシックベンチ:男女それぞれの階級の1~3位にメダル授与
最優秀選手:年齢別カテゴリ毎でのIPFポイント最上位の選手に賞状をWEB配布
11. 申込方法 シクミネット <https://powerlifting.shikuminet.jp/events/> のみ対応
居住地、練習場所の市町村所在地、公式記録を申告すること(公表する)
12. 先着制度 ・参加申し込みは120人程度を上限とし先着制度で締め切る
・受付完了後に支払いされなかった場合、24時間経過後に自動的に申込みがキャンセル。
・コンビニ・ペイジー決済は、支払い期限が切れた場合、自動的に申込みがキャンセル。
・申し込みを一度キャンセルした場合は正当な事由を除き本大会の参加は認めない。
13. 申込期間 2026年5月1日00:00から 5月20日18:00まで(先着制度120名まで)
14. 変更事項 本開催要項に関し、変更が生じる場合は北海道協会HPにて周知する。
15. 問い合わせ先 シクミネット内に記載

一般社団法人北海道パワーリフティング協会主催大会イベント申し込み規約

一社) 北海道パワーリフティング協会(以下「当協会」とします)は、北海道におけるパワーリフティング競技の愛好者を育成し、本競技の普及・発展に努めるとともに、会員相互の融和・協力を図ることを目的とした事業として競技会(以下「大会」とします)を開催するにあたり、本規約を定めます。なお、大会の申し込みを行った時点において、本規約に同意したものとします。

はじめに -重点告知事項-

(ラウンドシステム)

- ・検量時間は短縮する場合があります
- ・ダブルエントリーの進行上の配慮はしますが連続グループになる場合があります。

(所属団体代表者)

- ・所属選手への教育・指導・管理を徹底してください。

(申込み)

- ・1階級に多くの選手が参加する場合、持ち記録の低い選手は前半のグループに入ります。
- ・Lot番号は先着の順に有利な番号を付番します。

(欠場報告)

- ・義務化されていますので所定の報告形式で連絡してください。

(領収書)

- ・参加費等の領収書の取り扱いについては、シクミネット「個人メニュー」から発行してください。

(駐車場)

- ・近隣の商業施設への駐車行為は厳禁です。

(検量時)

- ・検量時に第1試技重量、ラック高さなど「参加申込書 兼 記録表」に記載してください。

(コスチュームチェック時)

- ・審判員が素早くチェックできるように工夫してください。
- ・ニースリーブは裏返さないでください。
- ・リストラップは伸ばしておいてください。

(重量申告)

- ・試技の申告及び変更は、重量申告カードを使用します。

(滑り止め)

- ・JPA技術委員会通達に従ってください。

(ベビーパウダー類)

- ・床を汚損しないように細心の注意をお願いします。汚損の場合は選手が清掃してください。

(業務妨害)

- ・システム担当などに話しかけるのは禁止行為です。伝達事項はペーパーなどで行ってください。
- ・大会進行時に北海道記録挑戦等の申し出は不要です。

(判定に対して)

・本人または、コーチ(セコンド)は、陪審員に、自分自身及び当該リフター(選手)の判定に対して、判定結果(失敗等)の理由を確認する事ができます。(次のリフターの試技が開始される前)

・参考=ルールブックより・・・明らかにレフリーの判定ミスがあった場合、陪審員とレフリーの協議により、陪審員は再試技を要請または判定を覆すことができる。但し、各セッション担当陪審員の判定が、配置人数3名~5名の人数に関わらず、最低3名の陪審員の判定が一致しており、かつレフリーの判定が、2対1で決定された場合でなければならない。スクワットの高さ(しゃがみの深さ)、デッドリフトの肩や膝のロック、等が「疑わしい」というのは、明らかな判定ミスとはならない。とあります。

(動画配信)

- ・無料で配信予定です。

(北海道記録等)

- ・北海道大会新記録認定証は発行されません。
- ・大会賞状には各種記録の記載はされません。
- ・大会進行時に北海道大会記録挑戦等の申し出は不要です。後日精査してHPに公開します。

(表彰状)

- ・表彰状の現物発行は廃止されました。WEB配信を行いますので、各自ダウンロードの上発行等して活用願います。

(進行計画)

- ・各セッション間の休憩時間を設ける場合があります。
- ・(上記は進行の都合上変更になることがあります。)

(JPA 注意喚起)

大会動画、写真撮影について (注意喚起) 2023. 03. 03HP掲載 に準じることとします

以下その内容です

「個人が大会中の動画や写真(以下、動画等)を撮影し、インターネット上で使用する場合は、以下の点に十分ご注意ください。また、JPA配信動画等を無断で二次利用することはお断りしております。

- ・個人が撮影した動画等の使用方法に起因するトラブルの責任については一切負いかねます。
- ・動画等の二次利用に起因するトラブルの責任については一切負いかねます。」

第1条 適用範囲

本規約は、当協会が大会を開催するにあたって全てのサービスの利用条件等を定めるものです。当協会及びJPA(日本パワーリフティング協会)は、利用規約やガイドライン等(以下あわせて「個別規約」とします)を定めた場合、これらも本規約の一部を構成するものとし、本規約の定めと個別規約の定めが異なる場合には、当該個別規約の定めが優先して適用されるものとし、

第2条 免責

- ・当協会及び主管協会は、大会開催中の事故について、いかなる責任も負いません。
- ・当協会及び主管協会は、大会開催中の事故により発生した障害・疾病等について、いかなる責任も負いません。

第3条 アンチ・ドーピングに対する誓約

大会参加者は、以下に掲げる内容を誓約するものとします。

・私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

第4条 申込締切日後の処分

申込締切日後は、以下に掲げるとおり取り扱うものとします。(JPAの規定に準じます)

- ・選手登録費未納及び参加料未納の場合は、参加取りやめとなります。
- ・参加取りやめの場合は、参加費は返却されません。
- ・競技部門、カテゴリー、階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。

第5条 大会競技進行諸注意

- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、ホームページで発表します。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もあります。
- ・主催者が用意した炭酸マグネシウム及び、JPA技術委員会推奨の液体滑り止めのみ使用を認めます。

第6条 個人情報など

・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、当協会が大会を開催するにあたって全てのサービスに関して利用します。

・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真及び動画を、当協会が作成する各種のPR用ポスター、WEB、SNS等に掲載させていただくことがあります。

・本大会では内部及び外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。

第7条 未成年者の保護者の同意

- ・参加選手が未成年者の場合は保護者の同意を得ることとします。

第8条 登録情報の使用

・当協会は、しゅくみねっと株式会社がサービスを提供する会員管理システムより入手した登録情報を、大会を開催するにあたって全てのサービスにおいて使用することができることとします。

令和8年年4月10日

関係者各位

一般社団法人北海道パワーリフティング協会
代表理事 菅原 一宣

第36回 北海道ベンチプレス選手権大会
第30回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会 御協力のお願い

拝啓 桜花の候、平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、御案内の通り、標記の大会が沼田町で6月21日に開催されます。

つきましては、標記大会の運営協力者を募集いたしますので、何かとご多忙とは存じますが、皆様の御協力をお願い申し上げます。

御協力頂ける志ある方は、お手数ですが下記のフォームに必要事項を入力の上ご連絡いただきたく存じます。 <https://ws.formzu.net/fgen/S87251619/>

なお、終日ご協力いただける方には謝金をご用意いたします。

北海道協会を構成する皆様の協力無しでは、大会開催そのものが成り立ちません。皆様の共助共援の御心に御期待申し上げます。

敬具



第36回 北海道ベンチプレス選手権大会 第30回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会



開催： 2026年6月21日(日)
会場： 北海道沼田町民会館
主催： (一社)北海道パワーリフティング協会
主管： キムンカムイ旭川
後援： (公社)日本パワーリフティング協会
北海道 沼田町 沼田町教育委員会
沼田町スポーツ協会 沼田町商工会
(公財) 北海道スポーツ協会

